

Vories
cure&care

病院ホームページアドレス
<http://www.vories.or.jp/>



ヴォーリス
だより

2014年(平成26年)10月1日 第88号

発行 毎月 1日

発行者

ヴォーリス記念病院

周防正史

近江八幡市北之庄町492

TEL (0748) 32-5211

印刷

(有)東呉竹堂(ひがし印刷)

「やっぱり我が家がいちばん」と 感じていただける支援を目指して

在宅サービス部門長

(訪問看護ステーションヴォーリス所長 兼務) 向 美 保



山々が少しずつ色づき始め、黄金色の絨毯のように田んぼも収穫期を迎えています。今年の夏は、予想外の豪雨にみまわれ、広島などの土砂災害に遭われた方々も多く、心よりご冥福をお祈り申し上げます。私ごとですが、実家は広島隣の山口で、幸いにも大きな被害もなく、1年に一度の帰省をしていただくことができました。改めて、滋賀の自然や災害の少ない住みよい街に感謝しているところです。

さて、我が在宅サービス部門3事業所(訪問看護・ヘルパー・居宅)は、新棟「東館」1階に事務所を移して半年を迎えようとしています。新しく広い環境の中で、日々「ひと」「もの」に感謝しながら大切にに使わせていただいております。新棟1階の在宅サービス部門エリアは、現場で働く職員が互いに協働しやすく、いきいきと安心して働ける環境を考えたことと人材育成をふまえた実習しやすい環境についても十分に検討いたしました。おかげさまで、人材にも恵まれ、現在総勢41名となっております(訪問看護:訪問看護師16名、理学療法士3名、事務職2名、ヘルパー:介護福祉士11名(うち1名は事務職兼務)、基礎研修修了者1名、実務者研修修了者1名、ヘルパー2級1名、居宅:介護支援専門員5名、事務職1名)。近江八幡だけではなく、東近江圏域の中でも、当部門のような大所帯で在宅を支援させていただいているところは他にはありません。医療依存度の高い方はもちろん、認知症の方、独居の方への訪問や障がいのある赤ちゃんや難病の方への訪問も、今まで以上にニーズが増えてきており、日々「よい汗」を流しております。

昨今、国や県の施策として、2025年問題を前に「在宅療養・在宅看取りの推進」「在宅医療の推進」を進められております。「地域包括ケアシステム」の充実も目標に、行政を中心とした「地域住民」の共助や公助も整備し、「住みよい街づくり」も進められています。日本の平均寿命は、男性は遂に世界一となり、女性ともどもトップになりました。「できるだけ元気に、最期はコロッと死にたい。」との希望は誰しもありますが、医療の進歩もあり、なかなか希望通りにいかないのも事実です。「家で死にたい。」と希望される方々も多くなってきました。私ども訪問看護でも在宅看取りのケースが増えてきております。しかしながら、まだまだ「死」に対する恐怖感や不安があったり、介護負担を心配されて「病院」を希望される方も少なくありません。これからは、小児の在宅医療も進んでいきます。介護は一人ではたいへんです。私たち専門職の力を信じていただきながら、いつでも声をかけていただきたいと思います。私たちも多くの職種と連携して、年齢を問わない方々の「我が家」での療養生活を支援させていただきます。在宅療養生活を支援できるのは、信頼関係の構築とご家族も含めたチームワークだと日々の訪問から感じています。

新事務所に移り、改めて「ヴォーリス医療・保健・福祉の里」の機能を活かしていくことや、これからも『安心して我が家で過ごしていただける』『やっぱり我が家がいちばんと感じていただける』ように私たち「在宅サービス部門」が精一杯の努力をさせていただく決意です。

**敷地内全面禁煙です。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。**

今
月
の
聖
句

イエスが座り、十二人を呼び寄せて言われた。「いちばん先になりたい者は、すべての人の後になり、すべての人に仕える者になりなさい。」

新約聖書 マルコによる福音書 9章 35 節



チャプレン 安 部 勉

この記事を書いているのは内閣改造のあった翌日です。政府の顔ぶれもかわることで政治に変化がおこるかもしれませぬ。

最近是一般紙でも子どもに分かり易い解説を掲載する新聞があります。きっと「内閣の改造って？」って記事もあるかもしれませんが。テレビでは改造の理由の一つに「大臣候補者」が沢山待っているから、という答がありました。選挙の当選回数が何回以上という「基準」に添うと候補者が「待っている状態」だそうです。大臣として相応しい人とは？いろいろと考えてしまいます。今回は特に省庁のトップの役割に加え「特命」された大臣が多いことが話題です。「女性活躍大臣」という大臣も誕生しました。

大臣という重責を任せられるということは本当に多くの能力が求められます。大臣に選ばれ祝福に包まれる場面が放映されますが、「次は自分かもしれない」とやきもきしている姿が映し出されると、「やっぱり、大臣になることは…」とと思ってしまいます。

出世欲、権力欲というもの大臣に限らず、きっと社会で生きる限り人から評価され高い地位に相応しい人間でありたいとの願いです。自分より能力が低いと思う他者が評価された時、嫉妬したり、ふてくされるものです。

イエス様の弟子たちも心の中で「出世したい」と思いつつ、イエス様と共に歩んでいました。時に弟子たち同

士で「誰が一番か」と議論しあった、とあります。これは「大臣になりたい」という気持ちと変わらないものです。

そんな、弟子たちの思いを見ぬいたイエス様が弟子たちに告げた言葉が今月の聖句です。

この世にあって「偉い」と呼ばれるためには地位や名譽、権力や富を必要とします。そしてそれらを駆使して人を動かし、組織を動かします。

でも神の国、そう神さまの目からみて評価されるのは人々から讃えられたり、高い能力や技術を持っている者ではありません。共に生きる人のために時間や労力を惜しまず費やすことをいとわない心の持ち主なのです。

有名になることやこの世で成功することが神さまからの祝福ではありません。誰にも見られず、気付かれないところで他人のことを思いつつ、時間や労力を費やす人を神さまは決して見逃さず、豊かな祝福、それも最優先に注ぐのだよ、とイエス様は弟子に告げるのです。

誰もが人から認めてもらいたいと願っています。その思いにイエス様は「あなたから関わりを持ちなさい」と「仕える者」になるよう訴えました。

自分で戦いを勝ち抜いて得られる祝福や栄光ではありません。神さまから与えられる豊かな恵み、そして神さまからの愛を人々に惜しみなく注ぐことこそ、神さまを喜ばせることなのです。



お薬三二知識(第7回)

お薬情報



インフルエンザワクチン接種の有効性は？

インフルエンザワクチンの効果の持続は約6ヶ月であり、翌年に流行するインフルエンザウィルスのタイプが変化するために、毎年インフルエンザワクチンを接種する必要があります。流行株と接種したワクチン株が一致すれば、50～75%以上の発症予防効果が認められます。

ワクチンを接種せずに、インフルエンザに罹患した場合、タミフル、リレンザ、イナビルなどの抗インフルエンザ薬を使用しても、周りの方にインフルエンザ感染を広げたり、インフルエンザ感染により肺炎や脳炎の合併症が発症するリスクもあり、やはりインフルエンザワクチン接種で予防することが重要です。

インフルエンザワクチン接種対象外の乳児や、感染すれば重症化する免疫力が低下している高齢者の介護をされている方は接種が推奨されます。

肺炎球菌ワクチン接種(23価)について

からだの抵抗力(免疫力)が弱まると、細菌やウィルスに感染して肺に炎症を起こし肺炎が発症することがあります。肺炎は、糖尿病、呼吸器、心臓に病気をもち高齢者に起こりやすいです。

肺炎の原因菌として肺炎球菌という菌が多いです。肺炎球菌による肺炎を予防するワクチンがあります。

肺炎球菌ワクチンは、接種後5年間は効果が持続すると

されており、インフルエンザワクチンのように毎年接種する必要はありません。接種後5年以内に再接種すると注射部位の痛みや腫れが強くなります。

H26年10月1日より、成人肺炎球菌ワクチンの定期接種がスタートされます。

各市町村により助成の有無は異なりますが、H26年度に65歳(S24年4月2日生～S25年4月1日生の方対象)、70、75、80、85、90、95、100歳の年齢になる方が接種の対象、または、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウィルスによる免疫の機能障害を有する方(インフルエンザワクチン定期接種と同じ)が対象です。

この制度は、今まで肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方を対象に、H30年度までに1人1回の定期接種の機会を設けています。

また、2歳未満の乳幼児には、肺炎球菌7価ワクチンを接種し、製品が異なります。

23価ワクチンは不活化ワクチンなので、インフルエンザワクチン、23価肺炎球菌ワクチンいずれかワクチン接種後、6日間以上の間隔をあけてもう1方を接種が可能です。どちらを先に接種してもかまいません。また医師が必要と認めた場合は、同時に接種も可能です。混合せず、別々の部位に接種してください。



ヘルシークッキング 10月

里芋の柚子みそ煮

エネルギー 110kcal タンパク質3.0g 脂質0.5g (1人分)



<材料>4人分

- ・里芋 小20個(500g)
- だし汁・・・ カップ2~2.5
- 酒・・・ 大さじ1
- 砂糖・・・ 大さじ1.5
- 薄口しょう油・・・ 大さじ1
- ・白味噌 大さじ2.5
- ・だし汁 大さじ4
- ・柚子の皮(すり下ろす) 少々



<作り方>

- ① 里芋はたわしでよくこすり洗いし、天地を少し切り落とす。下から上に皮を亀甲にむきあげて、水に放す。
よく洗い、水から茹で、沸騰したら茹で湯を捨てる。軽く洗い、もう一度同様に茹でこぼし、水で洗ってざるにあげる。
- ② 鍋に①の里芋とだし汁、酒、砂糖などを入れて、中火で2~3分間煮る。薄口しょう油を加え、紙ふたをしてさらに煮る。
- ③ 煮汁が1/3量ほどになったら、だしでゆるめた白みそを加え、からめる。柚子の皮を散らし、火を止める。飾りに柚子の皮の細切りをあしらう。



実りの秋となり、野菜、果物など種類も豊富に収穫され、里芋も美味しい時期になりました。

煮るとホクホクと美味しい里芋は、皮を剥いていると手が痒くなるので、敬遠されがちですが、様々な健康効果もあるので、是非食卓に取り入れて下さい。

まず、里芋の独特なぬめりはガラクタンという粘性物質によるもので、その中には免疫力を高めてガン細胞を抑制する効果があると言われていています。またムチンという成分は、タンパク質の吸収を高めて胃腸の働きを活性化させる効果があり、里芋を食べる習慣が身につけば、自然とお通じがよくなり便秘解消に役立ちます。

それから、血流を良くして高血圧を改善するカリウムも含まれており、血流降下作用、筋肉の収縮を保護する効果で高血圧やむくみなどを解消することに役立ちます。

美味しい里芋の見分け方は、色、重さ、硬さです。硬めで重みがある、茶色でひびが入っていない(劣化すると黒くなります)、ほんのちょっとだけ湿っている(べちゃべちゃはだめ)を選ぶようにしましょう。次に保存方法は、冷蔵庫に入れてしまうと低温障害を起こし、早く傷みやすくなるので、暑すぎず、寒すぎずの所に保存してください。

健康について

1 病棟 北村 友美



自分の健康について、今まで特に何も考えずに過ごして来ました。

でも、年を重ねる毎に段々代謝も悪くなり、若い頃とは違うんだなあ実感するようになりました。子供たちが大きく成人してくれるまでは、健康な自分でいたいと願うので、今から健康について考えていきたいと思えます。

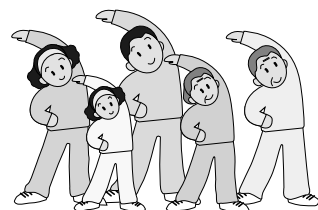
まず、食生活ですが、今は結構インスタントや外食があったりで、健康な食事とは言えません。忙しいを理由に簡単な物ばかりになっていたもので、野菜を使ってバランスの良い食事を作っていたらと思えます。

食事の次は、運動だと思えますが、今は仕事で

動く以外、運動というものは、ほとんどしていません。体力も付いていかず…。どんどんと体に肉が付いていくばかり…。

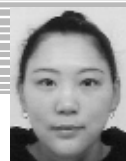
子供の頃は、体を動かすことが大好きで走り回っていたのに…。

健康のことを思うのなら、バランスの良い食事と仕事以外での適度な運動かなと私は思います。それを実践できる様、これから頑張っていきたいです。



在宅サービス部門だより

訪問看護 S T ヴォーリズ 今井 紀子



ヴォーリズに就職する前に友達から「訪問看護は、病院と違って利用者の方とゆっくり関わることが出来て楽しい」と聞いていました。元々、お年寄りの方と接するのが好きであったので、次に就職するときは訪問看護をしてみようという思いを持って訪問看護を始めて1年半が立ちました。

訪問看護を始め、利用者の方の情報・ケア内容・注意点等を覚えることが多いのと、病院との違いに戸惑いを感じる

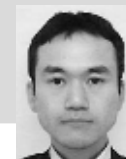
こともありました。また、私は他市から来ているため道を覚えるのも大変でした。しかし、所長をはじめ先輩の方々に、とても親切に頂きました。

訪問看護の楽しさも徐々に分かるようになってきました。でも、その反面一人で訪問するので判断能力を要求され、責任の重大性等も分かってきたので緊張することもあります。日々努力して行こうと思います。

報告1

個人情報保護に関する研修に出席して

診療情報管理室 我妻 勇樹



個人情報保護が重要視されるようになった昨今、関連する研修に参加する機会が増えてきました。私たち医療機関に勤める者にとって、このようなテーマは特に重要な意味を帯びているように思われます。

「個人情報」とは、「生存」する故人に関する情報であって、それにより「特定の個人」を「識別」することのできるもの、といった定義付けが法律によってなされています。今回の研修では、講師の先生により、個人情報とは一体どのようなものであり、その取扱いや第三者提供にさいしてどのようなことに注意しなければならないか、といった心得につき、丁寧にご講義いただきました。

ここで、私が特に注意をひかれたのは、個人情報とは必ずしも患者さんに関するものだけではない、という先生の問題提起でした。つまり、ここヴォーリズ記念病院で働く

職員一人ひとりもまた、独立した個人である限り、その私的な来歴や家族環境は個人情報として尊重される、という論旨でした。確かに、それは日頃ないがしろにされがちなことであり、大切な視点であると思いました。

私の所属する診療情報管理室は、診療録の管理をもっぱらとします。診療録は患者さんの個人情報で満載であり、同時に病院の財産でもあります。一方で、そこで働く職員もまた、病院の財産といえるのではないのでしょうか。だとすれば、患者さんの療養を支える一人ひとりの職員についても、その個人情報は大切な保護対象であると、私は考えます。

職員どうし、互いの「個人情報」、ひいては「人格」を尊重しあい、気持ちのよい職場を保っていくことができるよう、時折、このようにささやかな話題について考えてみるのも良いことではないでしょうか。

報告2

病院パンフレットについて

企画渉外課 大南 真人



病院パンフレットを新しく作り変えました。数ヶ月に



Vories
公認財団法人近江兄弟社
ヴォーリズ記念病院

わたり作成に御協力下さいました方々には、感謝の気持ちでいっぱいです。

今回のテーマとして、「やさしい・明るい・あたたかい」をイメージし、この一冊で病院の雰囲気が見えるようなパンフレットにしたいと思いながら作成をしてきました。

新しいものを作る・作り変えるという事は、試行錯誤の繰り返しの連続で、最終纏めて一つのものを作り上げ完成させるということは本当に大変な作業です。しかし、この作成に携われたことは、自身の自信にも繋がりました。ありがとうございました。

報告3 第217回 ミュージックタイム

さる2014年8月23日、「第217回 ミュージックタイム」を3病棟で開催いたしました。

大阪より山本さんご夫妻をお迎えし、ピアノとフルートの楽しい一時を過ごしました。ミュージックタイム開設以来、最多出場記録を更新中です。毎年夏と冬にお越し頂いています。また冬の演奏会をお楽しみに。



50 VORIES

ヴォーリス・メモリアル in 近江八幡

W.M.ヴォーリス没後50年記念企画展

2014年10月4日(土) ~ 11月3日(月・祝)

米国より来りて留まりこの地に理想郷を日指した人



ヴォーリス建築第一号 アンドリュース記念館
(旧八幡YMCA会館)



ヴォーリスを発見する旅、近江八幡へ行こう。



2014年は、滋賀県近江八幡市ゆかりのウィリアム・メレル・ヴォーリス（一柳米来留・1880.10.28-1964.5.7）没後50年にあたります。ヴォーリスは日本中に1500以上の建築物を設計するなど建築家として有名ですが、伝道、医療、教育、製造販売事業、音楽や詩作、国際交流など幅広い分野にたいへん多くの実績を残しています。ヴォーリス没後50年のこの機会に、彼の生涯や功績等を知り、そこに流れる「いのちへの服従し」に触れてみませんか。

【会場】近江八幡旧市街と安上のヴォーリス建築(町中分散展示会場)

【開催時間】9:00-16:30(ご入館は16:00まで) 期間中無休

【入場料】一般券1500円・前売り券・団体券(20名以上)・大学生当日券1200円(当日・前売券とも学生証提示要)

大学生前売り券1000円 市民協力券500円 高校生以下無料

【前売券 10/3まで】チケットぴあ・セブンイレブン・サークルKサンクス<Pコード:989-030>

【当日券(パスポート)販売】白鷺館総合受付 近江兄弟社学園ハイド記念館正門総合受付で取扱い

【入場方法】各館入場券・前売券では入場出来ません。事前に上記いずれかの総合受付でパスポートと交換して下さい。

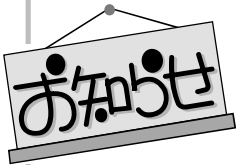
※パスポートで全ての展示館・特別公開館(1回限)並びに講演会・音楽会に入場出来ます。(期間中有効)

実行委員会事務局：〒523-0864 滋賀県近江八幡市為心町元9 白雲館内

【公式ホームページ】www.vories.jp 【E-mail】50@vories.jp

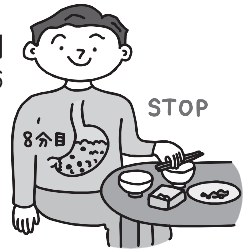
主催：ヴォーリス没後50年記念事業実行委員会

後援・協賛・協力：駐大阪・神戸米領事館 一般社団法人日本協会 一般社団法人全国日本協会 公益社団法人日本建築家協会 公益社団法人日本建築士会連合会 一般社団法人日本建築学会 滋賀県・滋賀県教育委員会 近江八幡市・近江八幡市教育委員会 近江八幡市工業協同会 一般社団法人近江八幡観光協会 一般社団法人ハートランド推進財団 滋賀YMCA 近江兄弟社グループ 株式会社たねや 大阪ガス株式会社 オリジナルイメージング株式会社 エレコム株式会社 学校法人神戸女学院 同志社大学 学校法人関西学院 滋賀県立八幡商業高校 NPO法人ヴォーリス精神継承委員会 NPO法人ヴォーリス遺産を守る市民の会 近江八幡観光ボランティアガイド協会 フォイアムズクラブ 近江八幡お祭り連 株式会社パンジャリスト



▶ 糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで月に一度、木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関する教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお聞きください。



日時 10月23日(木)12:00~13:30 場所 新館研修室(病院内)
講師 看護師

主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。

【新規採用】



- 9月1日 我妻 勇樹 (診療情報管理室)
- 9月1日 廣瀬 幸恵 (訪問看護ステーションヴォーリス)
- 9月1日 日向野 智美 (1病棟)

働く仲間を募集しています!

★看護師・訪問看護師・介護福祉士

“ケアの喜びを一緒に感じませんか。”



詳細はお問い合わせ下さい。TEL 0748-32-5211 (担当: 澤谷)

メディカルフィットネスセンター

会員募集

あなたの健康づくりをサポート

安心して楽しく運動して頂けるよう、からだの状態を評価し、お一人お一人の運動メニューを提供致します。

受付時間 9:30~17:00

利用時間

月・水・木・土 / 9:30~17:00

火・金 / 9:30~20:00

定休日 日曜日・その他(年末年始など)

近江八幡市鷹飼町571

平和堂近江八幡店5階内

TEL 0748-32-5540

近江八幡市介護予防拠点事業

ヴォーリス介護予防教室のご案内(平成26年度後期)

回	月 日	担 当	内 容 (仮)	講師予定
4	11月27日(木) (14:00~16:00)	ヴォーリス記念病院	「筋力アップの簡単体操②」	ヴォーリス記念病院 理学療法士 中塚 絵理氏
5	12月18日(木) (14:00~16:00)	ヴォーリス老健センター	「折り紙教室 PART VIII」	ヴォーリス老健センター 施設長 鈴木 輝康氏
6	2月19日(木) (14:00~16:00)	ヴォーリス記念病院	「フラワーアレンジメント」	華道講師 (材料費 500円)

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名
- ②場 所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館)
近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
- ③参加費 無料
- ④申し込み 4回目11月25日(火)までに往復ハガキで
①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先電話を
記入の上、右記の係りまでお申し込み下さい。

〒523-0806 近江八幡市北之庄町492
ヴォーリス記念病院内 介護予防教室係 まで
お問い合わせは、ヴォーリス記念病院内
ホームヘルパーステーション
担当 生駒
(Tel 32-7130 Fax 36-5458)まで

地域連携課

介護・入院・施設の入所等で、
お困りのことがあり
ましたら、お気軽に
お越しください。

本館2階の
エレベーター前です。



“患者サポート支援窓口”の設置

外来診療・入院生活・治療等についてお困りのことがございましたら
患者サポート支援窓口までご連絡下さい。

(担当 岡田・加藤・村松)

ヴォーリス召天五十年 記念出版のご案内

第1弾

『漫画』W・メレル・ヴォーリス伝



「病人愛に生きたヴォーリスの生涯」から学んでいただく

助になればと思い、公益財団法人近江兄弟社の瀬戸社より

2014年4月15日初版發しました。

ご購入希望の方は、図書課受付にてお問い合わせ下さい。

価格 850円(税込)

ヴォーリス召天五十年 記念出版のご案内

第2弾

『神の目の種を蒔こう』キリスト教メッセージ集



神の国の種を蒔こう

キリスト教メッセージ集

ライオン・メン・ヴォーリス

4年 5月 1日 初版發

多様な活動を生み出した40年間の

「病人愛に生きたヴォーリスの生涯」から学んでいただく

一助になればと思い、公益財団法人近江兄弟社の瀬戸社より

2014年5月1日初版發しました。

ご購入希望の方は、図書課受付にてお問い合わせ下さい。

価格 2,150円(税込)