



献立表

選択メニューは、お休みさせていただきます。
ご了承下さい。



毎週金曜日発行

セレクト食なし	12日(火)	朝食	味噌汁 千切り煮 牛乳 うろり佃煮	昼食	味噌汁 鶏の南部焼き 炒り豆腐 ごま和え	糖尿食 鶏の南部焼き 炒り豆腐 ごま和え	減塩食 鶏の南部焼き 炒り豆腐 ごま和え	夕食	サワラの揚げおろし煮 里芋の肉そぼろあんかけ 酢の物	糖尿食 サワラのおろし煮 里芋の肉そぼろあんかけ 浸し	減塩食 サワラのおろし煮 里芋の肉そぼろあんかけ 浸し
	13日(水)	朝食	味噌汁 湯豆腐 牛乳 のり佃煮	昼食	豚汁 煮魚(煮魚) 煮浸し 漬物	糖尿食 煮魚(赤魚) 煮浸し 胡麻醬油和え	減塩食 煮魚(赤魚) 煮浸し 胡麻醬油和え	夕食	おでん 長芋の酢の物 ひじき煮	糖尿食 おでん とろろ ひじき煮	減塩食 おでん とろろ ひじき煮
	14日(木)	朝食	味噌汁 温泉卵 牛乳 ふりかけ	昼食	わかめスープ 牛肉コロッケ クリームシチュー 磯和え	糖尿食 牛肉コロッケ クリームシチュー 磯和え	減塩食 牛肉コロッケ クリームシチュー 磯和え	夕食	カレイのきのこ蒸し いとこ煮 梅おかか和え	糖尿食 カレイのきのこ蒸し いとこ煮 梅おかか和え	減塩食 カレイのきのこ蒸し いとこ煮 梅おかか和え
	15日(金)	朝食	味噌汁 鮭の塩焼き 牛乳 練り梅	昼食	味噌汁 卵のかにあんかけ 中華サラダ 春雨挽肉炒め煮 杏仁豆腐	糖尿食 卵のかにあんかけ 中華サラダ 春雨挽肉炒め煮 ビタミンゼリー(ノンシュガー)	減塩食 卵のかにあんかけ 中華サラダ 春雨挽肉炒め煮 杏仁豆腐	夕食	松風焼 炊き合わせ 切干の浸し	糖尿食 松風焼 さつまいものレモン煮 切干の浸し	減塩食 松風焼 さつまいものレモン煮 切干の浸し
	16日(土)	朝食	味噌汁 とろろ 牛乳 うろり佃煮	昼食	味噌汁 エビフライ ポテトサラダ 漬物	糖尿食 エビフライ ポテトサラダ 胡麻醬油和え	減塩食 エビフライ ポテトサラダ 胡麻醬油和え	夕食	散らし寿司 茶碗蒸し 辛子和え	糖尿食 散らし寿司 冷奴 辛子和え	減塩食 散らし寿司 冷奴 辛子和え
	17日(日)	朝食	味噌汁 南瓜の煮付け 牛乳 野菜大豆煮	昼食	味噌汁 ぶり大根 野菜炒め 浸し	糖尿食 ぶり大根 野菜炒め 浸し	減塩食 ぶり大根 野菜炒め 浸し	夕食	蒸し鶏の梅醬油かけ 三色生酢 湯豆腐	糖尿食 蒸し鶏の梅醬油かけ 三色生酢 湯豆腐	減塩食 蒸し鶏の梅醬油かけ 三色生酢 湯豆腐
	18日(月)	朝食	味噌汁 だし巻き卵 牛乳 のり佃煮	昼食	清汁 豚肉味噌炒め みぞれ和え 漬物	糖尿食 ササミとアスパラの炒め物 みぞれ和え 煮浸し	減塩食 ササミとアスパラの炒め物 みぞれ和え 煮浸し	夕食	鮭のチーズ焼き ふろふき大根 ごま和え	糖尿食 鮭のチーズ焼き ふろふき大根 ごま和え	減塩食 鮭のチーズ焼き ふろふき大根 ごま和え