



# 献立表

選択メニュー日は、A・Bのどちらか選んで下さい。月曜日に栄養科スタッフが選択用紙を持って伺いに参りますので、予め選んでおいて下さい。※選択メニューによる自己負担はございません。尚、特別食（糖尿食・減塩食など）の患者さんは対象外となります。



毎週金曜日発行

選択メニュー日 (昼・夕にそれぞれA・Bどちらかを選んで下さい)	26日(火)	朝食 味噌汁 千切り煮 牛乳 鯛味噌	昼食 A かき玉汁 鯖の焼き浸し 卵の花煮 ピーナッツ和え B にしんそば 卵の花煮 ピーナッツ和え	糖尿食 焼魚(鯖) 卵の花煮 華風お浸し 減塩食 焼魚(鯖) 卵の花煮 華風お浸し	夕食 A クリームシチュー オーロラソースかけ 炒め煮 B かき揚げ 天つゆ オーロラソースかけ 炒め煮	糖尿食 クリームシチュー オーロラソースかけ 炒め煮 減塩食 クリームシチュー オーロラソースかけ 炒め煮
	27日(水)	朝食 味噌汁 だしまき卵 牛乳 ふりかけ	昼食 A けんちん汁 牛肉コロッケ 舞茸きんぴら 土佐酢 B けんちん汁 鶏のやわらか煮 舞茸きんぴら 土佐酢	糖尿食 牛肉コロッケ 舞茸きんぴら ごま和え 減塩食 牛肉コロッケ 舞茸きんぴら ごま和え	夕食 A 鯖の黄味焼き かすみ煮 紅白生酢 B つくね照焼 かすみ煮 紅白生酢	糖尿食 鯖の黄味焼き かすみ煮 紅白生酢 減塩食 鯖の黄味焼き かすみ煮 紅白生酢
	28日(木)	朝食 味噌汁 煮浸し 牛乳 味付け海苔	昼食 A 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 長芋のゆずあんかけ 漬物 B 味噌汁 カレーピラフ 長芋のゆずあんかけ バナナ	糖尿食 牛肉のしぐれ煮 長芋のゆずあんかけ おかか和え 減塩食 牛肉のしぐれ煮 長芋のゆずあんかけ おかか和え	夕食 A タラのチリソースかけ ふろふき大根 胡麻酢和え B 手作り餃子 ふろふき大根 胡麻酢和え	糖尿食 タラのチリソースかけ ふろふき大根 胡麻酢和え 減塩食 タラのチリソースかけ ふろふき大根 胡麻酢和え
	29日(金)	朝食 味噌汁 含め煮 牛乳 うろり佃煮	昼食 A コーンスープ 鶏のトマト煮 和風炒り卵 胡麻味噌マヨネーズ和え B コーンスープ ホタテのバターソテー 和風炒り卵 胡麻味噌マヨネーズ和え	糖尿食 鶏のトマト煮 和風炒り卵 胡麻味噌マヨネーズ和え 減塩食 鶏のトマト煮 和風炒り卵 胡麻味噌マヨネーズ和え	夕食 A 赤魚のおろし煮 茄子の揚げ出し 浸し B 牛しゃぶ 茄子の揚げ出し 浸し	糖尿食 赤魚のおろし煮 茄子の揚げ出し 浸し 減塩食 赤魚のおろし煮 茄子の揚げ出し 浸し
統一メニュー日	30日(土)	朝食 味噌汁 豆腐田楽 牛乳 漬物	昼食 わかめスープ 鮭のクリームソースかけ 煮物 浸し	糖尿・減塩食 鮭のクリームソースかけ 煮物 浸し	夕食 豚肉の生姜焼き かぶのカレー煮 とろろ	糖尿・減塩食 豚肉の生姜焼き かぶのカレー煮 とろろ
	31日(日)	朝食 味噌汁 温泉卵 牛乳 味付け海苔	昼食 赤だし 蒸鶏の胡麻だれかけ 春雨のソテー 浸し	糖尿・減塩食 蒸鶏の胡麻だれかけ 春雨のソテー 浸し	夕食 ぶり大根 湯豆腐 中華風酢の物	糖尿・減塩食 ぶり大根 湯豆腐 中華風酢の物
	1日(月)	朝食 味噌汁 焼魚(ほっけ) 牛乳 ふりかけ	昼食 ハヤシライス カニ風味サラダ 漬物 果物ゼリー	糖尿・減塩食 ハヤシライス カニ風味サラダ 磯和え ビタミンゼリー(ノンシュガー) (減塩:果物ゼリー)	夕食 スペイン風オムレツ 煮物 ごま和え	糖尿・減塩食 スペイン風オムレツ さつまいものレモン煮 ごま和え