

8月

献立表

選択メニュー日は、A・Bのどちらか選んで下さい。月曜日に栄養科スタッフが選択用紙を持って伺いに参りますので、予め選んでおいて下さい。※選択メニューによる自己負担はございません。尚、特別食（糖尿食・減塩食など）の患者さんは対象外となります。

毎週金曜日発行



選択メニュー日 (昼・夕にそれぞれA・Bどちらかを選んで下さい)	25日(火)	朝食	味噌汁 温泉卵 牛乳 ふりかけ	昼食	A	豚汁 牛肉コロッケ 中華サラダ 漬物	糖尿食	鶏鍋照り焼き 中華サラダ 炒め煮	夕食	A	うなぎ蒲焼 冬瓜のそぼろあんかけ 胡麻醤油和え	糖尿食	うなぎ蒲焼 冬瓜のそぼろあんかけ 胡麻醤油和え
					B	豚汁 かにたま 中華サラダ 漬物	減塩食	牛肉コロッケ 中華サラダ 炒め煮		B	豆腐と豚肉の炒め物 冬瓜のそぼろあんかけ 胡麻醤油和え	減塩食	うなぎ蒲焼 冬瓜のそぼろあんかけ 胡麻醤油和え
	26日(水)	朝食	味噌汁 含め煮 牛乳 うろり佃煮	昼食	A	きのこのスープ 鶏のトマト煮 和風サラダ 浸し	糖尿食	鶏のトマト煮 和風サラダ 浸し	夕食	A	赤魚の味噌漬焼き 吉野煮 酢の物	糖尿食	赤魚の味噌漬焼き 吉野煮 酢の物
					B	きのこのスープ エビピラフ 和風サラダ バナナ	減塩食	鶏のトマト煮 和風サラダ 浸し		B	手作り餃子 吉野煮 酢の物	減塩食	赤魚の味噌漬焼き 吉野煮 酢の物
	27日(木)	朝食	味噌汁 だし巻き卵 牛乳 ふりかけ	昼食	A	あさりの清汁 肉じゃが ツナサラダ 煮浸し	糖尿食	肉じゃが ツナサラダ 煮浸し	夕食	A	カレーマリネ(鮭) 南瓜の煮付け 豆腐サラダ	糖尿食	鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 豆腐サラダ
					B	おろしそば ツナサラダ 煮浸し	減塩食	肉じゃが ツナサラダ 煮浸し		B	つくねの照り焼き 南瓜の煮付け 豆腐サラダ	減塩食	カレーマリネ(鮭) 南瓜の煮付け 豆腐サラダ
	28日(金)	朝食	味噌汁 千切り煮 牛乳 たいみそ	昼食	A	味噌汁 鯖の焼き浸し きんぴらごぼう ピーナッツ和え	糖尿食	焼魚(鯖) きんぴらごぼう おかか和え	夕食	A	鶏のクリームソースかけ 卵とじ 辛子和え	糖尿食	鶏のクリームソースかけ 冷奴 辛子和え
					B	味噌汁 牛しゃぶ きんぴらごぼう ピーナッツ和え	減塩食	焼魚(鯖) きんぴらごぼう おかか和え		B	かき揚げ 卵とじ 辛子和え	減塩食	鶏のクリームソースかけ 冷奴 辛子和え
	統一メニュー日	29日(土)	朝食	味噌汁 煮物 牛乳 味付け海苔	昼食	チキンカレー カニ風味サラダ 福神漬	糖尿・減塩食	チキンカレー カニ風味サラダ おろし和え	夕食	スペイン風オムレツ 炊き合わせ 胡麻味噌和え	糖尿・減塩食	スペイン風オムレツ 炊き合わせ 蒸しナスのサラダ	
		30日(日)	朝食	味噌汁 豆腐田楽 牛乳 ふりかけ	昼食	赤だし 豚肉の生姜焼 トマトのサラダ 浸し 水ようかん	糖尿・減塩食	豚肉の生姜焼 トマトのサラダ 浸し 水ようかん	夕食	カレイのきのこ蒸し そぼろ煮 コールスローサラダ	糖尿・減塩食	カレイのきのこ蒸し そぼろ煮 コールスローサラダ	
		31日(月)	朝食	味噌汁 大根おろし 牛乳 野菜大豆煮	昼食	わかめスープ 鯖のカレームニエル なべしぎ 漬物	糖尿・減塩食	鯖のカレームニエル なべしぎ 磯和え	夕食	枝豆ごはん すき焼き風煮 温泉卵 中華風酢の物	糖尿・減塩食	枝豆ごはん すき焼き風煮 温泉卵 中華風酢の物	