

4月

献立表

選択メニュー日は、A・Bのどちらかを選んで下さい。月曜日に栄養科スタッフが選択用紙を持って伺いに参りますので、予め選んでおいて下さい。※選択メニューによる自己負担はございません。尚、特別食（糖尿食・減塩食など）の患者さんは対象外となります。

毎週金曜日発行



選択メニュー日 (昼・夕にそれぞれA・Bどちらかを選んで下さい)	20日(火)	朝食	味噌汁	昼食	A	わかめスープ 麻婆豆腐 海老しゅうまい ナムル	糖尿食	麻婆豆腐 海老しゅうまい ナムル	夕食	A	松風焼 豆腐サラダ ごま和え	糖尿食	松風焼 豆腐サラダ ごま和え
			だし巻き卵 牛乳 ふりかけ		B	わかめスープ サンドイッチ オレンジ		減塩食		麻婆豆腐 海老しゅうまい ナムル	B		チーズオムレツデミグラスソース 豆腐サラダ ごま和え
	21日(水)	朝食	味噌汁	昼食	A	清汁 親子煮 和風サラダ 長芋の煮付け	糖尿食	親子煮 和風サラダ ピーナッツ和え	夕食	A	おでん さつまいもの甘煮 ゆかり和え	糖尿食	おでん さつまいもの甘煮 ゆかり和え
			焼魚(ほっけ) 牛乳 味付海苔		B	親子うどん 和風サラダ 長芋の煮付け		減塩食		親子煮 和風サラダ 長芋の煮付け	B		豚しゃぶ さつまいもの甘煮 ゆかり和え
	22日(木)	朝食	味噌汁	昼食	A	赤だし エビフライ 炊き寄せ煮 生姜和え	糖尿食	エビフライ 炊き寄せ煮 生姜和え	夕食	A	鮭の豆腐マヨネーズ焼 ポテトきんぴら 中華サラダ	糖尿食	鮭の豆腐マヨネーズ焼 青梗菜のソテー 中華サラダ
			温泉卵 牛乳 うろり佃煮		B	赤だし 焼飯 春巻き 浸し		減塩食		エビフライ 炊き寄せ煮 生姜和え	B		ロールキャベツ ポテトきんぴら 中華サラダ
	23日(金)	朝食	味噌汁	昼食	A	そうめん汁 豚肉の生姜焼き 千切り煮 梅肉和え ヨーグルト	糖尿食	豚肉の生姜焼き 千切り煮 梅肉和え ピタミンゼリー(ノンシュガー)	夕食	A	焼魚(さば) 真砂和え おろし和え	糖尿食	焼魚(さば) 中華風煮 おろし和え
			湯豆腐 牛乳 ふりかけ		B	そうめん汁 う巻き 千切り煮 梅肉和え ヨーグルト		減塩食		豚肉の生姜焼き 千切り煮 梅肉和え ヨーグルト	B		山椒焼 真砂和え おろし和え
	統一メニュー日	24日(土)	朝食	味噌汁 含め煮 牛乳 味付海苔	昼食	豆ごはん 豆腐ハンバーグ 木の芽和え バナナ	糖尿・減塩食	けんちん汁 鶏肉のパン粉焼 舞茸きんぴら 中華風酢の物	夕食	豆ごはん 豆腐ハンバーグ 木の芽和え バナナ	糖尿・減塩食	豆ごはん 豆腐ハンバーグ 木の芽和え バナナ	
		25日(日)	朝食	味噌汁 煮物 牛乳 味付海苔	昼食	清汁 ぶり大根 炒め煮 マカロニサラダ	糖尿・減塩食	ぶり大根 炒め煮 マカロニサラダ	夕食	クリームシチュー カキフライ 菜種和え	糖尿・減塩食	クリームシチュー カキフライ 菜種和え	
		26日(月)	朝食	味噌汁 とろろ 牛乳 野菜大豆煮	昼食	味噌汁 鮭の山椒焼 里芋の煮ころがし ごま和え	糖尿・減塩食	鮭の山椒焼 里芋の煮ころがし ごま和え	夕食	すき焼き風煮 卵豆腐 深山和え	糖尿・減塩食	すき焼き風煮 卵豆腐 深山和え	