



献立表

選択メニュー日は、A・Bのどちらかを選んで下さい。月曜日に栄養科スタッフが選択用紙を持って伺いに参りますので、予め選んでおいて下さい。※選択メニューによる自己負担はございません。尚、特別食（糖尿食・減塩食など）の患者さんは対象外となります。



毎週金曜日発行

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|----------------------------|----|---|---|-----------------------------------|--|----|---|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 選択メニュー日 (昼・夕にそれぞれA・Bどちらかを選んで下さい) | 6日(火) 朝食 | 味噌汁 鮭の塩焼き 味付海苔 牛乳 | 昼食 | A | わかめスープ 牛肉とアスパラの炒め物 ふろふき大根 辛子和え | 糖尿食 | 牛肉とアスパラの炒め物 ふろふき大根 辛子和え | 夕食 | A | サバの焼き浸し 卵の花煮 ピーナッツ和え | 糖尿食 | サワラの焼き浸し 卵の花煮 ピーナッツ和え |
| | | | | B | わかめスープ サンドイッチ コールスローサラダ 果物ゼリー | 減塩食 | 牛肉とアスパラの炒め物 ふろふき大根 辛子和え | | B | 牛肉の野菜巻き煮 卵の花煮 ピーナッツ和え | 減塩食 | サワラの焼き浸し 卵の花煮 ピーナッツ和え |
| | 7日(水) 朝食 | 味噌汁 豆腐田楽 ふりかけ 牛乳 | 昼食 | A | 赤だし ぶりの照り焼き ひじき煮 マカロニサラダ | 糖尿食 | ぶりの照り焼き ひじき煮 ツナサラダ | 夕食 | A | 豚と大根の煮物 じゃがいもとベーコンのソテー ごま和え | 糖尿食 | 豚と大根の煮物 じゃがいもとベーコンのソテー ごま和え |
| | | | | B | 赤だし 柳川煮 ひじき煮 マカロニサラダ | 減塩食 | ぶりの照り焼き ひじき煮 マカロニサラダ | | B | かにたま じゃがいもとベーコンのソテー ごま和え | 減塩食 | 豚と大根の煮物 じゃがいもとベーコンのソテー ごま和え |
| | 8日(木) 朝食 | 味噌汁 煮浸し ふりかけ 牛乳 | 昼食 | A | 清汁 江戸前ちらし 焼魚・エビフライ | 糖尿食 | 江戸前ちらし 焼魚・だし巻き卵 煮物・浸し いちご | 夕食 | A | 鶏のきのご蒸し 卵とじ 酢の物 | 糖尿食 | 鶏のきのご蒸し 卵とじ 酢の物 |
| | | | | | だし巻き卵・煮物・浸し いちご | 減塩食 | 江戸前ちらし 焼魚・エビフライ だし巻き卵・煮物 浸し・いちご | | | | 減塩食 | 鶏のきのご蒸し 卵とじ 酢の物 |
| | 9日(金) 朝食 | 味噌汁 温泉卵 うろり佃煮 牛乳 | 昼食 | A | 中華風スープ アジフライ 青梗菜のソテー 長芋短冊 | 糖尿食 | アジフライ 青梗菜のソテー 長芋短冊 | 夕食 | A | 酢豚風 えびしゅうまい 切干の浸し | 糖尿食 | 酢豚風 えびしゅうまい 切干の浸し |
| | | | | | B | 中華風 サンドイッチ 青梗菜のソテー 果物ゼリー | 減塩食 | | | | アジフライ 青梗菜のソテー 長芋短冊 | B |

| | | | | | | | | | | |
|---------|--------------|-----------------------------|----|---|--------|---------------------------------|----|-----------------------------------|--------|---|
| 統一メニュー日 | 10日(土) 朝食 | 味噌汁 南瓜の煮付け 味付海苔 牛乳 | 昼食 | 吉野汁 豆腐と豚肉の炒め物 茄子の揚げ出し ゆかり和え | 糖尿・減塩食 | 豆腐と豚肉の炒め物 茄子の揚げ出し ゆかり和え | 夕食 | 筍御飯 サワラの木の芽味噌焼 茶碗蒸し ごま和え | 糖尿・減塩食 | 筍御飯 サワラの木の芽焼 茶碗蒸し ごま和え |
| | 11日(日) 朝食 | 味噌汁 炊き寄せ煮 ふりかけ 牛乳 | 昼食 | かき玉汁 牛肉とピーマンの炒め物 里芋の胡麻味噌煮 生姜和え | 糖尿・減塩食 | 牛肉とピーマンの炒め物 里芋の胡麻味噌煮 生姜和え | 夕食 | タラの南蛮漬 クリーム煮 菜種和え | 糖尿・減塩食 | タラの南蛮漬 きんぴら 菜種和え |
| | 12日(月) 朝食 | 味噌汁 とろろ 牛乳 野菜大豆煮 | 昼食 | 豚汁 鮭の焼魚 野菜のコンソメ煮 春雨の酢の物 | 糖尿・減塩食 | 鮭の焼魚 野菜のコンソメ煮 春雨の酢の物 | 夕食 | 鶏の揚げおろし煮 きのご豆腐 ナムル | 糖尿・減塩食 | 鶏のおろし煮 (減塩：鶏の揚げおろし煮) きのご豆腐 ナムル |