

Vories
cure&care

病院ホームページアドレス
<http://www.vories.or.jp/>



ヴォーリス
だより

2014年(平成26年)5月1日 第83号

発行 毎月 1日
発行者
ヴォーリス記念病院
周防正史
近江八幡市北之庄町492
TEL (0748) 32-5211
印刷
(有)東呉竹堂(ひがし印刷)

「院長補佐に着任して」

院長補佐 **三ッ浪 健一**



2014年4月1日付けで院長補佐に着任しました。当院の基本理念にある「心と体に対し、調和の取れた医療・看護を目指す」（病む人を診る。病む人に優しい医療を実践する）ことに力の限り貢献したいと考えていますので、どうぞよろしくお願ひします。

これまでの経歴を簡単に述べます。私は1973年に京都大学医学部を卒業し、京大病院内科と麻酔科で研修した後、1975年から3年間、静岡県立中央病院循環器科に勤めました。その後は、1978年4月から2014年3月までの36年間、ずっと滋賀医科大学で勤務しました。

滋賀医科大学におけるはじめの20年間は、第一内科（現在の呼吸循環器内科）で主に心筋代謝の研究を行いながら、診療と教育にも関わりました。循環器内科診療の対象は当然ながら高齢者が多く、それぞれが種々の疾患を持っておられるため、幅広くいろいろな疾患に対応できることが重要と思ひました。このため、その後、1998年3月からの16年間は、附属病院に新設された総合診療部に移り、臓器別あるいはそれ以上に細分化・専門化した医療では解決できない問題に、非選択的・包括的に対応できる総合診療医に自らがなれるよう努力するとともに、有能な総合診療医を育てることを目指しました。これらの目的のためには、一人の医師が全ての基本診療領域の二次医療にまで参加できるような総合診療病棟を稼働させることが理想ですが、そのようなことは大学病院ではなかなか困難で、ついには実現することができないまま、定年退職となってしまいました。

定年退職後は、大学病院では十分に実施できなかった総合診療や在宅医療を含めた包括ケアに貢献したいと考えていたところ、周防理事長からお誘ひをいただき、喜んで院長補佐をお引き受けしました。しかし、現在の私は、1905年2月2日に近江八幡駅に降り立ったウィリアム・メレル・ヴォーリス先生とおそらく同じくらい、期待と不安に満ちています。といいますのも、地域包括ケアにおける総合診療の必要性や重要性を十分に認識はしながらも、理想的な総合診療病棟がない上に、種々の専門医が多数そろっている大学病院の中では、あらゆる領域の一次レベルと内科疾患の二次レベルまでの診療に、自らが積極的に関わることはなかなか困難であったからです。超高齢化社会において地域包括ケアを推進する上で、全人的医療を実践できる総合診療医は大いに活躍が期待されますが、それを熱心に推進しようとする当院において自分も大いに貢献したいと希望してはいるものの、実際にどれくらい役立つことができるのかについて大いに不安であるというのが正直な気持ちです。

当院のあらゆる職種の方々に助けていただきながら、大学で描いた総合診療医の夢を少しでも自らが実現できるよう一生懸命努力いたしますので、皆さん、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

☆インフルエンザを予防するために☆

1. 予防注射をしましょう。
2. うがい・手洗いはこまめに。
3. 外出するときは、マスクを着用しましょう。

院内感染対策委員会

今
月
の
聖
句

新しいぶどう酒は、新しい革袋に

新約聖書 マルコによる福音書 2章22節



チャプレン 安部 勉

さる3月29日、病院の新病棟「東館」の竣工式をとり行いました。当日は「ここに神様の守りによって新しい建物が与えられたことを感謝します。」との思いをもって礼拝を捧げました。多くの方々の支えと働きによって与えられた建物で新たな出会いが始まることでしょう。

私たちは「こうあるべき」とか「こうだった」と過去の経験に基づいて物事を判断することがよくあります。でも「そんな考えもあるんだ!」と驚くような判断をする人に一目を置きます。

でも、大抵の人は「過去に例がない」とか「間違っている」と否定的に受け止めることが多いと思います。メジャーリーガーのイチローも日本にいたとき、バッティングスタイルが个性的でコーチや評論家から修正するよう言われた、と聞いたことがありました。でも彼は信念を貫いて自分のスタイルを大切にしています。

イエス様は人々が「断食」をするようにと定められている期間、弟子たちと一緒に食事をしていた場面を目撃されました。人々は「なぜ『断食』という決まりを破るのか」と問い詰めました。そこでイエス様は「婚礼の場面」のたとえを通して答えられました。つまり「結婚式の披露宴を断食の期間だから、って断食をしますか?」と。

イエス様が訴えようとしたことは、「神様の思いは私たちに決まりを守ることを求めているのではない、『神

様と一緒にいることを共に喜ぼう』って私たちに招いているのだ」と。

イエス様は神様の思いを「今」伝える時がきた、と考えていました。それまで人々が考えていた神様は恐ろしく罰する方でした。でも「あなたを愛するために」イエス様を遣わした神様なのだ、とイエス様は訴えたのです。

新しい考え、それを新しいぶどう酒にたとえ、それを受け入れる器となるよう私たちに訴えようとしたのです。「こうあるべき」とか「過去に例がない」という思いに固執するのではなく、新たな視点にたって、創造的に自由に生きるよう私たちに誘ってくださっている。そのような思いに包まれたなら私たちの心は神様から注がれる新しいぶどう酒が価値ある貴いものへと変えられていくでしょう。

心新たに、という思い。新たな病棟という「新しい革袋」を私たちは神様から与えられました。そこに注がれるのは神様からの新しいぶどう酒。

今までの考えに囚われることなく、新たな建物を通してすべての人が喜び、希望に包まれ、回復、そして癒されることを感じてもらいたいと願います。私たちも共に喜び、共に悲しみ、時に共に悩みつつ。

神様は私たちの新たな姿に豊かな祝福を注いでくださる方なのだ信じます。

リハビリ体操シリーズ第7弾

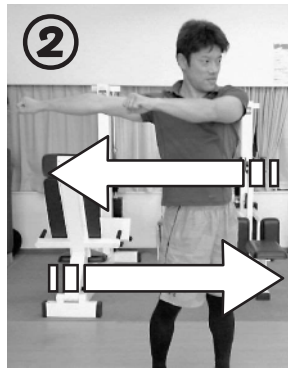
昨年度6回に渡って連載いたしましたリハビリ体操シリーズ。今年度も引き続きメディカルフィットネスセンターヴォーリズから2ヶ月に1回のペースで全6回を掲載させていただきます。宜しくお願いします。

今回は腰の緊張を取り柔軟性を向上する体操です。また腹筋強化も期待できます。



① 膝が曲がらないように前屈。

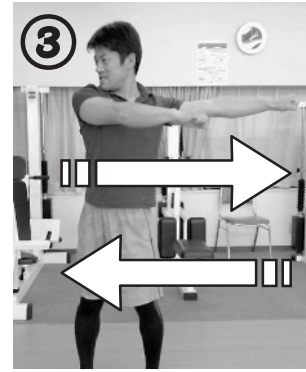
その時、ムリに前屈せずに太もも裏、ひざ裏、ふくらはぎが少し伸びると感じた所でAの指先と地面の距離を覚えておく。



② 上半身と下半身の逆ねじり

両腕を左にねじる。下半身は右にねじる。姿勢を10秒間キープ。

ねじる時はお腹と背中に力が入っている事を意識してください。



③ 写真②の反対の動きをする。

両腕を右にねじり、下半身は左にねじる。姿勢を10秒間キープ。

写真①に戻れば腰の緊張が取れてAの距離が短くなります。

腰が悪い方は無理して行なわないでください。



ヘルシークッキング 5月

筍の木の芽和え



エネルギー46Kcal たんぱく質2.9g 脂質0.3g(1人あたり)



<材料>2人分

ゆでたけのこ(新ゆでたけのこ)	120g
A だし汁	3/4カップ
薄口しょうゆ	大さじ1・1/4
みりん	大さじ1・1/4
酒	大さじ1
木の芽	1g
B 白味噌	大さじ1
煮きりみりん	小さじ1
だし汁	大さじ1/2
木の芽(飾り用)	

<作り方>

1. たけのこは食べやすい大きさに切り、熱湯でサッとゆで、ザルに上げる。鍋にAとたけのこを入れて煮含め、火を止めてそのまま冷ます。
2. 木の芽はすり鉢で細かくすり、Bを加えてすり混ぜ、木の芽みそを作る。1の汁けを取り、木の芽みそと和える。器に盛りつけ、木の芽を飾る。

竹の地下茎から伸びる若い茎の部分が「たけのこ」です。春になると店頭に並び食卓を賑わせてくれるおいしい食材ですが、たけのこを食用としているのは日本や中国、韓国など東アジアの限られた国だけです。

一般的にたけのこというと「孟宗竹(もうそうちく)」のことを指しますが、ほかにも「淡竹(はちく)」や「根曲がりだけ」「真竹」「寒山竹」など、食用できるものは10種類以上あります。

たけのこはカリウムの含有量が多いので、高血圧予防や生活習慣病の予防に効果が期待できます。腸のぜん動運動を促す不溶性食物繊維も多めなので便秘予防にもよいでしょう。

たけのこをカットしたときに節の間に見られる白い粉のようなものは、アミノ酸の一種「チロシン」で、脳を活性化させる作用があるといわれています。なお、えぐみの元となっているのは「シュウ酸」や「ホモゲンチジン酸」などで、これらはぬかや米のとぎ汁であく抜きをすることで取り除くことができます。

ずんぐりとした形で重みがあり、皮がツヤツヤしていて、根元のイボが濃赤色になっていないものが良品です。皮や切り口のみずみずしいものを選びましょう。

健康について

ホスピス 梅本 彬 充



ここ数年の内に体重がかなり増えてしまいました。食べるのが好きで偏った食生活を送っていることはわかっていたのですが、改善することなく今まで過ごしてきました。

周りからも、「このままだと将来、生活習慣病になるで」とか、「ブル男～」などと言われ始め、「このままではまずいなあ～」と改めて思い、4月からですが自分の食生活を見直して、少しずつですが改善していこうと努力しています。

今はまだ始めたばかりで成果は出ていませんが、気持ちを強く持って最初は継続していけるように頑張り、いつの間にか気が付けば習慣になっていればと考えています。



在宅サービス部門だより

リハビリテーション科 森田 暁



入社時から入院や外来の方を担当しておりましたが、昨年の5月から訪問リハビリに関わらせていただき1年が経とうとしています。まだ分からないことがたくさんあり、周囲のスタッフ、利用者さんやその家族さんなどに助けていただきながら日々頑張っています。今までの病院内での関わりとは大きく違い、より広い視野が求められ、より違う視点が求められることが多く、実際に暮らしておられる場所で、困っておられる場面・環境で改善策を考えることができるのは非常にやりがいのある分野であると思います。また、私に関わることで「立ち座りがしやすくなった」「お風呂に入りやすくなった」という声を聞くと自然と笑顔になり、私の日々の動力源となっております。

これから、夏に向かって暑くなっていきますが、利用者さんに元気をもらいながら、利用者さんを元気にしていく支援をしていきたいと思っています。そして、訪問リハビリテーションを利用してよかったと思っていただけるように努力していきたいと思っています。

報告1 新棟『東館』 竣工式挙行

事務部部长 堀井 由高



早春の陽光に恵まれた3月29日、新棟『東館』の竣工式を挙行致しました。

東館建設にご尽力いただいた、㈱一粒社ヴォーリス建築事務所、㈱桑原組を始め、自治会、滋賀県、近江八幡市、保健所、医師会、近隣病院、在宅関係、財団理事・評議員等約70名のご臨席をいただき、新しく生まれ変わるヴォーリス記念病院を共に喜びお祝いいただきました。

第一部は、賛美歌・聖書・祈祷・奨励・頌栄・祝祷の厳かな礼拝で始まり、第二部では、津村・近江八幡副市長、角野・滋賀県健康福祉部次長の祝辞の後、感謝状贈呈、周防理事長謝辞、各階責任者より館内概略説明をいただきました。

第三部の内覧会には、各フロアーに担当スタッフが待機し、お客様の質問に丁寧にお答えし、また各機材・備品の使用方法や新棟のコンセプト・抱負等、ご来賓との和やかな時間を過ごすことができました。

ご来賓各位からは、花・観葉植物・時計・祝電等のお祝いに加え、今後の当院に対する大きな期待と熱い激励のお言葉をいただきました。

新棟完成は、ゴールであると同時に新たなスタートです。『魂・情熱・熱意』を吹き込んでいくのは我々自身です。

地域に根ざした、当地になくはならない存在感のある『新生』ヴォーリス記念病院の誕生を共に喜び、夫々の立場で「私は病院に何の貢献ができるか」を問い直すではありませんか。



報告2 平成26年度 入社式

今年度は、41名の職員が入社式を迎えました。



報告3 オリエンテーションを終えて

介護士 久保田 敬人



新入職員として入社し、2週間が経ちました。

オリエンテーションでは、入社式で病院の理念と基本方針を学び、ヴォーリズさんの「隣人愛」に対する考え方を知ることができました。また、近江兄弟社グループ合同でのオリエンテーションに参加し、近江兄弟社各法人事業を見学させて頂きました。見学の中で、ヴォーリズさんと関係がある歴史的建築物を見ることができ、ヴォーリズさんが生きてきた歴史を学ぶことができました。

2日目に行われた接遇研修では、常識ある行動や言葉を振り返る機会となり、普段の生活の中で何気なく発している言葉に対して、一つ一つ責任を持って話すことの大切さを改めて感じました。

3日目の自己啓発セミナーでは、ヴォーリズさんと関わりがある建物にて自己紹介をし、新入職員でグループをつくり、それぞれテーマに沿った劇を発表しました。役割を決めて、内容を考え、協力していきながら一つの事に取り組むことで、チームワークや行動力を高めることができました。また、グループ（組織）内の自分の役割に対しての「責任感」を強く感じることができました。この研修で学んだことを業務の中で生かしていけたらいいと思います。

看護部の研修では、過去の事案を参考にし、インシデントやヒヤリハット報告に対する病院の対応を学び、

事故防止に努めるように心掛けようと思いました。

また、各病棟の師長さんから、1病棟から3病棟の特殊性や専門性、特徴を学ぶことができました。午後から、看護部長さんにより、看護部の心得と、ナイチンゲール看護論を勉強させていただきました。KOMI理論に沿った看護から、介護士として、患者様に対しての介護の視点から見ていく重要性を学びました。また、観察から始まり、観察で終わる看護の目線を念頭に置き、「ケアの5つのものさし」から、患者様が何を望まれているのかを考え、介護ケアを実施していきたいです。

最終日には、2年目の先輩職員の「1年間を振り返って」の発表を聞かせていただきました。一年間を通して学ばれてきたことや、苦勞したこと、また、今後の目標を立てるなどされ、これまで積み重ねてこられた努力と成長された姿に、感心致しました。

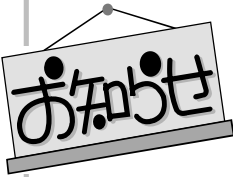
私自身も1年を通して、患者様との関わりの中で介護の技術を向上していき、患者様に少しでも安心安楽な介護ケアが実施できるようにしたいです。また、先輩介護士の皆様から教えて頂いたことを一つ一つ身に付け、患者様に喜んでもらえる介護を目指していきたいです。

報告4 第212回 ミュージックタイム

さる2014年3月29日、「第212回 ミュージックタイム」を3病棟で開催いたしました。

今回は京都の伏見より「にこにこアンサンブル」をお迎えして「二胡」の演奏を皆さんで楽しみました。春の気配を感じつつ、優雅な音色に心温まる一時を皆さんと過ごしました。



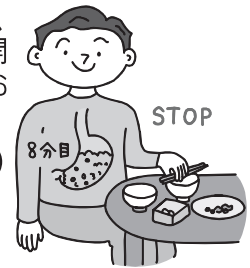


▶ 糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで月に一度、木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関する教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお聞きください。

日時 5月22日(木)12:00~13:30 場所 新館研修室(病院内)
講師 看護師

主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。



【新規採用】

4月14日 北崎 尚子 (看護師)



働く仲間を募集しています！

★看護師・訪問看護師・介護福祉士

“ケアの喜びを一緒に
感じませんか。”



詳細はお問い合わせ下さい。TEL 0748-32-5211 (担当:澤谷)

近江八幡市介護予防拠点事業

ヴォーリス介護予防教室のご案内(平成26年度前期)

回	月 日	担 当	内 容 (仮)	講師予定
1	5月22日(木)	在宅サービス部門	「認知症にならないために」	滋賀八幡病院 作業療法士 青野 豪 氏
2	7月24日(木)	ヴォーリス記念病院	「筋力アップの簡単体操①」	メディカルフィットネスセンターヴォーリス 久保 大志 氏
3	9月25日(木)	ヴォーリス老健センター	「折り紙教室」	ヴォーリス老健センター 施設長 鈴木 輝康 氏

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名
 ②場 所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館) 近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
 ③参加費 無料
 ④申し込み 1回目5月20日(火)までに往復ハガキで①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先電話を記入の上、下記の係りまでお申し込み下さい。(申し込み締め切り 2回目7月22日、3回目9月22日)

〒523-0806 近江八幡市北之庄町492 ヴォーリス記念病院内 介護予防教室 係 まで

お問い合わせは、ヴォーリス記念病院内

ホームヘルプステーション 担当 生駒 (Tel 32-7130 Fax 36-5458)まで

メディカルフィットネスセンター

会員募集

あなたの健康づくりをサポート

安心して楽しく運動して頂けるよう、からだの状態を評価し、お一人お一人の運動メニューを提供致します。

受付時間 9:30~17:00

利用時間

月・水・木・土/ 9:30~17:00

火・金/ 9:30~20:00

定休日 日曜日・その他(年末年始など)

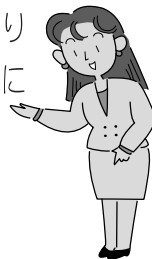
近江八幡市鷹飼町571

平和堂近江八幡店5階内

TEL 0748-32-5540

地域連携課

介護・入院・施設の入所等で、お困りのことがありましたら、お気軽にお越しください。正面玄関入って左側です。



“患者サポート支援窓口”の設置

外来診療・入院生活・治療等についてお困りのことがございましたら患者サポート支援窓口までご連絡下さい。(担当 岡田・加藤・村松)