

9月

# 献立表

選択メニューは、お休みさせていただきます。  
ご了承下さい。



毎週金曜日発行

セレクト食なし	22日(火)	朝食	味噌汁 だし巻き卵 牛乳 のり佃煮	昼食	味噌汁 豚のケチャップ炒め えびしゅうまい 胡麻マヨネーズ和え	糖 尿 食	豚のケチャップ炒め えびしゅうまい 胡麻マヨネーズ和え	減 塩 食	豚のケチャップ炒め えびしゅうまい 胡麻マヨネーズ和え	夕食	カレーのピカタ 煮奴 蒸し茄子のサラダ	糖 尿 食	カレーのピカタ 煮奴 蒸し茄子のサラダ	減 塩 食	カレーのピカタ 煮奴 蒸し茄子のサラダ
	23日(水)	朝食	味噌汁 大根おろし 牛乳 練り梅	昼食	中華風スープ 鶏ムニエルチリソースかけ 千切り煮 ピーナッツ和え	糖 尿 食	鶏ムニエルチリソースかけ 千切り煮 おかか和え	減 塩 食	鶏ムニエルチリソースかけ 千切り煮 おかか和え	夕食	揚げ魚の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 酢の物	糖 尿 食	蒸し魚の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 菜種和え	減 塩 食	揚げ魚の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 菜種和え
	24日(木)	朝食	味噌汁 炒め煮 牛乳 鯛味噌	昼食	赤だし うなぎ蒲焼 大根のそぼろあんかけ ごま和え	糖 尿 食	うなぎ蒲焼 大根のそぼろあんかけ ごま和え	減 塩 食	うなぎ蒲焼 大根のそぼろあんかけ ごま和え	夕食	肉豆腐 ゆかり和え 温泉卵	糖 尿 食	肉豆腐 ゆかり和え 温泉卵	減 塩 食	肉豆腐 ゆかり和え 温泉卵
	25日(金)	朝食	味噌汁 千切り煮 牛乳 ふりかけ	昼食	味噌汁 牛肉の卵とじ 茶せん茄子 コールスローサラダ	糖 尿 食	ササミの卵とじ 煮物 コールスローサラダ	減 塩 食	牛肉の卵とじ 茶せん茄子 コールスローサラダ	夕食	豆腐ハンバーグ 舞茸きんぴら 和風サラダ	糖 尿 食	豆腐ハンバーグ 舞茸きんぴら 和風サラダ	減 塩 食	豆腐ハンバーグ 舞茸きんぴら 和風サラダ
	26日(土)	朝食	味噌汁 豆腐田楽 牛乳 味付け海苔	昼食	豚汁 鰯のカレームニエル 煮物 浸し	糖 尿 食	鰯のカレームニエル 煮物 浸し	減 塩 食	鰯のカレームニエル 煮物 浸し	夕食	酢豚風 ポテトサラダ 卵豆腐	糖 尿 食	鶏の治部煮 ポテトサラダ 浸し	減 塩 食	酢豚風 ポテトサラダ 卵豆腐
	27日(日)	朝食	味噌汁 煮浸し 牛乳 のり佃煮	昼食	味噌汁 蒸し鶏の梅醤油かけ ごま和え 漬物	糖 尿 食	蒸し鶏の梅醤油かけ ごま和え 野菜のコンソメ煮	減 塩 食	蒸し鶏の梅醤油かけ ごま和え 野菜のコンソメ煮	夕食	鮭の豆腐マヨネーズ焼き 含め煮 中華風酢の物	糖 尿 食	鮭の豆腐マヨネーズ焼き 含め煮 中華風酢の物	減 塩 食	鮭の豆腐マヨネーズ焼き 含め煮 中華風酢の物
	28日(月)	朝食	味噌汁 大根おろし 牛乳 野菜大豆煮	昼食	かき玉汁 焼魚(さんま) 南瓜の煮付け 胡麻酢和え	糖 尿 食	焼魚(さんま) 煮浸し 胡麻酢和え	減 塩 食	焼魚(さんま) 南瓜の煮付け 胡麻酢和え	夕食	豆腐ステーキきのこソースかけ 卵とじ そうめんサラダ	糖 尿 食	豆腐ステーキきのこソースかけ 卵とじ トマトのサラダ	減 塩 食	豆腐ステーキきのこソースかけ 卵とじ トマトのサラダ