

Vories
cure&care

病院ホームページアドレス
http://www.vories.or.jp/



ヴォーリス
だより

2015年(平成27年)6月1日 第96号

発行 毎月 1日
発行者
ヴォーリス記念病院
周防正史
近江八幡市北之庄町492
TEL (0748) 32-5211
印刷
(有)東呉竹堂(ひがし印刷)

開院記念式を迎えて



院長 周防正史

5月25日は、開院記念日でした。勤続30年の看護師さんを筆頭に、5年、10年、20年、30年を迎えられた職員、長時間ボランティアに従事していただいた方には、感謝の言葉もありません。当院は開院97周年を迎え、98年目の一歩を踏み出しました。結核療養所から始まり、第二次世界大戦を経て、戦後に病院を立て直し、在宅支援、療養支援、緩和ケアの充実、リハビリの拡充と数多くの節目を乗り越えてきました。さらに昨年の不祥事が露見し、厳しい局面を多くの職員の力で乗り越えることができました。昨今は病院の過酷な業務に耐えられず、離職する職員も少なからずいる中で、辛抱強く働いている当院の多くの職員に本当に感謝です。

私も勤続20年表彰していただきました。一外科医として、当院に赴任したのが昨日のようです。ちょうど訪問看護ステーションが開設され、前院長の関川先生が当院にホスピスをと宣言された頃であったと思います。別館にあった結核病棟は2000年に廃床、療養病棟ができました。ツッカーハウスに繋がって、三角窓の木造病舎があった事を覚えているスタッフも少なくなったのではないのでしょうか。夜半ツッカーハウス2階の医局へ行こうとすると、キツネやタヌキに出会ったことも良い思い出です。20年はあっという間に過ぎてしまったようです。

5月24日、医療事故調査制度のシンポジウムが開催され勉強しに行ってきました。本年5月8日に公布された医療事故調査制度に係る法律に基づき、本年10月から本格的にスタートします。10月以後、医師が「予期しなかった死亡事例」は遺族への説明と第三者機関（医療事故調査・支援センター）に報告することが原則義務づけられます。同時に院内調査を行い、調査結果を遺族と第三者機関に報告せねばなりません。調査の中には、解剖や、Ai（アウトプシーイメージング、主に死後のCT検査など）を施行することがあります。遺族は直接第三者委員会に調査を求める事もでき、納得いかないケースでは従来通り警察に通報することが可能です。さて、予測不能な死亡事例とはどのようなケースでしょうか。誤嚥で窒息された患者さんや、進行癌であっても、併発した脳血管疾患などによる急死もこれに入るようです。第三者機関とは、国が認定する民間団体とありますが、メンバー構成や、どのような権限や判断基準を持つ機関か今の段階では不明です。新聞報道やネットで見ると医療事故症例では、遺族がいきなり警察に訴える事が時に報道されていますが、そのような事例は今回の制度で回避されるのでしょうか。また予期せぬ死亡事例はそう珍しいわけではありません。その全てを報告し、場合によっては解剖や検査を行い、院内内部調査委員会を立ち上げることは、病院にとって膨大な負担を強いられる事になります。医療安全の旗印の中、患者さんの利益のためにはこの制度をしかるべく運用していかなければなりません。またひとつ大きな試練が到来しました。

**敷地内全面禁煙です。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。**

今
月
の
聖
句

「そして、わたしはあなたたちをわたしの民とし、わたしはあなたたちの神となる。あなたたちはこうして、わたしがあなたたちの神、主であり、あなたたちをエジプトの重労働の下から導き出すことを知る。」

旧約聖書 出エジプト記 6章7節



チャブレン 安部 勉

今、地中海ではアフリカ大陸から命がけでヨーロッパを目指し、多くの人々が密航という形で渡ろうとしています。時に劣悪な環境にも関わらず、沈没することも覚悟のうえと思う状況の中、ヨーロッパを目指す人々がいることに考えさせられます。命の保証もなければ、ヨーロッパにわたっても安心して暮らせる基盤ありません。でも、生まれ故郷であるアフリカに留まることに希望を見いだせない人々がいるのです。ヨーロッパでは移民に対する感情も悪化し、また移民の子どもたちは差別と抑圧の中、怒りがテロや狂信的な思想に身を託そうとの思いが募っています。

今月の聖書、神さまがモーセを通してユダヤの人々へ「救い」を宣言する言葉です。その前に神さまは「人々のうめき声を聞いた」とあります。そして「エジプトの重労働の下からあなたたちを導き出し、奴隷の身分から救い出す。腕を伸ばし、大いなる審判によってあなたたちを贖う」と言われました。

モーセはこの言葉をユダヤの民に伝えました。しかし、人々は奴隷として重労働を課されていたため、疲れ果て、モーセの言葉を聞こうとしなかったとあります。人々は「自由」を宣言されたにも関わらず、立ち上がる意欲さえなかったのです。

そのような中であってモーセは人々をエジプトから導き出すリーダーとして懸命に人々に神さま

の思いを伝えました。

ユダヤの人々は「神さまは私たちが救う方であると約束された」と信じました。それでも自由への道は険しい道でした。「奴隷であったほうがまだましだ」と思うような苦難が続きました。それでも神さまは約束の地へ彼らを導き出しました。

しかし、歴史の事実として導き出されたユダヤの民はキリスト教の暦（西暦）70年、ローマ帝国によって滅ぼされ、人々は各地へと離散せざるをえませんでした。

ユダヤの人々の多くは今もイスラエルの地こそ「神さまに与えられた地である」と固く信じています。しかし第二次大戦が終わるまでその地にはパレスチナの人々が暮らしていたのです。

私たちの住む風土、歴史、また地理的な関係などあまりにも違いがあり、簡単に理解することのできない争いや神さまとの契約という考えです。でもその中でイエス様は「神さまはすべて創られた者を愛し、自由へと導く方なのだ」と示されたのです。それこそが神さまの「思い」なのだ、と。

今、劣悪な環境にあって解放を願う人々が大勢いることを思います。一方、移民を受け入れることを不安に思う人々があります。

問題は簡単に解決することはありません。でも「神さまは私たちが自由にする」との言葉を支えに、希望にしたいと願います。

在宅サービス部門だより

メディカル・フィットネスセンター ヴォーリス 田辺 彰太



メディカル・フィットネスセンターは昨年の11月に平和堂近江八幡駅前店よりヴォーリス老健センターに移転してきて半年が経ちます。利用者の方、スタッフ共に改たな場所での運動に大きな期待や少々の不安を感じながら営業を開始しましたが、以前の営業と変わりなく利用者の方には運動と社交の場として営業しています。すべての方ではないかと思いますが、運動をする意味の中には寝たきりになりたくないとの思いから運動を継続されている方もおられるのではないのでしょうか。

「寝たきり」の状態となる課程には、疾病などによる一時的な運動機能の低下がきっかけとなって活動範囲が狭まると同時に、活動量や活動意欲が低下し、その結果、さらに運動機能が低下するという悪循環が考えられます。この悪循環が、最終的には深刻な運動機能障害へとつながり、介護が必要な状態になっていくわけです。

目標がなくても少しの時間でもいいので体を動かしてみませんか？



ヘルシークッキング 6月

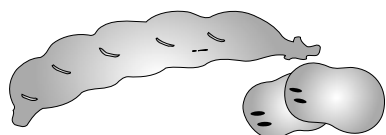
そら豆と青じその冷製スープ



エネルギー 290kcal タンパク質 12.6g 脂質 9.5g (1人分)

<材料 1人分>

- ・そら豆 (さやから出す) 90g (正味)
- ・青じそ 1枚
- ・生クリーム 50g
- ・だし汁 140cc
(昆布約6cm×15cm 1枚 削り節10g)
- ・塩、こしょう 適量



★作り方

- ① だしをとる。ぬるま湯に昆布を30分程つけて弱火にかける。70℃強になったら昆布を取り出し、削り節を入れる。沸騰前に火を止め、紙タオルをひいたざるでこし、粗熱を取って冷蔵庫で冷やしておく。
- ② そら豆は薄皮に3~4mmの切れ目を入れ、柔らかく茹でて薄皮を剥く。
- ③ 青じそは軸の部分を除きフードプロセッサーにかけて細かくする。
- ④ ②のそら豆とだし汁の半量を合わせて、なめらかになるまで攪拌する。生クリームは少し残し、残りのだしと共に加え、塩、こしょうで味を調える。
- ⑤ 器に注ぎ、残しておいた生クリームをおとす。

そら豆はマメ科に属する植物で、さやが天に向かって育つため「空豆」と名付けられたと言われています。また、その形が蚕の繭に似ているため「蚕豆」とも書かれます。

初夏に旬を迎える豆の一種で、水分が少なく成分が凝縮されているのが特徴です。未熟な豆を野菜として食べるのが一般的ですが、出始めの皮が柔らかいものは皮のまま食べることが出来ます。中華料理に使われる豆板醤も空豆と味噌、とうがらしを合わせて作られたものです。鮮度の低下が早く、「おいしいのは3日だけ」と言われ、乾燥に弱く、使う直前までさやの中に入れて保存することが望ましいです。全体の10%以上をタ

ンパク質が占めているほか、カロテノイド、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンC、食物繊維などを含んでいるため、比較的栄養バランスが整った食品といえます。ビタミンB群には疲労回復や血管の若さを維持する効果があり、また血中のコレステロールの酸化を防ぐレシチンを含む成分を含んでいるため、動脈硬化の予防に効果的です。カリウムや鉄などのミネラルも豊富でむくみや貧血、高血圧の方にもおすすめの食材です。

調理法としては、塩ゆでや天麩羅などがありますが、このようにほのかな緑色と青じその香りが食欲をそそる冷たいスープもおすすめ。和風のだしに生クリームを加えた和洋折衷の豊かな味です。

健康について

3病棟 嶽本 優香里



私は普段生活を送るなかで、健康についてあまり意識することはありませんでした。今回このような機会を与えてもらい、改めて考えさせてもらいました。

健康は幸せと考えられる人は多いと思いますが、「自分は今健康で幸せだな」と思える人は少ないのではないかと思います。

世界保健機構によると健康の概念は「身体的・精神的・社会的に完全に良好状態であり、単に病気あるいは病弱でないことではない。」とあります。

病気やけがをすると健全な生活ができなくなり、病気やけがには痛み・苦しみ・不快などが伴います。健康の幸せ・大切さは失ってみないと、なかなか気付く事

が出来ないと思います。また、健康には、身体の健康だけでなく、心の健康もあります。心も病気になるったり、傷ついたり、不調になることがあります。心の健康は直接幸せに繋がっていると思います。身体の健康に多少問題があっても、心が健康ならたくさんの幸せを感じることが出来ると思います。そのためには健康の三原則である、よく食べ、よく動き、よく眠るというライフスタイルにしていくため、日々の生活を見直して規則正しい生活をしていかなければならないと考えさせられました。

また、改めて健康は人間最大の幸せの1つだと思いました。



報告1

2015年5月7日(木) 7:50より近江兄弟社恒春園にて、創立者 W.M.Vories 召天記念礼拝が行われました。



この恒春園から見る学校法人ヴォーリス学園は、とても素晴らしい眺めでした。

報告2

5月9日(土) 午前10時30分より、ヴォーリス平和礼拝堂にて第86回恒春園記念式が行われました。



第2部では、ヴォーリス夫妻の朗読劇『芽吹きの日』が上演されました。

報告3

5月12日は「看護の日」

「看護の日」とは平成3年に市民、文化人の呼び掛けが原動力となり、ナイチンゲールの生誕日である5月12日を「看護の日」として制定しました。少子化や高齢化社会が急速に進んでいる今日、医療・看護に対する関心がますます高まっています。当院でも看護について多くの方々に理解を深めることを目的に、いろいろなイベントを企画実施しました。



報告4 第225回 ミュージックタイム

さる2015年4月25日、「第225回 ミュージックタイム」を3病棟で開催いたしました。今回は「にこにこアンサンブル」の皆さんの二胡の演奏を楽しみました。優しい音色に心暖まる一時でした。





ここで見つけよう、あなたの未来

病院見学会開催

6.28 日 7.26 日 8.9 日

【対象】 看護師有資格者 看護学生 看護学校入学希望者

※各開催日の一週間前までに申込下さい。
JR近江八幡駅から送迎あり

詳しくはホームページ又は、お問い合わせ先までご連絡下さい。

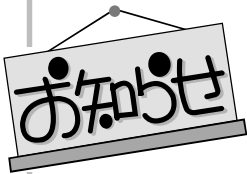


公益財団法人 近江兄弟社 お申し込み・お問い合わせは

ヴォーリス記念病院 担当：櫻井・岡田

滋賀県近江八幡市北之庄町492 **0748-32-5211**

【mail】 kikaku@vories.or.jp 【URL】 <http://www.vories.or.jp/>

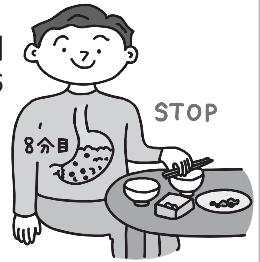


▶ 糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで月に一度、木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関する教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお聞きください。

日時 6月25日(木)12:00~13:30 場所 新館研修室(病院内)
講師 管理栄養士

主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。



【新規採用】

5月1日 井上久美さん(訪看ST)



働く仲間を募集しています!

★看護師・訪問看護師・介護福祉士

“ケアの喜びを一緒に
感じませんか。”



詳細はお問い合わせ下さい。TEL 0748-32-5211 (担当:澤谷)

近江八幡市介護予防拠点事業

ヴォーリス介護予防教室のご案内(平成27年度)

回	月 日	内 容(仮)	講師予定
2	7月23日(木) 14:00~16:00	「血压のはなし」 「防ごう高血圧」	ヴォーリス記念病院 院長補佐 ミツ浪 健一氏 管理栄養士 徳岡 貴美氏
3	9月24日(木) 14:00~16:00	「住みよい街づくり」	訪問看護ステーションヴォーリス 在宅看護専門看護師 田村 恵氏
4	11月26日(木) 14:00~16:00	「折り紙教室 PART X」	ヴォーリス老健センター 施設長 鈴木 輝康氏
5	2月25日(木) 14:00~16:00	「自宅でできる簡単体操」	メディカルフィットネス トレーナー 久保 大志氏

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名
- ②場 所 アンドリュース記念館(旧Y M C A会館)
近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
- ③参加費 無料
- ④申し込み 2回目7月21日(火)までに往復ハガキで
①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先電話を
記入の上、右記の係りまでお申し込み下さい。

〒523-0806 近江八幡市北之庄町492
ヴォーリス記念病院内 介護予防教室 係 まで
お問い合わせは、ヴォーリス記念病院内
ホームヘルパーステーション
担当 生駒
(Tel 32-7130 Fax 36-5458)まで

メディカルフィットネスセンター

会員募集

あなたの健康づくりをサポート

安心して楽しく運動して頂けるよう、
からだの状態を評価し、お一人お一人
の運動メニューを提供致します。

受付時間 9:30~17:00

利用時間

月・水・木・土/ 9:30~17:00

火・金/ 9:30~20:00

定休日 日曜日・その他(年末年始など)

近江八幡市北ノ庄町492

ヴォーリス老健センター 1階内

TEL 0748-32-5540

地域連携課

介護・入院・施設の入所等で、
お困りのことがあり
ましたら、お気軽に
お越しください。
本館2階の
エレベーター前です。



“患者サポート支援窓口”の設置

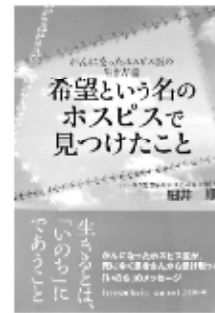
外来診療・入院生活・治療等についてお困りのことがござい
ましたら患者サポート支援窓口までご連絡下さい。

(担当 岡田・加藤・村松)

お知らせ

がんになったホスピス医の生き方論

希望という名の ホスピスで見つけたこと



ヴォーリス記念病院ホスピス副館長 藤井 謙先生の著書が出版されました。

窓口販売のみ特典! 『先生の直筆サイン入り』

窓口販売価格 1,200円(税込)

ご購入を希望の方は、医事課受付にてお問い合わせ下さい。

ヴォーリス召天五十年 記念出版のご案内

第2弾

『神の國の種を蒔こう』キリスト教メッセージ集



「病人室に生きたヴォーリスの生涯」から学んでいただく
一冊に就くと信じて、公益財団法人近江兄弟社の魂声社より

2014年5月1日初版改訂しました。

ご購入を希望の方は、医事課受付にてお問い合わせ下さい。

価格 2,150円(税込)