

Vories
cure&care

病院ホームページアドレス
<http://www.vories.or.jp/>



ヴォーリズ

だより

2013年(平成25年)5月1日 第71号

発行 毎月 1日
発行者 ヴォーリズ記念病院
周防正史
近江八幡市北之庄町492
TEL (0748) 32-5211
印刷 (有)東呉竹堂(ひがし印刷)

求められるケア実践を目指して

看護部長 岡田 幸子



ヴォーリズの里の桜も満開から新緑の季節を迎えようとしています。看護部は4月に11名の仲間を迎える、新年度をスタートしました。

保健師助産師看護師法に示された看護師の役割は、医師の診療の補助と看護師の判断による療養上の世話をします。ナイチンゲールは、「人間が営む生活そのものに焦点をあてて、その生活がその人の生命力を消耗させないように整えていく援助活動である」と言っています。当看護部では、ナイチンゲール思想を継承した「KOMI理論」を看護理論とし、看護・介護を実践しています。金井一薰氏はケアの原型論の中で、ケアは「気配り」「配慮」「注意」「気づかい」「世話」といっており、看護ケアは医療的ケア、介護ケアは福祉的ケアと、養成カリキュラムの違いによって分けられると述べています。

これから向かえる時代は少子高齢社会が進む中、医療技術の高度化、医療制度の改革など保健医療を取り巻く環境はめまぐるしく変化します。そんな背景の中で、私たちに期待されることは、生命と生活行動面からの全人的アプローチです。

どんなに時代が変化しても、人の身体や心は簡単には変化しません。人が人をケアすることの意味と価値を認識し、私達はいつも患者さん、家族に寄り添い丁寧に療養上の世話をし、持てる力と回復力を支える人でありたいと思っています。このような思いから、今年度より、看護部理念を「私達は、その人らしさを大切に、全人的な看護・介護を提供します」と変更しました。対象である方々が生きてきた環境や、その人の価値感を「その人らしさ」ととらえ、身体、精神、社会、スピリチュアルの全側面でケアを目指すと言う意味があります。理念とは、「何を最高のものにするかについて、その人(組織)の根本的な考え方」と国語辞典にあります。ヴォーリズ記念病院看護部は新しい理念の基、一人ひとりが理念を達成するため、知識、技術、態度を身につけ、人としての感性を持ち人生に寄り添うケアを目指します。「人生に寄り添う」ためには、自分の人生についてもしっかり考え、自分と他者の人生をすりあわせる能力がケアに携わるものとしての責任であると考えます。

ますます看護職・介護職へのニーズ・視野の広がりが期待されています。ヴォーリズ記念病院の機能は、急性期、回復期、慢性期、終末期と在宅部門と、これから時代には欠かせない機能です。その中でチームケアを実践するためには、チームのキーパーソンである私達の力はその質を左右すると言っても過言ではありません。チームアプローチにおいて大切なことは、①良い人間関係を保つこと(相手を否定・批判しない)②自分の専門職に責任を持つ ③専門性を高める学びをする ④互いが信頼し支援し合うことです。その役割を果たすためには「気遣い」の能力は不可欠です。その能力を発揮するために、自分の身体と心を健康に保つことも重要となります。

地域の皆さんに、愛され必要とされる看護部組織を目指し、一人ひとりが心にゆとりのある穏やかな心を持ち、それぞれの持ち場でケアを実践していくたいと思います。

最後に、

~理解した目 心配している目 安心した目 思いやりの目 信じる目 勇気の目 目言は大切~
これは、私が心に刻んでいるある患者さんの言葉です。そばに寄りそうことの大切さを伝えてくれます。この原点を忘ることのない看護部職員でありたいと思います。

**敷地内全面禁煙です。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。**

健康について

私にとって健康とは…

3病棟 足 立 妙 子



二年前、健診で疾病がみつかりました。幸い服薬で治る程度でしたが、治癒した後も元気がでない状態が続いていました。「疲れているのかな?」と軽く考えていましたが、不具合はずっと続きます。それでも、特に注意せずにいたのですが人から「休めば…」とすすめられ初めて気付きました。

あれも、これも、私がしなければ…と知らず知らずの内に肩をはり、意地を張っていたようです。息を抜き、他の人に任せるという心のゆとりが私には無く、回りの方々にも不快を与えていた為、ずっと不具合が続いていたのです。

幸い家族や仲間のお蔭で少しづつ心にゆとりを持てるようになりました。

私にとって健康とは、心身共に穏やかに過ごせることと考えます。その為には、周りの方々に素直になり、意地を張らず接していくれば…と思っています。簡単な様で私にとってとても難しい事ですが、一日一回反省をしながらその努力をしていきたいと考えています。

それが出来た時、自身へのご褒美として自分が嬉しくなる小さなイベントを楽しんでいます。

在宅サービス部門だより

メディカルフィットネスセンター 田辺 彰 太



私は得意、不得意は別としてスポーツをするのも観るのも大好きです。日頃も職場のメンバーで集まりフィットサルやソフトボールを楽しんでおり、その後の一杯はすごく美味しいです。次の日の体は悲鳴をあげている状態ですが、一つの楽しみにしています。

そこで私が所属しているヴォーリズソフトボール部について書きたいと思います。ソフトボール部の活動は月2回ほど、練習、対外試合、紅白戦などで、部署やソフトボールの経験のあるなしに関係なく集まり、2時間ほどバットを振り、ボールを追いかけ、一生懸命活動しております。

私はほぼ野球、ソフトボールの経験はなく皆さんについて

いくのが精一杯なのですが、走攻守揃った鉄壁のショート、元気一杯のキャッチャー、雰囲気漂う強打者など、それぞれ職場での顔とは違う顔を見られるのも楽しみの一つです。

ソフトボール部の目標は『やるからには9月に行われるソフトボール大会で勝ち上がる事を目標にしています』と言いたいところですが、たくさんのメンバーと楽しく怪我なく出来ることが一番なのかなと思っています。

これからも勝てたら嬉しいですが、本当に楽しい時間を過ごすことが出来るソフトボール部を楽しく怪我なく続けて行けたらと思います。みなさんも是非一緒にソフトボールをしませんか?

リハビリ体操シリーズ第1弾

簡単にできる身体のコンディショニング

今回から新連載です。簡単にできる身体のコンディショニングをメディカルフィットネスセンターヴォーリズから情報を発信いたします。2ヶ月に1回ペースで合計6回にわたり連載させていただきます。どうぞ宜しくお願ひいたします。

第1回目は肩と背中の運動です。

肩こりの緩和や予防、背中まわりの引き締めが期待できます。是非ともお試しください。

まえから見た動き

肩関節と肩甲骨の動きを良くする体操

うしろから見た動き

動き①



手の甲を正面に向け、両肘を合わせます。



両肘を左右に広げ、胸を開きます。手のひらは外側に向きます。
肩甲骨の動きを感じてみましょう。

ⒶとⒷを10回程度繰り返しましょう。



動き②



手のひらを外に向け、両肘を引き下げた姿勢をとります。



手のひらを外に向けたまま両手を挙げます。
こちらも肩甲骨の動きを感じてみましょう。

ⒸとⒹを10回程度繰り返しましょう。



全ての動作は痛みや関節可動域に制限がある場合は無理をせずに出来る範囲で行ってください。

今
月
の
聖
句

常に主を覚えてあなたの道を歩め

旧約聖書 箴言 3章 6節



チャプレン 安 部 勉

この原稿を書いているのはワールドカップ予選ヨルダン戦の前。ワールドカップ出場一番のりを果たせそうな日本代表。きっと皆さんの中に触れるところには次のステップに進んでいくことでしょう。

先日、サッカー日本代表の本田選手を取り上げた番組を見ました。密着取材でモスクワでの日々を追ったものでした。ヨルダン戦にもけがで出場できなかった本田選手ですが、度重なるけがに何度も大事な試合にでられませんでした。所属するチームもまとまりがなく、本田選手もいらだちを隠せませんでした。本田選手は率直に「もっといいチームに移りたい」と言います。でも、なかなか思い通りになりません。そんな本田選手が常に口にすることは「神さまが私に与えてくれる壁」との言葉。自分が報われないことを他人のせいにすることもできます。評価されないことに当たり散らしたい思いかもしれません。度重なるけがに気持ちも折れるかもしれません。でも、その度、彼は「神さまが私に壁や試練を与えてくれている。それはチャンスなんだ」と言うのです。

本田選手の言う「神さま」がどのような方かは言いませんでしたが、神さまと自分との関係の中で成長し、前向きに考え、そして「諦めない」力が注がれていることを強く感じました。

聖書が私たちに向けて投げかける言葉

「常に主を覚えてあなたの道を歩め」

日々出会う現実に戸惑い、悩み、不平や不満を持つのが私たちの思い。でも神さまと自分との関係の中に答えを見出しなさい、と呼びかけるのです。本田選手がいつも現実を神さまとの関係の中でとらえたように。

今の現実は神さまによって備えられた祝福の道、そう信じ自らを励まし、そして苦難や困難を乗り越える力が必ず注がれると信じるならばきっと今を乗り越えていくことができるでしょう。神さまは突き放す方ではなく、いつも共にいてくださり、私たちの人生の旅路を整えてくださいます。



エネルギー 550kcal タンパク質 16.2 g 脂質 10.9 g (1人分 御飯茶碗1杯分)

<材料-4人分>

むきエビ	120 g
あさり	80 g
じゃが芋	200 g
玉ねぎ	240 g
人参	120 g
カレールウ	80 g
マーガリン	20 g

作り方

1. ジャガイモ、玉ねぎ、人参を1口大に切る。
2. 厚手の鍋にマーガリンを熱し、1の野菜とむきエビ、あさりを加え、炒める
3. 水を加え、沸騰したらあくを取り、弱火～中火で煮込む。
4. 材料に火が通ったら一旦火を止め、ルウを入れ、再び弱火でとろみが付くまで煮込む。

日本人の洋食の元祖とも言える「カレー」。「今日はカレーだ！」って聞くと嬉しくなる方も多いおられるのではないか？その人気の一方向で「カレーはカロリーが高い。」「カレーって油が多い。」という様な悪いイメージが定着しているのも確かです。しかし、それを補って余りある長所があります。それはカレー粉に含まれる20～30種もの「香辛料」です。辛味としては唐辛子、生姜、胡椒など。香味としてはカルダモン、シナモン、ナツメグ、クミンなど。色を与えるものとしてはターメリック(うこん)が有名です。これらの香辛料の中には漢方としても使われているものもあり、様々な健康効果が得られます。今回はそんな香辛料をいくつか紹介しましょう。

<ターメリック>

特色はクルクミンという黄色色素で肝臓の機能を強くして脂の分解を助けたり、和漢薬としては肝炎や胆石、黄疸などに用いられたりもします。

<唐辛子>

辛味成分のカプサイシンは消化液の分泌を促し、食欲を増進する他、中枢神経を刺激し、エネルギー代謝を促進し、内臓脂肪の蓄積を抑えるなど生活習慣病予防の面からも注目されています。

<クミン>

最も古くから使われている香辛料の一つです。独特の強い香りと辛味を持ち、カレー粉だけでなくチリパウダーなどにも用いられます。古代エジプトの医学書にも記述があり、西洋でも古くから薬用植物として利用され、食欲増進や胃腸薬として使われていたようです。

このようにカレーには様々な香辛料が含まれており、多くの健康効果が期待できます。脂が多く、エネルギーオーバーに陥りやすいカレーですが、具を低脂質のシーフード、サラダのドレッシングをノンオイルドレッシングにするなどしてバランスを取ると良いでしょう。

報告1

入社式新入社員代表挨拶

新入社員代表 1病棟 宮 城 磨 美



今年度の新入社員を代表いたしまして、ご挨拶させていただきます。

この度、私たち新入社員のためにこのような素晴らしい入社式をしていただき、誠にありがとうございます。

ここに参列しています同期の仲間と共に、ウォーリズ記念病院の一員として、温かく迎えていただけたことを大変ありがとうございます。また、嬉しく思っています。

これより私達は、新たな第一歩を踏み出しますが、ウォーリズ記念病院の理念であるキリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の精神を大切に、日々の業務に努めたいと思

っております。

しかしながら、私たちはまだまだ未熟な面も多く、新たな環境に対する不安もあり、皆様にご迷惑、ご心配をおかけする事もあるかと思います。

諸先輩方のご指導を仰ぎながら、一人一人が与えられた仕事に、全力でぶつかっていく所存でございます。

また、一日も早く、患者様に安心し、信頼していただける看護ができるよう、日々、精進していきたいと思っております。どうぞ、ご指導、ご鞭撻の程、宜しくお願ひ致します。

報告2

入社式を終えて

1病棟 林 美 豊



私は今回晴れて「ウォーリズ記念病院」に入社いたしました。これまで働いた経験もなく不安と緊張もありますが、学生の頃から憧れていた「看護師」として働くということに、期待と嬉しさを感じています。

オリエンテーションでは、近江兄弟社の関連施設を見学させていただき、ウォーリズ記念病院が歴史ある建物であること、職員のみなさんがW.M.ウォーリズさんの求めてきたキリスト教精神を継承して誇りをもってお仕事をされているということを知ることができました。私もこれからウォーリズ記念病院の職員の一員として、基本理念の中の「隣人愛と奉仕の業」を実践することを忘れずに患者さんやそのご家族、先輩方、他職種の方と関わっていけるように努力していきたいと思います。

またこれからは、社会人として自分の行為に責任を持つことも必要になってきます。学生の時のように先生が守ってくれるようなことはありません。ですが、看護師の免許を持っている以上は、患者さんは新人でもベテランの看護師さんでも「この病院の看護師さん」という認識のほうが強いのではないかと思います。ですから、ベテランの看護師さんのように出来なくて自分なりの努力をして知識や技術を身につけて、責任を持って患者さんやそのご家族さんと関わっていけるようになっていきたいと考えています。

ウォーリズ記念病院に少しでも貢献できる看護師になれるように努力していきたいと思います。

報告3

ホスピス偲ぶ会

ホスピス 多 田 和 世



寒さが少し和らぎ、花の便りを聞く頃、ホスピスで大切な家族を亡くされた方を対象に偲ぶ会を行いました。

ご遺族の方たちと一緒に大切な思い出を偲び、嬉しかった事、辛かった事、今どんな思いであられるかなど、妻や夫、子ども、嫁、それぞれの立場から聞かせて頂きました。まだ、悲しみが深い方、心にぽっかり穴のあいたような寂しさを抱えてあられる方、様々な思いで参加されました。お話される中で心の整理をされたり、新たな気づきをされたりと、ご遺族同士で癒し癒される場面も見られました。家では泣けなかったり、感情を知らずのうちに押さえ込んでいた方もおられ、同じ経験をしたご遺族同士で会話する中で、自然と涙されていました。

偲ぶ会という場を通して、ひとときの時間、日常生活を忘れて故人の事だけに思いを馳せる事が出来た事に、喜ばれていた方もおられました。それぞれ悲しみや、寂しさ

を抱えながらも、命のバトンを受け継いで、前を向いて少しづつ、今を精一杯過ごしてあられる姿から、私自身も刺激を受け、明日の力にさせて頂こうと感じた1日でした。

偲ぶ会に来られた方も、これなかつた方も、ふと故人を思い出された時や、寂しさが募った時はいつでもホスピスに来ていただければ、と思っています。



報告4**地域連携パス 三方よし研究会からの報告**

地域連携課 加藤和幸



3月21日にホテルニューオウミにて「三方よし研究会」が開催されました。今回で64回目を迎える三方よし研究会は、東近江圏域の行政・病院・施設・事業所などが集まり毎月1回開催しております。

今回はヴォーリズ記念病院が担当として研究会運営を行いました。

まず、30分学習会にて、当院緩和ケア部長 細井順医師より「ホスピスと地域連携」に関してお話をいただきました。

続いて、事例報告として「高次脳機能障害を残し、在宅退院につなげた一症例」として近江八幡市立総合医療センター、ヴォーリズ記念病院より発表いただきました。

今回のケースは、家族の理解もあり、在宅退院が可能となりましたが、高次脳機能障害は「見えざる障害」といわれ、その障害を受容するまでにはかなりの困難をともないます。

運動能力はあり、日常生活動作なども比較的保たれ、会話では異常を認めることも多いのですが、社会生活をする際に適応障害がみられることがあります。一見すると異常がないため、家族の理解、学校や職場での理解は充分ではないことも多いケースです。

社会的行動障害がみられる高次脳機能障害者の自立支援のため、地域での支援システムを確立していくことが大切であり、今後、この障害が社会的にも認識されて、その環境が整備されていくことが重要であると考え、事例報告させていただきました。

今回の「三方よし研究会」では、129名という多数の参加をいただき、盛況のうちに開催することができました。ご参加、ご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。

報告5**『院外研修(offJT)報告会』**

教育委員会

平成25年3月26日に、研修室で院外研修(offJT)報告会が行われました。今回が初めての取り組みで、院外研修(offJT)で各自が得た成果を広く院内で共有するために、各部門を代表した演者の方々に以下の演目でプレゼンテーションをしていただきました。

(演目) ※敬称略

医局 平野節 『緊急被ばく医療初級講座』

診療技術部 村上順哉 『利き手の機能回復はQOLを変えるか』

看護部 川田美香 『チーム力を高めるフォローワーシップとリーダーシップ』

事務部 加藤和幸 『回復期リハビリテーション病棟協会 全職種研修会報告』

在宅サービス部 向 美保 『訪問看護管理者研修について』

特別報告 岡田幸子 『認知症ケア研修会報告』



今回、初開催という事で進行上不慣れな点があったかとは思いますが、どの発表も興味深く質の高い内容で、参加者の方々も真剣に聞き入っておられました。報告会の内容については、院内各部署に配布しましたので、当日ご参加いただけなかった職員の方は、配布資料をご回覧ください。皆様のご協力ありがとうございました。

報告6**管理職研修に参加して****【これからの医療に必要なノンテクニカルスキルを養う！】**

～重要思考でいこう「それって大事？」～ 講師 佐藤和宏 氏

ヴォーリズ居宅介護支援事業所 中村君枝



昨年の11月に引き続き、新年も2班(「1月23日と3月15日」「1月31日と3月18日」)各6グループに別れて2回目、3回目の研修を行いました。講師は引き続き医療教育団体MEDIPIRO!の佐藤和弘先生でした。経営的視点に立つフレームワークを用いて当院の現状と課題を把握し、改善案をプレゼンテーションするという内容でした。グループメンバーは、それぞれに違う部署でリーダーとして日々役割をこなしています。他には分からな

い悩みや課題があります。それらをひとつずつ整理していく中で、「今必要なこと」がつながっていました。グループごとにプレゼンテーションの内容は様々でしたが、病院の将来を思う気持ちちはほぼ同じ方向で一致していました。

私たちのグループは、2回に渡る研修の間に、2度の話し合いの場を持ちました。普段顔を合わせても挨拶程度で、こんなに深く仕事について話し合うということはなかったため、みんなの意見を新鮮な気持ちで受け止めることができ、また聴いてもらえることにより、とても有意義な時間となりました。講師のねらいとして、このようにリーダー間のコミュニケーションを深めるということも大いにあったのではないかと思いました。

研修をして終わりではありません。今回提案されたことを実践していかなければなりません。良い病院にしたい、理念の実現のために前に進むという思いを持ち、これから継続的な取り組みに参画していきたいと思います。



報告7

第200回 ミュージックタイム♪



さる2013年3月23日、「第200回 ミュージックタイム」を3病棟で開催いたしました。記念すべき第200回のミュージックタイムはお馴染みどうたく座の皆さんでした。昔懐かしい映像を用意いただき、一時青春時代に皆さんを誘ってくださいました。

当院ホームページを 新装リニューアルしました。

ホームページアドレス <http://www.vories.or.jp/>

今後ともよろしくお願い致します。

【新規採用】

4月 4日付 正木 純 (看護部)

4月 15日付 村松 知子 (在宅部)



働く仲間を募集しています!

★看護師・訪問看護師 介護福祉士

“ケアの喜びを
一緒に感じませんか。”



詳細はお問い合わせ下さい。

TEL 0748-32-5211

(担当:澤谷)



▶糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで月に一度、木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関する教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお聞きください。

日 時 5月23日(木)12:00~13:30

場 所 新館研修室(病院内)

講 師 看護師

主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。



近江八幡市介護予防拠点事業

ヴォーリズ介護予防教室のご案内(平成25年度前期)

回	日 稲	内 容	担当・講師
1	5月23日(木) 14:00~16:00	「かかりつけ医と適切な受診の仕方」「もしも…の時、訪問入浴を知ろう」	久我内科医院 久我正文 アサヒサンクリーン訪問入浴
2	7月25日(木) 14:00~16:00	「老いと嚥下能力 PART I」	ヴォーリズ記念病院 言語聴覚士 甲斐 始
3	9月26日(木) 14:00~16:00	「折り紙を楽しもう PART V」	ヴォーリズ老健センター 施設長 鈴木輝康

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名
- ②場所 アンドリュース記念館(旧Y M C A会館)
近江八幡市市心町中31番地(近江八幡教会の隣)
- ③参加費 無料
- ④申し込み 5月21日(火)までに往復ハガキで
 - ①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先電話を記入の上、下記の係りまでお申し込み下さい。
 - 〒523-8066 近江八幡市北之庄町492
ヴォーリズ記念病院内 介護予防教室 係 まで
単月の申し込みも受け付けます。
 - (申し込み締め切り 1回目 5/21、2回目 7/23、3回目 9/24)
お問い合わせは、ヴォーリズ記念病院内
ホームページステーション 担当 生駒
(Tel 32-7130 Fax 36-5458)まで

メディカルフィットネスセンター

会員募集

あなたの健康づくりをサポート

安心して楽しく運動して頂けるよう、からだの状態を評価し、お一人お一人の運動メニューを提供致します。

受付時間 9:30~17:00
利用時間 月・水・木・土/ 9:30~17:00
火・金/ 9:30~20:00
定休日 日曜日・その他(年末年始など)

近江八幡市鷹飼町571
平和堂近江八幡店5階内
TEL 0748-32-5540

地域連携課

介護・入院・施設の入所等で、お困りのことがありましたら、お気軽に
お越しください。
正面玄関入って左側です。



“患者サポート支援窓口”的設置

外来診療・入院生活、治療等についてお困りのこと
がございましたら
患者サポート支援窓口
(担当 塚本・岡田・加藤)
までご連絡下さい。