

Vories
cure&care



ヴォーリス
だより

発行 毎月 1日
発行者
ヴォーリス記念病院
三ッ浪 健一
近江八幡市北之庄町492
TEL (0748) 32-5211
印刷
(有)東呉竹堂(ひがし印刷)

病院ホームページアドレス
<http://www.vories.or.jp/>

2015年(平成27年)10月1日 第100号

「ヴォーリスだより」100号に寄せて

診療技術部長 薬局長 古武 まゆみ



今年の夏も、高校生球児による熱い夏の甲子園、「第97回全国高校野球選手権大会」が開催されました。今年の全国高校野球選手権大会は、1915年に「第1回全国中等学校優勝野球大会」が開催されて以来100周年の記念すべき大会となりました。決勝戦で対決したのは、仙台育英と東海大相模で記念すべき年の優勝決定戦にふさわしい試合内容でした。

ところで、ヴォーリス記念病院の広報誌である、この「ヴォーリスだより」も、今月号が第100号となりました。ヴォーリス記念病院の院内誌は、当時は「サナニュース」がありましたが、1979年職員向け院内誌として「月刊ヴォーリス」が発刊されました。記念すべき第1号には、当時の大道重夫院長が発刊の辞として「かねてから、職員向けの小誌がほしいと思っていました。『サナニュース』がすでにあって、昭和36年の6月16日に第1号が出されてから、一時中断がありましたが、この4月28日号で通算第776号になりました。・・・中略・・・しかし、今、漸く結核患者さんは減り、私たちは、短いご病気の患者さんの対応にいとまがありません。お年寄りも増えました。職員が互いに勉強するための文章として発刊いたしました。」とありました。

当院に結核の入院患者さんが多かった時代から、当時成人病といわれた生活習慣病の患者さんや一般急性期疾患の患者さんが増えた時期にあたります。

職員向け院内誌としての「月刊ヴォーリス」は、行事予定・職員からの寄稿・職員礼拝当番表等の内容でした。

その後、「月刊ヴォーリス」は院内広報委員会による編集となり、九州出身職員によるお国自慢、職員インタビュー記事など職員向け院内誌である内容は変わらず、個人情報の規制などない時代ですので、懐かしい職員の顔ぶれの記事に思わず見入ってしまいました。また、1987年CT導入、1990年病院新館(現在の本館)起工式、病院バザー開催、2003年12月病院機能評価機構より初認定などなど、病院の歴史を感じます。

現在の「ヴォーリスだより」は、患者さんや近隣の開業医の先生方向けの広報誌であった「健康ニュース」と職員向け院内誌「月刊ヴォーリス」がひとつになり、2007年6月に発刊されました。患者さんと職員向けの広報誌として「健康について」「ヘルシークッキング」「院内 部署紹介」「今月の聖句と聖句に基づくチャプレンのお話」医療情勢の変化など患者さんにとって参考となる記事を多く載せています。

今後も「ヴォーリスだより」は、ヴォーリス記念病院と日本の医療情勢の歴史を記していく事でしょう。引き続きご愛読して下さいますように宜しくお願いいたします。また、紙面の内容についてご意見やご要望がございましたら病院までお寄せください。

尚、ご参考までに、「週刊サナニュース」は現在も発行継続中であり、毎金曜日発行9月4日発刊号は2,673号です。「週刊サナニュース」は、管理課による編集で聖書の聖句と聖句に基づくチャプレン安部先生によるお話、入院時献立表の内容で院内各部署と入院患者さんにお配りしています。外来待合室にも置いてありますので、こちらもご覧ください。

**敷地内全面禁煙です。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。**



主は代々限りなく統べ治められる

旧約聖書 出エジプト記 15章 18節

チャプレン 安部 勉



9月3日、一人の幼子の写真に深く心痛めました。報道でご覧になられた方もおられると思います。その写真はシリアからヨーロッパに向かう船が転覆し、トルコの海岸の波打ち際に救助隊に抱かれた3歳の男の子の姿でした。溺死でした。

シリアから脱出した難民はこの3年で国連の調べで322万人を超えたとされています。そして今も増え続けています。その難民の悲劇、私たちには遠い地の話であり、自分のこととして考えることは難しいことでしたが、ショッキングでもある写真を掲載したのは「難民の現状を訴えたい」との思いからだ、と聞きました。

ヨーロッパはこれだけの数の難民を受け入れることに困惑しています。でも「受け入れよう」との思いを訴えている方々もいます。経済的に厳しい国もある中、受け入れることを拒絶したいとの考えもあります。目の前に救いを求めているにも関わらず受け入れてもらえない人々の思いに深く心痛めます。

日本は難民受け入れを厳しく制限しています。5000人の難民が入国を申請しても受け入れるのは11人、という比率です。皆さんはこの現状をどう思われますか？この数字は極めて少ないのです。「日本は利己的」と言われるかもしれません。

シリアという地域、中東と呼ばれている地域は聖書で描かれた世界と重なります。聖書の記述にも民族同士の争いや憎しみが赤裸々に描かれています。聖書の時代から今に至るまで争いは収まりません。その原因が宗教の違いによるものと思わ

れているかもしれません。また遺跡を破壊したり、常軌を逸していると思うような行動の組織に「怖さ」を覚えます。同時に掃討作戦という言葉で無人機を使い首謀者を殺害することをためらわない考えにも同意できません。

今月の聖句、エジプトの地で「奴隷」であったユダヤの民が約束の地へ帰還する途上、追ってきたエジプトの軍隊を神が打ち破ったことへの感謝の歌の一節です。

すべては神の統治のもとにありますように。

神はユダヤの民を守り、契約を永遠に守られる方としておられます、との喜びの歌でしょう。

ユダヤの民は神が自分たちと契約されたこと自体を喜びとしました。そして時に悲しみや苦しみに直面しても、また迫害や奴隷のような状況に陥って苦境にあっても「神を見捨てる」のではなく「神に見捨てられないように」生きることを大切にしてきました。

エジプトから約束の地へと導かれたイスラエルの民の姿には喜びも悲しみもあり、怒りや憎しみ裏切りなどの人間模様が描かれています。それは人生と重なります。人生という旅路、思い通りにならない人生。でも「神が共にいる」ということは慰めを受け、また戒めさえ注がれることです。繰り返される人の計り知れない罪、絶えない争いに神ご自身の負われる苦悩は計り知れません。

なお、神は見捨てることなく忍耐強く私たちと共にあるのです。神の愛のうちにすべての人があることに気づくことを願いながら。

在宅サービス部門だよ

訪問看護ステーション 田村 慈子

訪問看護ステーションヴォーリスの看護師として勤務し、もうすぐ二年が経とうとしています。初めての在宅業務で最初は戸惑う事や不安な事も沢山ありましたが、周りの方々に助けて頂きながら続ける事ができています。

病院勤務とはまた違った大変さを感じる事も多々ありますが、患者さんからの「ありがとう、また来

てや」「頑張ってるや」の言葉に逆に励まされています。

ステーションで勤務して在宅での支援を必要とされている方々が沢山いらっしゃる現実を知りました。

まだまだ経験、知識、技術ともに未熟な私ですが、少しでもお役にたつことができたらと思っています。





ヘルシークッキング 10月

かぼちゃスープ



1人あたり エネルギー：173kcal 塩分：1.0g

★材料(4人分)

- ・かぼちゃ 300g
- ・たまねぎ 100g
- ・バター 30g
- ・牛乳 200cc
- ・水 500cc
- ・コンソメ 1個 ・水・・・2カップ



★作り方

- ①かぼちゃを小さめの一口大に切り、柔らかくなるまで茹でます。
- ②たまねぎを薄切りにし、バターと一緒に炒め、しんなりとしてきたら①のかぼちゃを加えてかぼちゃを潰しながら炒め合わせます。
- ③水とコンソメを加えて煮込み、最後に牛乳と加え、粗熱がとれたらミキサーにかけて完成。



古くから「冬至に食べると病気知らず」と言われ、日本人に馴染みの深い野菜「かぼちゃ」。かぼちゃというと冬の野菜のイメージが強いですが、その収穫は夏季に最も多く、収穫されたてのかぼちゃは甘みが少ないため貯蔵され、甘みの増した10月頃から出荷されていきます。このことからわかるようにかぼちゃは保存が効き、その栄養面も豊富。台所事情の厳しかった戦時中には一般家庭でも栽培され、米の代用食やビタミンやミネラルの補給源として食べられていたようです。かぼちゃの栄養豊富なイメージや馴染みの深さにはこのような先人達の背景もあるのかもしれない。今回はこんなかぼちゃの栄養についてお話をさせていただきます。

【β-カロテン(ビタミンA)】

β-カロテンは体の粘膜を強化して免疫力を高める働きがあります。このため、風邪や感染症などの予防に効果的です。また、β-カロテンは体を酸化から守る働きがあり、ガンや老化防止などにも効果があります。かぼちゃには他

にもビタミンCやビタミンEなど酸化から体を守ってくれるビタミンが豊富に含まれています。

【食物繊維】

かぼちゃは不溶性の食物繊維が多く、便秘改善に効果があります。

【カリウム】

ナトリウム(塩分)を排泄する効果があり、高血圧に効果があります。また、長時間の運動による筋肉の痙攣などを防ぐ役割もあります。

これらの他にもかぼちゃにはエネルギーの源である糖質や貧血予防の鉄、日本人に不足しがちなカルシウムなども豊富に含まれています。栄養補給面では非常に優れた食品と言えるでしょう。これから近づいてくる冬場に向けてかぼちゃでしっかりと栄養補給してみたいか？

健康について

外来 川崎 理津子

私は、看護師になって15年になりますが、医療現場で働いているからこそ、なかなか健康について考える機会が少ないような気がします。健康について何かあるかなあと考えていると、友人から1通のラインが届きました。その内容を見てみると、「10年以上使っていた電動車いすを替えることに決めたよ。すっごく悩んだけど・・・。少しでも軽くて折りたたみの出来るものなら周囲の人にもあまり迷惑かけないし、外出だって楽になるかと思って。」と。私は、軽い気持ちで、「また、一緒にお出かけしたりし易くなるし良かったねえー」と返信しましたが、友人にとって車いすが替わることは一大イベントであり、生活の全てが変わると言っても過言ではないことに後で気づきました。車いすが変わることで座る位置や手の置く位置、食事をする際のテーブルの調整も必要です。私は2歳になる子供がいますが、子供は、常に周囲に誰かが居て見守り、手助けしているため、少しくらいの変化では生活に支障はありませんが、友人の場合、少しの事で誰かに頼んでお手伝いしてもらわないと、自分だけの力では困難な状態です。だからこそ、少しでも自分で出来るように工夫し、

調整して、自分の生活スタイルというものを作り上げて来たのだと思います。その生活の一部が替わるということは大変なことです。私達は、少し指を切っただけでも使いにくさを感じると思いますが、友人に比べたらほんの僅かな苦痛に過ぎないのではないのでしょうか。2本の足で歩けること、好きなものを買って食べられること、多くの人とふれあいがら働くことが出来ることって当たり前のように感じますが、友人と話す時、健康ってすっごくすばらしいことなんだなあといつも感じます。なかなか出来ませんが、健康な身体に産み育ててくれた両親に感謝しないとイケません。でも、私は、友人のことを一度もかわいそうだと思った事はありません。彼女には、彼氏もいて、一緒に、遊園地や水族館、居酒屋にも出かけます。編み物や、パソコンアートも得意です。私よりも才能に満ちあふれています。健康って病気がないことと考えがちですが、その人その人の健康って違うのではないのでしょうか。一人一人の健康の持つ意味を皆様もこの機会にもう一度見直していただけたらと考えます。



「他部署体験」に参加して

地域連携課 村松 淳子

急性期、回復期、維持期、終末期、在宅支援と様々な機能と役割を担っているケアミックス型の病院として、現在チーム医療の重要性が問われてきています。

今回の「他部署体験」で、新入職員には、各部署の役割を知り、病院を知ってもらうことを目的としています。また一緒に係長級の職員も回り、新たな気持ちで各部署の役割、業務内容について再確認するという目的で、病院教育委員会が中心となり企画して下さいました。

1日の日程で全18部署、他部署間の新入職員を含む1グループ4～6名ほどで回りました。資料の作成、設備の説明までする部署もあり、又どの部署も勤務時間内にも関わらず対応して頂きました。

ヴォーリス記念病院にリハビリ職として入社し、約半年が経過しました。しかし、半年が経過してもヴォーリス記念病院にはどのような部署がいくつあるのか、加えてそれぞれの部署がどのような業務内容なのか全く分かっておらず、自分の働いている病院について詳しく知りませんでした。今回の他部署体験によりヴォーリス記念病院の全体像を概ね理解することが出来ました。

特に印象に残った部署はホスピスと在宅部門です。ホスピスは人生の最期の場所というイメージが私の中では大きくありました。しかし、実際は家庭的な雰囲気をお願いしておられ、あくまでも家庭の延長上だということがわかりました。また、スタッフは患者様の最期に寄り添うだけでなく、入院時の家族ケア・退院時の遺族ケアも行なっているため、患者様だけではなく、その家族様も支

私も18年ほど前、他部署体験に参加していました。その時は何もわからないまま、ただついていくので必死でした。今回また違った立場での機会を頂き、普段仕事でなかなか関わることの少ない部署の説明も聞けました。部署ごとに特徴もあって職員のパワーに圧倒されるようなところもありました。

職場体験に参加して、病院の多くの職員によって入院中・在宅での生活を支えながら地域での病院の在り方を考えるようにもなりましたし、この職員がいれば安心だという思いも出てきました。これからも職員同士の絆と底知れないパワーを持って、患者さん・家族の方を支えていけるように、頑張っていこうと感じました。

リハビリテーション科 夏目 健史

えているということを理解出来ました。

在宅部門は訪問看護、居宅介護支援、ホームヘルパーの3つからなる部署だという事を認識できました。ヴォーリス氏の理念に沿って看護師・ヘルパー・ケアマネージャーなどが患者様の安心できる在宅療養を送るため、患者様との関わりを大切にされていると感じました。また、吸引できる介護士が所属しているなど充実したサービスを提供できる体制が整っていると知りました。

今回、他部署体験に参加したことで、自分の所属している部署と他部署との関わりだけでなく、自分の業務が他部署とどのようにつながっているのか、ヴォーリス記念病院の仕組みを知ることが出来ました。そのため、より一層責任を感じ、自身の仕事に努めようと思う良いきっかけとなりました。

第229回 ミュージックタイム

さる2015年8月22日、「第229回 ミュージックタイム」を3病棟で開催いたしました。

8月のミュージックタイムは大阪より山本さんご夫妻をお迎えし、ピアノとフルートの心暖まる演奏でした。皆さんも心に残る一時に優しさに包まれていたかのようでした。



10/25 日 AM10:00~PM3:30

第2回 ヴォーリスすこやかフェスタ

【開催場所】ヴォーリス医療・保健・福祉の里

(ヴォーリス記念病院・ヴォーリス老健センター・ケアハウス信愛館)

皆さまのご来場
お待ちしております

◆ 健康チェックコーナー

簡易血糖値測定、血圧測定、肺年齢測定、身長・体重測定があります。

◆ 在宅サービスコーナー

おむつのあて方・交換(実演)、状況によるおむつの種類について、訪問診療についての展示&紹介。介護福祉士より介護保険の申請の方法。

◆ 食生活コーナー

様々な食品の展示、管理栄養士が食事等の栄養相談をさせていただきます。

◆ 福祉コーナー

様々な福祉用具を展示・用意しております。

◆ 在宅酸素展示コーナー

在宅での医療器具の展示・用意しております。

◆ 健康相談コーナー

健康チェックコーナーで受けた結果についての相談を、薬剤師・看護師・社会福祉士・医師等が相談をさせていただきます。

スタンプラリーもあるよ!

150食限定!
カレー&ゼリーの軽食(200円)も
用意しております!!

JR近江八幡駅前からの
無料送迎車あり!!!



是非、体験しに
来て下さい

◆ 終活コーナー

「生と死を考える会」より、エンディングノート&写真撮影を用意しております。

◆ 展示コーナー

ヴォーリス氏の展示品等を研修室(お食事処)にて展示いたします。又、ヴォーリス老健センター玄関前では、TOYOTA レンタリースの福祉車両(2台)の展示も行います。

◆ リハビリセンター見学 11:00~12:00

リハビリセンター3F 昨年完成した東館の見学。

◆ メディカルフィットネスセンター教室 11:00~12:00

ヴォーリス老健センター1F 教室と器具の体験。

◆ ミニコンサート 13:30~14:00

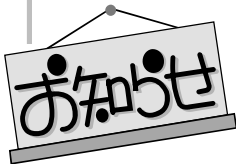
ヴォーリス老健センター1F エレクトーン&横笛によるコンサートです。

◆ ホスピス医講演会 14:00~15:00

ヴォーリス老健センター1F 当院のホスピス医細井先生による講演会です。

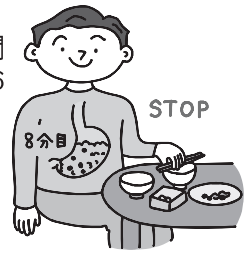


詳しくは病院ホームページをご覧ください。【お問い合わせ】フェスタ実行委員会TEL:0748-32-5211(代)



▶ 糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで月に一度、木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関する教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。



日時 **10月22日(木)12:00~13:30** 場所 **新館研修室(病院内)**
講師 **理学療法士**

主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。

近江八幡市介護予防拠点事業

ヴォーリス介護予防教室のご案内(平成27年度)

回	月 日	内 容 (仮)	講師 予定
4	11月26日(木) 14:00~16:00	「折り紙教室 PART X」	ヴォーリス老健センター 施設長 鈴木 輝康氏
5	2月25日(木) 14:00~16:00	「自宅でできる簡単体操」	メディカルフィットネス トレーナー 久保 大志氏

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名
- ②場 所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館)
近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
- ③参加費 無料
- ④申し込み 4回目11月24日(火)までに往復ハガキで
①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先電話を
記入の上、右記の係りまでお申し込み下さい。

〒523-0806 近江八幡市北之庄町492
ヴォーリス記念病院内 介護予防教室 係 まで
お問い合わせは、ヴォーリス記念病院内
ホームヘルパーステーション
担当 生駒
(Tel 32-7130 Fax 36-5458)まで

メディカルフィットネスセンター

会員募集

あなたの健康づくりをサポート

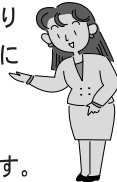
安心して楽しく運動して頂けるよう、からだの状態を評価し、お一人お一人の運動メニューを提供致します。

受付時間 9:30~17:00
利用時間
月・水・木・土/ 9:30~17:00
火・金/ 9:30~20:00
定休日 日曜日・その他(年末年始など)

近江八幡市北ノ庄町492
ヴォーリス老健センター 1階内
TEL 0748-32-5540

地域連携課

介護・入院・施設の入所等で、
お困りのことがあり
ましたら、お気軽に
お越しください。
本館2階の
エレベーター前です。



“患者サポート支援窓口”の設置

外来診療・入院生活・治療等についてお困りのことがございましたら患者サポート支援窓口までご連絡下さい。
(担当 岡田・加藤・村松)

平成27年7月23日をもって夜診外来を終了と致しました。
患者様には御迷惑をお掛け致しますが、
ご理解ご了承の程宜しくお願い致します。

働く仲間を募集しています!

★看護師・訪問看護師・介護福祉士

“ケアの喜びを一緒に
感じませんか。”

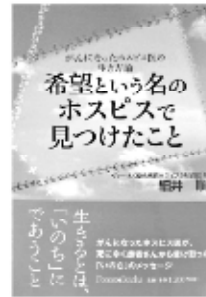


詳細はお問い合わせ下さい。TEL 0748-32-5211 (担当:澤谷)

お知らせ

がんになったホスピス医の生き方論

希望という名の
ホスピスで見つけたこと



ヴォーリス記念病院ホスピス(院長) 経井 先生のご著書が出版されました。

窓口販売のみ特典!! 『先生の直筆サイン入り!』

窓口販売価格 1,200円(税込)

ご購入を希望の方は、お電話受付にてお問い合わせ下さい。

ヴォーリス召天五十年 記念出版のご案内

第2弾

『神の国の種を蒔こう』キリスト教メッセージ集



神の国の種を蒔こう

キリスト教メッセージ集

ヴォーリス・ヴォーリス

発行所: 近江八幡

本書は活動を生み出した街らがな

『隣人愛に生きたヴォーリスの生涯』から学んでいただく

一冊に込められた思い、公益財団法人近江元来堂の魂を継ぎ

2014年5月1日初版印刷

ご購入を希望の方は、お電話受付にてお問い合わせ下さい。

価格 2,150円(税込)