

8月

# 献立表

選択メニューは、お休みさせていただきます。  
ご了承下さい。



毎週金曜日発行

セレクト食なし	11日(火)	朝食	味噌汁 大根おろし 牛乳 野菜大豆煮	昼食	豚汁 木の葉丼 酢の物 みかん缶	糖尿食 木の葉丼 酢の物 煮物 ビタミンゼリー(ノンシュガー)	減塩食 木の葉丼 酢の物 煮物 ビタミンゼリー(ノンシュガー)	夕食	松風焼き 含め煮 切干しの浸し	糖尿食 松風焼 含め煮 切干しの浸し	減塩食 松風焼 含め煮 切干しの浸し
	12日(水)	朝食	味噌汁 焼魚(鮭) 牛乳 ふりかけ	昼食	わかめスープ 八宝菜 えびしゅうまい 磯和え	糖尿食 八宝菜 ポテトサラダ 磯和え	減塩食 八宝菜 ポテトサラダ 磯和え	夕食	豆腐ステーキそぼろあんかけ 卵とし 辛子和え	糖尿食 豆腐ステーキそぼろあんかけ 卵とし 辛子和え	減塩食 豆腐ステーキそぼろあんかけ 卵とし 辛子和え
	13日(木)	朝食	味噌汁 千切り煮 牛乳 ちりめん山椒	昼食	味噌汁 煮魚(赤魚) 湯豆腐 オーロラソースかけ	糖尿食 煮魚(赤魚) 湯豆腐 オーロラソースかけ	減塩食 煮魚(赤魚) 湯豆腐 オーロラソースかけ	夕食	肉じゃが ツナサラダ 温泉卵	糖尿食 肉じゃが ツナサラダ 温泉卵	減塩食 肉じゃが ツナサラダ 温泉卵
	14日(金)	朝食	味噌汁 炊き寄せ煮 牛乳 味付け海苔	昼食	味噌汁 蒸し鶏の胡麻だれかけ 炒り豆腐 酢の物	糖尿食 蒸し鶏の胡麻だれかけ 炒り豆腐 酢の物	減塩食 蒸し鶏の胡麻だれかけ 炒り豆腐 酢の物	夕食	サワラの揚げおろし煮 そぼろ煮 酢味噌かけ	糖尿食 サワラのカレームニエル そぼろ煮 酢味噌かけ	減塩食 サワラのカレームニエル そぼろ煮 酢味噌かけ
	15日(土)	朝食	味噌汁 温泉卵 牛乳 ふりかけ	昼食	清汁 エビフライ きんぴら ごま和え	糖尿食 エビフライ きんぴら ごま和え	減塩食 エビフライ きんぴら ごま和え	夕食	散らし寿司 卵豆腐 辛子マヨネーズ和え	糖尿食 散らし寿司 冷奴 辛子マヨネーズ和え	減塩食 散らし寿司 冷奴 辛子マヨネーズ和え
	16日(日)	朝食	味噌汁 南瓜の煮付け 牛乳 うろり佃煮	昼食	清汁 豚肉味噌炒め みぞれ和え 漬物	糖尿食 ササミとアスパラの炒め物 みぞれ和え 煮物	減塩食 ササミとアスパラの炒め物 みぞれ和え 煮物	夕食	鮭のタルタルソースかけ 夏野菜のトマト煮 いんげんごま和え	糖尿食 鮭のタルタルソースかけ 夏野菜のトマト煮 いんげんごま和え	減塩食 鮭のタルタルソースかけ 夏野菜のトマト煮 いんげんごま和え
	17日(月)	朝食	味噌汁 とろろ 牛乳 野菜大豆煮	昼食	かき玉汁 鯖の味噌煮 炊き合わせ 浸し	糖尿食 鯖の味噌煮 炊き合わせ 浸し	減塩食 鯖の味噌煮 炊き合わせ 浸し	夕食	干草焼 野菜炒め 長芋短冊	糖尿食 干草焼 野菜炒め 長芋短冊	減塩食 干草焼 野菜炒め 長芋短冊