

Vories  
cure&care

病院ホームページアドレス  
<http://www.vories.or.jp/>



ヴォーリス  
だより

2013年(平成25年)6月1日 第72号

発行 毎月 1日  
発行者  
ヴォーリス記念病院  
周防正史  
近江八幡市北之庄町492  
TEL (0748) 32-5211  
印刷  
(有)東呉竹堂(ひがし印刷)

## 協力前進

公益財団法人 近江兄弟社

理事長 周防正史



肌寒かった4月が過ぎ、日差しが一段と強くなってきました。別館の4階から眺める北之庄の山は、緑一色に輝く季節となりました。今年は里に降りてくる鶯の鳴き声が、まだ聞こえます。田植えが終わり、水田の緑も日に日に濃くなり、初夏の気配さえ感じる陽気です。

老健センターから北之庄の街に至る小道の途中、山裾に恒春園があります。83歳の生涯を閉じて天に帰って行かれた、創立者 W. M. ヴォーリスが、霊廟に眠っておられます。5月7日は、命日にあたります。この日に近い土曜日を、恒春園祭とし、近江兄弟社ゆかりの人々がつどいます。今年も近江兄弟社学園ヴォーリス平和礼拝堂に多くの関係者が集まり、第84回恒春園記念式典を開催することができました。記念式に参列するたびに、私たちのグループの歴史と創設者の理念に思いをはせます。病院も、まもなく95歳になります。100年近い歴史の中では、それぞれの企業体がそれぞれの存続の危機があったでしょう。しっかりと地に足をつけて経営を拡大してきた時期もあったでしょう。どのような時も、お互いのグループの経営を尊重しながら助け合い、それぞれが創設者の理念をしっかりと考えながら活動してきた結果が、この100年近い歴史を作り上げてきたのではないのでしょうか。企業の歴史は、経営理念の結果であり、その理念を先輩たちが忠実に守った証なのです。記念式に参列する病院関係者は多くはありません。土曜日は病院の外来があり、株式会社や学園のように多くの職員が参列することは難しいです。しかし、病院は単独で運営しているわけではありません。多くの仲間を支えられている企業体であること、それぞれが共通の理念で結ばれた同胞であることを感じる数少ない機会です。チャンスがあれば参加してみてください。今年もグループの標語は「協力前進」です。仲間である事を理解し、同じ方向を向けば、さらに大きく前進することが可能なはずですよ。

昨年の決算が黒字で確定しました。平成24年度、すべての職員の努力の結果です。ケアミックスの病院として、私どもの病院のコンセプトで十分な結果を出すことができた証です。今年度中に、リハビリセンターが完成します。建物の充実だけでなく、より完成度の高い医療サービスを提供できるよう準備をしたいと思います。秋には、病院機能評価の審査があります。今回で3回目です。気を抜くことなく平常心で対応すれば、私たちには問題になることはないはずですよ。さらに今年は、超高齢者社会の到来に向けて、在宅医療が加速していきます。在宅医療推進は、在宅サービスの充実だけでなく、診療所、病院との情報共有のための幅広いネットワークを要求します。在宅医療が中心となる日は目前にきています。ヴォーリス記念病院の役割は、刻々と変革していきます。当院の幅広い在宅サービス部門の充実、ネットワーク構築のためのIT化、地域医療に特化した病棟編成、病院の建物は古くても、体制の準備は万全です。みんなで風に乗ろうではありませんか。

**敷地内全面禁煙です。  
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。**

# 健康について

私にとって健康とは…

WHOは健康とは「身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態であり、たんに病気あるいは虚弱でないことではない」と定義しています。私は、健康について最近感じていることがあります。それはストレスをためないことは、本当に大切だということです。休日には、子供とおもいきり遊んだり、やりたいことをやり、ストレスをしっかりと発散させてため込まない、それだけで肌つやもよくなり、病気になることも減った気がします。

周囲の人の言葉や態度にイライラしたり、思い通りにならないことにイライラしていると気分が落ち込んで、人間関係や仕事、さらには美容や健康にまで大きな影響を及ぼします。イライラは

1 病棟 山本 公恵



かりしていると家族や友人、職場など周囲の人ともギクシャクしがちになって、ますますストレスが増えます。ストレスによる緊張から、血流が悪化して新陳代謝が滞ったり、免疫力が低下したりと健康にも悪影響がでできます。

そんなイライラを回避するために、私が心がけていることがあります。物の見方をちょっと変えて「プラス方向へ発想を転換する」ということです。普段から「いいこと探し」を習慣にして、心をプラスの状態にしておくことでストレスが減って心が楽になります。

イライラ・ストレスは、百害あって一利なしです。

## 在宅サービス部門だより

訪問看護ステーション 奥田 直子



訪問看護をはじめ、今年で5年目になりました。訪問看護を始めた頃は、病院との違いに戸惑うことも多く、在宅介護について利用者さんから、教えてもらうことばかりでした。

最近、「最期は家で過ごしたい。」という利用者さんが少しずつ増えてきたように思います。徐々に、弱っていかれる姿を見ていく家族の方は精神的にも体力的にも大変な面もありますが、最期まで家で、自分らしく過ごせることは、やっぱりいいなと思います。犬と一緒に過ごしたり、子どもや孫やひ孫さんと一緒に過ごしたり、とても貴重な時間をそれぞれの思いを優先させて、過ごしておられます。アイスクリームや好きなお菓子だ

けを食べて、何ヶ月も過ごされる方もいらっしゃいます。状態に応じて、毎日訪問することもあるのですが、病院とは違い、ゆっくりと時間をかけてケアをさせていただくので、色々なお話をきくことができ、その中で、勉強させていただくことも多いです。

今後も、訪問看護を通じて、人生経験の豊富な利用者さんたちから、知恵をいただきながら、私自身が成長し、安心して任せていただけるような看護師になれるよう、努力していきたいと思っています。

## お薬三二知識(第1回)

お薬情報

ヴォーリス記念病院 薬局 古武 まゆみ

青葉の美しい季節となりました。

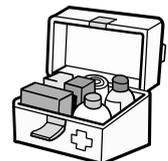
今月号より、ヴォーリス記念病院 院内の薬局からお薬の情報を皆様にご提供すべくスペースを頂きました。隔月の掲載ではありますが、少しでもお役に立つ情報を載せてまいりますのでお読みください。

今回は、日本において5人に1人が生涯に不眠症となるといわれていることもあり、睡眠薬(寝つきをよくする薬)について説明いたします。睡眠剤には、バルビツール酸系睡眠剤、非バルビツール酸系睡眠剤、ベンゾジアゼピン系、非ベンゾジアゼピン系、抗ヒスタミン睡眠薬の種類があります。

睡眠薬は日本では、ベンゾジアゼピン系(BZ系)と非ベンゾジアゼピン系(非BZ系)が主に使用されており、年齢や合併症などを考慮して処方されています。

長く処方されるBZ系薬、非BZ系は作用する時間の長さにより分類されます。

分類方法	消失半減期	商品名
超短時間型	2-4 時間	トリアゾラム、マイスリー等
短時間型	4-10 時間	デパス、レンドルミン、リスミー等
中間型	21-28 時間	ロヒプノール等
長時間型	36-65 時間	ドラール等



高齢者には、薬剤の代謝や排泄の機能が低下しているため長時間効く薬の服用により、翌朝までの持ち越し作用や薬の蓄積が起こり易いので注意が必要です。消失半減期が短い薬がよいです。不眠の原因が入眠障害なのか、中途覚醒によるものかによっても処方する薬は異なります。

入眠障害が原因なら作用が短い薬を、中途覚醒なら中間型や作用が長い薬を選択します。また組み合わせて使用する場合があります。睡眠剤を服用中は、危険な仕事をしたり、車の運転を避ける必要があります。適切な時間に決められた適切な用量を守って服用してください。アルコールにより作用が強くなる薬が多く、妊娠中は服用を避けるなど注意が必要です。

また、薬だけでなく、寝られる環境を整えること(寝る時は部屋を暗くする、眠たくなってから就寝する就寝前4時間以内にアルコールやカフェインが含まれるものの摂取をさける、就寝前1時間以内のタバコを避ける、寝る前3時間以上前に食事など)も必要です。睡眠時間は人それぞれですので、睡眠時間にこだわりすぎず日中の眠気で困らなければ充分です。

あなたは、よく寝れていますか? 2週間以上寝られないような症状があれば医師に相談してください。

今  
月  
の  
聖  
句

## 知恵の初めとして知恵を獲得せよ

旧約聖書 箴言 4章 7節



チャプレン 安部 勉

ユダヤの人々が大切にしていたこと、それはまず「神様」に従うことでした。神さまに従うということは神さまが与えてくれた「決まり」である「律法」に従って生きることでした。「律法」には日々細やかな生活の「決まり」が書かれています。そして「律法」を守ることこそ神さまに「喜ばれる生き方」と幼い頃から学ぶのです。

「律法」には今の時代にも通じる普遍的な決まりや教えもあります。一方、様々な価値観が認められる現代から見たならば「時代にそぐわない」教えや決まりもあります。現代において弁護士や法律の専門家がいるのと同じく、当時は「律法」をどのように解釈するかを専門にする人もいました。

法律を守ることは大前提です。でもその法律が「誰のため」「どのような目的のために」あるのか、それは解釈の余地を残すでしょう。

イエス様は律法に沿っていない、と言われることがありました。確かに仕事をしてはいけないという安息日に当時の「仕事」にあたることをしたと描かれています。でもそれは空腹を満たすため

でした。律法を守ること、いのちを守ること、どちらが大切か、難しい問いではありますが、「何のため」に決まりはあるのか、とのイエス様の問いでもありました。

箴言、律法と同じ旧約聖書の書物は「知恵」を重んじるよう人々に勧めます。それは「先輩の経験談」と言い換えてもいいかもしれませんが、先祖代々守り嗣ぐ「教え」には深い洞察がある。そのことを重んじよ、とのメッセージです。

無から何も生まれません。私たちは個性を重んじることを大切にしたいと思います。一方、私たちが生きる知恵は受け継がれ、そして受け継いでいくことです。その知恵が「人を活かす」ものである、聖書はそう私たちに訴えています。

先達の「知恵」、若者からみて古くさく打ち破りたいような教えもあるでしょう。でもそれは若い時にはわからないこと。若者が苦労や辛い経験を積んだとき、古くさい「先達の知恵」の意味が心にしみる。

「知恵」とはそのようなものかもしれません。



## ヘルシークッキング 6月

### 水無月

エネルギー 73kcal タンパク質 0.4g 脂質 0.1g (1切 約40g分)



#### <材料13.5cm×15.5cmの流し缶1つ分> 作り方

- ・白玉粉 20g
- ・葛粉 30g
- ・薄力粉 70g
- ・上白糖 90g
- ・水 200cc
- ・茹で小豆 120g

(甘納豆で代用も可能です。)

- ① ボールに白玉粉を入れて、水を少しずつ加えながら指先で粒を潰すように混ぜます。
- ② 別のボールに薄力粉と葛粉、上白糖を入れて①を少しずつ加えながら泡立て器で混ぜ、滑らかになったら濾します。
- ③ ②の生地を約50g分を取り分けて、残りを水で濡らした型に流し、蒸気の上だった強火の蒸し器で約20分間蒸します。
- ④ 一度型を取りだし、表面の水滴をキッチンペーパーなどで拭き取ります。全面に茹で小豆を散らしたら、残りの約50g分の生地を静かに流して、再び蒸気の上だった蒸し器で約10分間蒸します。
- ⑤ 冷めたら型から取り出し三角形にカットして完成です。

夏の定番のお菓子「水無月」。6月30日に食べることで有名ですね。これは、「夏越祓(なつごしはらえ)」という行事に関係があります。「夏越祓(なつごしはらえ)」は「水無月の祓い」とも呼ばれ、1年の折り返しにあたる6月30日に半年間の罪や穢れを祓い、残り半年の無病息災を祈願する神事です。この「夏越祓」に用いられるのが「水無月」です。「水無月」は外郎(ういろう)の生地に小豆のをせ、三角形にカットされた和菓子ですが、これらにはそれぞれ意味が込められています。

旧暦6月1日は「氷の節句」と言われ、室町時代には「氷室」と呼ばれる、冬の氷を夏まで保存しておく場所の氷を口

にして暑気を払う行事が宮中でありました。当時はこの氷を口にすると夏痩せしないと信じられていましたが、当時の氷は非常に貴重なものであり、庶民にとっては氷など簡単に食べられるものではありませんでした。そこで、宮中の貴族にならって氷を模した菓子が考案されました。それが、「水無月」です。「水無月」の三角形は氷片を表しており、生地に乘せている「小豆」は悪魔払いの意味があります。

こんな水無月ですが、今年の6月は厄払いもかねて「水無月」を手作りしてみたいはいかがでしょうか？

# 退院アンケート

## ご報告

2013年1月～3月分



### I、対象患者 アンケート回答者： 85名 病棟別

1病棟	2病棟	3病棟	ホスピス	無記	合計
65	13	3	4		85
76%	15%	4%	5%	0%	

### II、年齢分布

20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	100代	無記
2	3	4	6	16	21	22	8	1	2
2%	4%	5%	7%	19%	25%	26%	9%	1%	2%

### III、＜看護師の働きについて＞良いとおもわれたことがありましたらお書き下さい。

- ・ 親切にして頂きました。
- ・ 術後の状態をこまめに確認されていた。
- ・ 術後寒かった時に電気毛布を準備してもらえた。
- ・ わがままな患者さんにもうまく対応しておられました。
- ・ すぐに対応してくれました。
- ・ 病人とのコミュニケーションの取り方が上手でした。
- ・ 話しぶりが丁寧。
- ・ 看護全般にわたり意識の高さに驚いた。
- ・ 言葉使いがとおりいっぺんじゃなく個性があつてとてもよい。
- ・ 退院時の説明が明確。
- ・ すれ違ふときの笑顔がいい。
- ・ 老人のケアについて教えて頂き助かりました。
- ・ てきぱきとしていました。
- ・ 質問したことに丁寧に説明していただきました。
- ・ 対応が大変よかった。
- ・ 思いやりがあり本当に安心できます。
- ・ 手のかかる患者にも関わらず、常に暖かく接していただき心より感謝しています。
- ・ 家族が夜遅くに面会にきてもいやな顔一つせず、対応してくれ気持ちよかった。
- ・ 入院者の意思に対応出来る看護師がられるので安心していられた。



### IV、その他気にかかることがありましたらお書き下さい。

- ・ 体温、血圧を測る時間を決めたらどうか？
- ・ 夜中に呼び出された事
- ・ 担当の看護師の自己紹介がなかったので分からなかった。
- ・ けがをしてもいつ、どんな状況で起きたか、がわからないのは困る。
- ・ 褥瘡ができた。
- ・ てき便が強すぎたのか血がでた。
- ・ 皮膚の赤みがでてきたので塗り薬をお願いしたが「ない」と看護師から報告を聞いた。
- ・ (受け持ち看護師に) 直接あまり接していません。

- ・ 「入院初日に『白米を食べないので』と申し出たところ『食べても食べなくても同じ金額』と指摘され、金銭の問題で申し出たのではないのに少し気分を害しました。」
- ・ 担当が毎日変更になるので戸惑いを感じた。
- ・ ベッドが私にはあわなかった。
- ・ 点滴で苦心していたと感じた。
- ・ 口腔ケアが朝晩きてくださるはずが晩だけとカルーズな所があった。
- ・ 点滴が下手な人がいた。
- ・ 夜中に悪くなった時、人が少ない時（休日など）があるので気になった。

### VI、病棟看護師の働きでよかったこと

- ・ 手術部位の処置方法を丁寧に説明されていた。
- ・ 親切にしてもらえたので大変よかった。
- ・ 気さくで明るい方でした。



### ◇気になったこと

- ・ 各ベッドに体温計を備え付けてほしい。

### VII、看護助手について、ケアワーカーについて

- ・ こちらの希望どおりに浴室を準備してもらえた。
- ・ 安心して療養できる環境を提供していただけました。
- ・ お世話をする人たちが「すみません」の発言はいらないと思った。

### VIII、医師について

- 宮田医師：・ とても良くして頂きました。
- 長崎医師：・ 毎朝部屋へこられて一月の計画を話してくれた。
- 平野医師：・ 説明が親切で分かりやすかった。
- ・ 毎日のように家族はいたが先生の姿をみたことがない。
- ・ 充分満足しております。
- ・ ゆっくり話してもらってわかりやすかった。
- 福永医師：・ 説明がよくて満足。2度も訪問してくださいました。
- ・ お聞きしたい時のタイミングよくお会いでき状況をお話し下さり安心。
- ・ 大変よくして頂いた。
- 周防医師：・ リハビリの時間をもう少ししてほしい。
- ・ もう少し話しかけて欲しい



- 藤田医師：・ 親身になってほしい  
 ・ 優しく接してくれてうれしい  
 < \* > (主治医の名前欄に  
 リハビリ理学療法士 田中潤)

## IX、他の職員について

### <リハビリ>

- ・ とてもお世話になりました。  
 <地域連携室>
- ・ 家庭までご足労頂き親身にして頂くことは大変だと思います。うれしいことでした。

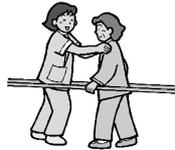


### <薬剤師>

- ・ 薬を一回一回分けて頂き、間違わずに飲むことが出来ました。
- ・ てきぱきと対応が早かった。

### <栄養士><調理師>

- ・ 下痢して牛乳が飲めない時に別の飲み物に変更してもらえた。
- ・ 料理に野菜を沢山使って欲しかった。
- ・ 主食が少し悪いようなのりのようなやわらかさが口に合わなかった。
- ・ 朝食が粗末だった。
- ・ 副食の味はとてもおいしくいただきました。
- ・ 食事が良かった。
- ・ 食事の説明を丁寧に頂きました。
- ・ 体重と身長を聞きに来られただけでもう少し意見を聞いてもらえればと感じました。
- ・ 食事のおかずで固いものがあるので食べられない物がある。
- ・ おいしい食事をありがとうございました。(ホスピス)
- ・ 他院にない心のこもった食事をいただきありがとうございました。



### <清掃員>

- ・ 食事中に清掃しないでほしい。
- ・ 動きがよく、指導、教育がされていますね。



### <チャプレン>

- ・ 日曜礼拝後も声をかけてくださり、ありがとうございました。

### <売店>

- ・ 日曜日も営業してほしい。
- ・ 売り切れ(特にアイス)があった。
- ・ 24時間営業の売店を入れて欲しい。

### その他

#### <よいと思われること>

- ・ CSセットは大変助かった。
- ・ 入院希望の患者をおげに断らないこと
- ・ 無料送迎バス
- ・ 相対的に院内職員全体の対応がやわらかい。
- ・ 「市内の病院で受け入れて頂けず、こちらで見て頂け状況もよくなり喜んでおります。市民のための病院とは助けを求める病人を突き放すのではなく家族を含めて気持ち

までも救って下さることが必要だと思います。」

- ・ 職員が礼儀正しく良かった。

### <課題>

- 施設：・ 車椅子用の洗面所を付けて欲しい
- ・ 長時間停電時の対応が悪かった。
  - ・ 部屋がすごく暗かった。
  - ・ 大部屋なので仕方ないがテレビの雑音など寝るとき大きく感じた。
  - ・ トイレの便器の位置が狭い。
  - ・ 清掃面がマイナス
  - ・ ソファが埃だらけ。(思わず掃除機ありませんかと尋ねる)
  - ・ 体温計で音の鳴らないのが多い。
  - ・ 隣りがうるさい(?) <複数>
  - ・ 洗面所に電気を付けて欲しかった。
  - ・ 鏡をもう少し下げてほしい。
  - ・ 夜、自分の家族の部屋だけカーテンが開いている事がよくあった。
  - ・ 病室で寝ている時、病室天上換気口の掃除をされほこりとおいが立ちこめる。
  - ・ 掃除が行き届いてない(テレビの上、網戸、窓さん)
  - ・ 洗面台が車椅子では使いにくい。
  - ・ 外来待ち時間が長かった。
  - ・ ゴミ箱のナイロン袋がもう少し大きければありがたい。
  - ・ 建物の老朽化が気になる。
  - ・ 病室でのポータブルトイレ。
  - ・ 少し臭い。
  - ・ 風通しをもう少しよくしてほしい。換気。
  - ・ 少し寒かった



## XI、総合的な満足度

0%	10%	25%	30%	40%	50%	60%	75%	80%	90%	100%	無回答
					4	2	32	6	13	19	9
0%	0%	0%	0%	0%	5%	2%	38%	7%	15%	22%	11%

平均満足度 71%

\* 退院アンケートに御協力いただきありがとうございました。貴重なご意見、感想等を頂き深く感謝申し上げます。ご不明なところまた改善の必要な箇所等につきましては、関係者と検討致しましてご回答させていただきます。

ヴォーリス記念病院 院長 周防正史

## 報告1

## 第84回恒春園記念式&amp;ヴォーリズ先生昇天礼拝



経営企画室 藪 秀 実

今年で84回目を迎えた恒春園記念式は5月11日に執り行われました。今年も3名の近江兄弟社グループに縁(ゆかり)のある方々が恒春園に遺骨を納められました。納骨BOXのN01は結核による昇天が近江療養院(ヴォーリズ記念病院の前進)設立のきっかけともなったといわれる遠藤観隆さん、そしてNo6はヴォーリズ先生ご夫妻(一柳米来留・満喜子)…。歴史の重さを感じます。

午前11時から近江兄弟社学園平和礼拝堂で記念式典が行われ、小雨の降る中ではありますが300名を越える関係者が全国から集われました。記念式後は声楽家の片岡敬さんのコンサートもあり、心癒される時間を過ごしました。

それに先立つ5月7日のヴォーリズ先生の昇天記念日の早朝には近江兄弟社グループの幹部の方々が墓前礼拝を持たれました。来年はヴォーリズ先生昇天50年を迎えるとのことでした。

ヴォーリズ先生ご夫妻をはじめ多くの諸先輩方の足跡を思う時、これらの式典は長く私たちが大切に行っていくべきものだと痛感しました。

恒春園記念式典  
(近江兄弟社学園平和礼拝堂)

ヴォーリズ昇天礼拝

## 報告2

## 「看護の日」の報告



3病棟 野口 真 弓

毎年5月12日は「看護の日」です。そして、看護の日を含む日曜日から土曜日までが「看護週間」となっており、全国でイベントが開催されました。看護の日とは、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。

毎年、ヴォーリズ記念病院でもイベントを行います。今年は、5月158日に行いました。入院患者様には、メッセージカードを渡しました。外来では、メッセージカードと共に近江兄弟社ハンドクريمの試供品を渡しました。各病棟では、「ケアの喜び」をテーマにポスターを作成しま



した。日々、患者様・家族様との関わりで「ケアの喜び」を書きポスターに貼ったり、写真を貼ったりと心温まるものが出来ました。多くの方々に見ていただくことが出来たと感じています。

今日の少子高齢化社会を支えていくためには、一人ひとりが看護について理解を深めることが大切です。患者様・家族様に安心して入院・通院していただけるよう日々ケアしていくことが重要であると感じています。今回のテーマである「ケアの喜び」をこれからもスタッフ一同感じながら患者様と関わっていきたいです。

ナイチンゲールは言いました。「人の思いは言葉に変わることで無駄にされているように、私には思えるのです。」「それらは皆、結果をもたらす行動に変わるべきものなのです。」と続きます。私たちは、常に行動し続けていくことが大切であると感じさせられました。これからも、それぞれの患者様に合った看護を考え、提供していけるよう関わっていきたいです。

## 報告3

## 新入職員歓迎会&amp;寸劇『今で賞』授賞の感謝!



リハビリテーション科 吉本 圭 那

今年度の春から、ヴォーリズ記念病院に作業療法士として入職しました吉本圭那です。4月1日からのオリエンテーションに続き、4月23日には私たち新入職員のために盛大な歓迎会を催してくださり誠にありがとうございました。

オリエンテーションでの新人研修のグループワークでは「病院側からの視点にたった際に求められる医療スタッフとは」「患者様から見る求められる医療スタッフとは」という題で、4つのチームに分かれてこれらの題をもとに寸劇を作成しました。私のチームは前者の題で『今で賞』をいただき、その寸劇を歓迎会の中で披露する栄誉(?)まで与えていただいたことが印象的でしたので、そのことを少し書かせていただきます。

研修の最初では、今までには話したことのない多種多様な職種の新入職者が揃い緊張していましたが、すぐに職種関係なく多くの意見を交えることができました。チームの中でどのような医療職が求められているのかを話し合う課程で、私は大学の卒業式の日敬愛する先生から「自分は一体どんな作業療法士になりたいのか?そのことを常に考えて働いてほしい」と

と激励の言葉をいただいたことを思い出しました。私はその言葉を受け、自分はどういう作業療法士として働きたいのかと思いつくたびに、『今』動くことができる作業療法士になりたい、と考えていました。その思いはチーム内の他のスタッフとも共鳴するもので、その共通の思いから『今』動けるスタッフとはどのようなスタッフなのか、それぞれの新入職者の視点から考えて劇を作っていくことができました。

そして、この思いはすでにヴォーリズ記念病院で働く諸先輩方こそが共有しておられるものであることを感じるには、そう多くの時間はかかりませんでした。私は実際に動かさせてもらっている中で、『今』動くことの難しさを痛感しています。けれども、多くの先輩方のご指導をいただくことで、少しでも『今』動けるスタッフとして働けるように精一杯努力を積み重ねて行きたいと思います。

ホテルでの懇親会のひと時も多くの方々とお話することができて楽しく嬉しい時間でした。本当にありがとうございました。そして、今後ともよろしくお願い致します。

## 報告4

### 『リハビリ・在宅部門新棟着工、間近に迫る!!』

予てより計画中の新棟プロジェクトが、いよいよ着工の運びとなりました。本事業は、地域医療再生計画に則り、東近江医療圏での地域医療の充実に寄与するものとして認



新棟完成予想図

められた事業です。以下、建築の概略をお知らせします。

#### 1.建物の概要

- ①構造：鉄骨造3階建、延面積：2,271.97（約688坪）
- ②1階：在宅三部門、託児所  
2階：現在、最終調整中  
3階：リハビリ部門 屋上：遊歩道・緑地帯を計画
- ③工期：平成25年6月～平成26年2月
- ④施工業者： 桑原組
- ⑤設計監理： 一粒社ヴォーリス建築事務所

#### 2.工事期間中の協力依頼

工事期間中は、大型工事車両の出入り・振動・騒音等、患者様・ご家族・職員の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、各工事業者と連絡を密にし、極力業務に支障が出ないように、また安全面には十分配慮をして工事を進めたく考えています。職員駐車スペースについても、変更の都度お知らせ致します。スムーズに工事が進捗しますよう何卒皆様方のご協力を宜しくお願い致します。

## 報告5

### 『本館正面玄関前に、バス待合所オープン。』

本館正面玄関前に、6角のおしゃれな建物がお目見えしました。

本件は、当院ファンのご夫妻より昨年末にお話をいただき、寄贈いただいたものです。夏の炎天下や冬の寒さの中、玄関前でバスやタクシー待ちの患者さんの姿を見て、「何とか暑さや雨風の凌げる施設を。」また、「単なる箱物ではなく、ヴォーリスさんに相応しい建物を。」との有難いお申し出をいただき、検討を重ねこの度の完成に至ったものです。

奇特なご厚意を職員の皆様にも覚えていただき、お一人でも多くの患者さん・ご家族さんにご利用を案内いただければ幸いです。

寄贈者のご意向に沿い、このスペースの中で皆様の楽しい会話が弾む憩いの場となれば、これに勝る喜びはありません。



## 報告6

### がんセミナー

さる4月12日、2012年度第3回「がんセミナー」を開催いたしました。

第3回目は当院在宅看護専門看護師の田村恵さんより「在宅看護」についてお話頂きました。誰でも住み慣れたご自宅で心おきなく過ごしたいと願いますが、看護や介護を必要とする時点でご本人やご家族はいろいろと悩みを抱えます。ご自宅で見守るご家族と共に支えてくれるのが訪問看護師、またホームヘルパーの皆さんです。セミナーでは田村さんを通して具体的にわかりやすくご自宅で看護、介護を受ける様子のお話を頂きました。



講師の田村恵さん

3回のセミナーを通して参加された方からは「わかりやすい内容で次回にも期待します」との声を頂きました。これからもセミナーを通して少しでも「がん」と共に歩む皆さまのお役にたたいと願っています。

## 報告7

### 第201回 ミュージックタイム

さる2013年4月27日、「第201回 ミュージックタイム」を3病棟で開催いたしました。

今回は「にの会」の皆さんが「コカリナ」という楽器を演奏してくださいました。とても素朴な自然味溢れる音色。心穏やかな一時を過ごすことができました。



死によって受け継がれる、「いのち」がある。  
溝淵雅幸監督作品

いのちが  
いちばん  
輝く日

—あるホスピス病棟の40日—  
http://www.inochi-hospice.com

近江八幡が舞台の映画です。

**2013.6.8(土)~6.21(金) ロードショー!**  
毎日朝10:00~上映  
〈先着入場者プレゼント有〉

ワーナー・マイカル・シネマズ 近江八幡    ワーナー・マイカル・シネマズ 草津

**働く仲間を募集しています!**

★看護師・訪問看護師  
介護福祉士

“ケアの喜びを  
一緒に感じ  
ませんか。”

詳細はお問い合わせ下さい。  
TEL 0748-32-5211  
(担当：澤谷)

**【新規採用】**

5月27日 駒井美由紀 (看護部)  
6月3日 岡田裕子 (看護部)  
6月3日 藤澤彩佳 (医局秘書)

**お知らせ**

▶ **糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ**

シリーズで月に一度、木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関する教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお聞きください。

日 時 6月20日(木)12:00~13:30    場 所 新館研修室(病院内)  
講 師 管理栄養士

主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。

**近江八幡市介護予防拠点事業**

**ヴォーリス介護予防教室のご案内(平成25年度前期)**

回	日 程	内 容	担 当 ・ 講 師
2	7月25日(木) 14:00~16:00	「老いと嚥下能力 PART I」	ヴォーリス記念病院 言語聴覚士 甲斐 始
3	9月26日(木) 14:00~16:00	「折り紙を楽しもう PART V」	ヴォーリス老健センター 施設長 鈴木輝康

①対象者 おおむね65歳以上の方    定員:30名  
②場 所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館)  
近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)  
③参加費 無料  
④申し込み 7月23日(火)までに往復ハガキで  
①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先電話を記入の上、  
下記の係りまでお申し込み下さい。  
〒523-0806 近江八幡市北之庄町492  
ヴォーリス記念病院内 介護予防教室 係 まで  
単月の申し込みも受け付けます。  
(申し込み締め切り 2回目7/23、3回目9/24)  
お問い合わせは、ヴォーリス記念病院内  
ホームヘルパーステーション 担当 生駒  
(Tel 32-7130 Fax 36-5458)まで

メディカルフィットネスセンター

**会員募集**

あなたの健康づくりをサポート

安心して楽しく運動して頂けるよう、  
からだの状態を評価し、お一人お一人の  
運動メニューを提供致します。

受付時間 9:30~17:00  
利用時間  
月・水・木・土/ 9:30~17:00  
火・金/ 9:30~20:00  
定休日 日曜日・その他(年末年始など)

近江八幡市鷹飼町571  
平和堂近江八幡店5階内  
TEL 0748-32-5540

**地域連携課**

介護・入院・施設の入所等で、  
お困りのことがあり  
ましたら、お気軽に  
お越しください。  
正面玄関入って  
左側です。

**“患者サポート支援窓口”の設置**

外来診療・入院生活、治  
療等についてお困りのこと  
がございましたら  
患者サポート支援窓口  
(担当 塚本・岡田・加藤)  
までご連絡下さい。