

5月

献立表

選択メニューは、お休みさせていただきます。
ご了承下さい。



毎週金曜日発行

セレクト食なし	11日(火)	朝食	味噌汁 煮物 牛乳 味付け海苔	昼食	かき玉汁 メルルーサのカツレツ風 炒め煮 菜種和え	糖尿食 メルルーサのカツレツ風 炒め煮 菜種和え	夕食	鶏の治部煮 青梗菜のソテー 南瓜のサラダ	糖尿食 鶏の治部煮 青梗菜のソテー 南瓜のサラダ	減塩食 鶏の治部煮 青梗菜のソテー 南瓜のサラダ
	12日(水)	朝食	味噌汁 千切り煮 牛乳 練り梅	昼食	わかめスープ 麻婆豆腐 えびしゅうまい 中華風酢の物	糖尿食 麻婆豆腐 えびしゅうまい 中華風酢の物	夕食	プリの山椒焼 卵とじ 白菜の即席漬	糖尿食 プリの山椒焼 卵とじ 白菜の即席漬	減塩食 プリの山椒焼 卵とじ 白菜の即席漬
	13日(木)	朝食	味噌汁 含め煮 牛乳 ふりかけ	昼食	きのこスープ カレイの和風ステーキ 炒め煮 深山和え	糖尿食 カレイの和風ステーキ 炒め煮 深山和え	夕食	牛肉と里芋の煮物 卵豆腐 ごま和え	糖尿食 牛肉と里芋の煮物 卵豆腐 ごま和え	減塩食 牛肉と里芋の煮物 卵豆腐 ごま和え
	14日(金)	朝食	味噌汁 煮浸し 牛乳 鯛味噌	昼食	赤だし 卵とキクラゲの炒め物 煮物 ゆかり和え	糖尿食 卵とキクラゲの炒め物 煮物 ゆかり和え	夕食	焼鯖そうめん 金平ごぼう ナムル	糖尿食 煮魚 金平ごぼう ナムル	減塩食 煮魚 金平ごぼう ナムル
	15日(土)	朝食	味噌汁 温泉卵 牛乳 味付け海苔	昼食	味噌汁 アジフライ 千切り煮 わさび醤油和え	糖尿食 アジフライ 千切り煮 わさび醤油和え	夕食	きのご御飯 ねぎ入りだし巻き卵 肉じゃが 生姜和え	糖尿食 きのご御飯 ねぎ入りだし巻き卵 肉じゃが 生姜和え	減塩食 きのご御飯 ねぎ入りだし巻き卵 肉じゃが 生姜和え
	16日(日)	朝食	味噌汁 南瓜の煮付け 牛乳 のり佃煮	昼食	清汁 豚肉と春雨の炒め物 長芋の煮付け 磯和え	糖尿食 豚肉と春雨の炒め物 長芋の煮付け 磯和え	夕食	鶏の味噌焼き ひじき煮 華風お浸し	糖尿食 鶏の味噌焼き ひじき煮 華風お浸し	減塩食 鶏の味噌焼き ひじき煮 華風お浸し
	17日(月)	朝食	味噌汁 大根おろし 牛乳 野菜大豆煮	昼食	味噌汁 鮭の南部焼 筑前煮 辛子和え	糖尿食 鮭の南部焼 筑前煮 辛子和え	夕食	照焼ハンバーグ クリーム煮 トマトのサラダ	糖尿食 照焼ハンバーグ クリーム煮 トマトのサラダ	減塩食 照焼ハンバーグ クリーム煮 トマトのサラダ