4月 献立表

選択メニューは、お休みさせて頂きます。
ご了承下さい。

毎週金曜日発行

セレクト食なし

27日（火）	朝食	味噌汁 炊き寄せ煮 牛乳 鯛味噌	昼食	味噌汁 鶏のチリソースかけ 茄子の揚げだし ごま和え	糖尿食	鶏のチリソースかけ 茄子の煮物 ごま和え	夕食	赤魚の煮魚 野菜炒め 三色生酢	糖尿食	赤魚の煮魚 野菜炒め 三色生酢
					減塩食	鶏のチリソースかけ 茄子の揚げだし ごま和え			減塩食	赤魚の煮魚 野菜炒め 三色生酢
28日（水）	朝食	味噌汁 鮭の塩焼 牛乳 のり佃煮	昼食	中華風スープ アジフライタルタルソース 煮浸し 漬物	糖尿食	チキンソテー 煮浸し おかか和え	夕食	スペイン風オムレツ そぼろ煮 酢味噌かけ	糖尿食	スペイン風オムレツ そぼろ煮 酢味噌かけ
					減塩食	アジフライタルタルソース 煮浸し おかか和え			減塩食	スペイン風オムレツ そぼろ煮 酢味噌かけ
29日（木）	朝食	味噌汁 じゃが芋とツナの煮物 牛乳 ふりかけ	昼食	赤だし 焼肉風 煮奴 みぞれ和え	糖尿食	焼肉風 煮奴 みぞれ和え	夕食	鰆の木の芽焼 ポテトサラダ おかか和え	糖尿食	鰆の木の芽焼 ポテトサラダ おかか和え
					減塩食	焼肉風 煮奴 みぞれ和え			減塩食	鰆の木の芽焼 ポテトサラダ おかか和え
30日（金）	朝食	味噌汁 だし巻き卵 牛乳 ふりかけ	昼食	チキンカレー コールスローサラダ 福神漬 杏仁豆腐	糖尿食	チキンカレー コールスローサラダ 磯和え ビタミンゼリー（ノンシュガー）	夕食	鮭の南蛮漬け きのこ豆腐 白菜の即席漬	糖尿食	鮭の南蛮漬け きのこ豆腐 浸し
					減塩食	チキンカレー コールスローサラダ 磯和え 杏仁豆腐			減塩食	鮭の南蛮漬け きのこ豆腐 浸し
1日（土）	朝食	味噌汁 とろろ 牛乳 うろり佃煮	昼食	味噌汁 肉豆腐 ゆかり和え 温泉卵	糖尿食	肉豆腐 ゆかり和え 温泉卵	夕食	散らし寿司 南瓜の煮付け 切干しの浸し 果物ゼリー	糖尿食	散らし寿司 南瓜の煮付け 切干しの浸し ビタミンゼリー（ノンシュガー）
					減塩食	肉豆腐 ゆかり和え 温泉卵			減塩食	散らし寿司 南瓜の煮付け 切干しの浸し 果物ゼリー
2日（日）	朝食	味噌汁 豆腐田楽 牛乳 漬物	昼食	清汁 鯖の味噌煮 ひじき煮 浸し	糖尿食	鰆の味噌煮 ひじき煮 浸し	夕食	八宝菜 トマトのサラダ 空也蒸し	糖尿食	八宝菜 トマトのサラダ 空也蒸し
					減塩食	鰆の味噌煮 ひじき煮 浸し			減塩食	八宝菜 トマトのサラダ 空也蒸し
3日（月）	朝食	味噌汁 大根おろし 牛乳 野菜大豆煮	昼食	豚汁 蒸鶏のゴマだれかけ 千切り煮 ピーナッツ和え	糖尿食	蒸鶏のゴマだれかけ 千切り煮 ピーナッツ和え	夕食	うなぎ蒲焼 きんぴら 酢の物	糖尿食	うなぎ蒲焼 きんぴら 酢の物
					減塩食	蒸鶏のゴマだれかけ 千切り煮 ピーナッツ和え			減塩食	うなぎ蒲焼 きんぴら 酢の物