

5月

# 献立表

選択メニューは、お休みさせていただきます。  
ご了承下さい。



毎週金曜日発行

セレクト食なし	4日(火)	朝食	味噌汁 とろろ 牛乳 うろり佃煮	昼食	味噌汁 卵のあんかけ 華風お浸し 黄桃缶	糖尿食 卵のかにあんかけ 華風お浸し ビタミンゼリー(ノンシュガー)	夕食	松風焼 里芋の煮ころがし 切干の浸し	糖尿食 松風焼 里芋の煮ころがし 切干の浸し	減塩食 松風焼 里芋の煮ころがし 切干の浸し
	5日(水)	朝食	味噌汁 湯豆腐 牛乳 のり佃煮	昼食	味噌汁 エビフライ ポテトサラダ ごま和え エイセイポーロ	糖尿食 エビフライ 含め煮 ごま和え エイセイポーロ	夕食	豆ごはん 鶏鍋照り焼 卵豆腐 辛子和え	糖尿食 豆ごはん 鶏鍋照り焼 卵豆腐 辛子和え	減塩食 豆ごはん 鶏鍋照り焼 卵豆腐 辛子和え
	6日(木)	朝食	味噌汁 だし巻き卵 牛乳 味付け海苔	昼食	かき玉汁 鯖の味噌マヨ焼 南瓜の煮付け コールスローサラダ	糖尿食 鱈のピカタ 南瓜の煮付け コールスローサラダ	夕食	焼肉風 長芋の酢の物 ひじき煮	糖尿食 焼肉風 とろろ ひじき煮	減塩食 焼肉風 とろろ ひじき煮
	7日(金)	朝食	味噌汁 炊き寄せ煮 牛乳 鯛味噌	昼食	味噌汁 鶏の南部焼 蒸し茄子のサラダ ごま和え	糖尿食 鶏の南部焼 蒸し茄子のサラダ ごま和え	夕食	鱈の揚げおろし煮 里芋のそぼろあんかけ 酢の物	糖尿食 鱈の揚げおろし煮 里芋のそぼろあんかけ 酢の物	減塩食 鱈の揚げおろし煮 里芋のそぼろあんかけ 酢の物
	8日(土)	朝食	味噌汁 千切り煮 牛乳 昆布佃煮	昼食	味噌汁 鮭のカレームニエル 野菜炒め 浸し	糖尿食 鮭のカレームニエル 野菜炒め 浸し	夕食	蒸し鶏梅醤油かけ 生姜和え 湯豆腐	糖尿食 蒸し鶏梅醤油かけ 生姜和え 湯豆腐	減塩食 蒸し鶏梅醤油かけ 生姜和え 湯豆腐
	9日(日)	朝食	味噌汁 南瓜の煮付け 牛乳 野菜大豆煮	昼食	清汁 豚肉味噌炒め みぞれ和え みかん缶	糖尿食 ササミとアスパラの炒め物 みぞれ和え ビタミンゼリー(ノンシュガー)	夕食	ふくさ焼卵 炒め煮 胡麻マヨネーズ和え	糖尿食 ふくさ焼卵 炒め煮 胡麻マヨネーズ和え	減塩食 ふくさ焼卵 炒め煮 胡麻マヨネーズ和え
	10日(月)	朝食	味噌汁 鮭の塩焼き 牛乳 ふりかけ	昼食	牛肉コロッケ 野菜のコンソメ煮 磯和え	糖尿食 牛肉コロッケ 野菜のコンソメ煮 磯和え	夕食	赤魚の生姜焼き 豆腐サラダ 梅おかか和え	糖尿食 赤魚の生姜焼き 豆腐サラダ 梅おかか和え	減塩食 赤魚の生姜焼き 豆腐サラダ 梅おかか和え