



ヴォーリスだより



100th
Anniversary
Since 1918



特集

生と死を考える会 淡海 主催

「今をよりよく生きるために」

巻頭言

『病院新築計画』構想について

公益財団法人 近江兄弟社

常務理事・事務部長 堀井 由高



Vol. 135

2018年11月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。

— 私たちは、基本理念を大切にします。 —



『病院新築計画』構想について



公益財団法人 近江兄弟社
常務理事・事務部長 堀井 由高

病院建替計画については、平成25年度から「新・里機能の構築」として中長期計画に盛り込まれ、約2年前から部長会にて、時期・場所・機能等について議論を重ねてまいりました。その概要についてご報告致します。

【経緯】

①御陰様で当院は、今年5月に開院100周年を迎えましたが、それは同時に時代やニーズの変遷と共にその時々に見合った新たな機能の病棟や建物を建築してきた歴史でもあります。しかし乍ら、複数に跨る建物の老朽化と修繕箇所の増加（特に別館は築後50年超経過）、また利便性・動線の悪さは、患者・利用者様、職員からもご指摘をいただいている処です。

②滋賀県地域医療構想の医療需要推計や今後の診療報酬の行方を見据え、経営の観点から当院でも近々に病棟構成の再構築が必須です。現状の建物構成で各病棟の増減調整は不可能で、新棟建築時に新病棟構成を盛り込む以外手はありません。また、本件に係る平成31年度「地域医療介護総合確保基金」獲得に向けて、既に滋賀県に本計画を提出済みです。

③来秋予定の消費税2%増税や建築資材・人件費の高騰は、投資計画に大きな影響を与えます。東京オリンピック以降は落ち着くとの意見もあるものの、社会構造問題も勘案し必ずしもさにあらず。と言うのが識者の大半の考えの様です。

④建築場所については、敷地外複数候補地を慎重に検討・審議した結果、ヴォーリズ師100年の聖地、また里の全体構想・機能に鑑み、現敷地内での新築の結論に至りました。

上術のような様々な要因・経緯から総合的に判断し、去る9月に建築PJ委員会の立ち上げに至った次第です。

【課題】

現時点では、平成32年秋の新病院完成・稼働を目指していますが、乗り越えなければならない課題も多くあります。

資金計画、駐車場確保問題、隣接建物との調整、各種設備の運用方法、医療機器・物品の購入要否、既存建物の解体と再利用方法、新棟に盛り込む機能の要否、適正人員配置等々、今こそ全員の英知を結集させなければなりません。

中でも最も注力すべきは、建物の『使い勝手』です。現行建物の長所・短所を十分に考察のうえ、各部門毎に他病院見学や話し合いの場を持ち、各機能の位置や面積・数量、動線について知恵を絞っている最中です。

患者・利用者様に期待以上の医療と安全を、また職員に効率的・近代的な職場環境を提供すべく、100年の歴史、新しい世紀の幕開けと共に大きなプロジェクトに携われる事は最上の喜びとしなければなりません。

四季折々の恵まれた自然環境の中で患者・利用者様が十分療養され、また職員が生き生きと目を輝かせ業務に従事する姿を想像し乍ら、小職も本件プロジェクトにひと汗かく覚悟です。皆様の格段のご理解とご協力をお願い申し上げます。



キリスト教の歳時記 第6回「ハロウィン」

チャプレン 安部 勉

最近、日本でも「ハロウィン」という催しが知られるようになりました。クリスマスの前、ちょっとした「お祭り騒ぎ」で若者を中心にこの日、仮装したりして楽しむようになりました。

今風の「左義長まつり」のように思います。「この日だけは」と無礼講のように。

厳密に言えばキリスト教起源のお祭りではありません。アイルランド、スコットランドで信仰されていた「ドルイド教」に起源があると言われます。ドルイド教は今の暦の11月1日（夏の終わりを意味する時）を新年の始まりとし、サムハイン祭として祝ったそうです。前日の大晦日からお祭りが始まりました。

「（サムハイン祭の日には）神々の世界が人間に見えることされ、神々が人間にさまざまな悪戯を仕掛けると考えられていた。その前夜に先祖の霊は地上に戻り、魔女や悪霊の力が最大になる。跳梁(ちょうりょう)跋扈(ばっこ)する魔物を寄せ付けないうえ、丘には巨大なかがり火が焚かれた。古来の収穫祭と先祖崇拜、近づく冬と暗闇への畏怖などが入り混じった異教の風習に、キリスト教が「諸聖人の日」の前夜祭を重ねることによって、しだいに世俗的な祭りに変質していく。（八木谷涼子「キリスト教の歳時記 知っておきたい教会の文化」より）

日本で言えば「お盆」のようなお祭りですね。また死者を覚える日として記念したキリスト教の伝統も融合してきました。

そしてこの「ハロウィン」の日は、マルチン・ルターがプロテスタント教会の始まりのきっかけの提案をした日（1517年）でした。教会の扉に「これはおかしいのでは」と質問状を掲示したのです。プロテスタント教会では、この日「宗教改革」記念日として大切にされています。

「広く多くの人に知ってもらおう」とこの日を選んだことでしょう。今で言えばツイッターにコメントを書き、多くの人が拡散し、その流れで社会が変わっていくそのきっかけとなった日です。

部署紹介

訪問看護ステーションヴォーリス

看護師 中出 淳子

「こんにちは、訪問看護です。」玄関先でそうご挨拶し、私たちの訪問が始まります。

訪問看護ステーションヴォーリスは、ヴォーリス記念病院の正面玄関を前に見て、右手側にある東館の新しい建物の1階に事務所があります。

所長をはじめ看護師16名、理学療法士4名、事務員2名がいます。看護師は2チームに分かれ、チームの中でスタッフが交替してご利用者様の訪問をしています。

契約に応じて緊急時の訪問や電話相談の対応もさせて頂いています。また理学療法士に訓練方法や介助の仕方など相談しやすい環境にあり、ご自宅での生活が快適にできるよう一緒に考えています。



病気や障がいがあっても、住み慣れた自宅や地域で生活を続けたいと希望される方やご家族様が安心してその人らしく暮らせるよう、訪問看護師がご自宅にお伺いし、お一人お一人の状態に合わせた看護を提供することが私たちの仕事です。

ご利用者様やご家族様のそれぞれのご家庭での看護力、介護力を引き出し、在宅療養が継続できるよう援助していくことが訪問看護の重要な役割です。

特集

生と死を考える会 淡海主催 「今をよりよく生きるために」

皆さんは「死」について考えたことがありますか？
できれば避けて向き合いたくないこと

別れ、悲しみ、後悔
旅立った人のことを思う時、心切くなります。

そして愛する人を残して旅立つこと
どんな思いでしょう。



「パートナーとの思い出を大事に、今できることは真剣に生きる。」「自分は神にすべて委ねているので死の恐怖はないが、妻に先立たれた時を考えると不安である。」「別れの時がきたら、楽しかったと感謝して逝きたい。」など、皆さん誠実な思いを語られました。そして「生まれてくる時も、死にゆく時も自分の力ではどのようにも動かしがたい力によって運ばれていく。また生きてきたようにしか最期を迎えられない。」との思いも印象的でした。ある医師によれば、人は臨終の際に脳内に多幸福感を感じるホルモンが分泌されることを紹介しておられます。その事実は私にとって死における福音ではないかと感じました。

生と死を考える会 淡海 世話人 犬井 道子さん

9月8日（土）13：30～15：30 ヴォーリス記念病院研修室にて、
30名（申込者14名・職員16名）の参加で開催致しました。

内容

◆スライドショー上映：「葉っぱの物語」

大切な家族が旅立つ時、どんな思いになるでしょう。先に旅立つとき、家族に何を残すでしょう。映像には体験された方の言葉が散りばめられています。

◆語り合い

自己紹介の後、スライドを見て感じたこと、今の自分が大事にしていること、大切な人をなくすことについて、皆さんで思いを分かち合いました。

◆各自の「思い」を便箋に記す

「今をよりよく生きるために」どう思うか、将来この日を振り返り自分を見つめるために役立つように。

人には「生」と「死」が必ずあって、それは考えてみると、ごく身近なところにあることに気づかされる。また、普遍的なものであるが、想いを語らうことは少ない。この想いには、正解や不正解といったものはない。今の自分にとって大切なことやものを改めて考える、よい時間を提供していただきました。

診療技術部長 酒井 英志



「死」に対して真剣に向き合うことは今のところほとんどありませんが、自分自身がどう生きるかを考えることで「死」にむきあうことにもなるのだと思いました。

システム室 係長 林 徹夫

日頃、生と死と向き合っていないながらも口に出して話し合うという機会が少なく、今回、様々な年齢、立場の方と語り合うことで、生と死に対し思いを深めることができました。
1病棟 看護師 高平 磨里衣



インフルエンザ対策!

感染対策委員会 感染管理者 奥野 貴史医師

2017-18年に関しては、11月下旬から流行が開始し1月下旬から2月上旬にピークを迎え、1シーズンの感染報告者数は過去最高でした。流行開始もピークも今までより1ヵ月早いなあ、というのが印象でした。

これまではA型が先に流行しその後B型が流行する、というのが一般的でしたが、去年はB型、AH3亜型、AH1pdm09亜型の3型がほぼ同時期に流行しました。

このことが患者数の増加に影響を及ぼしたようですし、その中でもAH3亜型がワクチンに反応しにくかった可能性があった事、そもそもワクチンの供給が遅れたことも、大流行につながった要因と思われます。

しかしながら、当院は大流行を起こすことなく対処できました。ひとえに職員みなさんの予防に対する意識が高かった事、感染が起こっても速やかに対処した事につきます。

①ワクチン接種、②流行時期のマスク着用、手洗い励行、③罹患したら休む、この3つを励行する事を今年もすすめたいと思います。

インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ

【予約受付】(日・祝日除く)

- ・電話 … 14:00 ~ 15:00
0748-32-5211 (代表)
- ・窓口 … 8:30 ~ 17:00

【実施時間】(日・祝日除く)

15:00 ~ 16:00

- ※当院のワクチンが無くなり次第、予防接種は終了となります。
- ※詳細については、電話又は窓口でお問合せください。



ストレッチをしてみよう!

メディカル・フィットネスセンターヴォーリズ 所長 久保 大志

★ ストレッチとは? ★

身体の筋肉(骨格筋)を伸ばす事で筋肉を良好な状態にすることを指します。

★ ストレッチの効果 ★

その① 筋肉の柔軟性を高める その② 関節の可動域を広げる
その③ 血行促進効果がある その④ リラックス効果がある など

★ ストレッチをしてみよう ★

息を吐きながらゆっくりと腰をねじりましょう。腰痛がある方は決して無理をしないでください。

テーマ
腰を
伸ばす!

椅子に座って



○どのように伸ばす?

身体を伸ばすときは反動をつけずに「ゆっくり」「じわ～」と伸ばしましょう。

○時間はどれくらい?

一般レベルの人
身体を柔らかくしたい方は45秒以上

アスリート(試合前)

30秒以内にとどめましょう。
伸ばし過ぎると筋肉の出力が落ちます。

○頻度は?

週に3回くらいしていきましょう。
毎日でも問題なしです。

床に座って





けんちん汁

管理栄養士
ようちゃん
おすすめ!

エネルギー 85kcal 蛋白質 4.0g 脂質 6.2g (1人分)

〈◆材料 - 2人分-〉

・大根	50g	【A】	
・人参	30g	・水	400cc
・里芋	2個	・だしの素	小さじ1
・ごぼう	30g	・濃口醤油	小さじ2
・木綿豆腐	100g	・料理酒	小さじ2
・こんにゃく	80g	・砂糖	小さじ1/2
・ごま油	大さじ1/2		



〈◆作り方〉

- ①大根、人参は銀杏切り、里芋は半分か四つ切りにして4mm厚に切り下茹でする。ごぼうはささがきにしてアク抜きをする。豆腐は1.5cm角に切る。こんにゃくはスプーンで適当な大きさにちぎり塩少々を加えた熱湯で下茹でする。
- ②鍋に大根、人参、ごぼう、こんにゃくを入れてごま油で炒める。
- ③②に【A】と里芋を加えて強火で煮たてる。アクが上がってきたら取り除き、弱火で煮る。
- ④野菜に火が通ったら豆腐を入れて更に弱火で2分程炊いて完成

ご存知ですか？ ～油祝い～



暖かい秋も終わりこれから寒い冬を迎えようとしています。

11月といえば「七五三」の日を思い浮かべる方が多いと思いますが、「油祝い」という日もあるという事は、ご存じでしょうか？

「油祝い」とは、**旧暦の11月15日に餅や食物油を用いた料理を神前に備えて油の収穫を祝ったもの**で、その昔は全国各地で行われていました。ルーツは不明ですが、江戸時代より以前からあったようです。

祝い方は地域ごとに違いがあり、福島県では「霜先の薬食い」と呼び、15日に油を搾り、「女子供の神ごと」と称して油で具材を炒めてから煮込む、けんちん汁を食べて厳しい冬季に向けた栄養補給をしていました。

けんちん汁というと、家庭料理でお祝いのご馳走というイメージではありませんが、当時の油は家庭でしぼり機を用いて自家製造されており、例えば、**菜種一升から絞れる油は180cc程**と非常に僅かで貴重なものでした。

また、けんちん汁の豆腐も豆腐屋が無かったため、**家々で豆腐作りから始める**という力のいれようでした。いかに**けんちん汁**がご馳走であったかが窺えます。

現代では製造技術、流通も発展し、油や豆腐は当たり前の食材かもしれませんが、これも先人達の頑張りによるもの。高級な食材がありがたられる風潮も現代ではありますが、**当たり前の食材にも感謝の気持ち**を持って食したいですね。

今回は野菜をたっぷり入れたけんちん汁を紹介させて頂きました。暖かい汁物でしっかりと栄養補給をして冬に向けて準備をしてみたいはいかがでしょうか。



◆糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで偶数月の木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関する教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。

日時 12月17日(月) 12:00~13:30
場所 新館研修室(病院内)
講師 医師

※主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。



◆近江八幡市介護予防拠点事業

ヴォーリス介護予防教室のご案内(平成30年度)

テーマ:『高齢者の生活と健康について』(年間5回)



回数	月日	担当	内容(仮)	講師予定
4	11/22	ヴォーリス老健センター	「折り紙教室 Part X IV」	ヴォーリス老健センター 施設長 鈴木 輝康 氏
5	2/21	ヴォーリス記念病院	「健康チェック(仮)」	ヴォーリス記念病院 看護部 吉崎 直美 氏

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名
 - ②場 所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館)※近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
 - ③参加費 無料
 - ④申し込み 往復ハガキで①住所②氏名③年齢④連絡用電話を記入の上
近江八幡市北之庄町492 ヴォーリス記念病院内
介護予防教室係 まで(単月の申し込みも受付します。)
- 【お問い合わせ】ヴォーリス記念病院内 ヘルパーステーション
 担当 中上(Tel 32-7130・FAX 36-5458)まで



◆メディカル・フィットネスセンターヴォーリス 会員募集中!



あなたの健康づくりをサポート

元気な方は体力づくり 病後の方は体力回復
 沢山の方がご利用されています。

<休館日>
 土・日・祝・年末年始など
 または当センターが特別に定めた日



<利用料金>

- * 入会金 3,750円
- * 月会費
- 週3回以上 8,208円
- 週2回 5,400円
- 週1回 3,024円

<営業日と時間>

	月	火	水	木	金
9:30 ~12:00	△ 11:30まで	市委託	○	△ 11:30まで	市委託
13:30 ~17:00	○	○	○	○	○
17:30 ~20:00	---	○	---	---	○

市委託 = 市から受けている委託事業

○ = 会員制による実費サービス

△ = 当センターのデイスサービス利用修了者が優先になりますが一般の会員の方も利用できます。
 9:30~11:30までの営業です。

〒523-8523 近江八幡市北ノ庄町492 ヴォーリス老健センター1階
 電話 0748-32-5540 ファックス 0748-32-5541

病院外来のご案内

外来診察担当医表（10月1日現在）

担当医師が変更となっている場合もございますので、お問合せ下さい。（★予約なし）

■ 受付開始：午前8時30分 診察開始：午前9時

	月	火	水	木	金	土
一診						循環器科・内科 寺尾 良一
二診	総合診療科 循環器科 三ツ浪 健一		総合診療科 循環器科 三ツ浪 健一	循環器科・内科 馬淵 博	総合診療科 循環器科 三ツ浪 健一	<第1・3・5週> 消化器科・内科 荒木 克夫 <第2・4週> 呼吸器科・呼吸器外科 北野 晴久
三診	糖尿病・内科 岡本 拓也	内科・神経内科 種山 勝久	糖尿病・腎臓病 西教 美千子	呼吸器科 呼吸器外科 ★長崎 二三夫	糖尿病・腎臓病 西教 美千子	糖尿病・腎臓病 西教 美千子
四診	総合診療科・外科 消化器科・肛門科 周防 正史	総合診療科 脳神経外科 深見 方博	消化器科・内科 荒木 克夫	外科・消化器科 周防 正史	消化器科・内科 村田 雅樹	総合診療科・外科 消化器科・肛門科 周防 正史
五診	呼吸器科 呼吸器外科 長崎 二三夫	呼吸器科 呼吸器内科 上樹 潔		整形外科 ★仮元 幹雄	外科・呼吸器科 呼吸器外科 北野 晴久	整形外科 ★第4週 佐藤 史英
緩和		<第1・3・5週> 奥野 貴史 <第2・4週> (再診のみ) 奥野 貴史			奥野 貴史	
午後診療		乳腺外来 13:30 ～15:00 瀧 俊彦	もの忘れ外来 12:30 ～14:45 西教 美千子	乳腺外来 13:30 ～15:00 瀧 俊彦		

入退院支援センター

患者様やご家族様に住み慣れた生活の場で、安心して療養し生活を送って頂けるようサポートします！

- ・健康保険、介護保険等の社会保障制度について
- ・在宅での生活、介護についての不安
- ・施設の入所や利用について
- ・地域の病院・開業医の皆様からの受診・入院依頼

お気軽にご相談ください！※センターは正面玄関入って左側でございます。

TEL (0748) 32-5211 (代) / FAX (0748) 36-5412 (直)



〒523-8523 滋賀県近江八幡市北之庄町492
TEL : 0748-32-5211 (代)
FAX : 0748-32-2152 (代)
HP : www.vories.or.jp/

<アクセス>

- ・名神高速道路竜王ICより約30分
- ・JR琵琶湖線近江八幡駅下車
北口駅前より車で約10分近江バスで長命寺行き
- ・シャトル（無料送迎）バス

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリズ記念病院