

2月

献立表

選択メニュー日は、A・Bのどちらか選んで下さい。月曜日に栄養科スタッフが選択用紙を持って伺いに参りますので、予め選んでおいて下さい。※選択メニューによる自己負担はございません。尚、特別食（糖尿食・減塩食など）の患者さんは対象外となります。

毎週金曜日発行



選択メニュー日 (昼・夕にそれぞれA・Bどちらかを選んで下さい)	9日(火)	朝食	味噌汁 鮭の塩焼き 味付け海苔 牛乳	昼食	A 清汁 鶏のきのこ蒸し 煮浸し 和風サラダ	糖尿食	きのこ蒸し 煮浸し 和風サラダ	夕食	A エビフライ 卵とじ 長芋の酢の物	糖尿食	エビフライ 卵とじ 長芋の酢の物
					B 清汁 焼きそば 和風サラダ バナナ	減塩食	きのこ蒸し 煮浸し 和風サラダ	B 牛肉の野菜巻き 卵とじ 長芋の酢の物	減塩食	エビフライ 卵とじ 長芋の酢の物	
	10日(水)	朝食	味噌汁 豆腐田楽 ふりかけ 牛乳	昼食	A 赤だし ぶりの照り焼き ひじき煮 マカロニサラダ	糖尿食	ぶりの照り焼き ひじき煮 ツナ和え	A 豚と大根の煮物 じゃがいもとベーコンのソテー ごま和え	糖尿食	豚と大根の煮物 じゃがいものソテー ごま和え	
					B 赤だし 柳川煮 ひじき煮 マカロニサラダ	減塩食	ぶりの照り焼き ひじき煮 マカロニサラダ	B かに玉 じゃがいもとベーコンのソテー ごま和え	減塩食	豚と大根の煮物 じゃがいもとベーコンのソテー ごま和え	
	11日(木)	朝食	味噌汁 温泉卵 うろり佃煮 牛乳	昼食	A わかめスープ 牛肉とアスパラの炒め物 ふろふき大根 辛子和え	糖尿食	牛肉とアスパラの炒め物 ふろふき大根 辛子和え	A サワラのおかね焼き 卵の花煮 ピーナッツ和え	糖尿食	サワラのおかね焼き 卵の花煮 ピーナッツ和え	
					B わかめスープ 牛肉とアスパラの炒め物 ふろふき大根 辛子和え	減塩食	牛肉とアスパラの炒め物 ふろふき大根 辛子和え	B サワラのおかね焼き 卵の花煮 ピーナッツ和え	減塩食	サワラのおかね焼き 卵の花煮 ピーナッツ和え	
	12日(金)	朝食	味噌汁 煮浸し ふりかけ 牛乳	昼食	A 中華風スープ アジフライ 青梗菜のソテー 長芋短冊	糖尿食	アジフライ 青梗菜のソテー コールスローサラダ	A 千草焼 えびしゅうまい 三色生酢	糖尿食	千草焼 えびしゅうまい 三色生酢	
					B 中華風スープ サンドイッチ 青梗菜のソテー 果物ゼリー	減塩食	アジフライ 青梗菜のソテー 長芋短冊	B チキンピカタ えびしゅうまい 三色生酢	減塩食	千草焼 えびしゅうまい 三色生酢	
統一メニュー日	13日(土)	朝食	味噌汁 南瓜の煮付け 味付け海苔 牛乳	昼食	吉野汁 豆腐と豚肉の炒め物 茄子の揚げ出し ゆかり和え	糖尿・減塩食	豆腐と豚肉の炒め物 茄子の揚げ出し ゆかり和え	夕食	芋御飯 鱈の西京焼き 茶碗蒸し ごま和え	糖尿・減塩食	芋御飯 鱈の西京焼き 茶碗蒸し ごま和え
	14日(日)	朝食	味噌汁 炊き寄せ煮 ふりかけ 牛乳	昼食	かき玉汁 牛肉とピーマンの炒め物 里芋の胡麻味噌煮 生姜和え	糖尿・減塩食	牛肉とピーマンの炒め物 里芋の胡麻味噌煮 生姜和え	夕食	タラの南蛮漬け クリーム煮 菜種和え	糖尿・減塩食	タラの南蛮漬け きんぴら 菜種和え
	15日(月)	朝食	味噌汁 とろろ 牛乳 野菜大豆煮	昼食	豚汁 鮭の焼魚 野菜のコンソメ煮 春雨の酢の物	糖尿・減塩食	鮭の焼魚 野菜のコンソメ煮 春雨の酢の物	夕食	鶏の揚げおろし煮 きのこ豆腐 ナムル	糖尿・減塩食	鶏のおろし煮 (減塩：鶏の揚げおろし煮) きのこ豆腐 ナムル Z