

9月

献立表

選択メニュー日は、A・Bのどちらか選んで下さい。月曜日に栄養科スタッフが選択用紙を持って伺いに参りますので、予め選んでおいて下さい。※選択メニューによる自己負担はございません。尚、特別食（糖尿食・減塩食など）の患者さんは対象外となります。

毎週金曜日発行



選択メニュー日 (昼・夕にそれぞれA・Bどちらかを選んで下さい)	8日(火)	朝食	味噌汁 豆腐田楽 練り梅 牛乳	昼食	A	わかめスープ 厚揚げと豚肉の炒め物 冬瓜のかにあんかけ 和風サラダ	糖尿食	厚揚げと豚肉の炒め物 冬瓜のかにあんかけ 和風サラダ	夕食	A	う巻き 蒸し茄子のサラダ 胡麻マヨネーズ和え	糖尿食	う巻き 蒸し茄子のサラダ おかか和え
					B	わかめスープ ロールパンサンド オレンジ	減塩食	厚揚げと豚肉の炒め物 冬瓜のかにあんかけ 和風サラダ		B	牛肉の野菜巻き 蒸し茄子のサラダ 胡麻マヨネーズ和え	減塩食	う巻き 蒸し茄子のサラダ 胡麻マヨネーズ和え
	9日(水)	朝食	味噌汁 千切り煮 うろり佃煮 牛乳	昼食	A	清汁 鶏の山椒焼き 長芋の煮付け ゆかり和え	糖尿食	鶏の山椒焼き 長芋の煮付け ゆかり和え	夕食	A	鯖の西京焼き 卵豆腐 浸し	糖尿食	鯖の西京焼き 卵豆腐 浸し
					B	清汁 ピーマンの肉詰め 長芋の煮付け ゆかり和え	減塩食	鶏の山椒焼き 長芋の煮付け ゆかり和え		B	豆腐ステーキそぼろあんかけ 卵豆腐 浸し	減塩食	鯖の西京焼き 卵豆腐 浸し
	10日(木)	朝食	味噌汁 炊き寄せ煮 鯛味噌 牛乳	昼食	A	豚汁 卵の甘酢あんかけ ひじき煮 磯和え	糖尿食	卵の甘酢あんかけ ひじき煮 磯和え	夕食	A	牛肉とアスパラの炒め物 煮物 生姜和え	糖尿食	牛肉とアスパラの炒め物 煮物 生姜和え
					B	冷やし中華 しゅうまい 磯和え 果物ゼリー	減塩食	卵の甘酢あんかけ ひじき煮 磯和え		B	鶏団子と野菜の味噌煮 茶せん茄子 生姜和え	減塩食	牛肉とアスパラの炒め物 煮物 生姜和え
	11日(金)	朝食	味噌汁 温泉卵 味付け海苔 牛乳	昼食	A	夏野菜カレー コールスローサラダ 福神漬 杏仁豆腐	糖尿食	夏野菜カレー コールスローサラダ ビタミンゼリー(ノンシュガー)	夕食	A	鮭の豆腐マヨネーズ焼き 煮物 ピーナッツ和え	糖尿食	鮭の豆腐マヨネーズ焼き 煮物 ピーナッツ和え
					B	松風焼き コールスローサラダ 野菜のコンソメ煮	減塩食	夏野菜カレー コールスローサラダ 杏仁豆腐		B	天ぷら 天つゆ 煮物 ピーナッツ和え	減塩食	鮭の豆腐マヨネーズ焼き 煮物 ピーナッツ和え
	統一メニュー日	12日(土)	朝食	味噌汁 炊き寄せ煮 鯛味噌 牛乳	昼食	味噌汁 アジフライ 炒り豆腐 辛子和え	糖尿・減塩食	アジフライ 炒り豆腐 辛子和え	夕食	卵とキクラゲの炒め物 春巻き ごま和え	糖尿・減塩食	卵とキクラゲの炒め物 しゅうまい ごま和え	
		13日(日)	朝食	味噌汁 炒め煮 牛乳 漬物	昼食	味噌汁 焼魚(さば) 南瓜の煮付け 酢の物	糖尿・減塩食	焼魚(さば) 南瓜の煮付け 酢の物	夕食	牛肉のしぐれ煮 豆腐サラダ ナムル	糖尿・減塩食	牛肉のしぐれ煮 豆腐サラダ ナムル	
		14日(月)	朝食	味噌汁 とろろ 野菜大豆煮 牛乳	昼食	吉野汁 鶏の南部焼き 卵の花煮 ごま和え	糖尿・減塩食	南部焼き 卵の花煮 ごま和え	夕食	芋ご飯 赤魚の南蛮漬け 空也蒸し 小松菜としらすの和え物	糖尿・減塩食	芋ご飯 赤魚の南蛮漬け 空也蒸し 小松菜としらすの和え物	