



献立表

選択メニュー日は、A・Bのどちらか選んで下さい。月曜日に栄養科スタッフが選択用紙を持って伺いに参りますので、予め選んでおいて下さい。※選択メニューによる自己負担はございません。尚、特別食（糖尿食・減塩食など）の患者さんは対象外となります。



毎週金曜日発行

選択メニュー日 (昼・夕にそれぞれA・Bどちらかを選んで下さい)	2日(火)	朝食	味噌汁 湯豆腐 牛乳 味付け海苔	昼食	A	コンソメスープ カレイのピカタ ポテトサラダ クリーム煮	糖尿食	カレイのピカタ トマトのサラダ クリーム煮	夕食	A	江戸前ちらし 千切り煮 柚香浸し エイセイポーロ	糖尿食	江戸前ちらし 千切り煮 柚香浸し エイセイポーロ
					B	カレイのピカタ ポテトサラダ クリーム煮	減塩食	カレイのピカタ ポテトサラダ クリーム煮		B	エイセイポーロ	減塩食	江戸前ちらし 千切り煮 柚香浸し エイセイポーロ
	3日(水)	朝食	味噌汁 含め煮 牛乳 ふりかけ	昼食	A	味噌汁 牛肉の卵とじ 吉野煮 磯和え	糖尿食	牛肉の卵とじ 吉野煮 磯和え	夕食	A	ぶりのおろし煮 里芋の胡麻味噌煮 酢の物	糖尿食	赤魚のおろし煮 里芋の胡麻味噌煮 酢の物
					B	味噌汁 イワシの梅干し煮 吉野煮 磯和え	減塩食	牛肉の卵とじ 吉野煮 磯和え		B	エビチリ 里芋の胡麻味噌煮 酢の物	減塩食	ぶりのおろし煮 里芋の胡麻味噌煮 酢の物
	4日(木)	朝食	味噌汁 だし巻き卵 牛乳 味付け海苔	昼食	A	きのこのスープ 鮭の味噌マヨ焼き 炒り豆腐 いんげんごま和え	糖尿食	鮭の味噌マヨ焼き 炒り豆腐 いんげんごま和え	夕食	A	鶏鍋照り焼き さつまいもの甘煮 わさび醤油和え	糖尿食	鶏鍋照り焼き さつまいもの甘煮 わさび醤油和え
			B		きのこのスープ 卵のかにあんかけ 炒り豆腐 いんげんごま和え	減塩食	鮭の味噌マヨ焼き 炒り豆腐 いんげんごま和え	B		ホタテフライ さつまいもの甘煮 わさび醤油和え	減塩食	鶏鍋照り焼き さつまいもの甘煮 わさび醤油和え	
5日(金)	朝食	味噌汁 千切り煮 牛乳 鯛味噌	昼食	A	粕汁 焼魚(ほっけ) 舞茸きんぴら ごま和え	糖尿食	焼魚(ほっけ) 舞茸きんぴら ごま和え	夕食	A	和風ハンバーグ 煮浸し ナムル	糖尿食	和風ハンバーグ 煮浸し ナムル	
				B	あんかけ風うどん 舞茸きんぴら ごま和え 果物ゼリー	減塩食	焼魚(ほっけ) 舞茸きんぴら ごま和え		B	鯛の信州蒸し 煮浸し ナムル	減塩食	和風ハンバーグ 煮浸し ナムル	
統一メニュー日	6日(土)	朝食	味噌汁 南瓜の煮付け 牛乳 野菜大豆煮	昼食	味噌汁 親子丼 ツナサラダ 豆腐のかにあんかけ	糖尿・減塩食	親子丼 ツナサラダ 豆腐のかにあんかけ	夕食	魚のフライタルタルソース ふろふき大根 浸し	糖尿・減塩食	魚のフライタルタルソース (減塩：魚のカツレツ風) ふろふき大根 浸し		
	7日(日)	朝食	味噌汁 温泉卵 牛乳 ふりかけ	昼食	清汁 豚肉の胡麻味噌炒め 中華風煮 漬物	糖尿・減塩食	ササミの胡麻味噌炒め (減塩：豚肉の胡麻味噌炒め) 中華風煮 胡麻醤油和え	夕食	鯖の柚香焼き 里芋のそぼろあんかけ 小松菜としらすの和え物	糖尿・減塩食	鯖の柚香焼き 里芋のそぼろあんかけ 小松菜としらすの和え物		
	8日(月)	朝食	味噌汁 とろろ 牛乳 ふりかけ	昼食	味噌汁 鶏のカレームニエル 煮奴 紅白なます	糖尿・減塩食	鶏のカレームニエル 煮奴 紅白なます	夕食	おでん マカロニサラダ おかか和え	糖尿・減塩食	おでん ツナサラダ (減塩：マカロニサラダ) おかか和え		