

Vories
cure&care

病院ホームページアドレス
<http://www.vories.or.jp/>



ヴォーリス
だより

2015年(平成27年)2月1日 第92号

発行 毎月 1日
発行者
ヴォーリス記念病院
周 防 正 史
近江八幡市北之庄町492
TEL (0748) 32-5211
印刷
(有)東呉竹堂(ひがし印刷)

【名は体を表す】～近江兄弟社創立記念に寄せて～



公益財団法人近江兄弟社 本部事務局長 藪 秀 実

近江兄弟社グループでは創立者ヴォーリスが近江八幡に降り立った2月2日を創立記念日としています。今年で110回を数えます。昨年はヴォーリス召天50年で種々の企画がなされましたが、秋に1ヶ月間開催された『ヴォーリス・メモリアルin近江八幡』は大盛況でした。すべてボランティアでの運営で、その様子は多くの方々にご存じのことと思います。私も公益財団法人近江兄弟社からの実行委員として関わらせていただきましたが、このイベントを「我が事」としてご奉仕くださる地元の多くの方々と一緒に汗を流し、語り合うことができたことは大きな「役得」であったと感謝しています。

結核療養所「近江療養院」は1918年にこの地に開設され、1946年に「近江サナトリウム」と改称されます。そして結核医療の傍ら、疾病構造の変化による一般急性期医療への移行に伴い1971年に名称を現在の「ヴォーリス記念病院」としています。改名当時の大道重夫院長は、「病院の改名を考えている最中に往診に出向いたら、町の人が『ボーリっさん』が来はったよ！と言われました。これだ！と思いました。」と『ヴォーリス・メモリアルin近江八幡』でも講演なさいました。

【名は体を表す】と言います。当院は2000年には結核病床の使命を終えましたが、老健センターを併設、在宅部門の充実、2006年にはホスピスを開設し、病床の変遷はあるものの、根底にはその精神が息づいています。その精神…。これこそが『ヴォーリス』の名に表現されているのです。『ヴォーリス』と聞いてこの町の、いや全国の方々は何を思い浮かべるのでしょうか。「ヴォーリス建築」「メンターム」「近江兄弟社学園」そして私どもの「医療」…。ヴォーリス夫妻と諸先輩方が信仰によって築いてこられた様々な事業の精神は貢献の軌跡となり、さらに未来への期待がこの名には込められているはずです。しかし、残念ながら私どもは時に間違い、期待を裏切ってしまう。それでもその度ごとに、私どもは神様と多くのみなさまに赦され、支えられて来た歴史を歩んでいます。『ヴォーリス』の名の意味を噛みしめる時、悔い改めて立ち直り前進することができます。この100年の歴史を土台とする公益財団法人近江兄弟社「ヴォーリス記念病院」及び「ヴォーリス老健センター」「本部事務局」が今年も地域に根ざし貢献できるものでありますように110回目の創立記念日に願うものです。

☆インフルエンザを予防するために☆

1. 予防注射をしましょう。
2. うがい・手洗いはこまめに。
3. 外出するときは、マスクを着用しましょう。

院内感染対策委員会

今
月
の
聖
句

「本当にこの人は神の子であった。」

新約聖書 マルコによる福音書 15章39節



チャプレン 安部 勉

年明け恒例の行事の一つ「箱根駅伝」。関東の大学しか出られないローカルな駅伝ですが、毎年日本全国の注目を浴びています。今年は青山学院が優勝しました。ご存知の方も多いと思いますが東京の青山にあるキリスト教主義の学校です。レース前、祈りをもって事に臨みました。祈りが聞かれたかはわかりませんが、総合優勝を果たしました。全員が好成績でしたが特に山登りの5区、神野大地選手の活躍が光りました。以前の記録保持者のことをテレビでは「山の神」と言っていました。神野選手の活躍を「神の降臨」と名前をかけて絶叫しているアナウンサーがいました。ちょっとうさかったですけど。

最近では「神」という言葉がいろいろな特技や才能を持っている人に使われます。少し前は「カリスマ」と呼ばれていました。神もカリスマも聖書にある表現です。でも「神」を気安く使うようになったのは最近のように思います。

イエス様の生まれる前、ユダヤの人々は「神の名をみだらに唱えてはならない」という掟を大切に守っていました。それだけ言葉にだして言うことすらはばかられていた神聖なことなのです。ユダヤの人々は「神」と記されている聖書の言葉を読み替えて口にしていたぐらいなのです。

それだけ、私たちの思う以上に「神」という言葉の持つ思いは深く、特別なものなのです。今日の聖書の言葉、イエス様が十字架に架かり、苦しみ、痛みゆえ絶叫し、息絶

えた場面を目撃したローマの兵士の言葉として聖書に記されています。

兵士にとって人の死は特別な出来事ではなかったでしょう。十字架のうえで息絶えたとしても悲しみや苦しみを覚えることもなかったでしょう。ましてや「罪人」として見ていたイエス様です。

でも彼がその生き様、そしてこの世での最後を見届けた時、罪人ではなく「神の子だった」と告白したのです。

それまでは「神の子」ならば自分で自分を救ってみろ、と罵ったり、奇跡を見せよ、といていた人々、いったい何が彼らの心に変化をもたらしたのでしょうか。

きっと、兵士自身の心の中が映し出されたのではないかと思います。罵る自分、ばかにする自分、でもイエス様はただ無力な者としてそこにおられ、恨むことも、憎むこともされなかったことを。憎しみや怒りに心の平安を見出すことはできません。憎しみや怒りは連鎖を招き、互いを滅ぼすまでエスカレートすることもあります。

でも兵士が見たのは怒りや憎しみではなく、また信じられないような奇跡でもありませんでした。ただ罪を引き受け、死を受け止めたイエス様に神さまの愛を見出したのです。その生き方こそ神の子が私たちに示された愛だったのだ、と。



お薬三二知識(第8回)



お薬情報

ドーピング防止

ドーピングとは、スポーツなどの競技で運動能力を向上させるために、薬物を使用したり物理的方法を採ること、及びそれらを隠べいしたりする行為。オリンピック、競馬など多くの競技で禁止され、違反行為となります。

国際レベルのあらゆるスポーツにおけるドーピング行為は1999年に設立された世界ドーピング防止機構(WADA)が監視しています。

今回は、どのような薬物がドーピングの規制となるのか挙げてみました。

常に禁止される物質

- ① 蛋白同化薬(男性ホルモン、ステロイドなど)
- ② ペプチドホルモン、成長因子および関連物質(エリスロポエチン、成長ホルモン)
- ③ ベーター2作用薬(気管支拡張薬、一部の薬剤は吸入使用の場合は除外)
- ④ 利尿薬および他の隠蔽薬(デスマプレシン、血漿増量物質)
- ⑤ 血液および血液成分の操作

競技会(時)に禁止される物質

- ① 興奮剤
- ② 麻薬
- ③ カンナビノイド(マリファナなど)
- ④ 糖質コルチコイド(ステロイド)

特定競技で禁止される薬物

- ① アルコール
- ② ベーター遮断薬

その他気をつけたい一般用医薬品

- ① 胃腸薬(興奮作用があるストリキニーネが含まれる生薬ホミカを含有するものがある)
 - ② 滋養強壯薬(男性ホルモンであるテストステロンやホミカを含むものがある)
 - ③ 毛髪・体毛用薬(男性ホルモンが配合されているものがある)
 - ④ 鎮咳去痰薬(ベーター2作用薬を含むものがある)
 - ⑤ 漢方薬(麻黄、ホミカ、半夏)
 - ⑥ 風邪薬(禁止物質のエフェドリン、メチルエフェドリンを含むものがある)
 - ⑦ 鼻炎、鼻づまりの点鼻薬、アレルギーの内服薬(禁止物質を含むものがある)
- その他、健康食品・サプリメントと呼ばれているものにも禁止物質が含まれている事があり注意が必要です。

スポーツ競技をされる方は、以上を参考にしてください。また、薬剤師会もドーピング防止活動を行い、「公認スポーツファーマシスト制度」があります。

不明な点は、薬剤師にお問い合わせください。

(参考) 薬剤師のための「ドーピング防止ガイドブック」

ヘルシークッキング 2月

鮭とブロッコリーにクリームパスタ

1人あたり エネルギー:445kcal 蛋白質:22.4g 脂質18.7g 塩分:1.2g

★材料(4人分)

- ・マカロニ (ペンネでも) ・200g
- ・玉葱 (小) ・・・・1個
- ・ブロッコリー (大) ・・・・半分
- ・生クリーム ・・・・2/3カップ
- ・バター ・・・・12g
- ・コンソメ ・・・・3g
- ・サラダ油 塩 こしょう 適量

★作り方

- ①玉葱は薄切り、ブロッコリーは小房に分けておく。
- ②鍋にマカロニ、玉葱、ブロッコリーの順に重ねて入れ、上に鮭の皮目を上にしてのせたら塩小さじ半分とこしょうを少々振り、水2カップを全体にかける。
- ③蓋をして中火にかけ、煮立ったら弱火にしてマカロニのゆで時間(約10分)蒸し煮にする。途中、鮭を崩さないよう注意しながら、時々菜箸で全体を混ぜる。
- ④マカロニに火が通ったら、火を止めて、鮭の皮と骨を取り除き、身をほぐす。
- ⑤④に生クリームを回し入れ、ひと煮立ちさせ、へらで大きく混ぜる。鮭と野菜を崩しながらマカロニにからめ、お好みでコンソメを加え、塩、こしょうで味を整える。

今ではすっかりおなじみのブロッコリーですが、日本で一般に広まったのは、昭和40年代のこと。下処理の手間もなく、様々な調理法にむき、利用しやすい野菜です。

栄養は一緒に摂ると効果的な、ビタミンA、C、Eを多く含み、他にもビタミンB群、K カリウム、カルシウム、鉄、食物繊維も豊富に含まれ、ガン予防の効果も注目されています。

選び方は、花蕾が密集し、こんもり盛り上がり、緑色が鮮やかな物ほど新鮮です。軸の切り口がみ

ずみずしく、すぐ入っていない物を選びましょう。

保存法はポリ袋に入れ、軸を下に向けて冷蔵庫で保存します。時間がたつと蕾が開いて味が落ちるので、なるべく早く使い切りましょう。買ってきてもすぐに茹でて、冷蔵または冷凍保存してもよいでしょう。

ブロッコリーは子供が苦手な野菜の一つですが、クリーム系は子供の好きな味付けです。お鍋一つで作れて、魚も野菜もしっかり摂れる一品です。休日の昼食にどうぞ。

健康寿命について私の頑張る事

1病棟 大山知子



先日友人とスーパー銭湯に行った時、隣に座っていた60代の方がこんな話題を口にした。「どうせ死ぬならピンからシャンね。でも滋賀県の女性の健康寿命は日本で最下位なのよ。」と。

確かに厚生労働省による県別の健康寿命(何才まで自立して健康に暮らせるかの指標となる)は、最長で男性が愛知県(71.74才)、女性が静岡県(75.32才)であるのに対し、最下位で、男性が青森県(68.95才)、女性が滋賀県(72.37才)となっている。

外来でも、家族に付き添われ受診を待つ患者様・

ご家族の疲労感、心身共にかかほどのものかと後ろ姿を見て考えるところである。

当院採用のKOMI理論では、看護・介護ケアについて「その人の持てる力が最大に発揮できるようにしながら生活の自立とその質の向上をはかること。」とある。

まだまだ私自身未熟ですが、KOMIを学び看護展開を実践する事で、微力ながら滋賀県の健康寿命の増進のために役立てるよう今後も日々努力していきたく思います。



在宅サービス部門だより

滋賀県近江八幡市に来て

訪問看護ステーションヴォーリス

樋口 加奈子



私は昨年2月より訪問看護ステーションで働く機会を頂き、訪問看護師の一員として仕事をさせて頂いています。以前は山好きが高じて長野県に住んでいましたが、縁があってこの近江八幡市に移り住み、早いもので1年5か月が経ちました。ヴォーリス記念病院で働くきっかけとなったのは、病院の基本理念、「隣人愛」、「奉仕の業」を実践するなどの言葉が印象に残り、是非この病院で働

てみたいと思ったからです。

訪問先では看護師の判断が求められる場面が多くありますが、分からない時は先輩に助言を頂きながら行っています。近江八幡市はとても歴史のある街と感じており、まだまだ地域の人の暮らしの分からないことなどがありますが、少しでも理解できるように、また利用者様に必要とされるよう日々の仕事に努めてまいりたいと思います。

報告1 12月20日 病院クリスマス会開催!



報告2 12月22日(月) 近江兄弟社クリスマス会がヴォーリス平和礼拝堂にて盛大に行われました。



第1部 【讃美礼拝】



第2部 【コンサート(フルートアンサンブル楽)】



報告3 第221回 ミュージックタイム

さる2014年12月27日、「第221回 ミュージックタイム」を3病棟で開催いたしました。今回はおなじみどうたく座の皆さん、新しいメンバーも参加され、カラオケや懐かしい映像に皆さん心とむ一時を過ごしました。



お知らせ

**平成26年度ヴォーリス記念病院
「がんセミナー」のご案内**
～テーマ「かなしみを生きていく力へ」～

- 第1回** 2015年1月24日(土)
講師 関西学院大学 人間福祉学部教授
坂口 幸弘先生
講演題: 「“悲しみ”と“愛(かな)しみ”」
(ご好評のうち終了致しました。)
- 第2回** 2015年2月14日(土)
講師 京都産業大学 学生相談室主任カウンセラー
米虫 圭子先生
講演題: 「これからのとき」
- 第3回** 2015年3月14日(土)
講師 ヴォーリス記念病院 チャプレン
安部 勉
講演題: 「虹のかけ橋の向こうに」
- 今年度は死別による悲嘆(グリーフ)について、研究、そして臨床に於いてグリーフケアに取り組んでおられる先生をお迎えし「かなしみを生きていく力」をテーマにセミナーを企画いたしました。
- 時 間 : いずれも午後2時～午後4時
場 所 : ケアハウス信愛館(ヴォーリス記念病院に隣接しています。)
定 員 : 30名
お申し込み : 氏名、住所、電話、参加希望人数を明記のうえ FAXもしくはメールにてお申し込みください。定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。

【お問い合わせは】 公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院
がんセミナー担当 安部 勉
FAX: 0748-32-2152
Email:vories-reihaidoh@vories.or.jp

健康生活について「出前講座」のご案内
～ヴォーリス記念病院～

ヴォーリス記念病院では、「地域の皆さまの健康生活に貢献できる病院」の一環として、地域に出向いて『出前講座』を開催しています。
また、この講座を地域で開催することにより、地域の皆さまの健康と福祉の増進に努めたいと思っています。ぜひご利用ください。



ヴォーリス記念病院では下記の講座を実施しております。

- 終末期のケアについて**
お属さになりたいと思われる病気の(生活習慣病・糖尿病・感染症・インフルエンザや消化器疾患、脳疾患、がんなど)について医師からの話
- がん治療について**
ホスピスについて、緩和医療や在宅看護など医師や緩和認定看護師、訪問看護師などからの話
- 認知症について**
リハビリ療法の体験や看護士・栄養士・薬剤師などからの話
- 在宅医療について**
自宅で療養を継続させるためのサービスの具体的な内容などについて、訪問看護師やホームヘルパーやケアマネージャーからの話

お申込・お問い合わせはこちら >>> TEL: 0748-36-5460 (直通)
◎ホームページでもご覧いただけます。 FAX: 0748-32-2152
公益財団法人近江兄弟社 ヴォーリス記念病院 企画渉外課まで

「生と死を考える会 淡海」公開講演会のお知らせ

日本には279万人の脳卒中患者がいるとされます。その多くが後遺症に苦しんでおられます。講師の関先生は脳卒中リハビリの専門家として治療する立場にあり(言語聴覚士)、また自ら体験し発症しましたが、リハビリをされつつ職場復帰をはたされています。当事者の立場から病気のこと、リハビリでお感じになられたことを通してのち見つめる一時を共に過ごしませんか。

講演題

「まさか、この私が」～脳卒中からの生還～

講師: 関 啓子氏

<神戸大学大学院保健学研究科客員教授。三鷹高次脳機能障害研究所所長。>

日時: 平成27年3月1日(日) 午後1時30分～午後3時

会場: ケアハウス「信愛館」



プロフィール
神戸大学大学院保健学研究科客員教授
三鷹高次脳機能障害研究所所長
言語聴覚士、医学博士

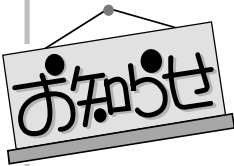
※入場料無料、参加連絡不要です。

お車でお越しの方は病院外来駐車場をご利用ください。

当日は病院バスは運行されません。バス、タクシーをご利用くださいますようお願いいたします。

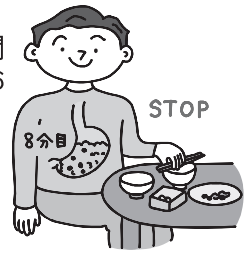


【お問い合わせは】
公益財団法人 近江兄弟社
ヴォーリス記念病院 安部 勉
TEL: 0748-32-5211
Email:vories-reihaidoh@vories.or.jp



▶ 糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで月に一度、木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関する教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお聞きください。



日時 2月26日(木)12:00~13:30 場所 新館研修室(病院内)
講師 管理栄養士

主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。

近江八幡市介護予防拠点事業

ヴォーリス介護予防教室のご案内(平成26年度後期)

回	月日	担当	内容(仮)	講師予定
6	2月19日(木) (14:00~16:00)	ヴォーリス記念病院	「フラワーアレンジメント」	華道講師 (材料費 500円)

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名
- ②場所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館)
近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
- ③参加費 無料
- ④申し込み 6回目2月17日(火)までに往復ハガキで
①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先電話を
記入の上、右記の係りまでお申し込み下さい。

〒523-0806 近江八幡市北之庄町492
ヴォーリス記念病院内 介護予防教室係 まで
お問い合わせは、ヴォーリス記念病院内
ホームヘルパーステーション
担当 生駒
(Tel 32-7130 Fax 36-5458)まで

働く仲間を募集しています!

★看護師・訪問看護師・介護福祉士

“ケアの喜びを一緒に
感じませんか。”



詳細はお問い合わせ下さい。TEL 0748-32-5211 (担当:澤谷)

がんになったホスピス医の生き方論

希望という名の ホスピスで見つけたこと

読者時代に紹介
されました!
2014.10.28発行

ヴォーリス記念病院ホスピス(希望館)長 紺井順先生の著書が出版されました。
窓口販売のみ特典!! 『先生の直筆サイン入り』
窓口販売価格 1,200円(税込)
ご購入を希望の方は、必ず課金にてお問い合わせ下さい。

メディカルフィットネスセンター

会員募集

あなたの健康づくりをサポート

安心して楽しく運動して頂けるよう、
からだの状態を評価し、お一人お一人
の運動メニューを提供致します。

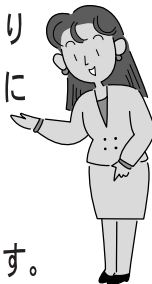
受付時間 9:30~17:00
利用時間
月・水・木・土/ 9:30~17:00
火・金/ 9:30~20:00

定休日 日曜日・その他(年末年始など)

近江八幡市北ノ庄町492
ヴォーリス老健センター 1階内
TEL 0748-32-5540

地域連携課

介護・入院・施設の入所等で、
お困りのことがあり
ましたら、お気軽に
お越しください。
本館2階の
エレベーター前です。



“患者サポート支援窓口”の設置

外来診療・入院生活・治
療等についてお困りのこと
がございましたら
患者サポート支援窓口まで
ご連絡下さい。
(担当 岡田・加藤・村松)