

8月

献立表

選択メニュー日は、A・Bのどちらか選んで下さい。月曜日に栄養科スタッフが選択用紙を持って伺いに参りますので、予め選んでおいて下さい。※選択メニューによる自己負担はございません。尚、特別食（糖尿食・減塩食など）の患者さんは対象外となります。

毎週金曜日発行



選択メニュー日 (昼・夕にそれぞれA・Bどちらかを選んで下さい)	18日(火)	朝食	味噌汁	昼食	A	そうめん汁 卵のかにあんかけ じゃがいもベーコン煮 浸し	糖尿食	卵のかにあんかけ じゃがいもベーコン煮 浸し	夕食	A	鶏の治部煮 炒め煮 菜種和え	糖尿食	鶏の治部煮 炒め煮 菜種和え	
			鮭の塩焼き		B	そうめん汁 お好み焼き 浸し オレンジ		卵のかにあんかけ じゃがいもベーコン煮 浸し		B	ホキのフライタルタルソース 炒め煮 菜種和え		鶏の治部煮 炒め煮 菜種和え	
	19日(水)	朝食	味噌汁	昼食	A	かき玉汁 麻婆豆腐 トマトのサラダ 青梗菜のソテー	糖尿食	麻婆豆腐 トマトのサラダ 煮浸し	夕食	A	ブリの山椒焼き 茶碗蒸し ごまマヨネーズ和え	糖尿食	ブリの山椒焼き 茶碗蒸し ごまマヨネーズ和え	
			南瓜の煮付け		B	鱈の田楽 トマトのサラダ 青梗菜のソテー		麻婆豆腐 トマトのサラダ 煮浸し		B	ホタテの照り焼き 茶碗蒸し ごまマヨネーズ和え		ブリの山椒焼き 茶碗蒸し ごまマヨネーズ和え	
	20日(木)	朝食	味噌汁	昼食	A	清汁 カレイの和風ステーキ 南瓜のそぼろあんかけ ごま和え	糖尿食	カレイの和風ステーキ 南瓜のそぼろあんかけ ごま和え	夕食	A	牛肉とピーマンの炒め物 煮物 酢の物	糖尿食	牛肉とピーマンの炒め物 煮物 酢の物	
			湯豆腐		B	清汁 ロールパンサンド ごま和え 果物ゼリー		カレイの和風ステーキ 南瓜のそぼろあんかけ ごま和え		B	う巻き 煮物 酢の物		牛肉とピーマンの炒め物 煮物 酢の物	
	21日(金)	朝食	味噌汁	昼食	A	味噌汁 卵とキクラゲの炒め物 筑前煮 浸し	糖尿食	卵とキクラゲの炒め物 筑前煮 浸し	夕食	A	アジフライ そぼろ煮 白和え	糖尿食	アジフライ そぼろ煮 真砂和え	
			炒め煮		B	きつねうどん 筑前煮 バナナ		卵とキクラゲの炒め物 筑前煮 浸し		B	牛肉の野菜巻き そぼろ煮 白和え		アジフライ そぼろ煮 真砂和え	
	統一メニュー日	22日(土)	朝食	味噌汁	昼食	わかめスープ 鶏の味噌焼き ほうれん草のソテー トマトの胡瓜の二杯酢	糖尿・減塩食	鶏のカレームニエル ほうれん草のソテー トマトと胡瓜の二杯酢	夕食	きのこご飯 ふくさ焼卵 炊き合わせ ゆかり和え	糖尿・減塩食	きのこご飯 ふくさ焼卵 冷奴 ゆかり和え		
		23日(日)	朝食	味噌汁		けんちん汁 豚肉と春雨の炒め物 ナス田楽 生姜和え		糖尿・減塩食		豚肉と春雨の炒め物 ナス田楽 生姜和え		鮭の南部焼き 揚げ出し豆腐 わさび醤油和え	糖尿・減塩食	鮭の南部焼き 豆腐五目あんかけ (減塩：揚げ出し豆腐) わさび醤油和え
		24日(月)	朝食	味噌汁		赤だし 焼魚(鯖) ひじき煮 深山和え		糖尿・減塩食		焼魚(鯖) ひじき煮 深山和え		照焼ハンバーグ 南瓜のサラダ ナムル	糖尿・減塩食	照焼ハンバーグ クリーム煮 (減塩：南瓜のサラダ) ナムル