

Vories  
cure&care



ヴォーリス  
だより

発行 毎月 1日  
発行者  
ヴォーリス記念病院  
三ッ浪 健一  
近江八幡市北之庄町492  
TEL (0748) 32-5211  
印刷  
(有) 東呉竹堂 (ひがし印刷)

病院ホームページアドレス  
<http://www.vories.or.jp/>

2017年(平成29年) 9月1日 第123号

## 『基本理念』改定の一考察



公益財団法人近江兄弟社 常務理事 事務部長 堀井 由 高

明日は、連日熱戦を繰り広げ、様々なドラマと新記録を生み出した「夏の甲子園」の決勝戦です(拙稿執筆は8月22日)。勝利の女神はどんな微笑み方をするのか神のみぞ知る領域ですが、高校球児の頂点に相応しい爽やかなプレーを期待したいものです。

立秋とはいえ残暑尚厳しく、夏の疲れを持ち越さぬよう体調管理には十分ご留意下さい。

今年8月に、当院の『基本理念』を8年半ぶりに見直し、『キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。』と改定致しました。理念とは、「ある物事についてのこうあるべきだ」という根本の考え」で、企業理念は、企業運営においての根本の考え・企業哲学と言ってもよく、それを基準として経営する尊敬すべき文言でもあります。『理』は、ことわり、おさめる、みかく、真実を表す、筋道を立てることを、また『念』は、おもい、こころ、自分の心の深くにある想いを意味し、二つを合わせると「心の深くにある物事の筋道、深く変わることはない想い」という意味になります。何かに行き詰った時に原点に立ち返る、方向性がぶれない事にも活用します。

従来は、①キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を実践する。②「医療はサービス業である。」③「心と体に対し、調和の取れた医療・看護を目指す。」の3項目を当院理念としていました。理念とは、こころごと頻繁に変更する性格のものではありませんが、新理念の『隣人愛』・『奉仕』の二つのキーワードには、聖書の「善きサマリア人のたとえ」にもあるように、困難な場面に置かれている隣人に手を差し伸べ、傷口の治療をし、家畜に乗せて宿屋まで運び、できる限りの援助を与えた。つまり、広義の意味で旧理念②・③を包含するという意味合いがあり、決して方向性が変わった訳ではなく脈々と引継がれていることをご理解いただきたいと思います。

新基本理念は、同時改定した「私たちのちかい」5項目と共に、全職員のネームプレート内に常備し、始業礼拝・朝礼等の場で唱和する心の糧でもあります。理念改定を機に、弱者に寄り添う人間としての根本的な優しさ、また期待を裏切らない職業人としての責任感と自覚の必要性を再認識し、襟を正すこの頃です。

末筆ですが、6月の理事会・評議員会で推挙・選任をいただき、当法人常務理事の末席を汚す事となりました。不思議なご縁と強いお導きによりこれまでお支えいただいた皆様に感謝申し上げますと共に、正に身の引き締まる思いであります。元より浅学菲才の身ではありますが、創立者の意を体し、当法人・当院のあるべき将来像・方向性を見据え、粉骨砕身業務に邁進する所存です。何卒旧に倍するご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

冒頭の、甲子園第1回大会と時を同じくして産声を挙げたヴォーリス記念病院は、来年5月に開院100周年を迎えます。医療を取り巻く環境は増々厳しい状況ですが、役職員一同新世紀に向かって力強い一歩を踏み出すべく、①ベクトルを一つに、②皆で汗をかき、③ポジティブ思考で、④自らが職場に奉仕・貢献しているという自負を持つ。そんな『やる気スイッチ』を今改めて『ON』にしました!

**敷地内全面禁煙です。  
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。**

今  
月  
の  
聖  
句

# 「神はわれらの魂に命を得させてくださる。」

旧約聖書 詩編 66篇9節



チャプレン 安部 勉

今、困難な中であって「勇気」や「力」となることはなんでしょう。未来への不安や恐れも尽きません。そのような中で「それでも乗り越えることができる」と思えるのはどんなことでしょうか。

今年のプロ野球はセリーグでは広島が2位以下に大きく差をつけて首位を走っています。このまま多くの人は優勝するのでは、と思っていることでしょうか。先日、スポーツニュースを見ていたらもうすぐ「マジック」が点灯すると言っていました。優勝への「秒読み」のような「マジック」。するとニュースではもっと早くにマジックが点灯したチームが過去にあり、しかし最後は逆転優勝されたこともあると報じていました。逆転されたのが阪神で優勝したのが巨人だった、と。

首位を独走している広島にとって「油断」ならない、と心引き締まる過去の歴史かもしれません。一方、二位以下のチームにとって「まだ奇跡はある」と諦めずに戦おうという歴史となっているかもしれません。

旧約聖書の詩編、今月の聖句の著者は「ユダヤ人の歴史」を思い起こしながら常に「神が共におられる」ことを支えとし、希望とすることを歌い、神さまに感謝を捧げました。

ユダヤ人の歴史を思い起こす作者、エジプトの地から逃

れる時、神さまが守り、道を開いてくださったこと、一方、外国に囚われ、長い間屈辱の時を過ごした時のこと、神さまはユダヤの民を救い、時に苦しみを通してユダヤ人を試み、そして解放へと導いてくださった、と。

日々直面する現実の意味を私たちは理解できません。病気が事故、会社の倒産など私たちではどうすることもできない現実が「翻弄」されると思うこともあるでしょう。出来事に「意味」があるならば受け入れることができるかもしれませんが。しかし「意味」を見出すことができずに苦しむことのほうが多いことでしょうか。

詩編の作者は神さまとの「関係」の中に、歩んできた歴史の中に意味を見出そうとしています。共に生きる神さまが「備えた道」と。

苦しみや不条理、怒りを向ける多くの相手は敵国の人々でした。しかしそれも神さまに用いられ私たちへの「試練」として受け止めたこともありました。

どのような「試練」の中にあっても詩編の作者は「命」や「魂」を守り、支えてくださっていると神さまとの契約に心から「感謝」を歌い上げるのです。

困難な中であってなお、支えと希望は備えられています。



## ヘルシークッキング 9月



### 炊飯器で簡単おはぎ

エネルギー 151kcal タンパク質 3.0g 脂質 0.2g (1個分)

#### <材料 (約20個)>

- ・もち米 2合
- ・米 1合
- ・砂糖 大さじ1
- ・あんこ 200g

#### [A]

- ・きな粉 砂糖と同量
- ・砂糖 きな粉と同量
- ・塩 1つまみ



#### (作り方)

1. もち米、お米を合わせてとぎ、炊飯器の3合まで水を入れて砂糖を加え、白米モードで普通に炊きます。
2. 炊き上がったら15分くらい蒸らします。蒸らしたら塩を1つまみ加え、しゃもじで良く混ぜます。
3. [A]を合わせてきな粉を準備し、あんこは30gずつくらい6~7等分して楕円型を平らにします。
4. ラップに2の米を乗せて、楕円形にまとめ、お好みできな粉とあんこをつけて完成です。



お彼岸と言えば「おはぎ」ですね。地域によっては「ぼた餅」とも呼ばれていますが、「これらは同じものなのか？」と疑問に思っておられる方もいらっしゃるのではないでしょうか？これらは同じものではありますが、由来や意味合いで少し違う点があります。いくつか紹介しましょう。

#### <おはぎとぼたもちの名前の由来>

おはぎは元々「萩の餅」と呼ばれていたものが、単におはぎと呼ばれるようになったと言われています。この「萩の餅」の由来は萩の花が咲き乱れている感じに似ているという事からそう呼ばれるようになったそうです。

一方、ぼた餅は正しくは「ぼたん餅」と言います。あんこをつけた姿が牡丹の花のようだからと美しい表現に見立てたと言われています。

#### <おはぎとぼたもちの違い>

前述したようにおはぎは「萩の花」に見立てて「萩の餅」、対してぼたもちは「牡丹の花」に見立てて「牡丹餅(ぼたんもち)」です。春に作るものを「ぼた餅」と呼び、秋にくるものを「おはぎ」と言います。

このようなおはぎとぼた餅ですが、様々な栄養が含まれています。特に、餡の原料となる小豆には疲労回復に効果のあるビタミンB1、利尿や便通を促進するサポニン、他にもカルシウムや鉄などのミネラルも豊富です。但し、餡には多くの砂糖が使われますので、糖尿などの生活習慣病の方でエネルギーの摂り過ぎが気になる方は、パルスweetなどの低エネルギーの甘味料を使って手作りするのも良いでしょう。今年のお彼岸は手作りの「おはぎ」で迎えてみてはいかがでしょうか。

つら

# ヴォーリス記念病院 創立100周年に向けて

当院は今から99年前の5月、「近江療養院」という結核療養所として開設しました。来年で100周年を迎えます。近江八幡の地で100年という月日、地域の皆さんに基督教の理念に基づき医療や介護、福祉の働きを担って来ました。来年の100周年に向けてこのコーナーでは病院に関連するトピックをご紹介します。

## 埋もれた歴史の断片にみる近江サナトリウム

### 第6回

法人本部 嘱託研究員 芹野 与幸

昭和三年発行の湖畔ノ声に「近江サナトリウムを見て」という題目で当時の内務省衛生局所属の医学博士の高野六郎氏が「醫界時報」に寄稿された一文が転載されている。『僕が此の話しを書くのは日本の貧弱極まる結核予防施設中に比較的優秀な近江サナトリウムを見たことが、一の愉快であり、且その経営者が月並を超脱している特殊の興を催さしめた為である。』としてヴォーリスたちの活動の概要を紹介している。

それによると、ヴォーリスは『米国コロラドスプリングスで盛大なサナトリウムをよく知って居たし、自分でも嘗つて結核性の病氣らしいのを患ったりしたので遂に此の地のサナトリウムの建設を思ひつかれたことと思ふ』と。

しかも高野医師が興味を持ったのはその経営体制だという。『本館の建築費は米国の友人が出して呉れたが、その敷地、各分室、医師、事務員その他の住宅。洗濯所為、台所、水道設備、倉庫其の他数万円に上ったものは殆んど全部湖畔の町近江八幡にあるヴォーリス建築事務所の収入から寄付したので、今に其の経営欠損金と拡張、修繕費は皆建築設計部の負担になつて居る』という吉田悦蔵の言を引用し、『此の建築設計業者が結核療養所を持ってゐて毎年相当の金をつぎ込んであるといふ点が面白いのである』と感想を述べている。

近江サナトリウムは実費療養で、食費と薬代位を入院者が負担し、その他人件費も運営費を患者からはとらなかつたらしい。当時日本では中野にある救世軍のサナトリウムが似たような体制であつたようだ。

病院の建築については『建築専門家達の建てた病院であるから、構造や病室の配置、給水、排水装置などに特色があり、家屋の能率増進のさすが建築の専門家である點に於

て大いに学ぶべき點があるやうに思はれる』また『要するにアメリカのサナトリウムの本場サラナワク・レークやコロラドスプリングスを見て人たちの設計経営であるから、日本のサナトリウムとしては可なりによく出来てみると云ふことが出来る』と評している。

高野医博は結びに『日本の救療事業及至日本の社会衛生施設をこの近江ミッションのやうな精神でやって行かうとする気迫が我国に於て追々生育しつつあることを斯界の人達に注意して賞ひと望むのである。ミッションそのものの事業の如きは吾等がここで論ずる限りではないが、国民の保健と医業の目的とは決して矛盾を許す可からざるものであることは公論として受け容れねばなるまい』と結んでいる。

時代は流れ、まもなく病院が100年を迎えようとしている中、こうした第三者の専門家から見た先人たちの活躍を思い返してみるのも一興ではないか。



「△ツッカーハウス 図書室で過ごす患者さん」

## 健康について

外来看護師 山本 明 味

先日、外来の処置室で採血をしようと患者さんをお呼びしたら、見た目は70歳ぐらいの女性が、「この部屋暑いわねえ」と少し汗をかきながら入って来られました。ブラウスにスカート、髪はブラウンに染められとてもおしゃれな方でした。採血をしようと年齢を確認したところ、なんと92歳。病院に来たら涼しいかなあと思って来たんだけど…と笑いながら言われ、冷房を除湿に切り替えました。思わず「お若いんですねえ」と言いながら、若さの秘訣を聞いたのですが「何もしていないわよ?」と言われました。私は心の中でそんなはずはない(笑)と思いつつ採血しました。通院されているので、何か病

気を持っておられるとは思いますが、とてもアクティブに動いておられるのはまちがいないようで、最近では「いきいき百歳体操」という介護予防体操が全国に広がっているそうです。健康でいられると気持ちも前向きになれるだろうし、自分に合った健康法を見つけないといけないなあと思いました。

この病院に来た時、定年を迎えた方が働いておられる事に驚きました。私は2人目の子供を出産したのが遅かったので、下の子が成人して結婚するまでは働いていただける元気な身体でいたいなあと思います。





## 〈～褥瘡（１）～〉 紹介①

褥瘡対策委員会 北野晴久

「褥瘡（じょくそう）」という言葉をご存知でしょうか。いわゆる「床ずれ」のことです。

日本にとって、21世紀の大問題の1つは、「高齢化社会」であることは、みなさん、ご存知でしょう。意欲ある高齢者に多様な就労機会を提供して、「一億総活躍社会」の実現を、安倍内閣は目指していますが、平成8年の『厚生白書』によれば、日本の寝たきり高齢者数は、1993年90万人が、2000年には120万人、2025年には230万人に急増すると推計されており、これは、「寝たきりの高齢者」も増えることを示唆し、さらに、褥瘡を患う高齢者も増加することは明らかでしょう。

では、「褥瘡」は、どのようにして、発生するのでしょうか。

私たちはふつう、無意識のうちに、眠っている間は寝返りをうったり、長時間椅子に座しているときはお尻を浮かせたりして、同じ部位に長い時間の圧迫が加わらないようにしています。しかしながら、自分で体位変換することができない方は、長い時間、体重により圧迫された皮膚の細胞には、十分な酸素や栄養が行き渡らなくことで、細胞や組織が死滅し、「褥瘡」

ができるのが、一般的に知られている発生機序です。

これに、皮膚が引っ張られた状態が加わると、「褥瘡」は、さらに発生しやすくなります。高齢者の皮膚はたるみやすく、大きくずれるので、高齢者に褥瘡が頻発しやすいわけです。

しかし、若い人でも、脊髄損傷や脳溢血などを患っている方は、「褥瘡」に悩まされています。パラリンピックのバスケット選手のようなアスリートでも、普段から、「褥瘡」を作らないようにケアをしていますが、ひとたび「褥瘡」ができると、治癒するのに半年から数年かかってしまいます。

また、歩行可能な高齢者の方で、背中に褥瘡ができたという報告があります。その原因は、なんと睡眠薬でした。睡眠薬が効きすぎたことにより、長時間体を動かさなくなると、褥瘡ができたというものでした。

このように、いろいろな原因により、「褥瘡」はできます。では、褥瘡ができたらどのように治療するのでしょうか。褥瘡に対する治療については、来月号で紹介します。（3回連載）

## 〈血圧脈波検査とは〉 紹介②

ヴォーリス記念病院 臨床検査科 鯉江賢二

血圧脈波検査とは両手両足にマンシエットを巻いて血圧を測り、同時に心音図・心電図を計測することで、手と足の血圧の比較（ABI）や脈波の伝わり方（PWV）を調べる検査です。ABIは足首と上腕での収縮期血圧の比を調べて、下肢の動脈硬化である末梢動脈疾患の診断に用いられます。PWVとは血管が硬くなると音（脈波）が早く伝わります。その原理で上腕と足首間の音（脈波）の伝わり速度を表したものです。脈波は加齢で変化するとともに、血

圧による血管壁のスティフネスの程度によって変動します。この検査を行うことにより動脈硬化（血管の老化など）の度合や早期血管障害を検出することができます。

平成29年9月10日（日）に健康フェスティバルが開催されます。場所は近江八幡市立運動公園体育館の医師会健康相談コーナーです。当病院から臨床検査技師2名が出席し血圧脈波検査をします。時間は13時～15時予定です。是非お越し下さい。

## 報告1

## 里クリーン大作戦 2017

里組織活性化委員会 酒井英志

平年より2日早く梅雨明けした2017年夏。今年もこの時期に里のクリーン大作戦を実施しました。里のクリーン大作戦はヴォーリズ医療・保健・福祉にかかわる職員が、里内の草刈りや清掃作業を行うものです。にわか雨や雷雨が連日続く中、天気にも恵まれ開催することが出来ました。夕方以降でも気温30℃前後の厳しい暑さのなか、多くの職員が多くの汗を流しながら懸命に作業しました。本当にご苦労様でした。

例年、雑草の生命力と作業終了後のゴミ袋の数には驚かされます。また、雑草とのつきあいかたを真剣に考えさせられる時期でもあります。“雑草対策”に関する良

いアイデアがありましたら里組織活性化委員までよろしくお願い致します。



## 報告2

## 実習生アンケートを受けて

訪問看護ステーションヴォーリズ 訪問看護師 川嶋早苗

訪問看護ステーションヴォーリズでは看護学生さんの実習を引き受けています。そして、実習生さんには毎回アンケートにお答えいただきます。この直近1年分で回答を得られた26名分のアンケートを振り返り、以下の結果を得ることが出来ました。

質問1：施設的环境は良かったですか？→はい(26/26名)

質問2：実習指導者の指導は良かったですか？→はい(26/26名)

質問3：同行訪問を担当した看護師の指導は良かったですか？→はい(26/26名)



質問4：訪問先で看護師の態度が気になることはありませんでしたか？→いいえ(24/26名)

質問5：訪問看護に関心を持ってましたか？→はい

(26/26名)

また、記入されているコメントには

- ・利用者さんとの大変密な人間関係、信頼関係を感じました。臨機応変な対応、手際のよい援助など一人で実行されている姿に感動しました。
- ・病棟実習でも在宅を意識した援助が必要と感じることができ、3年生の実習1クール目が在宅で良かったです。などなど・・・

想像していたよりも高評価を頂き、スタッフ一同嬉しく思うと同時に今後も継続できるよう、姿勢を正している次第です。

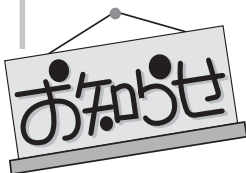
私は訪問看護師になり1年半程と、まだまだ学びの途中です。それでも実習生さんと一緒に訪問中で、少ないながらも成長できたところや、自分の課題を振り返ることができ有り難い機会を頂いています。また、私自身が学生だった頃を思い出し、このように育ててもらったのだと、当時のスタッフの方々にもまた感謝です。今後も、学生さんのサポートができるよう、私自身も成長していきたいと思えます。

## 報告3

## 第252回 ミュージックタイム

さる2017年7月22日、「第252回 ミュージックタイム」を3病棟で開催いたしました。今回は滋賀県文化福祉事業団よりお二人の若いフルート奏者（青木浅間さん、吉延祐里子さん）を紹介して頂きました。若々しい演奏に心暖まる一時でした。



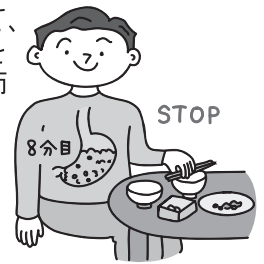


## ▶ 糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで月に一度、木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関する教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。

日時 9月28日(木) 12:00~13:30 場所 新館研修室(病院内)  
講師 看護師

主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。



## 働く仲間を募集しています!

★看護師・訪問看護師・介護福祉士

“ケアの喜びを一緒に  
感じませんか。”



詳細はお問い合わせ下さい。TEL 0748-32-5211(担当:澤谷)

## 近江八幡市介護予防拠点事業

ヴォーリス介護予防教室のご案内(平成29年度)

開催日程表

回	日程	内容	担当・講師
3	9月28日(木) 14:00~16:00	「訪問診療の実際」	ヴォーリス記念病院 医師 ミツ浪 健一氏 (公益財団法人 理事長)
4	11月16日(木) 14:00~16:00	「あたまの体操」	ヴォーリス老健センター 作業療法士 野澤 幸江氏
5	2月22日(木) 14:00~16:00	「ひとり暮らしでも 最期まで我が家で」	訪問看護ステーションヴォーリス 在宅看護専門看護師 田村 恵氏

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名
- ②場所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館)  
近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
- ③参加費 無料
- ④申し込み 3回目9月26日(火)までに往復ハガキで  
①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先電話を  
記入の上、下記の係りまでお申し込み下さい。

〒523-0806 近江八幡市北之庄町492  
ヴォーリス記念病院内 介護予防教室係 まで  
お問い合わせは、ヴォーリス記念病院内  
ホームヘルパーステーション  
担当 田井中  
(Tel 32-7130 Fax 36-5458) まで

## 患者支援センター

患者様やご家族様に住み慣れた生活の場で、安心して療養し生活を  
送って頂けるようサポートします!!

- ・健康保険、介護保険等の社会保障制度について
- ・在宅での生活、介護についての不安
- ・施設の入所や利用について
- ・地域の病院・開業医の皆様からの受診・入院依頼  
...等

お気軽にご相談ください!

TEL (0748) 32-5211 (代)  
FAX (0748) 36-5412 (直)  
E-mail info@vories.or.jp (代)

※センターは正面玄関入って左側でございます。

## お知らせ

ヴォーリス医療・保健・福祉の里  
第44期 ボランティア募集

## 《募集要項》

- 1 募集開始 2017年 9月1日~(以降、随時受け付けます)
- 2 申込方法 申込書(病院設置・ホームページより)をボランティア委員会宛てにお送りください。  
ファックスでも受け付けています。(Fax 0748-32-2152)  
メール添付も受け付けます。→ info@vories.or.jp
- 3 送付先 〒523-8523 近江八幡市北之庄町492  
ヴォーリス記念病院 ボランティア募集係(担当:北岸)
- 4 資格 特に定めていません。  
但し、オリエンテーションに必ず出席できる方に限ります。  
活動に毎月定期的に2回以上来て下さることを希望しています。  
オリエンテーションと講座を受講して頂いた後にボランティア登録して頂きます。
- 5 問合せ先 ご不明の点は下記までお問合せください。(日、祝を除く)  
ヴォーリス記念病院 ボランティア募集係 Tel 0748-32-5211  
ヴォーリス老健センター ボランティア募集係 Tel 0748-32-2007  
午後1時~5時までお願いします。(午前中は対応できない場合がございます。)
- 6 その他  
長時間活動者には感謝状を贈呈。  
年1回、特定検診を受けていただけます。(検診の費用は当方で負担いたします。)  
インフルエンザ予防接種(費用は当方で負担)  
(但し、ボランティア登録後6ヶ月以上で、活動されている方が対象となります。)  
ボランティアの親睦会、交流会、勉強会などの行事もあります。
- 7 現在の活動は以下の通りです。  
(1) 外来での案内、車椅子介助など(外来診察日 午前9時30分~12時)  
(2) ミシン作業(製作、補修) (月2回 午後1時~3時)→現在お休み中です。  
(3) ティーサービス(病院 水・土曜日 午後1時30分~3時30分)  
(4) お話し相手 (第2・第4金曜日) 午前10時~12時  
(5) 園芸(花壇やプランターの整備 季節の花植え 草刈) (月2回)  
(6) ホスピス病棟活動(月・水・金 午後1時半~4時 3月末現在)  
\*ただし、別講座および面接を受けていただきます。  
(7) 病院 療養病棟活動(身だしなみ整え、車椅子散歩、レクリエーション参加等)  
(祝日を除く月~土曜日 特に月・木の入浴日 入浴日は変更の場合があります)  
(8) 老健 通所リハビリ(デイケア) 介助、お話し相手(水曜午前9時30分~12時)  
(9) 老健 療養棟介助、作業活動、誕生会、レクリエーション参加、お話し相手  
(毎日 午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時)  
上記の他、活動に必要な講習や講座は各部署で行う場合があります。