

9月

献立表

選択メニュー日は、A・Bのどちらか選んで下さい。月曜日に栄養科スタッフが選択用紙を持って伺いに参りますので、予め選んでおいて下さい。※選択メニューによる自己負担はございません。尚、特別食（糖尿食・減塩食など）の患者さんは対象外となります。

毎週金曜日発行



選択メニュー日 (昼・夕にそれぞれA・Bどちらかを選んでも可)	15日(火)	朝食	味噌汁 炊き寄せ煮 牛乳 味付け海苔	昼食	A けんちん汁 赤魚の味噌漬焼 南瓜の煮付け 辛子酢味噌和え	糖尿食	赤魚の味噌漬焼 南瓜の煮付け 辛子酢味噌和え	夕食	A ハンバーグ 炊き合わせ ごま和え	糖尿食	ハンバーグ 炊き合わせ ごま和え
				昼食	B けんちん汁 柳川煮 南瓜の煮付け 辛子酢味噌和え	減塩食	赤魚の味噌漬焼 南瓜の煮付け 辛子酢味噌和え	夕食	B エビフライ 炊き合わせ ごま和え	減塩食	ハンバーグ 炊き合わせ ごま和え
	16日(水)	朝食	味噌汁 千切り煮 牛乳 佃煮	昼食	A わかめスープ 焼魚(ほっけ) 旨煮 菜種和え	糖尿食	焼魚(ほっけ) 旨煮 菜種和え バナナ	夕食	A ねぎ入りだし巻き卵 煮物 豆腐サラダ	糖尿食	ねぎ入りだし巻き卵 煮物 豆腐サラダ
				昼食	B きつねそば 旨煮 菜種和え 果物ゼリー	減塩食	焼魚(ほっけ) 旨煮 菜種和え バナナ	夕食	B カレーの唐揚げ 煮物 豆腐サラダ	減塩食	ねぎ入りだし巻き卵 煮物 豆腐サラダ
	17日(木)	朝食	味噌汁 煮浸し 牛乳 漬物	昼食	A 中華風スープ 蒸鶏の胡麻だれかけ きんぴら 浸し	糖尿食	蒸鶏の胡麻だれかけ きんぴら 浸し	夕食	A サワラのおろし煮 長芋のかにあんかけ トマトのサラダ	糖尿食	サワラのおろし煮 長芋のかにあんかけ トマトのサラダ
				昼食	B 中華風スープ 豆腐ステーキそぼろあんかけ きんぴら 浸し	減塩食	蒸鶏の胡麻だれかけ きんぴら 浸し	夕食	B 牛しゃぶ 長芋のかにあんかけ トマトのサラダ	減塩食	サワラのおろし煮 長芋のかにあんかけ トマトのサラダ
	18日(金)	朝食	味噌汁 だし巻き卵 牛乳 ふりかけ	昼食	A きのこご飯 味噌汁 焼魚(サバ) 炊き合わせ 胡麻酢和え	糖尿食	きのこご飯 焼魚(鮭) 炊き合わせ 胡麻酢和え	夕食	A 豚のケチャップ炒め 含め煮 ピーナッツ和え	糖尿食	豚のケチャップ炒め さつまいものレモン煮 ピーナッツ和え
				昼食	B きのこご飯 味噌汁 ホタテの照り焼き 炊き合わせ 胡麻酢和え	減塩食	きのこご飯 焼魚(鮭) 炊き合わせ 胡麻酢和え	夕食	B 鮭のクリームソースかけ 含め煮 ピーナッツ和え	減塩食	豚のケチャップ炒め さつまいものレモン煮 ピーナッツ和え
統一メニュー日	19日(土)	朝食	味噌汁 温泉卵 牛乳 のり佃煮	昼食	味噌汁 カレーの磯香焼 煮浸し カニ風味サラダ	糖尿・減塩食	カレーの磯香焼 煮浸し カニ風味サラダ	夕食	鶏のやわらか煮 そぼろ煮 梅おかか和え	糖尿・減塩食	鶏のやわらか煮 そぼろ煮 梅おかか和え
	20日(日)	朝食	味噌汁 煮物 牛乳 野菜大豆煮	昼食	かき玉汁 メルルーサのカツレツ風 南瓜のサラダ ナムル	糖尿・減塩食	メルルーサのカツレツ風 蒸し茄子のサラダ (減塩：南瓜のサラダ) ナムル	夕食	焼肉風 冷奴 菜種和え	糖尿・減塩食	焼肉風 冷奴 菜種和え
	21日(月)	朝食	味噌汁 とろろ 牛乳 うろり佃煮	昼食	清汁 牛丼 辛子和え 漬物	糖尿・減塩食	牛丼 辛子和え 和風サラダ	夕食	煮魚(赤魚) 里芋の胡麻味噌煮 ツナサラダ 黄桃缶	糖尿・減塩食	煮魚(赤魚) 里芋の胡麻味噌煮 ツナサラダ ビタミンゼリー(ノンシュガー) (減塩：黄桃缶)