

2月

献立表

選択メニュー日は、A・Bのどちらか選んで下さい。月曜日に栄養科スタッフが選択用紙を持って伺いに参りますので、予め選んでおいて下さい。※選択メニューによる自己負担はございません。尚、特別食（糖尿食・減塩食など）の患者さんは対象外となります。

ヴォーリス記念病院 No.

毎週金曜日発行



| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------------------------|-----------------------------|----|---------------------------------------|--|---|---|--------------------------------|-------------------------------|--|-------------------------------|---------------------------------|
| 選択メニュー日 (昼・夕にそれぞれA・Bどちらかを選んで下さい) | 16日(火) | 朝食 | 味噌汁 温泉卵 牛乳 ふりかけ | 昼食 | A | 味噌汁 肉じゃが コールスローサラダ 漬物 杏仁豆腐 | 糖尿食 | 肉じゃが コールスローサラダ 磯和え ビタミンゼリー(ノンシュガー) | 夕食 | A | 焼魚(ほっけ) 揚げ出し豆腐 菜種和え | 糖尿食 | 焼魚(ほっけ) 揚げ出し豆腐 菜種和え |
| | | | | | B | カレーライス コールスローサラダ 福神漬 杏仁豆腐 | 減塩食 | 肉じゃが コールスローサラダ 磯和え 杏仁豆腐 | | B | 豚の梅しそ巻焼 揚げ出し豆腐 菜種和え | 減塩食 | 焼魚(ほっけ) 揚げ出し豆腐 菜種和え |
| | 17日(水) | 朝食 | 味噌汁 鮭の塩焼き 牛乳 味付け海苔 | 昼食 | A | 味噌汁 煮魚(赤魚) 煮浸し カニ風味サラダ | 糖尿食 | 煮魚(赤魚) 煮浸し カニ風味サラダ | 夕食 | A | ハンバーグデミグラスソース 千切り煮 梅おかか和え | 糖尿食 | ハンバーグデミグラスソース 千切り煮 梅おかか和え |
| | | | | | B | 味噌汁 ずき焼き風煮 煮浸し カニ風味サラダ | 減塩食 | 煮魚(赤魚) 煮浸し カニ風味サラダ | | B | 豆腐ステーキきのこソース 千切り煮 梅おかか和え | 減塩食 | ハンバーグデミグラスソース 千切り煮 梅おかか和え |
| 18日(木) | 朝食 | 味噌汁 だし巻き卵 牛乳 ふりかけ | 昼食 | A | 味噌汁 厚揚げと豚肉の炒め物 炒め煮 ピーナッツ和え | 糖尿食 | 厚揚げと豚肉の炒め物 炒め煮 ピーナッツ和え | 夕食 | A | カレーのカツレツ風 里芋のそぼろあんかけ 浸し | 糖尿食 | カレーのカツレツ風 里芋のそぼろあんかけ 浸し | |
| | | | | B | 中華そば 炒め煮 ピーナッツ和え 果物ゼリー | 減塩食 | 厚揚げと豚肉の炒め物 炒め煮 ピーナッツ和え | | B | ホタテの照り焼き 里芋のそぼろあんかけ 浸し | 減塩食 | カレーのカツレツ風 里芋のそぼろあんかけ 浸し | |
| 19日(金) | 朝食 | 味噌汁 煮物 牛乳 野菜大豆煮 | 昼食 | A | わかめスープ 卵の甘酢あんかけ えびしゅうまい 磯和え | 糖尿食 | 卵の甘酢あんかけ えびしゅうまい 磯和え | 夕食 | A | 赤魚の味噌漬焼き いとこ煮 紅白生酢 | 糖尿食 | 赤魚の味噌漬焼き いとこ煮 紅白生酢 | |
| | | | | B | わかめスープ 梅じゃこチャーハン えびしゅうまい 磯和え | 減塩食 | 卵の甘酢あんかけ えびしゅうまい 磯和え | | B | 鶏と野菜の揚げ浸し いとこ煮 紅白生酢 | 減塩食 | 赤魚の味噌漬焼き いとこ煮 紅白生酢 | |
| 統一メニュー日 | 20日(土) | 朝食 | 味噌汁 千切り煮 牛乳 味付け海苔 | 昼食 | 豚汁 鯖の生姜焼き 豆腐五目あんかけ 磯和え | 糖尿・減塩食 | 焼魚(サワラ) 豆腐五目あんかけ 磯和え | 夕食 | 鶏のクリームソースかけ 野菜のコンソメ煮 ナムル | 糖尿・減塩食 | 鶏のクリームソースかけ 野菜のコンソメ煮 ナムル | | |
| | 21日(日) | 朝食 | 味噌汁 豆腐田楽 牛乳 うろり佃煮 | 昼食 | 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 辛子和え 漬物 | 糖尿・減塩食 | ササミのしぐれ煮 (減塩:牛肉のしぐれ煮) 辛子和え きんぴらごぼう | 夕食 | 牛肉コロッケ 空也蒸し 酢の物 | 糖尿・減塩食 | プレーンオムレツ (減塩:牛肉コロッケ) 空也蒸し 酢の物 | | |
| | 22日(月) | 朝食 | 味噌汁 とろろ 牛乳 鯛味噌 | 昼食 | 清汁 鶏の梅肉焼き ひじき煮 華風お浸し | 糖尿・減塩食 | 鶏の梅肉焼き ひじき煮 華風お浸し | 夕食 | カレーの磯香焼 煮物 辛子酢味噌和え | 糖尿・減塩食 | カレーの磯香焼 煮物 辛子酢味噌和え | | |