

Vories
cure&care

病院ホームページアドレス
http://www.vories.or.jp/



ヴォーリス
だより

2017年（平成29年）2月1日 第116号

発行 毎月 1日
発行者
ヴォーリス記念病院
三ツ浪 健一
近江八幡市北之庄町492
TEL (0748) 32-5211
印刷
(有) 東呉竹堂 (ひがし印刷)

近江兄弟社112周年創立記念日を迎えて



公益財団法人近江兄弟社理事長 三ツ浪 健一

1905年2月2日、神はウィリアム・メルル・ヴォーリス師を近江八幡に遣わされました。近江兄弟社グループは今年2月2日、112周年の創立記念日を迎えます。

来幡したヴォーリス師がまず目指したのはYMCA運動で、1905年10月には滋賀県立商業学校基督教青年会を発会しました。1906年からは“My Dear Friends”という通信を在米の友人たちに送り、やがて近江地方一帯に枝を広げる大樹となるべき「一粒のからし種」を植えるこの働きを助けて欲しいと訴え寄附を募りました。そして1907年2月には八幡基督教青年会館（ハーバード・アンドリュース記念館）が竣工し、4月には前記の通信が母胎となって英文雑誌“The Omi Mustard-Seed”が創刊され、近江に神の国を実現しようとするビジョンが描かれました。

この伝道のビジョンも広がり、1910年、ヴォーリス師が関係する最初の法的組織で、建築設計監理を業とするヴォーリス合名会社が設立された頃、ヴォーリス師個人の伝道活動から一步進めた「近江基督教伝道団」が結成され、これは次第に周囲から「近江ミッション」と呼ばれ、伝道団自身もその名称を用いるようになりました。1912年7月には近江ミッションの伝道文化雑誌「湖畔の声」が創刊され、1918年3月には、それまでの伝道諸事業を法的にまとめた形で「近江基督教慈善教化財団」（1940年に財団法人近江兄弟社と改称）が設立され、その新たな事業として同年5月に結核療養所「近江療養院」（1971年からヴォーリス記念病院）が開院されました。従って、今年は我々の組織の前身ができてから100年目を迎える年になります。

ヴォーリス師来幡100年後の2005年に、奥村直彦先生が長年にわたる詳細なヴォーリス研究の集大成として発行された「ヴォーリス評伝ー日本で隣人愛を実践したアメリカ人ー」を読んで、とても印象に残ったのはゲマインシャフトのゲゼルシャフト化ということでした。ヴォーリス師の生涯の理想は、「隣人を自分のように愛しなさい」というイエス・キリストの原理を一般生活に適応することであったのですが、このような人間的な結びつきによる共同社会であるゲマインシャフトがその理想に基づき充実発展して、YMCA、病院、学校、図書館など、社会が必要とした事業が軌道に乗ると、それらが目的意識の共有等の結びつきによる利益社会であるゲゼルシャフトとなって、世俗化してしまうというものです。これがヴォーリス師をして自らを失敗者と言わしめた理由と思われるのですが、崇高な理念に立ち戻ることを決して忘れずに、社会に貢献できるゲゼルシャフトであることが重要であると思いました。当財団法人や病院の前身ができてから100年目を迎える今年の5月には看護小規模多機能型居宅介護「友愛の家ヴォーリス」が活動を開始し、10月にはヴォーリス師の故郷を訪ねるヴォーリス旅考も予定されています。ヴォーリスの里が神の国にまた一步近づけるよう、みんなで力を合わせてがんばりたいと思いますので、どうぞ宜しくお願いします。

☆インフルエンザを予防するために☆

1. 予防注射をしましょう。
2. うがい・手洗いはこまめに。
3. 外出するときは、マスクを着用しましょう。

院内感染対策委員会

今
月
の
聖
句

わたしたちの罪を赦してください。

新約聖書 ルカによる福音書 11章4節



チャプレン 安部 勉

多くの人は「罪」を犯したという自覚を持ちません。盗みを働いたり、人に暴力を振るったり、お金を騙して手にいれたりすることなどすることはありません。でも嘘をつくことは？ごまかしたりすることは？と尋ねられたならば「わたしはありません」と断言出来る人はいないでしょう。断言することが「うそ」と受け止められてしまいます。

今も暴力によって多くの人のいのちが危ぶまれ、そして奪われています。戦乱の中だけでなく各地で頻発するテロによって、そして家庭内にあっても怯えて過ごしている人は少なくありません。被害を受けた人々を思う時、「なぜ罪もないのに苦しまなければならないのか」と怒りを覚えることもあります。

イエス様は神さまへの「祈り」を教えてくださいました。その中にあるのが「わたしたちの罪を赦してください」との祈りです。

「罪」とは聖書の書かれたギリシャ語では「的外れ」という言葉です。それは「神さまの方を向いていないこと」を意味します。誰もが自分の思いや考え、欲求に流されてしまいます。でも神さまを中心に考えなければ「罪」という意識を持つことはできません。

「罪」を意識することは難しいことです。特に「神さまに犯した罪」を意識することは。でも人を傷つけたり、悲しませたり、つらい思いを与えたりすることはあるでしょう。「申し訳なかった」との思いに包まれることもあるでしょう。

心に残る「しこり」の一つは傷つけた人や悲しい思

いをさせた人に「ごめんなさい」と謝る機会を持っていないこと。もし「ごめんなさい」と伝え「もう、謝らなくてもいいよ」と言われなければこころは晴れることはないでしょう。

人間の「弱さ」である憎しみや怒り、暴力。今も繰り返され無力な者のいのちが脅かされています。そして暴力を犯す者のこころは虚しさに支配されていることでしょう。その人間の姿を神さまが「喜んでいる」とは思えません。神さまからみて「的外れ」のまま苦しんでいるように見えるでしょう。

「アメイジング・グレイス」という有名な曲の歌詞は奴隷を扱っていた人が彼らを深く苦しめたことに気づき、深い後悔を覚えました。その時イエス様の「赦し」の言葉を聞き、赦された喜びを歌った曲です。「こんな人生を送った私でも神さまは愛して下さる」との喜びをこめて。

私たちは神さまによって「赦されています」。それはもう「罪人」としてみない、という意味です。ではなぜ「わたしたちの罪を赦してください」と祈れ、と言うのでしょうか。それは神さまからみていつまでも「赦される」者であることを心にとめなさい、とのメッセージのようです。

私たちは「支え」なしに、「赦し」なしに生きていくことのできない弱い存在です。その自覚にたった時、アメイジング・グレイスの歌詞のように赦された喜びに出会うでしょう。

在宅サービス部門だより

訪問リハビリテーションを導入することの目的と有用性とその効果について

訪問看護 ST ヴォーリス 山村 拓生

現在訪問リハを導入するにあたり、その目的や有用性、またその効果が、利用者または他医療従事者に対して明確でなく、導入することに躊躇される一つとなっていると考えられます。

今回、訪問リハに携わる理学療法士が研究検討した文献を拝読したのでまとめて紹介させていただきます。

まず訪問リハとは、訪問リハビリテーション振興財団によれば、日常生活の自立と家庭内さらには社会参加の向上を図るとしており、また、介護保険法第8条5では、「訪問リハビリテーション」とは、居宅要介助者について、その者の居宅において、その心身の機能の維持回復を図り、日常生活の自立を助けるために行われる理学療法（以後PT）、作業療法その他必要なリハビリテーションをいうと定義されています。

訪問リハの目的としては、居宅要介助者の在宅での自立・社会参加の向上を図る為の支援と、その為の心

身機能の維持回復が目的とされております。

訪問リハの有用性と効果について、2016年に雑誌理学療法学に掲載された研究では、1年以上訪問を継続している510名を対象とした、利用開始時と調査実施時の要介護度の比較検討では、軽度化が175名、維持が194名、重度化が194名であり、軽度化には早期リハビリテーションの導入と年齢が関係しており、重度化には年齢が関係していると報告している。その他にも、2005年に神戸大学医学部保健学科紀要に記載された研究では、PT介入群と非介入群を比較検討した結果では、重症度や疾患で異なるが、週1回の訪問リハでもADLの維持向上が可能としており、要介助者のみならず介護者のQOLも改善したと報告している。

これらのことから、利用者にとって早期からの訪問リハの導入が有用であり、よりよい在宅生活の支援につながると考えられます。

ヘルシークッキング 2月

納豆汁

エネルギー 83kcal たんぱく質 5.8g 脂質 3.2g (1人分)



(材料-4~5人分)

- ・納豆 2パック
- ・豆腐 150g
- ・人参 100g
- ・大根 100g
- ・なめこ 50g
- ・ネギ 50g
- ・味噌 大さじ 4杯
- ・ダシ 適量



(作り方)

1. 水とダシを鍋に入れ、火にかける。
2. 人参、大根は銀杏切り、白ネギは小口切りにして1の鍋に入れてアクを掬いながら火が通るまで煮る。
3. 豆腐を1cm角に切り、なめこは熱湯でサッと茹でて水気をきり、鍋に入れる。
4. よくかき混ぜた納豆と味噌を濾しながら鍋に加え、沸騰する直前に火を止める。

古くから日本人に好まれてきた納豆。納豆にも旬があるということをご存知でしょうか？納豆の旬、それは1~2月です。1~2月の寒い気候は納豆菌の働きが活発化し、菌の繁殖のための上質の藁も入手しやすい時期であるため粘りの強い上質な納豆の生産に適しています。また、この時期の納豆は原料である大豆も主に12月に収穫されますので、新鮮かつ栄養豊富です。

そんな納豆の名は納所（なっしょ：寺の台所）で作った豆料理という意味から付けられたと言われ、製法は、その原形が奈良時代に中国から伝わったそうです。中国の納豆（豆鼓：とうち）には淡鼓（たんし）と塩鼓（えんし）があります。淡鼓が現在の糸引き納豆の母体で、塩鼓が寺納豆（塩納豆）に近いとされています。単に「納豆」と言えば一般的には糸引き納豆を指しますが、中国から入った納豆の原形は塩辛い寺納豆に近いものであったと言われています。

今回はこんな納豆の栄養についてご紹介します。

①血栓予防

納豆に含まれている「ナットウキナーゼ」と

呼ばれる酵素には血栓の予防に効果があり、脳梗塞や虚血性疾患、老人性痴呆症の予防に効果があります。（ワーファリンなど抗凝固剤をお飲みの方は納豆の摂取を避けた方がよいです。詳しくはかかりつけの医師、薬剤師にご相談下さい。）

②整腸作用

納豆菌は腸内で有害菌の繁殖を防ぎ、善玉菌である乳酸菌の繁殖を助け、腸内環境の改善に役立ちます。また、納豆のネバネバは胃壁や腸管などの消化管を保護し、アルコールなどの吸収を抑えます。「酒を飲む時に納豆を食べると酔いしない。」というのはこのためです。

③骨粗鬆症の予防

骨粗鬆症を予防するためには、カルシウムを骨に結合させる「γ-カルボキシグルタミン酸」という物質が必要です。納豆菌はこの「γ-カルボキシグルタミン酸」の産生に必要なビタミンKを作り、カルシウムの骨への沈着を助けます。

健康について

2病棟 山本 眞一

健康について、特に大きく気を付けているわけではないのですが、現在一人暮らしをしているので、なるべく外食はせず自炊するように心掛けています。油ものを控えたり、味付けも塩分を抑えた料理を作るようにしています。とは言え、変則勤務なので毎日作る事は難しいのですが。

今までは朝食も摂っていませんでしたが、年齢と共に摂るようにもなりました。仕事では動き回る事が多いので、つい休日は動かなくなりがちなのですが、なるべく動くように買い物も徒歩で行ったり、散歩をしたりしています。学生時代は軟

式テニスをしていたので、またやりたいと思うのですが、なかなかできないですね。

あとは、なるべく体形を維持すること。過去に一時期太ってしまったので、ダイエットを敢行しました。食事制限や食べる時間帯には今でも気を付けています。

気に入っている服のメーカーが比較的タイトなものが多いので、いつまでも着れるように努力しています（笑）

今、こんなスタイルで健康を維持しています。



報告1

認知症研修会に出席して

看護部 田 附 和 子

西教美千子医師より『認知症について』認知症状を起こす原因疾患・診断治療・症状への対応について、認知症認定トレーナーの村上温子氏より『認知症の‘人の気持ち’～思いを理解してかかわる～』認知症患者さんのいろいろな言動はなぜ起こり何を伝えどうしたいと思っているのか想像力を働かせ関わることの大切さについて、研修を受けました。

認知症は全てを忘れてしまうわけではないのでできることはしてもらい自信を持って頂く。昔からのなじみの人や物、していた事など落ち着いた環境を整える。ストレスを作らないように無理にさせずプライドを傷つけないように

そっと援助することなど、安心できるような関わり方で少しでもその方らしく過ごして頂けること。病気によっては、認知症を予防したり進行を遅らせることができるものもあり、『早期発見、早期治療』『普段の生活を見直す』ことが大切であることを改めて学びました。実際お世話をされているご家族は悩みながら過ごされていると思います。ご心配なこと、「あれっ」と思ったら、かかりつけ医や物忘れ外来、地域包括支援センター、民生委員や行政の関係者などに相談して下さい。私たち病院スタッフも職員全員が認知症ケアの向上を目指し、いつでも対応できるように努めたいと思います。

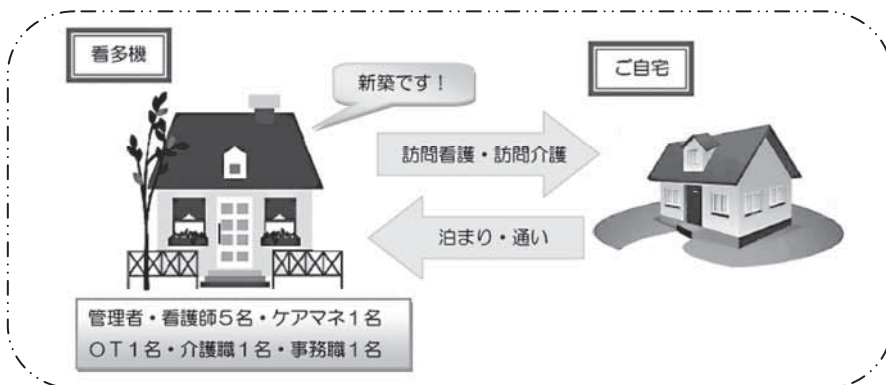
報告2

「今春 設立！看護小規模多機能型居宅介護『友愛(ゆうあい)の家 ヴォーリス』」

在宅サービス部門長 向 美 保 (訪問看護ステーションヴォーリス 所長)

「ヴォーリスだより 8月号」の巻頭言にも少し書かせていただきましたが、今年度中に建築することになり、急ピッチで準備を進めております。この「看護小規模多機能型居宅介護」とは、「通い」「泊まり」「訪問(看護・介護)」を利用者様のご状態に合わせてプラン・支援していく介護保険の地域密着型の複合型サービスです。あくまでも「ご自宅」を中心に利用者様の「生活」を大切に支援させていただくサービスです(医療保険のみの方の受け入れはオプションでさせていただくか検討中)。詳しいことは事業の進行状況をみながら説明させていただきますが、登録利用者数は29名までと決まっております(基本的にサービスを利用して下さる方優先)、1日の「通い」の数も15名までとなっております。「泊まり」の居室は、5室です。まとめてプランを立てています

ので、担当ケアマネージャーはこの『友愛の家 ヴォーリス』専属のケアマネージャーとなります。10月末には、近隣地域の皆様への説明会を開催し、11月から着工、今年の5月初めに開所予定です。工事等でご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力の程よろしく願います。



報告3

「三方よし研究会に参加して」

地域医療課 加 藤 和 幸

12月17日に近江八幡市立総合医療センターにて、第109回三方よし研究会が開催されました。

三方よし研究会は、患者さん本位の視点に立った医療・保健・福祉・介護の切れ目のないサービス提供体制を構築するため、関係機関の機能分担と連携のあり方を検討しています。

三方よし研究会では毎月1回、職種問わず、地域を支える人材が交流を深める場とし、参加しているみなさんが意見を交わし、お互いに学びあえるアットホームな雰囲気大切にしております。今年度からNPOとして活動させていただき、地域の皆様の支援を受けながら研究会を開催しています。

地域との顔の見える関係を構築するため発足した三方よし研究会も今回で109回目を迎えております。

回を重ねるごとに新たなネットワークが構築され、三方よし研究会の精神を継承する「子三方よし研究会」が県内・県外問わず開催されています。

今回の研究会では、県内・県外で活動する子三方よし研究会の発表をしていただきました。「患者よし、機関よし、地域よし」の三方よしの精神で、東近江で生まれ地域に広がった三方よし研究会の輪が県外まで広がっています。

今後は、地域完結型医療の構築が進められており、新たな社会資源の構築と在宅支援の体制構築が必要です。病院機能も新たな視点での関わりが求められています。

「患者よし、機関よし、地域よし」の三方よしの精神で地域医療に貢献できるよう努力したいと思います。

報告4

2016年 近江兄弟社クリスマスに参加して

訪問看護ステーションヴォーリス 岡地 淳子

12/22、ヴォーリス平和礼拝堂にて今年も近江兄弟社クリスマスが開催されました。

第1部讃美礼拝は、近江兄弟社高校ハンドベルクワイアによる前奏にて始まります。

この音色を聴くと、今年もクリスマスがやってきたなと実感できます。そして有志により結成された聖歌隊の合唱と聖書の朗読にて礼拝は進められます。綺麗な歌声はとても心に染み入ります。参加者全員で「荒野の果てに」と「もろびとこぞりて」も合唱しました。

第2部は神戸女学院大学大学院音楽研究科のアンサンブルくれよんをお招きして、コンサートが行われました。今回はピアノ・フルート・オーボエでの演奏を聴かせて頂きました。9曲の演奏を聴かせて頂いたのですが、どれもクリスマスにふさわしい選曲で、ステージの上に飾られた大きなクリスマスツリー

と共に、皆さんで聖なる夜をお祝いすることができました。

ちなみに、神戸女学院大学はW.M.ヴォーリス氏の妻、一柳満喜子氏の母校です。

そして、神戸女学院大学岡田山キャンパスは、W.M.ヴォーリスによって設計されたヴォーリス建築であり、国指定重要文化財です。そのような繋がりもあり、今年のクリスマスをご一緒出来たことは、とても嬉しいことです。今年はいにくの冷たい雨の日でしたが、素敵な時間を過ごすことが出来ました。

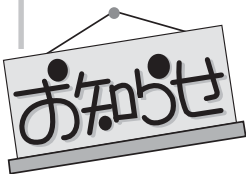


報告5 第245回 ミュージックタイム

さる2016年12月24日、「第245回 ミュージックタイム」をホスピスで開催いたしました。今回滋賀オペラ協会の皆さんによるクリスマスソングの特集でした。

当日、都合により急遽会場を移してホスピスの皆さんに楽しんで頂きました。



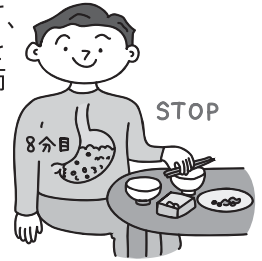


▶ 糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで月に一度、木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法についての教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。

日時 2月23日(木) 12:00~13:30 場所 新館研修室(病院内)
講師 医師(氏家歯科医師)

主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。



働く仲間を募集しています!

★看護師・訪問看護師・介護福祉士

“ケアの喜びを一緒に
感じませんか。”



詳細はお問い合わせ下さい。TEL 0748-32-5211(担当:澤谷)

近江八幡市介護予防拠点事業

ヴォーリス介護予防教室のご案内(平成28年度)

開催日程表

回	日程	内容	担当・講師
5	2月23日(木) 14:00~16:00	「おりがみ教室 PART X II」	ヴォーリス老健センター 施設長 鈴木 輝康 氏

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員: 30名
- ②場所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館)
近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
- ③参加費 無料
- ④申し込み 5回目2月20日(月)までに往復ハガキで
①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先電話を
記入の上、下記の係りまでお申し込み下さい。

〒523-0806 近江八幡市北之庄町492
ヴォーリス記念病院内 介護予防教室係 まで
お問い合わせは、ヴォーリス記念病院内
ホームヘルパーステーション
担当 生駒
(Tel 32-7130 Fax 36-5458) まで

患者支援センター

介護・入院・施設の入所等で、お困りのことが
ありましたら、ご連絡下さい。

TEL (0748)32-5211 (代)
FAX (0748)36-5412 (直)
E-mail info@vories.or.jp (代)

※センターは正面玄関入って左側にございます。



お知らせ

平成28年度ヴォーリス記念病院「がんセミナー」のご案内
～テーマ「がんと向き合うところ」～

- 第2回 2017年2月18日(土)「地域に、あなたに寄り添う薬局を目指して」
東近江市 丸山薬局 薬剤師 大石 和美 様
- 第3回 2017年3月18日(土)「悩んで深いですね、わかりますよ」
大津市民病院 臨床心理士 笹田 侑子 様

時間: いずれも午後2時~午後4時

場所: ケアハウス信愛館(近江八幡市北之庄町492-2)
(当院ホームページのマップをご参照ください。)

定員: 30名

お申し込み

氏名、住所、電話、参加希望人数を明記のうえ、メールまたは
FAXでお申し込みください。

定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。

(申し込み後、メールまたはFAXの返信をもって参加証といたし
ます。ご持参ください。)

【お問い合わせは】

公益財団法人近江兄弟社 ヴォーリス記念病院(がんセミナー担当:安部)
FAX: 0748-32-2152
E: [mail:vories-reihaidoh@vories.or.jp](mailto:vories-reihaidoh@vories.or.jp)

生と死を考える会 淡海 公開講演会のご案内



「今、この身で生きる」

講師: 大河内大博さん

浄土宗願生寺副住職

上智クリーフケア研究所主任研究員

日時: 2017年3月5日(日) <開場: 13:00 開演 13:30>

場所: ヴォーリス記念病院「新館」1階 研修室

入場無料です。

詳しくは当院ホームページでご覧いただけます。(http://www.vories.or.jp/)

<お問い合わせ> ヴォーリス記念病院 安部まで

TEL 0748-32-5211 (代表) vories-reihaidoh@vories.or.jp

2017年度 集団栄養指導 糖尿病教室

*時間: 午後12時~午後1時半

*場所: 研修室(療養棟下)

*内容: 治療食の試食と各スタッフによる勉強会

1月26日(木) 看護師	7月27日(木) 薬剤師
2月23日(木) 医師(氏家歯科医師)	8月7日(月) 医師(岡本医師)
3月23日(木) 管理栄養士	9月28日(木) 看護師
4月27日(木) 理学療法士	10月26日(木) 理学療法士
5月25日(木) 看護師	11月16日(木) 薬剤師
6月22日(木) 管理栄養士	12月18日(月) 医師(岡本医師)

*8. 12月は月曜日になります。日程は変更する場合があります。