

2月

献立表

選択メニュー日は、A・Bのどちらか選んで下さい。月曜日に栄養科スタッフが選択用紙を持って伺いに参りますので、予め選んでおいて下さい。※選択メニューによる自己負担はございません。尚、特別食（糖尿食・減塩食など）の患者さんは対象外となります。

ヴォーリス記念病院 No.

毎週金曜日発行



選択メニュー日 (昼・夕にそれぞれA・Bどちらかを選んで下さい)	23日(火)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 牛乳 ふりかけ	昼食 A	わかめスープ 麻婆豆腐 しゅうまい ポテトサラダ	糖尿食 麻婆豆腐 オーロラソースかけ さつまいものレモン煮 減塩食 麻婆豆腐 オーロラソースかけ さつまいものレモン煮	夕食 A	炊き込み御飯 ぶりのおろし煮 湯豆腐 ごま和え	糖尿食 炊き込み御飯 ぶりのおろし煮 湯豆腐 ごま和え 減塩食 炊き込み御飯 ぶりのおろし煮 湯豆腐 ごま和え		
	24日(水)	朝食 味噌汁 焼魚(ほっけ) 牛乳 味付け海苔	昼食 A B	清汁 親子煮 和風サラダ 長芋の煮付け 親子うどん 和風サラダ 長芋の煮付け	糖尿食 親子煮 和風サラダ 煮物 減塩食 親子煮 和風サラダ 長芋の煮付け	夕食 A B	おでん さつまいもの甘煮 ゆかり和え 豚しゃぶ さつまいもの甘煮 ゆかり和え	糖尿食 おでん じゃがいもカレー炒め ゆかり和え 減塩食 おでん じゃがいもカレー炒め ゆかり和え		
	25日(木)	朝食 味噌汁 温泉卵 牛乳 うろり佃煮	昼食 A B	赤だし エビフライ ふろふき大根 漬物 赤だし 豚のケチャップ炒め ふろふき大根 漬物	糖尿食 エビフライ ふろふき大根 浸し 減塩食 エビフライ ふろふき大根 浸し	夕食 A B	鮭の豆腐マヨネーズ焼き ポテトきんぴら 中華サラダ ロールキャベツ ポテトきんぴら 中華サラダ	糖尿食 鮭の豆腐マヨネーズ焼き 青梗菜のソテー 中華サラダ 減塩食 鮭の豆腐マヨネーズ焼き ポテトきんぴら 中華サラダ		
	26日(金)	朝食 味噌汁 湯豆腐 牛乳 ふりかけ	昼食 A B	粕汁 豚肉の生姜焼き 千切り煮 梅肉和え 粕汁 う巻き 千切り煮 梅肉和え	糖尿食 豚肉の生姜焼き 千切り煮 梅肉和え 減塩食 豚肉の生姜焼き 千切り煮 梅肉和え	夕食 A B	焼魚(サバ) 茶碗蒸し おろし和え 鶏の山椒焼き 茶碗蒸し おろし和え	糖尿食 焼魚(サバ) 茶碗蒸し おろし和え 減塩食 焼魚(サバ) 茶碗蒸し おろし和え		
統一メニュー日	27日(土)	朝食 味噌汁 含め煮 牛乳 味付け海苔	昼食	けんちん汁 鶏肉の柚庵焼き 舞茸きんぴら 中華風酢の物	糖尿・減塩食	鶏肉の柚庵焼き 舞茸きんぴら 中華風酢の物	夕食	蒸し魚梅醤油かけ(赤魚) 大根のそぼろあんかけ 白和え	糖尿・減塩食	蒸し魚梅醤油かけ(赤魚) 大根のそぼろあんかけ 真砂和え
	28日(日)	朝食 味噌汁 煮物 牛乳 味付け海苔	昼食	味噌汁 ぶり大根 炒め煮 みかん缶	糖尿・減塩食	ぶり大根 炒め煮 バナナ (減塩:みかん缶)	夕食	クリームシチュー えびしゅうまい 菜種和え	糖尿・減塩食	クリームシチュー えびしゅうまい 菜種和え
	1日(月)	朝食 味噌汁 とろろ 牛乳 野菜大豆煮	昼食	赤だし 鮭の山椒焼き 里芋の煮ころがし ごま和え	糖尿・減塩食	鮭の山椒焼き 里芋の煮ころがし ごま和え	夕食	すき焼き風煮 卵豆腐 鶯宿梅	糖尿・減塩食	すき焼き風煮 卵とじ 鶯宿梅

|