

8月

# 献立表

選択メニュー日は、A・Bのどちらか選んで下さい。月曜日に栄養科スタッフが選択用紙を持って伺いに参りますので、予め選んでおいて下さい。※選択メニューによる自己負担はございません。尚、特別食（糖尿食・減塩食など）の患者さんは対象外となります。

毎週金曜日発行



選択メニュー日 (昼・夕にそれぞれA・Bどちらかを選んで下さい)	4日(火) 朝食	味噌汁 炊き寄せ煮 牛乳 味付け海苔	昼食	A 豚汁 焼魚(サバ) 春雨挽肉炒め煮 ごま和え	糖尿食	焼魚(鮭) 春雨炒め煮 ごま和え	夕食	A 酢豚風 ポテトサラダ 卵豆腐	糖尿食	鶏の治部煮 ポテトサラダ 浸し	
			昼食	B 豚汁 チーズオムレツデミグラスソース 春雨挽肉炒め煮 ごま和え	減塩食	焼魚(サバ) 春雨挽肉炒め煮 ごま和え	夕食	B イワシの梅干し煮 ポテトサラダ 卵豆腐	減塩食	酢豚風 ポテトサラダ 浸し	
	5日(水) 朝食	味噌汁 豆腐田楽 牛乳 ふりかけ	昼食	A きのこのスープ 鶏ムニエルチリソースかけ 千切り煮 ピーナッツ和え	糖尿食	鶏ムニエルチリソースかけ 千切り煮 おかか和え	夕食	A 揚げ魚の野菜あんかけ(タラ) かぼちゃの煮付け 酢の物	糖尿食	蒸し魚の野菜あんかけ(タラ) かぼちゃの煮付け ごま和え	
			昼食	B きのこのスープ ヒレカツ 千切り煮 ピーナッツ和え	減塩食	鶏ムニエルチリソースかけ 千切り煮 おかか和え	夕食	B 鶏の味噌焼き かぼちゃの煮付け 酢の物	減塩食	揚げ魚の野菜あんかけ(タラ) かぼちゃの煮付け ごま和え	
	6日(木) 朝食	味噌汁 炒め煮 牛乳 調味噌	昼食	A 赤だし 牛肉の卵とじ 茄子の揚げ出し コールスローサラダ	糖尿食	牛肉の卵とじ 茄子の揚げ出し コールスローサラダ	夕食	A カレイのピカタ 冷奴 炒め煮	糖尿食	カレイのピカタ 冷奴 炒め煮	
			昼食	B 冷やし中華 茄子の揚げ出し バナナ	減塩食	牛肉の卵とじ 茄子の揚げ出し コールスローサラダ	夕食	B 焼き鳥 冷奴 炒め煮	減塩食	カレイのピカタ 冷奴 炒め煮	
	7日(金) 朝食	味噌汁 温泉卵 牛乳 味付け海苔	昼食	A かき玉汁 鮭のカレームニエル 煮物 生姜和え	糖尿食	鮭のカレームニエル 煮物 生姜和え	夕食	A 豆腐ハンバーグ 舞茸きんぴら 胡麻味噌和え	糖尿食	豆腐ハンバーグ 舞茸きんぴら 胡麻味噌和え	
			昼食	B かき玉汁 焼肉風 煮物 生姜和え	減塩食	鮭のカレームニエル 煮物 生姜和え	夕食	B 焼鯖そうめん 舞茸きんぴら 胡麻味噌和え	減塩食	豆腐ハンバーグ 舞茸きんぴら 胡麻味噌和え	
	統一メニュー日	8日(土) 朝食	味噌汁 千切り煮 牛乳 ふりかけ	昼食	味噌汁 豚のケチャップ炒め 海老しゅうまい 胡麻マヨネーズ和え	糖尿・減塩食	豚のケチャップ炒め 煮物 胡麻マヨネーズ和え	夕食	ゆかりご飯 ねぎ入りだし巻き卵 肉じゃが トマトのサラダ	糖尿・減塩食	ゆかりご飯 ねぎ入りだし巻き卵 肉じゃが トマトのサラダ
		9日(日) 朝食	味噌汁 とろろ 牛乳 うろり佃煮	昼食	中華風スープ 蒸し鶏梅醤油かけ ごま和え 漬物	糖尿・減塩食	蒸し鶏梅醤油かけ ごま和え 野菜のコンソメ煮	夕食	うなぎ蒲焼 酢の物 南瓜のそぼろあんかけ	糖尿・減塩食	うなぎ蒲焼 おろし和え 冬瓜のそぼろあんかけ (減塩：南瓜のそぼろあんかけ)
		10日(月) 朝食	味噌汁 だし巻き卵 牛乳 のり佃煮	昼食	味噌汁 アジフライ 炒め煮 漬物	糖尿・減塩食	アジフライ 炒め煮 和風サラダ	夕食	肉豆腐 わさび醤油和え 蒸しナスのサラダ バナナ	糖尿・減塩食	肉豆腐 わさび醤油和え 蒸しナスのサラダ バナナ