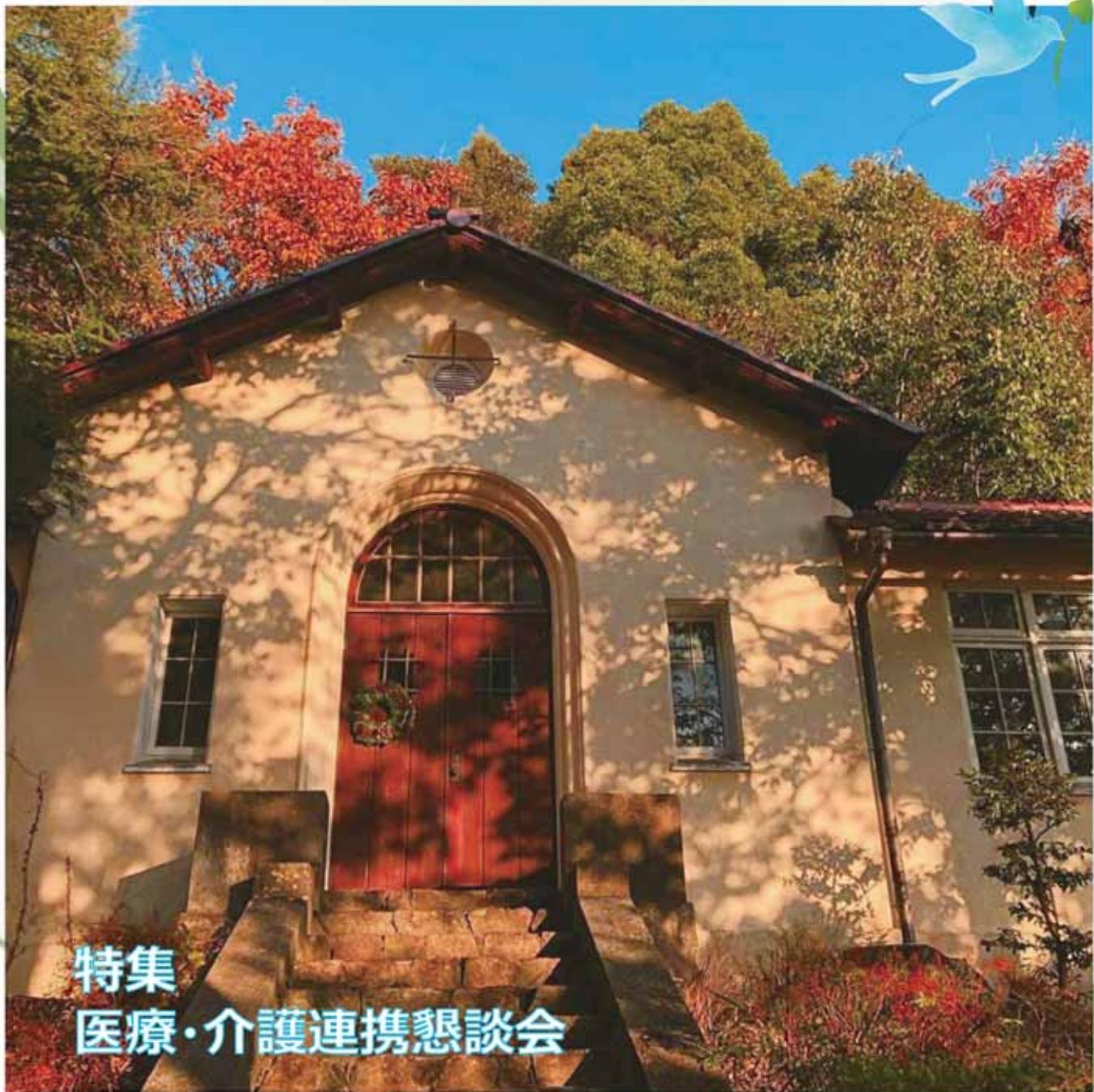




# ヴォーリズだより



特集  
医療・介護連携懇談会

## 巻頭言

「新しい年を迎えて」

公益財団法人 近江兄弟社

ヴォーリズ記念病院

在宅サービス部門長 向 美保



Vol. 136

2019年1月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。  
—私たちは、基本理念を大切にします。—



## 『新しい年を迎えて』



ヴォーリズ記念病院  
在宅サービス部門長 向 美保  
(看護小規模多機能型居宅介護 友愛の家ヴォーリズ 管理者 兼務)

新年明けましておめでとうございます。平成最後の記念すべきスタートとなりました。

昨年は、「地域包括ケアシステム」が推進され、各市町で様々な多職種連携の会議や研修会等が開催されてきました。「治す医療」から「治し支える医療」へと変わってきたことをご存じでしょうか？病院は、在宅療養支援病院として「在宅療養支援部」を立ち上げ、病病連携（病診連携）や在宅介護サービス関係機関との連携等に力を入れてきました。回復期リハビリテーション病棟からの在宅支援をはじめ、医療依存度の高い方々をも在宅へと奮闘しています。

さて、我が在宅サービス部門は、「ヴォーリズ医療・保健・福祉の里」をはじめ、市内（訪問看護は東近江市・竜王町も）の在宅療養をされている方々とご家族の支援に努めてきました。職員も総勢60名を超えています。訪問看護は事業を始めて約24年経過し、介護保険制度開始から始めた訪問介護や居宅も約19年になろうとしています。2017年5月に開設した新事業である看護小規模多機能型居宅介護（看多機）「友愛の家ヴォーリズ」は、登録利用者が29名とマックスに達し、24時間365日営業で「通い」「泊まり」「訪問（看護・介護）」を順調に運営できるようになりました。地域の方々との交流も夏まつりやクリスマス会などの行事をはじめ、運営委員会には自治会長や民生委員の方に出席していただき、貴重なご意見をいただいている。病院の敷地内には建っていますが、利用者さんやご家族にとっては「第2の家」と感じていただけるよう地域に近い存在でありたいと思っています。「最期は、我が家で死にたい。入院はしたくない。」という意志の方々の看取りもさせていただき、看多機から他の利用者さんにも見送られながら帰宅された方や帰宅されてから直後に亡くなられた方もありました。「やっぱり我が家はいちばん」と感じ、ご家族も満足され、看護・介護職共に感慨深い体験をさせていただいております。また、隣接している病院の医師や地域の開業医も訪問診療や往診に来て下さり、「生活の場」を見ながらの診察も看多機ならではです。

今年は、平成の称号が変わります。明治生まれ世代の方は、何と5つの時代を過ごされることになります。何と決まるか楽しみです。平均寿命が伸びていますが、病気があっても心が元気で余生を送りたいですね。身体は自然と衰えてきます。できるだけ「我が家」で過ごしていただけるよう本年も私たちがご支援いたします。

日本看護協会は「訪問看護師倍増計画」と題し、短期入院から地域で支える在宅療養生活を推進するために、「暮らし」を守り医療の専門職である訪問看護師を増やしていく意気込みです。当在宅サービス部門も訪問看護師はもちろんですが、訪問介護職も増員する方向で新年度に望みたいと思います。

どうぞ本年もよろしくお願いいたします。





## キリスト教の歳時記

### 第7回 「イエス様のお名前」

チャプレン 安部 勉

皆さんおはなはクリスマスが12月25日であることはご存知と思います。日本でもクリスマスを賑やかに過ごすことも定着してきました。でも25日を過ぎると「お正月」を迎える飾りに彩られます。この切り替えも日本一つの文化のようですね。

さて、1月1日、この日は「元旦」として厳かに過ごす、という風習がありますが、キリスト教では1月1日は救い主として誕生した男の子を「イエス」と名付けた日として覚える日もあります。

当時、ユダヤ教の習慣では生まれて8日目に「割礼」を受け、同時に名付けることとなっていました。「割礼」はユダヤ教の入信儀式ですがキリスト教、特にプロテスタント教会では「名付けた日」に重点をおいて覚えています。12月25日が生まれた日なのでその8日目の1月1日がその命名の日にあたりました。

では、なぜ「イエス」という名前がつけられたのでしょうか。子供に名付けることは「思い」が込められるもの。でも両親の「思い」ではありませんでした。聖書には生まれる前から天使ガブリエルから「その子をイエスと名付けなさい」とお告げがあったとあります。もともとヘブライ語では「ヨシュー」と読みますがその意味は「主は救い」という意味でした。旧約聖書がギリシャ語に翻訳された時「イエースース」となり、ラテン語では「イエスス」となりました。英語では「ジーザス」と呼ばれるようになりました。

後にこの日は「クリスマス」行事8日間の締めくくりの日として位置づけられるようになりました。キリスト教ではまた、博士たちがイエス様を拝みに来た日を人々に救い主が公に現れた日として1月6日を祝います。

この1月6日までが「クリスマスをお祝いする期間」としてクリスマスの飾りを彩るのが習慣となっています。

## 部署紹介

### リハビリテーション科

リハビリテーション科は平成13年度より訪問リハビリ部門を開設、入院だけでなく外来リハビリ、訪問リハビリ（医療保険・介護保険）、メディカルフィットネスセンターとの連携にも力を入れ活動しております。

また、平成24年より365日のリハビリテーション（回復期リハビリテーション病棟）を実施し、脳梗塞・脳出血等の脳血管疾患や、大腿骨頸部骨折・脊椎圧迫骨折等の整形疾患、外科手術後の廃用性症候群等の患者さんに対して、高度な急性期治療が行われた後の在宅復帰を目標に積極的なリハビリテーションを提供・実施しております。

現在、理学療法士22名、作業療法士14名、言語聴覚士6名の総勢42名のセラピストが活動しております。

当院は在宅復帰を目指す施設として地域活動を行っており、「ヴォーリズ医療・保健・福祉の里」に、365日体制の回復期リハビリテーション病床、外来リハビリ、訪問リハビリ、メディカルフィットネスでの活動を通して、シームレス（切れ目がない）で充実した質の高いリハビリテーションが地域の皆様にご提供できるように、今後も更に努力していきたいと思います。

科長 森田 晓



# 特集

## 医療・介護連携懇談会

10月3日（木）14時～15時30分  
ヴォーリズ記念病院 研修室  
1病院、9開業医、3施設の皆様に参加頂きました。

超高齢化社会の進展に伴い、今後さらに医療の必要性の高い要介護者や死亡者数が増加します。地域包括ケアシステムを構築し、住み慣れた地域でできるだけ長く暮らしながら看取りを迎えることが出来る様に、必要性と地域性に応じて、入院、外来医療及び在宅、施設介護サービスを選択して利用できる体制を整備する必要があります。

地域における医療と介護の役割分担と連携の強化を図るため、近隣の病院、開業医、施設の皆様をお招きし、懇談会を開催致しました。



### 【プログラム】

- |               |                         |                        |
|---------------|-------------------------|------------------------|
| 司会：事務部長 堀井 由高 | ・開会の挨拶                  | 院長 周防 正史               |
|               | ・「ヴォーリズ記念病院の役割について」     | ヴォーリズ記念病院 院長 周防正史      |
|               | ・「クリニカルパスによる地域医療連携について」 | 公益財団法人近江兄弟社 理事長 三ツ浪 健一 |
|               | ・懇談会                    |                        |
|               | ・閉会の挨拶                  | 事務長 澤谷 久枝              |

**地域の皆さんが  
住み慣れた地域や自宅で  
いつまでも  
自分らしく生きがいを持って  
生き続けることができるよう  
貢献していきます。**



国は、在宅看取りを勧めているが、実際は、救急車で病院に運ばれる患者さんが多く、また病院を望まれる患者さん、ご家族さんも多い。今後は、在宅だけでなく施設での看取りも大切。そうした現状を踏まえ、地域の皆さんを支えていくため、地域診療と地域医療をテーマに、活発な意見交換が行われました。



### 【ヴォーリズ記念病院に対するご意見】

- ・人口8万2千人の近江八幡市には、近江八幡市立総合医療センターとヴォーリズ記念病院、駅前の滋賀八幡病院の3つがありますが、足らないところを補完しあって市民の命と健康を支えていっていただきたいと思います。  
(近江八幡市立総合医療センター)
- ・感謝のみです。(小串医院)
- ・当介護老人福祉施設は、医療機関を所持していない為、嘱託医の指示により緊急時の対応にご協力いただき感謝致しております。今後は、施設における看取り介護に向けて、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。
- ・立地の関係(守山～近江八幡)から密な連携はとれおりませんが、今後自宅退院困難例などの受け入れで連携できればと思っております。(ビッグライフ守山)

# 秋季追悼会

チャプレン 安部 勉

当院では旅立たれた愛するご家族を偲ぶ時として、1996年から毎年春、秋の2回「追悼会」を開催しています。去る10月20日（土）、2017年の10月から2018年3月までに1病棟、3病棟から旅立たれた方のご家族をお招きして「秋季追悼会」を開催いたしました。はじめに礼拝堂での追悼礼拝、2部は故人を思いつつ病院で過ごした日々を病院のスタッフと思い起こし、悲しみや寂しさ、また良き思い出などを皆さんで語り合い、分かち合いました。



今回の秋期追悼会には12組のご遺族が参加されました。ご遺族のお言葉の端々から亡くなった患者さんの事を今でもとても大切に思われている事を感じました。

なかでも、特に印象に残った言葉がありました。「誰かが亡くなった時に、自分の心が揺れ動く事を大切にして下さい。医療者が人として接してくれている姿が、家族にとって救いになります。」

一人の人間として患者さんと接する事の大切さを教えていただきました。  
1病棟 看護師 島田健一郎

ご遺族からお話を聞く時間が中々持てずにいるためゆっくりお話を聞く事ができよかったです。ご遺族のお話から家族として亡くなつた患者様のことをどれだけ大切に思っているかが伝わりました。

今後看護師として、ご家族と患者様の時間をどう持つて頂くか、どう提供していくか、改めて考えることができました。

3病棟 看護師 林美里



## 知っておきたい！お薬のマメ知識！

薬局長 新庄 安宏

ドイツの哲学者ショウベンハウエルは、著書「読書について」のなかで、"どのように読書をすればよいか"との問い合わせにこう答えました。

“読書をしないことだ。”

哲学者らしいお答え。

一つの意味は“人生はあらゆる本を読むことができるほど長くはないから良著を“厳選”して読むべきである”とのこと。なるほど。

では“お薬をどのように飲めばよいか”と問われたらこう答えましょう。

“お薬は飲まないことだ。”

決してふざけているのではありません。現場の薬剤師として、入院される患者の多くは栄養状態に問題があり、お薬を服用してもなかなかよくならないことをみてそう思うのです。



東洋医学には“薬食同源”という言葉があります。

食べ物は栄養を摂るためにだけでなく病気の予防や治療のための薬でもあるという考え方です。

「薬膳料理」というとわかりやすいでしょう。

高血圧や糖尿病などの慢性疾患に限れば日々の塩分や糖分の摂り過ぎや運動不足が原因と言ってもよいでしょう。今の生活が10年後20年後の健康状態を左右するということです。それほど栄養（を摂るための歯）と運動は重要です。

今何を食べるか“厳選”して未来の自分がお薬を飲まずに済むことが一番なのです。



# 鏡開きのおしるこ

エネルギー 309kcal 蛋白質 5.4g 脂質 0.6g 塩分 0.2 g (1人分)

## ◆材料 -2人分-

- ・小豆缶 1缶 (180 g)
- ・水 180ml (缶詰と同量)
- ・お餅 2個
- ・塩 お好み
- ・砂糖 大さじ2杯



## ◆作り方

- ①お餅を焼く。
- ②小豆の缶詰と同量の水と砂糖をお鍋に入れて沸騰させます。
- ③沸騰したらお好みで少量の塩を加えて軽く混ぜて火を止めます。
- ④お椀に①の餅と③の汁を入れて完成。

## ご存知ですか？

### ～鏡開き～



1月11日は鏡開きの日ですね。鏡開きと言えば、お正月に神様にお供えした鏡餅を11日に下げる、木槌や手で割ったりして、おしるこやお雑煮に入れて食べる事を言いますが、何点か気になることがあります。

なぜ、わざわざ木槌や手で割るのか？包丁などの刃物で切った方が楽に思えます。そもそもなぜ「開き」なのでしょうか？今回はこんな鏡開きについてお話ししましょう。

#### ★なぜ「開き」なの？？

鏡餅は神様にお供えしたものになります。そのため、刃物で切ってしまうとそれは神様との縁を「切る」という縁起の悪いことになるため「開き」という言葉を使うようになりました。

#### ★なぜ1月11日の？？

その昔は旧暦の1月20日に行われていました。諸説ありますがこれが1月11日にされるようになったのは江戸時代からのようです。当時の江戸幕府三代将軍 德川 家光は1651年4月20日亡くなりました。ここから20日が忌日となり1月11日に行うようになりました。

こんな鏡開きですが、おしるこを食べるのか、お雑煮を食べるのか地方によって違いはありますが、今回はゆで小豆の缶詰を使った簡単なおしるこを紹介させて頂きました。いつもは包丁で切ってしまいがちですが、今年は槌や手で割って、神様とのご縁を大事に新年をスタートしてみてはいかがでしょうか。



