

4月

献立表

選択メニュー日は、A・Bのどちらか選んで下さい。月曜日に栄養科スタッフが選択用紙を持って伺いに参りますので、予め選んでおいて下さい。※選択メニューによる自己負担はございません。尚、特別食（糖尿食・減塩食など）の患者さんは対象外となります。

毎週金曜日発行



選択メニュー日 (昼・夕にそれぞれA・Bどちらかを選んで下さい)	13日(火)	朝食 味噌汁 煮物 牛乳 うろり佃煮	昼食 A わかめスープ 卵の甘酢あんかけ 春巻き 磯和え B わかめスープ 梅じゃこチャーハン 春巻き 磯和え	糖尿食 卵の甘酢あんかけ えびしゅうまい 磯和え 減塩食 卵の甘酢あんかけ 春巻き 磯和え	夕食 A 赤魚の味噌漬焼 いとこ煮 酢の物 B 鶏と野菜の揚げ浸し いとこ煮 酢の物	糖尿食 赤魚の味噌漬焼 いとこ煮 酢の物 減塩食 赤魚の味噌漬焼 いとこ煮 酢の物
	14日(水)	朝食 味噌汁 温泉卵 牛乳 ふりかけ	昼食 A 味噌汁 肉じゃが コールスローサラダ 漬物 杏仁豆腐 B カレーライス コールスローサラダ 福神漬 杏仁豆腐	糖尿食 肉じゃが コールスローサラダ 真砂和え ビタミンゼリー(ノンシュガー) 減塩食 卵の甘酢あんかけ 春巻き 磯和え	夕食 A カレイの磯香焼き 厚揚げおろしかけ 菜種和え B 焼き鳥 厚揚げおろしかけ 菜種和え	糖尿食 カレイの磯香焼き 厚揚げおろしかけ 菜種和え 減塩食 カレイの磯香焼き 厚揚げおろしかけ 菜種和え
	15日(木)	朝食 味噌汁 豆腐田楽 牛乳 味付け海苔	昼食 A 味噌汁 煮魚(赤魚) 野菜炒め ピーナッツ和え B 味噌汁 豚の梅しそ巻焼 野菜炒め ピーナッツ和え	糖尿食 煮魚(赤魚) 野菜炒め ピーナッツ和え 減塩食 煮魚(赤魚) 野菜炒め ピーナッツ和え	夕食 A ハンバーグデミグラスソース クリーム煮 トマトのサラダ B 豆腐ステーキきのこのソース クリーム煮 トマトのサラダ	糖尿食 ハンバーグデミグラスソース クリーム煮 トマトのサラダ 減塩食 ハンバーグデミグラスソース クリーム煮 トマトのサラダ
	16日(金)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 牛乳 ふりかけ	昼食 A 清汁 厚揚げと豚肉の炒め物 吉野煮 ごま和え B 中華そば ごま和え バナナ	糖尿食 厚揚げと豚肉の炒め物 吉野煮 ごま和え 減塩食 厚揚げと豚肉の炒め物 吉野煮 ごま和え	夕食 A カレイのカツレツ風 筑前煮 浸し B 鶏の竜田揚げ 筑前煮 浸し	糖尿食 カレイのカツレツ風 筑前煮 浸し 減塩食 カレイのカツレツ風 筑前煮 浸し
統一メニュー日	17日(土)	朝食 味噌汁 千切り煮 牛乳 味付け海苔	昼食 味噌汁 鯖の生姜焼き 豆腐のかにあんかけ 胡麻醤油和え	糖尿・減塩食 鯖の生姜焼き 豆腐のかにあんかけ 胡麻醤油和え	夕食 牛肉コロッケ 若竹煮 梅おかか和え	糖尿・減塩食 牛肉コロッケ 若竹煮 梅おかか和え
	18日(日)	朝食 味噌汁 炊き寄せ煮 牛乳 ふりかけ	昼食 あさりの清汁 鶏の梅肉焼 ひじき煮 ごま和え	糖尿・減塩食 鶏の梅肉焼 ひじき煮 ごま和え	夕食 鮭のカレームニエル 卵豆腐 ツナサラダ	糖尿・減塩食 鮭のカレームニエル 卵豆腐 ツナサラダ
	19日(月)	朝食 味噌汁 とろろ 牛乳 野菜大豆煮	昼食 吉野汁 牛肉のしぐれ煮 マセドアンサラダ 華風お浸し	糖尿・減塩食 ササミのしぐれ煮 (減塩:牛肉のしぐれ煮) マセドアンサラダ 華風お浸し	夕食 山菜ごはん サワラの西京焼 揚げ出し豆腐 辛子和え	糖尿・減塩食 山菜ごはん サワラの西京焼 煮奴(減塩:揚げ出し豆腐) 辛子和え