

Vories  
cure&care

病院ホームページアドレス  
<http://www.vories.or.jp/>



ヴォーリス  
だより

2015年(平成27年)5月1日 第95号

発行 毎月 1日  
発行者  
ヴォーリス記念病院  
周防正史  
近江八幡市北之庄町492  
TEL (0748) 32-5211  
印刷  
(有)東呉竹堂(ひがし印刷)

## 看護の日に思う

～生き生き働き続けられる職場づくりとは～

看護部長 岡田幸子



桜満開から葉桜の時期へと移り新芽の季節を迎えようとしています。新年度、看護部にも新しい仲間を迎えました。各現場で頑張る姿と笑顔に励まされる日々です。

さて、今年も看護の日を迎えようとしています。看護の日5月12日は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日でありそれにちなみ制定されました。また、その日は1965年から国際看護師協会は「国際看護師の日」とも定め、21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を私たち一人一人が分かち合う事が必要であり、老若男女を問わず誰もがこの心を育むきっかけとなることを目的としています。日々看護に携わる私たちも「看護」について考える時となっています。5月10日から5月16日を看護週間とし、「看護の心を、みんなの心に」をテーマに全国でイベントが開催されます。

当院においても新人看護師たちが中心となって、外来フロアで展示やイベントの企画を進めており、その日を楽しみにしています。

看護の日を前に看護現場に目を向けてみたいと思います。

労働人口の減少、若い世代の職業意識の変化、医療ニーズの多様化に加え、看護師の潜在化によるスタッフ確保が困難な状況にあります。今後国民が将来にわたり質の高い医療サービスを受けるためには、医療分野の勤務環境の改善により、人材の定着・育成を図ることが必要不可欠です。長時間労働や当直、夜勤・交替勤務等厳しい環境の中においても健康で安心して「看護の喜び」を感じながら働き続けられる環境整備が課題となっています。日本看護協会と都道府県看護協会が共同にて、看護職が仕事も生活も充実して働き続けられることを目指し、ワークライフ・バランス(WLB)推進のための取り組みを行っています。当院においても、WLB推進ワークショップに参加し3年目となります。看護職だけでなく病院で働く全職員の多様な働き方、基本的な労働時間管理や人材育成、組織風土の改善についてWLB推進委員会を立ち上げ、その中で活動しています。1、2年間の取り組みとして、①WLB推進事業の理解不足②病院経営・組織への不安③キャリア開発支援をはじめとする、様々な支援制度が活用されていない。という課題が明らかになりました。これまでの活動としてWLBの正しい理解のためのWLB新聞の発行・職員の健康推進のためのフィットネスセンターの利用促進・メンタルヘルス制度の周知ポスター掲示・就業規則の説明会・各部署会に院長、事務長を混ぜての意見交換会などを行ってきました。

看護部は病院組織の中でも最も大きな組織です。患者さんやご家族に最も近い存在であり、生き生き働く看護部職員の笑顔が病める患者さんや不安の中にあるご家族の心を救うことにつながり、病院の運営においても大きな要となると考えています。そのため、看護職員が生涯を通じて安心して働き続けられる環境づくりと一人一人の自主性を尊重し、モチベーションを維持しながら組織の活性化に向けた取り組みを確実に進めていきたいと考えています。組織活性化の要は、良好なコミュニケーションによる情報の共有化です。知り合える・学びあえる・認めあえる組織風土の中で、自分らしい看護が提供できるよう看護の日を前に心新たにしています。

ナイチンゲールは「看護の仕事は、快活な、幸福な、希望にみちた精神の仕事です。犠牲を払っているなどとは決して考えない、熱心な、明るい、活発な女性こそ、本当の看護婦といえるのです」と看護師のありようを「明るく生き生きと」と表現しています。(ナイチンゲールの生きた時代表現です)。看護の日にあたりこの言葉を胸に刻みつつ未来に向かって歩いていきたいと思っています。

**敷地内全面禁煙です。**

**皆様のご理解とご協力をお願いいたします。**

今  
月  
の  
聖  
句

「神はモーセに、『わたしはある。わたしはあるという者だ』と言われ、また、『イスラエルの人々にこういふがよい。＜わたしはある＞という方がわたしをあなたたちに遣わしたのだ。』」

旧約聖書 出エジプト記 3章14節



チャプレン 安部 勉

私たちは初対面の方に名前を申し出ます。「私は安部です」と言ってから会話が始まります。名前も言わず一方的に話し出したらきっと不審を抱いたり「この人はいったい」と呆れたり、常識を知らない者だと思ひ込むでしょう。

「名前」は付けられたもの。でも「名前」を呼ぶこと、伝えることをとおして人格的な繋がりが始まるのではないのでしょうか。ペットを飼っておられる方も名前をつけますよね。「犬」とか「猫」と呼ぶのではなく、英語で言えば「the」つまり「我が家に一緒にいるこの猫は〇〇だ」という個性として。「たま」、っていう名前でもかけがえのない家族の一人としてよばれていることでしょうか。

出エジプト記、モーセは神さまに選ばれ、エジプトからユダヤの民を率いるよう命じられました。彼はすでに世帯を持ち、しゅうとたちと共に地方でつましく生活をしていました。そのモーセに「ユダヤの民を導きなさい」と命じたのです。苦しみと嘆きの中にいる同胞を導きなさい、と。その命令はモーセにとって重圧でした。モーセの不安は「誰によって命じられ、それは信じられることか」とユダヤの民に思われることでした。信頼ある者の後ろ盾なしに人々の心を掌握し、リーダーとしての使

命を果たせないと思ったからです。モーセは神と向き合い、自らの思い、そして重圧であることを率直に述べました。すると神ご自身が「安心しなさい。私は必ずあなたと共にいる」と言われ、そして民には「わたしはある」という者と伝えよ、と言われたのです。

「わたしはある」。英語では I am who(that) I am. 単に「います」という意味に留まらずいのちある者であり、民から呼びかけられ、そして私たちを呼ぶ者であり、昔も今もこれからもあり続けるものとして、人格的に出会う者というニュアンスなのです。

モーセに出会った神さまは「私たちと共にある」者としておられる。キリスト教信仰はこの神さまを「父」と呼ぶイエス様を通して「私たちを裁くだけでなく、救いへと誘う方」であり「私たちを愛する方」であると示されたのです。

モーセも神の命令に困惑し、悩み、戸惑いました。神さまはなお、「安心しなさい」と命じ続けたのです。神さまに委ねていくことは平安へと誘われます。でも私たちは簡単に委ねることのできない者。でも、神さまは私たちに「安心しなさい。私はあなたと共にいる」と働きかけ続ける方として「ある」のです。

## 在宅サービス部門だより

### 平成27年度介護報酬改定から思うこと

今回の改定は地域包括ケアシステムの実現に向けて進められています。地域包括ケアシステムとは中重度の要介護者や、認知症高齢者になったとしても住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられることとされています。

先日研修会で、この国は2025年を乗り切れないと、その先の医療・介護は大変なことになると言われ不安に思いました。今後75歳以上の人口増加、生産人口の減少がどんどん進み、税金が集まらない、マンパワーもない状況に陥るとのことでした。少子化対策が上手く行き、高齢化率を食い止められている国もあるのですが、日本は上手く行っていないようです。

そんな中、考え出されたのが地域包括ケアシステムです。このシステムでは、リハ専門職は、ゲートキーパーとして医療・介護連携を円滑にするという

訪問リハビリ 森田 恵



役割を求められています。

リハ専門職は、その人の機能を評価し、残された機能を引き出すためにはどのように過ごせば良いのかを伝えることができます。その人らしく生活できるためにはどうしたらよいか、一緒に考えアドバイス出来ることもあると思います。

訪問リハビリでは、リハ専門職の見方をケアマネジメントに組み込んでもらい、質の高いケアマネジメントになるため、リハビリマネジメント加算が新設されました。国は漫然と機能訓練をすることなく、地域への参加を進め、活動を高めるように促しています。まだまだ要介護の方が参加したいと思う地域活動は少ないので、町ぐるみでこれからは備える必要があります。みんなで力を合わせて2025年を乗り切りましょう。



# ヘルシークッキング 5月

## えびミンチの筍はさみ揚げ



1人あたり エネルギー：156kcal 塩分：0.7g



### ★材料(4人分)

- ・むきえび・・・・・・・・150g
- ・玉葱みじん切り・・・・大さじ3
- ・卵白・・・・・・・・1/2個分
- ・塩・・・・・・・・小さじ1/3
- ・酒・・・・・・・・小さじ2
- ・茹で筍・・・・・・・・7mm厚さの輪切り16枚
- ・片栗粉・・・・・・・・適量
- ・揚げ油・・・・・・・・適量
- ・木の芽・・・・・・・・適量

A

### ★作り方

- ①えびの背わたを除き、包丁で細くなるまでたたく。  
Aを加え少し粘りが出るまで練り混ぜ、8等分する。
- ②筍は2枚1組にし、内側に片栗粉をふり①をはさむ。  
形を整え、表面にも薄く片栗粉をまぶし、軽くたたいて余分な粉を落とす。
- ③揚げ油を170℃に熱して②を入れ、時々返しなが  
ら火を通し、油をきる。粗熱をとり、半分切って器  
に盛ったら木の芽を飾る。

### 【春の野菜たけのこ】

たけのこの旬は4～5月と短く、生を食べられるのは今の時期だけです。

今ではお店で年中手に入りますが、やはり旬の時期に採れたものを食べる方が、栄養価や風味・うま味が富んでいます。栄養の特徴としては食べて食感で分かる通り、食物繊維を多く含む他、カリウムも旬の今の時期のものは多く含みます。食物繊維は便秘解消や大腸癌の予防、コレステロールや糖質の吸収を抑制してくれます。カリ

ウムはナトリウムの排出を促してくれるため高血圧予防が期待できます。

### 【下処理方法】

- ①外皮を2～3枚とったら水洗いし、頭の部分を斜めに切り落とす。
- ②鍋にたけのこがかぶるくらいの水と米ぬかを一握り、唐辛子を2本程入れ、たけのこが浮かない様落としぶたをしてゆでる。
- ③根元部分に竹串がすっと通る様になったら火を止めて自然に冷ます。

## 健康について

ホスピス 太田 智哉

今まで健康について意識して何かをした事はなく、食事に関しては朝食も摂らず、昼はカップ麺という食生活を続けてきました。よく「今時の子」や「若いから」と言われることがあり、自分も「まだ大丈夫だろう」と甘く見ていました。ですが、遠くに見ていた30歳が近づいてきて、最近感じるのが、睡眠の量が昔より増えた事。平均睡眠時間も1日2時間近く増え、夜もすぐに眠たくなり、明らかな体力の低下を感じます。趣味のフットサルも、以前は週に1回のペースで行っていたのですが、今では体力的な問題で、3ヶ月に1回とい

うペースになっています。将来の事を考えると、このままでは駄目だと思い、色々な事を変えても続かないので、まずは朝食を毎日採るように心掛けました。

朝食を採るようにしてから、今までにはなかった、昼前にお腹が空くようになり、身体の中のリズムが良い方向に変わってきたように日々感じています。

何をするにしても、まず身体が資本です。この事をきっかけに出来る所から少しずつ健康でいる為の努力をしていきたいと思えます。



## 報告1 平成27年度 新入職員入社式

4.1 Wed 礼拝堂



礼拝堂にて入社式



ヴォーリズ平和礼拝堂で  
近江兄弟社新入社員合  
同オリエンテーション



各法人の新入職員は  
各施設巡回見学



オリエンテーションにて  
病院の理念・基本方針を  
始め、病院に関する様々  
な事を学ばれました

## 報告2 平成26年度 第2回消防訓練について



防火管理者 櫻井卓哉



平成27年3月24日(火) 15:00から 東館1階  
院内保育所より出火し延焼中との想定で、自衛消防隊  
各班が消防訓練を行いました。今回の訓練は以前より  
検討課題であった非常ベルの警報確認作業を合わせ、  
訓練を行いました。

病院の防火管理者の変更、里の消防計画の見直しを  
はじめ新年度に向けて各職員が真剣に訓練に取り組み  
ました。保育所の園児たちも一生懸命に訓練に参加し  
ました。

里全体での合同訓練を久しくやっていないので近い  
うちに計画する必要があるように感じました。

## 報告3 第224回 ミュージックタイム

さる2015年3月28日、「第224回 ミュージックタイム」を3病棟で開催いたしました。今回は「におの会」の皆さんによるコカリナの演奏を楽しみました。素朴な音色、懐かしいメロディや讃美歌に心洗われる一時を過ごしました。



Voices

# ウォーリス記念病院 平成27年度新入職員紹介



北川 真愛 リハビリ科

- ①体を動かすこと
- ②私の強みは人の話を聞くこと
- ③自分らしく



夏目 健史 リハビリ科

- ①野球
- ②元気の良さ
- ③継続は力なり



林 美里 3病棟

- ①カラオケ 絵を描くこと
- ②人に対して優しく接すること
- ③努力は絶対報われる



久保 公真子 リハビリ科

- ①アクセサリのハンドメイド
- ②物事に真面目に取り組む
- ③ありがとう



高吉 美美子 1病棟

- ①スポーツ観戦
- ②料理は出来ないけど、お菓子は作れます
- ③ありがとう



福永 真子 1病棟

- ①スキューバダイビング
- ②明るい性格
- ③一期一会



中村 美月 3病棟

- ①音楽・映画鑑賞
- ②笑顔
- ③ありがとう



岡田 梨佳 1病棟

- ①音楽鑑賞、天体観測
- ②笑顔の対応
- ③ありがとう



久保 永子 1病棟

- ①旅行
- ②コンパインに乗って刑列りができる
- ③成せばなる



高岡 晶子 1病棟

- ①読書、絵を描くこと
- ②何事も真面目に物事を取組む
- ③「ありがとう」と言われること



小國 史人 3病棟

- ①バイクとエレキギター
- ②負けず嫌い
- ③一期一会



大方 奈保美 1病棟

- ①映画鑑賞
- ②嫌な事は隠れば忘れられる
- ③石の上にも3年



若木 真由 1病棟

- ①映画鑑賞
- ②笑顔で挨拶
- ③努力、向上心



川那部 有香 2病棟

- ①食べること、温泉
- ②体力があること
- ③食



寺堀 とも子 3病棟

- ①下手の横好きの手芸
- ②万年ダイエッターです。
- ③あきらめずしぶとくたくましく



山本 裕美 3病棟

- ①カラオケ
- ②年のわりに新しい事が好き
- ③笑うかどには福来る



佐々木 美生 2病棟

- ①ボランティア 服装手芸
- ②口が硬い 感受性豊か
- ③おもしろさ こともなき世をおもしろく



高森 芙侖美 1病棟

- ①美味しい店を見つけて行く事
- ②人と話すことが好きです
- ③一期一会



和田 未来 2病棟

- ①サスペンス、ミステリー系のTVを見る
- ②笑顔
- ③まあいいか 何とかなる



鈴木 千春 診療支援室

- ①ふなっしーグッズ集め
- ②ふなっしーの歌が歌えます
- ③老いるというのは、年令を理由に何かを諦めること



田井中 亮平 リハビリ科

- ①バス釣り キャンプ ボクシング観戦 映画・音楽鑑賞
- ②穏やかさ
- ③あそび心

## 【アンケート内容】

- ① 趣味
- ② アピールポイント
- ③ 好きな言葉



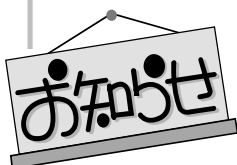
澁谷 直子 地域連携課

- ①お酒を飲む事、食べる事
- ②笑顔
- ③なんとかなる



加藤 大貴 リハビリ科

- ①ロードバイク、バイク
- ②打たれ強く、前向き
- ③克己心



## ▶ 糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで月に一度、木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関する教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお聞きください。

日時 5月28日(木)12:00~13:30 場所 新館研修室(病院内)  
講師 医師

主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。



### 【新規採用】

4月4日 國本 久美子さん (診療技術部)

4月13日 高平 磨里衣さん (看護部)

(平成27年度新入職員はP5に掲載)



### 働く仲間を募集しています!

★看護師・訪問看護師・介護福祉士

“ケアの喜びを一緒に  
感じませんか。”



詳細はお問い合わせ下さい。TEL 0748-32-5211 (担当:澤谷)

## 近江八幡市介護予防拠点事業

### ヴォーリス介護予防教室のご案内(平成27年度)

回	月 日	内 容(仮)	講師予定
1	5月21日(木) 14:00~16:00	「折り紙教室 PART IX」	ヴォーリス老健センター 施設長 鈴木 輝康氏
2	7月23日(木) 14:00~16:00	「血圧のはなし」 「防ごう高血圧」	ヴォーリス記念病院 院長補佐 三ツ浪 健一氏 管理栄養士 徳岡 貴美氏
3	9月24日(木) 14:00~16:00	「住みよい街づくり」	訪問看護ステーションヴォーリス 在宅看護専門看護師 田村 恵氏
4	11月26日(木) 14:00~16:00	「折り紙教室 PART X」	ヴォーリス老健センター 施設長 鈴木 輝康氏
5	2月25日(木) 14:00~16:00	「自宅でできる簡単体操」	メディカルフィットネス トレーナー 久保 大志氏

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名
- ②場 所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館)  
近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
- ③参加費 無料
- ④申し込み 1回目 5月19日(火)までに往復ハガキで  
①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先電話を  
記入の上、右記の係りまでお申し込み下さい。

〒523-0806 近江八幡市北之庄町492  
ヴォーリス記念病院内 介護予防教室係 まで  
お問い合わせは、ヴォーリス記念病院内  
ホームヘルパーステーション  
担当 生駒  
(Tel 32-7130 Fax 36-5458)まで

メディカルフィットネスセンター

### 会員募集

あなたの健康づくりをサポート

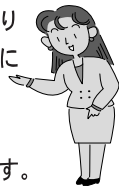
安心して楽しく運動して頂けるよう、  
からだの状態を評価し、お一人お一人  
の運動メニューを提供致します。

受付時間 9:30~17:00  
利用時間  
月・水・木・土/ 9:30~17:00  
火・金/ 9:30~20:00

定休日 日曜日・その他(年末年始など)  
近江八幡市北ノ庄町492  
ヴォーリス老健センター 1階内  
TEL 0748-32-5540

### 地域連携課

介護・入院・施設の入所等で、  
お困りのことがあり  
ましたら、お気軽に  
お越しください。  
本館2階の  
エレベーター前です。



### “患者サポート支援窓口”の設置

外来診療・入院生活・治療等についてお困りのことがござい  
ましたら患者サポート支援窓口までご連絡下さい。

(担当 岡田・加藤・村松)

## お知らせ



ここで見つけよう、あなたの未来

## 病院見学会開催

6.28(日) 7.26(日) 8.9(日)

【対象】看護師有資格者 看護学生 看護学校入学希望者

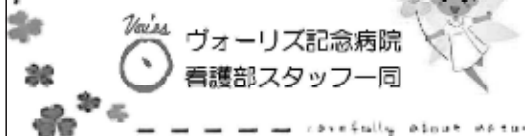
※各開催日の一週間前までに申込下さい。  
JR近江八幡駅から送迎あり

詳しくはホームページ又は、お問い合わせ先までご連絡下さい。



公徳財団法人 近江兄弟社 お申し込み・お問い合わせは  
ヴォーリス記念病院 担当:櫻井・岡田  
滋賀県近江八幡市北之庄町492 0748-32-5211  
[mail] kikaku@vones.or.jp [url] http://www.vones.or.jp/

5月12日は『看護の日』です  
あったかい看護を  
あなたに提供します



ヴォーリス記念病院  
看護部スタッフ一同