

Vories
cure&care



ヴォーリス
だより

発行 毎月 1日
発行者
ヴォーリス記念病院
三ツ浪 健一
近江八幡市北之庄町492
TEL (0748) 32-5211
印刷
(有) 東呉竹堂 (ひがし印刷)

病院ホームページアドレス
<http://www.vories.or.jp/>

2018年(平成30年)2月1日 第128号

ヴォーリス “旅考”



公益財団法人近江兄弟社理事長 三ツ浪 健一

近江兄弟社グループは今年2月2日に113周年の創立記念日を迎えます。また5月25日には、ヴォーリス記念病院の前身である近江療養院が開設されてから、ちょうど100周年の開院記念日を迎えます。これらを前にして、昨年10月、1993年以来13回目、5年ぶりに実施されたヴォーリス“旅考”に参加しました。

カンザス州レブンワース市はミズーリ河の西岸に位置する清楚な町です。ヴォーリスの母方祖父は当地の第一長老派教会の長老で、その娘ジュリア・メルはその教会の日曜学校教師でした。ヴォーリスの父方祖父はミズーリ州最高裁判所の判事でしたが、その息子ジョン・ヴォーリスは商人になろうと志しレブンワースに来て、第一長老派教会の図書係として奉仕するうちにミス・メルと知り合い結婚しました。ヴォーリスは5番街のメル家で1880年に生まれ、1886年にアリゾナ州フラッグスタッフへ移住するまで、ここで育ちました。

現在の第一長老派教会は1900年以降に別の場所に建てかえられたもので、ヴォーリスが4歳の時に初めてパイプオルガンと聖歌隊合唱を聞いた教会は現存していないとのことでしたが、ソウル牧師らの歓待を受け、モダンなパイプオルガンで讃美歌236番も聴かせていただきました。ヴォーリスの生家は1873年頃に建てられたもので、1993年からは現在の所有者であるラドウィック夫妻が居住しておられ、とてもきれいにしつらえられていました。夜にはヴォーリスの縁で提携された近江八幡市・レブンワース市兄弟都市宣言20周年を記念する歓迎夕食会がナンシー・ボーダー市長らによって開催され、まるでお互いが長い間の知り合いであったかのような、温かい歓迎を受けました。

コロラド州デンバーはヴォーリス一家が1896年にフラッグスタッフから引っ越してきたところで、ヴォーリスが1905年に日本へ向けて出発した都市です。ヴォーリスが在学したイースト・デンバー高校の建物は残っていませんが、彼が新聞配達をしながら、警察官の不正を追及したり、無邪気な父なし少女の死を弔い、その母親に改心を求めた街路の東南側方向にある、1892年竣工の中央長老派教会はほぼ当時のままの美しい姿でした。昔は教会の座席が有料で、誰も座りたがらない前方席は最も安価でしたが、ヴォーリスは祭壇に向かって右方最前列の64番にいつも座っていたとのことでした。教会地下の展示室には、以前の近江兄弟社グループ訪問団の記録が残されていました。バスで約1時間半のコロラドスプリングズ市では、ヴォーリスが1900年に入学し1904年に卒業したコロラド大学と第一会衆派教会を訪問しました。

ヴォーリスは、「幼少時代に、私の心に深くはいった最初の印象が、音楽・宗教・自然の三者であったということは、なんとしても幸福なことであった。」と述べています。今回の旅考で、親譲りの強い正義感を持つヴォーリスが、神に対する愛のみがキリスト教の道德の根本であり、我々の財産は、これを用いて社会を改良し、神の国とするためのものである、という境地に至った背景には、周囲の温かい宗教的環境があったことがよく理解できました。兄弟愛の実践を深めたいものです。

☆インフルエンザを予防するために☆

1. 予防注射をしましょう。
2. うがい・手洗いはこまめに。
3. 外出するときは、マスクを着用しましょう。

院内感染対策委員会

今
月
の
聖
句

「主は民を最良の小麦で養ってくださる。」

旧約聖書 詩編 81篇17節

チャプレン 安部 勉



「祭り」と聞くと胸躍る思いになる方もおられます。この地域でも古くから続くお祭りがまもなく始まります。

あるお祭りの起源は宗教や文化が違ってても共通するものがあります。それは「収穫のお祝い」としてのお祭りです。人々がいのちつなぐために欠かせない「糧」。今もそうですが天候や土壌に収穫が大きく左右される作物が得られる喜びを神への「感謝」としてお祭りは営まれています。

旧約聖書、つまりユダヤの人々もまた収穫の喜びをお祭りで表していました。もちろんそれは「神さま」への感謝です。

今月の詩編は収穫の感謝の喜びを捧げた歌であり、また神の「導き」について歌います。神さまは「他の国の神を拜んではならない」と告げました。「私こそあなたを養うのだ」と。しかし神さまからみて

ユダヤの民は従う気配がありません。神さまを必要としないかのように映りました。神さまは「もう勝手にするがよい」と突き放したとあります。

神さまは「私が守ってあげるのに」との思いを人々に告げています。歌人は「この神さまの思いをユダヤの民が聞き入れて欲しい」と願います。歌人は神さまがユダヤの民を養ってくださると信じる思いを歌うのです。

ユダヤの人々に限らず私たちも豊かな恵みを備えてくださる神さまへ思い向けること少ないものです。いのちを育む糧、当たり前のことではなく「恵みに預かる者」として喜びをもっていたいですね。



ヘルシークッキング 2月



はまぐりと菜の花のクリーム煮

「蛤（はまぐり）」

エネルギー 102kcal 蛋白質 7.2g 脂質 5.8g (1人分)



〈材料-2人分-〉

- ・菜の花 1束
- ・はまぐり(大) 4個
- ・生クリーム 1/4カップ
- (A) ・酒 大さじ1杯
- ・バター 小さじ2杯
- ・水 2/3カップ
- (B) ・片栗粉 小さじ1/2杯
- ・水 大さじ1



〈作り方〉

- ① 菜の花は切り口を薄く切り直して半分に切り、さっとゆでてざるに上げる。
- ② はまぐりは殻をこすりあわせて洗う。
- ③ フライパンに(A)と②を入れて蓋をし、2~3分煮る。
- ④ はまぐりの殻が開いたら生クリームを加え、うすくちしよゆで 味を調べ、(B)でとろみをつける。
- ⑤ ①を加えて混ぜ、軽く温める。



はまぐりといえば、夫婦和合の象徴として結婚式の祝い膳や雛祭りなどお祝いの席で出されることが多い食材ですね。「はまぐり」と少し変わった名前の貝ですが、形や色が栗に似ていることからはまぐりと呼ぶ説と、その昔は小石(ぐり)のように沢山いたからという説があります。味の方とえば、上品な強い旨味を持っている上に形も大きいので、貝そのものの持ち味を活かした寿司やだし的一种として、吸い物などの料理が一般的です。

こんなはまぐりですが、栄養価も高く疲労回復や肝機能を高めたりなど、優れた栄養素が多く含まれます。今回は、はまぐりの栄養素について紹介させていただきます。

① グリシン

グリシンは筋肉を強くする働きや肌の潤いやハリ

を保つ美容効果があります。

② タウリン

タウリンは肝機能を強化することで知られている栄養素です。また、眼精疲労を回復させる働きがあるので、パソコンなどで目を酷使する現代人には積極的に取り入れたい成分です。その他にコレステロールを低下させる働きもあります。

③ 亜鉛

亜鉛は肝機能を回復させる働きがあり、アルコールの分解にも使われる成分なので、飲酒をする人は積極的に摂りたい栄養素でもあります。亜鉛はビタミンCといっしょに摂ることで吸収率が高まります。

まだまだ寒い季節が続きます。はまぐりで栄養補給をして、この寒さを乗りきってみてはいかがでしょうか。

つら

ヴォーリス記念病院 創立100周年に向けて

当院は今から99年前の5月、「近江療養院」という結核療養所として開設しました。来年で100周年を迎えます。近江八幡の地で100年という月日、地域の皆さんにキリスト教の理念に基づき医療や介護、福祉の働きを担って来ました。来年の100周年に向けてこのコーナーでは病院に関連するトピックをご紹介します。

第11回

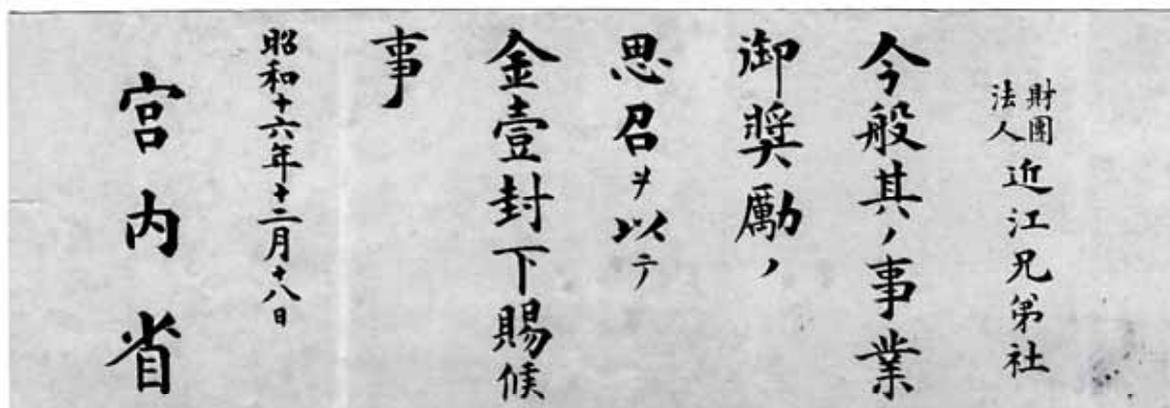
本部事務局長 藪 秀 実

第9回の本コラム（2017年12月号）では1942（昭和17）年に高松宮殿下が近江療養院を訪問され、近江兄弟社が「御下賜金」を賜ったことが紹介されています。「御下賜金」は1941（昭和16）年に賜っています。これは近江療養院の結核事業に対するもので、その際のヴォーリスさんをはじめ近江兄弟社の感激ぶりは「湖畔の声」他、多くの機関誌に掲載されています。この年にアメリカと開戦した日本の中で、米国人ヴォーリス（日本に帰化したのも1941年です）が始めた近江兄弟社が皇室から「御下賜金」を賜ったことは、周りにこの「結社」は日本に根付いているものである、との好印象を与えたことでしょう。

驚くのは、近江兄弟社が「御下賜金」を賜ったのはこの1回に留まらず、なんと合計5回にも及

んでいます。2回目は1943（昭和18）年、3回目は戦後の1946（昭和21）年、4回目は1955（昭和30）年、そして5回目は1958（昭和33）年です。そして、そのすべてが「結核事業」に対するものなのです。5回目の「御下賜金」を賜った1958（昭和33）年には秩父宮妃殿下が近江サナトリウムを視察されています。

日本における結核病は戦後もしばらくは如何に国家的大問題であったのかが、改めて理解できます。近江兄弟社の働きの一部分でしかない病院事業ではありますが、その果たした役割は「日本の結核との闘い」の歴史に大きな足跡を遺しているのです。そしてその精神は、我が国の疾病構造の変化に対応しながら現在に至り、未来をも見据えているのです。



健康について

1病棟 佐田 亜津子

冬は風邪をひきやすい時期です。風邪の予防には手洗い、うがい、マスクが有効ですが、食事からも栄養をしっかりとることが大切です。風邪に負けない身体を作り寒い季節を乗り切りたいものです。

冬はウイルスが元気になります。そして人の身体はウイルスに感染しやすい状態になります。薄着になると体温調節する自立神経が活発に動き、感染症などから体を守る抗体が増し、次第に元気で強い体になります。雪が降り、いっきに寒くな

ると体力がついていかず、体調不良の原因となってしまいます。そうならないように内臓から身体を温める為、冬にとれる冬野菜は身体を温める性質を持っているものが多いので、積極的に食べていきましょう！

健康で過ごせるように日頃から栄養をしっかりと、適度な運動、十分な睡眠、休養をとるように心掛けましょう！



シリーズ認知症

認知症についての取り組み

=キャラバンメイト=

地域医療課 村松 淳子

皆さん、キャラバンメイト、認知症サポーターという言葉が聞かれた事がありますか？

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動していくものです。キャラバンメイトは認知症サポーター養成に小学校、中学校、会社、自治体に出向き活動を行っています。私自身研修受講後活動してきて4年目を迎えました。その活動の時に話もするのですが、テレビやいろんな本も出ている中、まだまだ認知症が身近になっておらず、“自分や周りの家族は認知症にはならない”と思っておられる方も多いのではありませんか？

今後認知症は、85歳以上は3～4人に1人がなるといわれています。自分自身、皆の家族や身近な周囲の方がいつ認知症を発症したり、急な介護が必要な状態になることがあるかもしれません。

認知症は、以前治療方法がないともいわれた時期がありました。しかし、今は早期に発見し、しっかり診断を受けて治療を受けたり、環境を整えたり、ケアを受ける事によってまだまだ自分らしく、住み慣れた場所で安定した生活を送ることはできるようになってきています。

最近では脳ドックや認知症チェックシートのほか、携帯電話の普及によって様々な情報を知ることができる様にもなっています。また、相談できる窓口も各医院、病院、地域包括支援センター、介護保険サービス事業所などもあります。こんなことを聞いていいのか？と思われる方もおられると思います。知識をもって理解をして納得していても、なかなかいざという時に対応もできるとは限りません。勇気を出して相談をしてみてください、周りの方も気づいてあげてください。患者本人だけでなく、家族に少しでもお手伝いができるかもしれません。

報告 1

H29年12月1日より、本館1階外来に再来受付機が設置されました。



〈診察カードをお持ちの方〉

外来診察に来られたら、まずは再来受付機に診察カードを挿入して下さい。機械の指示に従い操作し、その後、2番窓口にお越し下さい。
 ※診察カードをお持ちで、3ヶ月以上前に受診の方は、直接、2番窓口へお越し下さい。
 ※初診の方は、問診票を記入し、2番窓口へお越し下さい。

報告2

病院クリスマス



2病棟
サンタクロース
の登場や、ハン
ドベル演奏を楽
しました。



3病棟
クリスマス会と
一緒に、12月生
まれの患者さん
のお誕生日会も
開催しました。

ホスピス
12月退職された
細井先生扮する
サンタクロース
は、今回で見納
めです。



友愛の家
ヴォーリス
おばあちゃんサ
ンタも登場し、
みんなで盛り上
がりました。



報告3

2017年近江兄弟社クリスマス会

診療技術部長 酒井 英志

平成29年12月22日、近江兄弟社学園のヴォーリス平和礼拝堂にて近江兄弟社クリスマス会が盛大に行われました。以下に、当日私が実際に体験し、感じたことを述べます。

当日、経営企画室の西山室長と私は、駐車場係（社員会行事委員）としての役目を終え、会場入りしようと学園の1階でエレベーターに向かうと、第2部で演奏される近江兄弟社高等学校吹奏楽部の生徒さん達が、背丈より大きな楽器を担ぎ、エレベーターを待っておられました。『エレベーター乗られますか？』『お先にどうぞ！』と我々に声を掛けられる。屈託のない笑顔で声を掛けられた中年の二人は、「いえ、先にどうぞ」と暫しエレベーター前で生徒さんを観察することとなる。多くの生徒さんが、何度もこの客人らしき我々に気を遣い、声掛けをされる。結果的に全ての楽器を担いだ生徒さんがエレベーターに乗り込むまで、我々は見届けた。生徒さんの礼儀正しい振る舞い

は、とても気持ちの良いものでした。

会場入りすると第1部の讃美礼拝は終わろうとしていました。第2部は、先程の生徒達の演奏です。最後まで一生懸命演奏する高校生の若い力は、会場いっばいに迫力あるサウンドを響かせました。参加された皆さんは何を想われたでしょうか？その年一年を振り返る人、彼らに若かりし頃の自分に重ねる人、子や孫を応援するような気持ちになる人……。

あっという間に閉会となり、クリスマスプレゼントをいただき、1階に移動すると、サポーターズオフィスでは暖かいお茶、菓子のサービスが様々な近江兄弟社グループの方々によって振舞われました。改めて何の利害もない関係、人のつながりの重要性を感じさせられました。

最後に近江兄弟社クリスマス会に関わってくださったすべての皆様にお礼を申し上げます。



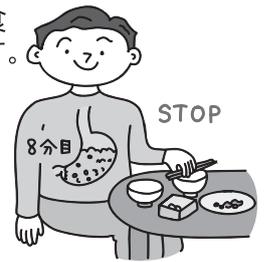


▶ 糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法についての教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。

日時 4月26日(木) 12:00~13:30 場所 新館研修室(病院内)
講師 管理栄養士

主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。



近江八幡市介護予防拠点事業

ヴォーリス介護予防教室のご案内 (平成29年度)

開催日程表

回	日程	内容	担当・講師
5	2月22日(木) 14:00~16:00	「ひとり暮らしでも 最期まで我が家で」	訪問看護ステーションヴォーリス 看護師 田村 恵 氏

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員：30名
- ②場所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館)
近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
- ③参加費 無料
- ④申し込み 5回目2月20日(火)までに往復ハガキで
①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先電話を
記入の上、下記の係りまでお申し込み下さい。

〒523-0806 近江八幡市北之庄町492
ヴォーリス記念病院内 介護予防教室係 まで
お問い合わせは、ヴォーリス記念病院内
ホームヘルパーステーション
担当 田井中
(Tel 32-7130 Fax 36-5458) まで

お知らせ



平成29年度ヴォーリス記念病院「がんセミナー」のご案内
～テーマ「がんと一緒に生きる」～

- 第2回 2018年2月17日(土)
「生活を支える社会資源に関して」～MSW～のはたらき
ヴォーリス記念病院
地域医療課 課長 加藤 和幸
- 第3回 2018年3月17日(土)
「引き継いだいのち」 患者様ご家族 田辺 恵 様

時間： いずれも午後2時～午後4時
場所： ケアハウス信愛館(近江八幡市北之庄町492-2)
(当院ホームページのマップをご参照ください。)
定員： 30名
お申し込み 氏名、住所、電話、参加希望人数を明記のうえ、
メールまたはFAXでお申し込みください。定員に
達した時点で締め切りとさせていただきます。

(申し込み後、メールまたはFAXの返信をもって参加証といたします。
ご持参ください。)
【お問い合わせ】 公益財団法人近江兄弟社 ヴォーリス記念病院
(がんセミナー担当：安部)
FAX：0748-32-2152
E:mail:vories-reihaidoh@vories.or.jp

「生と死を考える会 淡海」

公開講演会

「死別の悲しみに向き合う」



講師：坂下裕子先生

こども遺族の会「小さないのち」代表
宝塚大学 助産学専攻科 非常勤講師
上智大学 グリーフケア研究所 非常勤講師
慶応義塾大学 看護医療学部 非常勤講師

著書
「小さないのちとの約束」「天国のお友だち」「いのち
ちって何だろう」(いずれもコモンズ)

長女を亡くしたことをきっかけに、病気や不慮の事故で子どもを亡くした遺族の会を立ち上げ、死別・悲嘆・遺族にまつわるテーマと向き合っています。
私が日々取り組んでいるのは、ご遺族の言葉や感情にじかに接することです。会の「わかちあい」のほかに、お宅を訪問したり自宅に招いたりして、ゆっくりとお話を聴くようにしています。深く聴かなければ、その言葉、その出来事や、どんな「意味」をもつのか分からないことがたくさんあるからです。・・・死別後のケアに限らず、死が予想されてからの家族ケアや、終末期の患者さんとのかかわりのありかた等、広い範囲でグリーフを考えていきます。

(京都グリーフケア協会ホームページより抜粋)
http://www.kyoto-griefcare.or.jp/teacher/koushi_03.html

日時：平成30年2月18日(日)
午後1時30分～午後3時
会場：ヴォーリス記念病院「研修室」(新館1階)

<http://www.vories.or.jp/>

※入場料無料、参加連絡不要です。
開場：午後1時より
お車でお越しの方は病院外来駐車場をご利用ください。

当日は病院バスは運行されません。バス、タクシーをご利用ください
ますようお願いいたします。

病院施設のご案内



【お問い合わせ】
公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院 安部まで
TEL：0748-32-5211
E:mail:vories-reihaidoh@vories.or.jp