

Vories
cure&care



ヴォーリズ
だより

発行 毎月 1日
発行者
ヴォーリズ記念病院
周防正史
近江八幡市北之庄町492
TEL (0748) 32-5211

病院ホームページアドレス
<http://www.vories.or.jp/>

2014年(平成26年)6月1日 第84号

印刷
(有)東呉竹堂(ひがし印刷)

これからの時代を踏まえた看護管理とは

看護部長 岡田幸子



ヴォーリズの里は、新緑の季節となり、新年度を迎え2か月を過ぎようとしています。医療界では、2025年へ向けた年金・医療・介護の制度改革を目指す社会保障と税の一体改革に向けての議論が社会保障制度改革国民会議にその場を移して行われています。2014年度の改定で、重要課題として「医療機関の機能分化・強化と連携、在宅医療の充実」が打ち出されました。今回の改定は、2025年の医療のあるべき姿に向けた段階的なもので今後の医療サービス提供体制を方向づけるものです。当院においても、これらに基づいて医療・介護サービス提供体制の構築が求められます。

当院は、急性期・回復期・慢性期・終末期病棟を有する168床のケアミックス型の病院で在宅部門を有する、これからの時代ニーズに応える役割を担っています。この機能を十分に活かしながら、地域住民の方々にその人らしい看護・介護を提供するために看護管理者としてのマネジメントが必須です。看護管理は「患者にケア、治療、そして安楽を与えるための看護スタッフメンバーによる仕事の過程」です。看護スタッフが、もっとも有効で可能なケアを患者・家族へ提供するために計画し、組織化し、指示を与え、ヒト・モノ・カネ・情報のマネジメントを行うことが看護管理者としての役割となります。

近年、ヒトのマネジメントにおいて苦慮している現状があります。その要因として、2006年度診療改訂で、7:1看護体制が導入され看護師の需要と供給のバランスが崩れ、全国的に看護師不足問題が起きました。そんな医療界の中で、「看護師確保」のために、何が大切か考えると、看護管理者（マネージャー）の役割の重要性を痛感します。リクルート活動やパンフレット作成を通じて、ヴォーリズ記念病院の歴史や特徴、役割、組織の中での看護部の役割、何より求める看護師像を具体化することが出来ました。96回開院記念日を前にヴォーリズ記念病院が時代・地域ニーズに合わせながら変革してきた歩みの偉大さを感じます。また、ヴォーリズの描いた「生活の処方箋」は、当看護部の看護理論であるナイチンゲール思想と重なります。これからの医療・介護界において重要な思想に感じます。

私は、ヴォーリズ記念病院で看護・介護の喜びを感じながら、仕事と生活のバランスを取り生き生きと働き続けられるような職場づくりのためのマネジメントを目指したいと思います。

病院は多くの職員を抱え、多くの患者、家族へサービスを提供する企業体です。その中で、最も多くの職員を抱える看護部を運営していくためには、ヒト・モノ・カネ・情報のマネジメント力の向上は必須です。これからの時代、今までに増して、組織を超えたチームケアは必須となります。看護部はチームのコーディネーターとしての役割があります。看護部トップとして、看護のことだけの管理ではなく、病院全体を管理するよう大きな視点を持つ必要があると感じています。看護・介護の質向上とともに、診療報酬についての知識を深め、診療報酬改定の動きを敏感にキャッチし、自分たちがしていること、しなければならないことを整理しながら対応し、先を見据えながら柔軟に対応できる体制づくりを目指していきたいと考えています。

「ひとつひとつ 一歩一歩」

「よく聞いて よく考えて そして努力」

文～大谷鉄装～

**敷地内全面禁煙です。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。**



人の子は安息日の主でもある

新約聖書 マルコによる福音書 2章 28節



チャプレン 安部 勉

私たちの住む社会は法律によって規定されています。最も大切な決まりは「憲法」です。そしてその決まりを制定するのは「国民」として定められています。

「当たり前ではないか！」というようなことを記しましたが、言い換えると私たちの国は王様や総理大臣の「一言」で国の「あり方」を左右するものではない、ということの意味です。いつの間にか昨日までは「正しかった」ことが「今日からいけません」ということを総理大臣や政府の独断で決めることではないのです。

聖書では神様から与えられた「決まり」が絶対である、と考えているグループがありました。神様から与えられた「決まり」、聖書では「律法」と呼ばれていますが、どのように解釈するかをファリサイ派というグループは託されていると自負していました。

ある時、空腹のイエス様の弟子たちは麦畑の麦を食しました。その様子を見たファリサイ派の一人がイエス様に言いました。「安息日に働いていいのか」と。彼らにしたらイエス様の弟子たちは「法律違反」を犯したのです。実はユダヤ人が守るべき「掟」として大切にしていたのが「十戒」という律法がありました。その一つが「安息日を守ること、大切にすること」だったので、そこから「働いてはいけない」となったのです。

イエス様は彼らに向かって言いました。「安息日は人のために定められた」と。

イエス様が訴えようとしたことは「何のために決まりはあるのか」ということでした。「律法」がひとり歩きした時、その決まりで人が苦しんだり、辛い思いをしてしまう。そうではなく神様が私たちに与えた「決まり」とは私たちが「よりよく生きるためにあるのだ」と。

空腹にあつて、命懸かされそうな時「決まりだから」と言って「守る」ことが神様の望むことなのか、そのことを問われたのです。

イエス様は過去の律法、「掟」を新たな視点から私たちに示しました。それは本当に律法を完全にするという視点と新たな決まりをイエス様自身の生き方で示すという視点で。

イエス様が示されたのは「律法」という「掟」を守ることで神様との関係が守られるのではなく、ただ神様の「愛」によって人が生きること赦されているのだとの宣言です。

人が生きていくうえで「決まり」「法律」を守ることは大切であることには変わりません。イエス様が私たちに示されたのは神様の愛のうちに生きること以上の「掟」はないのだ、との宣言なのです。



お薬三二知識(第5回)

お薬情報



認知症の薬について

認知症は、記憶障害に加えて、見当識障害、失語、失行、失認、実行機能・遂行機能障害などの認知機能障害が持続的かつ進行的に出現し、社会活動・日常生活に支障を来す疾患をいいます。認知症の原因として、アルツハイマー病によるもの、脳血管障害によるもの、または両方の混合型があります。一番多いのはアルツハイマー病による認知症です。

認知症は、今後日本でも多くの患者さんが増えることが予想され、国も予防に力をいれています。

認知症治療薬はアセチルコリン阻害剤、NMDA受容体阻害剤、脳循環代謝改善剤に分類されます。

アセチルコリンエステラーゼ阻害剤

アルツハイマー病の根本的な原因はわかっていませんが、記憶力の衰えは脳内の神経伝達物質「アセチルコリン」の不足が関係しています。アリセプト錠やレミニール錠の記憶改善効果は、アセチルコリンの分解をおさえ、その量を増やすことによります。

(アリセプト錠、ドネペジル錠、レミニール錠など)

服用しにくい患者さんには、水なしで服用できる剤型や貼り薬も発売されています。(アリセプトD錠など、イクレロンパッチ、リバスタッチ)

アセチルコリンが増えることによる副作用として、悪心、嘔吐、食欲不振が現れることがあります。ゆるやかに増量することや、胃腸機能調整薬や制吐剤の併用により副作用を軽減できます。

NMDA受容体阻害剤

新しい作用機序をもつ抗認知症薬です。過剰なグルタミン酸によるNMDA受容体の過活性をおさえ、記憶にかかわる神経機能を改善します。第1の特徴は重い認知症に向くこと、第2は心理・行動異常など周辺症状の軽減が期待できる点です。

(メマリー錠)

脳循環代謝改善剤

認知症に対する正式な効能は認められていません。脳卒中後の意欲低下もしくは"めまい"の改善に適応します。(セロクラール、サアミオンなど)

その他、認知症を引き起こす全身性疾患として甲状腺機能低下症、ビタミンB12または葉酸欠乏症、ニコチン酸欠乏症、高カルシウム血症、神経梅毒、HIV感染症があります。

脳血管性認知症を防ぐためには、肥満対策、運動、塩分を控える、タバコ・お酒等の生活習慣改善は脳卒中対策と同様です。野菜や果実、魚を積極的に摂取して適度な運動と健全な精神生活の維持が認知症を予防すると思われます。アルツハイマー病の原因解明、治療薬の開発が更に進み、不安がなく老後が過ごせる事を望んでいます。



ヘルシークッキング 6月

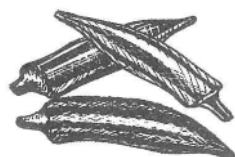
オクラとトマトのナムル <1人分>

エネルギー 30kcal タンパク質 1.1g 脂質 0.5g (1人分)



<材料>2人分

- ・トマト 小1個
- ・オクラ 4本
- ・土生姜(みじん切り) 小さじスプーン1/2杯
- ・ごま油 少々
(好みに合わせて量を加減)
- ・しょう油 小さじ1杯



<作り方>

- ①トマトは皮を湯むきし、ひと口大の乱切りにする。
- ②オクラは塩茹でをして冷수에放ち、冷めたらへたを取り、ひと口大の乱切りにする。
- ③ボールにみじん切りの生姜としょう油、ごま油を混ぜ、そこに①、②を入れて味が全体に馴染むよう、そっと混ぜ合わせて、出来上がり。しばらく冷蔵庫で冷やして召し上がる方が、よりおいしいです。

近年は、野菜の生産技術が発達し、季節を問わずいろいろな野菜が手に入りますが、やはりおいしいのは旬のものです。6月になると夏野菜がぞくぞく市場に出回り、自宅の畑で採れだしたり、楽しくなりますね。その中でもトマトは「トマトが赤くなると医者が青くなる」という諺があるくらい、いろいろ注目されている効果、効能があります。

よく耳にするようになった、リコピンの抗酸化作用。リノール酸の仲間が脂肪を燃焼させる遺伝子を活性化させる脂肪燃焼作用。シミ、ソバカスの原因となるメラニンの生成に必要な酵素の働きを抑える美白効果。トマトに含まれるクエン酸は糖の吸収を抑え、血糖値の上昇を緩やかにするなど。

またオクラの独特のぬめりは食物繊維でコレステロール値の低下や整腸作用があり、さらにトマトと同じように血糖値の急上昇を抑えます。この他、カルシウム、鉄、カロチン、ビタミンB1、ビタミンCを豊富に含んでおり、これらの相乗効果で疲労回復、夏バテ予防に役立ちます。これから暑さが増し、料理をするのもたいへんになりますが、ナムルは手軽にできる料理のひとつです。いろいろな野菜でお試し下さい。

健康について

栄養科 坂本陽介



入職して2年が過ぎました。その間に私は体重が+10kg程増えてしまいました。おそらくは日々の飲酒と運動不足によるものなのでしょう。確かに近頃は慢性的に腰が痛い、走ると足が痙攣する、という風に基礎体力の低下を感じるようになってしまいました。こうなると運動がづらく、何度かダイエットに挑戦しましたが、何回も失敗しました。

そんな状態が2ヶ月程前まで続いていましたが、今は月に-1~2kg程の減量に成功しています。今まで「一番楽で続けやすいダイエット」ってな

んだらう?と考えるきましたが、私の結論は単純でした。「やっていて楽しい事」をすることです。私は月に1~2回病院のソフトボールチームの練習に参加し、週に1~2回はマウンテンバイクやオフロードバイクで山の中を走っています。好きなスポーツであれば継続は簡単です。皆さんも健康のためにも好きなスポーツを始めてみてはいかがでしょうか?



在宅サービス部門だより

メディカルフィットネスセンター 田 辺 彰 太



メディカルフィットネスはどのような事業なのか少し紹介したいと思います。現在の場所は里から離れまして、平和堂近江八幡店さん5階です。事業内容としては、一般会員での利用と介護保険を利用した介護予防通所介護の二種類で実施しております。運動器具は有酸素運動マシン、筋トレマシン、油圧式マシンなどを中心に揃えており、バランスボール、腰を楽にするようなベルトなど個別に取り組み器具も揃えております。一般会員の方々は運動不足解消や体力・筋力アップを目指し、お一人お一人にあった運動メニューを取り組んでいただいています。介護予防通所介護はトレーニングをすることにより、寝たきりにならないように、身体機能の維持・向上を目指し同じようにお一人お一人にあった運動メニューを取り組んでいただいています。一般会員の方々も介護予防の方々もトレーニングと同時に他利用者との交流も一つの楽しみとしてご利用いただいております。

見学・体験は随時受け付けておりますので、一度覗きに来て下さい。

報告1 第3回 ガンセミナーにて

緩和ケア病棟 看護師 梅 本 彬 充



第3回ガンセミナーをケアハウスにて3月15日に開催致しました。今回のガンセミナーでは「生きがい・死にがい」について、という普段なかなか考える機会のない言葉で、講演をしていただきました。講演では楽しく飽きない話をしていただき、参加していただいた方々も楽しみながらしっかり聴いておられました。

その講演の後に参加していただいた方々にも、その「生きがい」「死にがい」について自分なりに考え、また自分の体験談や身内の方の体験談について、グループに分かれて話し合っていました。

話し合いをするにあたり、各グループ(約6・7人)に1人、進行役としてスタッフが入り、話し合いを進めていきました。話を聴いていると、楽しく話をされる方もあれば、涙を流されながら話を下される方もおられ、人それぞれの想いを改めて感じる事が出来ました。貴重な体験をさせて頂き良かったです。

進行役が話を下された内容をまとめ、発表をしてみんなに聴いていただきました。最後に、参加していただいた方、全員に「ガンセミナーの受講修了証書」を受け取っていただきました。

報告2 新棟東館3階 リハビリテーションセンターのご紹介

リハビリテーション科 科長 酒 井 英 志



平成26年4月7日、新棟東館3階にリハビリテーションセンターが開所致しました。昨年からの建設工事情間中においては多くの皆様にご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんでした。また、開設準備から関わって頂いた工事関係者の皆様、地域住民の方々のご理解とご協力に深く感謝し心より御礼申し上げます。

さて、リハビリテーションセンターをご紹介します。従来の理学、作業、言語聴覚の3つの療法室は、それぞれ別の場所でリハビリ実施しており、また病室からの動線も複雑でしたが、新しいリハビリテーションセンターでは同一スペースでサービス提供することが出来るようになり、本館の病棟とはブリッジで繋がれ患者さん及び職員の動線はシンプルで短縮されました。また、4階には屋上リハビリスペースを設け、屋外でのリハビリ実施や屋内では体験できない癒しの空間を提供出来る環境となりました。リハビリ機器では、日常生活動作練習のための入浴シミュレーターを設置し、手すりの位置や福祉用具を設置しての動作確認が可能となり、また、家事動作練習のためのキッチン、冷蔵庫、テーブルも完備しており、より自宅生活を想定した練習が可能な環境となりました。

最後に、多くの患者さんが365日、最大3時間のリハビリをそれぞれの目標に向かって頑張っておられます。大切なことは、目標があって、それに向かえる状況にあることと考えております。心と身体は双方向性で影響を与え合うものであることを痛感する毎日ですが、多くの窓から陽光が部屋いっぱい広がる、この明るく開放的なリハビリテーションセンターの空間で、心と身体の改善が提供できるようスタッフ一同努力していく所存でございます。

報告3 ステーション 完成について



訪看ステーション 北林 順子

徐々にスタッフの増員もあり、ステーションの狭苦しさや使いにくさを感じていました。去年の台風により思わぬ床上浸水の被害もあり、その後の影響で壁のカビ汚染等もみられていましたが、今年の4月に念願の新たなステーションが新棟（東館）に完成し、移動することが出来ました。

まだ移動して間もない為、物の配置や使い方等に戸惑いが生じていますが、以前のステーションに比べ、広さはもちろん他の設備面等、全てにおいて整っている為、たいへん動きやすく仕事をさせていただき、とても感謝しております。

ステーション同様に不便さを感じておられる部署も多々ある中で、身が引き締まる重いですが、この新しい立派な建物に負けないように、他部門との協力をいっしょにスタッフ全員で、今まで以上に良い内容の看護が提供出来る利用者様・ご家族の支えとなれるよう努力していきたいと思っております。

報告4 近江兄弟社 ヴォーリズ召天50年 記念の夕べ



企画・渉外課 大南 真人

平成26年5月9日、ホテルニューオウミにて「近江兄弟社 ヴォーリズ召天50年 記念の夕べ」が行われました。

召天50年というこの素晴らしい式典に出席させて頂きましたことを、心から感謝いたします。

懇親会には、特別ゲストとしてアメリカ アリゾナ州フェニクスよりヴォーリズのご親戚のスターリング・メレル・クーパー夫妻が、この近江八幡市にられました。ヴォーリズの母方（メレル家）のいとこのお子さんです。83歳とお聞きいたしました。ご挨拶時には、近江兄弟社学園の先生が通訳して頂き、素晴らしいお話を聞く事が出来ました。

また、当院院長の周防先生が懇親会時に夫妻とお話をしておられました。短い時間でしたが、この貴重な場に私自身が一緒にいられたことには、1つの大切な思い出となりました。



報告5 看護の日「看護の心をみんなのこころに」

外来看護師 川崎 理津子



5月12日は「看護の日」ということで、「看護は元気をリレーする」のテーマの元、全国各地で様々なイベントが行なわれました。

「看護の日」制定の趣旨として、21世紀の高齢化社会を支えていくために、看護の心、ケアの心、助け合いの心を私達一人一人が分かち合う事が重要です。こうした心を、老若男女を問わず誰もが育むきっかけとなるように制定されました。

そこで、当院においても、5月1日～5月17日まで各病棟で元気に働く看護師の姿から少しでも元気を与えられるようにとポスターを作成し地域連携室前に掲示しました。また、5月12日は正面玄関にて血糖・血圧測定、ハンドクリームの試供品とメッセージカードの配布を行いました。なかなか日頃の忙しい勤務の中で、自己の看護を振り返り、看護とは…ということを考える時間が持てないのが現状ですが、このような貴重な役割をさせて頂いたことにより、忘れていた私の看護観について振り返る良い機会を頂いたと考えます。

看護とは決して一人で成り立つものではなく、人間対人間の関わりの中で成立するものであり、そこにはさらに信頼関係というものが必要になってくる。その信頼関係成立の上で、関わりに必要な看護技術や知識というものを取得し看護を作り上げていくことで、よい関わりが持てるのではないかと考える。今回、看護を見直すきっかけを頂き、この機会に日常忘れていた小さな気づきや何気ない一言でお互いに「幸せになれた。」「元気になれた。」と思えるように関わって行けたらと思う。



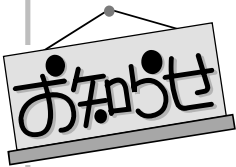
報告6 第213回 ミュージックタイム



さる2014年4月26日、「第213回 ミュージックタイム」を3病棟で開催いたしました。

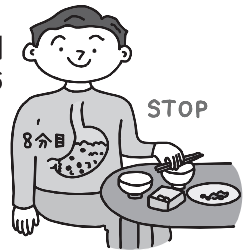
今回はコカリナアンサンブル「におの会」の皆さんの演奏でした。優しく心癒される音色にうっとり。マジックも披露して頂き楽しい一時となりました。





▶ 糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで月に一度、木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関する教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお聞きください。



日時 6月26日(木)12:00~13:30 場所 新館研修室(病院内)
講師 看護師

主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。

【新規採用】

5月 1日 塚本 明子 (訪問看護師)
5月 12日 小松 澄枝 (診療支援室)
5月 12日 前倉 洋美 (事務部)
5月 12日 小林 恵美子 (事務部)
5月 12日 山林 沙織 (事務部)



働く仲間を募集しています!

★看護師・訪問看護師・介護福祉士

“ケアの喜びを一緒に
感じませんか。”



詳細はお問い合わせ下さい。TEL 0748-32-5211 (担当:澤谷)

メディカルフィットネスセンター

会員募集



安心して楽しく運動して頂けるよう、からだの状態を評価し、お一人お一人の運動メニューを提供致します。

受付時間 9:30~17:00

利用時間

月・水・木・土/ 9:30~17:00

火・金/ 9:30~20:00

定休日 日曜日・その他(年末年始など)

近江八幡市鷹飼町571

平和堂近江八幡店5階内

TEL 0748-32-5540

近江八幡市介護予防拠点事業

ヴォーリス介護予防教室のご案内(平成26年度前期)

回	月 日	担 当	内 容(仮)	講師予定
2	7月24日(木)	ヴォーリス記念病院	「筋力アップの簡単体操①」	メディカルフィットネスセンターヴォーリス 久保 大志 氏
3	9月25日(木)	ヴォーリス老健センター	「折り紙教室」	ヴォーリス老健センター 施設長 鈴木 輝康 氏

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名
- ②場 所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館)
近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
- ③参加費 無料
- ④申し込み 2回目7月22日(火)までに往復ハガキで
- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先電話を記入の上、下記の係りまで
お申し込み下さい。(申し込み締め切り3回目9月22日)

〒523-0806 近江八幡市北之庄町492
ヴォーリス記念病院内 介護予防教室係 まで
お問い合わせは、ヴォーリス記念病院内
ホームヘルパーステーション
担当 生駒
(Tel 32-7130 Fax 36-5458)まで

地域連携課

介護・入院・施設の入所等で、
お困りのことがあり
ましたら、お気軽に
お越しください。
正面玄関入って
左側です。



“患者サポート支援窓口”の設置

外来診療・入院生活・治療等についてお困りのことがございましたら
患者サポート支援窓口までご連絡下さい。
(担当 岡田・加藤・村松)

ヴォーリス召天五十年 記念出版のご案内

第1弾

『漫画』W・メレル・ヴォーリス伝



「隣人愛に生きたヴォーリスの生涯」から学んでいただく一

助になればと思い、公益財団法人近江兄弟社の湖声社より

2014年4月15日初版致しました。

ご購入を希望の方は、医事課受付にてお問い合わせ下さい。

価格 850円(税込)

ヴォーリス召天五十年 記念出版のご案内

第2弾

『神の国の種を蒔こう』キリスト教メッセージ集



神の国の種を蒔こう

キリスト教メッセージ集

ウィリアム・メレル・ヴォーリス

木村 茂 監修 岡田 幸 編

多彩な活動を生み出した明らかな志

ヴォーリスは日本人が愛し、愛されたい人物。近江八幡に生きた人物の

情熱、愛、生涯、生涯を通じて語り継がれたい。本書は、近江八幡

市民会館を会場として開催された「ヴォーリスの生涯」展を機に、近江八幡

ヴォーリスをテーマとした「神の国の種を蒔こう」展を開催し、近江八幡

市民会館を会場として、近江八幡市民会館にて2014年5月1日初版

致しました。

「隣人愛に生きたヴォーリスの生涯」から学んでいただく

一助になればと思い、公益財団法人近江兄弟社の湖声社より

2014年5月1日初版致しました。

ご購入を希望の方は、医事課受付にてお問い合わせ下さい。

価格 2,150円(税込)