



ヴォーリスだより



特集

第114回 創立記念の夕べ・創立記念式

巻頭言

「退任の挨拶

～23年間の“ありがとう”～

公益財団法人 近江兄弟社

ヴォーリス記念病院

院長 周防 正史



Vol. 137

2019年3月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。

— 私たちは、基本理念を大切にします。 —



退任の挨拶 ～23年間の「ありがとう」～

ヴォーリス記念病院
院長 周防 正史



3月末で退職をすることになりました。関川前院長の急な退任で、当時の理事長有村さんから、院長を指名され、駆け抜けた12年でした。この時代は、医療を受けられる患者さん側、医療を提供する我々の側にとって、大きな転換期でした。当院にとっては急性期医療から回復期医療、在宅医療へのシフト、緩和医療を含む終末期医療が確立した時期でした。治す医療から家に帰す医療、そして看取る医療、患者さんの療養環境の継続性を考える医療への変換の時期でした。治療の多様性にともない、治療を受ける権利の確認、それを選択する患者さんや家族の支援など、一時代前には考えもしなかったことばかりでした。「パターンリズム（医療者が治療を決定する）」から「契約の医療（患者さんや家族が医療を選択する）」に転換した時代です。それゆえ、現場の限界と職業倫理を考え続ける宿命の時代ともなりました。

当院についてふりかえる時期であったと思います。結核医療からの脱却は順調にできたのでしょうか。呼吸器・心臓外科の挑戦は終わりました。消化器外科は平野先生と頑張ってきましたが、昨年、20年近く使用してきた腹腔鏡手術用の光源が「プチッ」と切れ終了しました。緩和ケア病棟 回復期リハビリ病棟の開設は時代の要請であったと思います。亜急性期病床から地域包括ケア病床、障害者病棟の閉鎖、福堂診療所の閉鎖、訪問看護ステーションの統合、メディカルフィットネスセンターの開設、在宅療養支援病院の取得など時代を見据えた事業、時代に見捨てられてきた事業、反省することも多かったと思います。

新聞報道に至った「看護師さん夜勤時間改ざん」の原因は何だったのでしょうか。医療制度を正確に分析し指導できる責任者の不在、私を含む当時の幹部のコンプライアンス軽視が原因のすべてと考えています。心配をかけたすべての職員や、支援していただいているすべての方に、心からお詫びをし、今後このようなことが起こらない組織をと考えて行動してきました。責任体制やコンプライアンスの徹底、職員教育システムはできたでしょうか。頑張っている職種に対する互いの尊敬、そして協調していく環境ができたでしょうか。組織改革は永続するテーマです。問題を認識できる職員が、一人でも多く育つことを期待します。

昨年、公私にわたり支えてくださった多くの方との別れがありました。抱えてきた諸問題を解決し、風を読み、走り続けるリーダーとしての感性に、限界を感じました。2025年、高齢化と人口減少は明らかとなり、病院のベッド削減は必至です。現時点での生き残るための方向性を示せたと思います。時代を生き残れる組織は、強者ではなく、賢者でもありません。環境に適合し変化できる組織のみが、生き残ることができるのです。残す課題は、いつの時代も少なくありません。

当院に来院されたすべての患者さんと、
一緒に苦楽を共にできた職員の皆さん、
23年間の「ありがとう」を…

平成31年3月吉日



礼拝堂 より

キリスト教の歳時記 第7回「イースター」

チャプレン 安部 勉

今年の5月、元号が変わります。これを執筆している時点ではどのような元号になるのかは明らかになっていません。それに合わせて「祝日」が続くことが話題となっています。4月下旬から10連休になると。

毎年月日が決まっている祭日であれば、覚えやすいもの。でも以前より「日」ではなく曜日に祝日が移動するようになりました。成人の日、敬老の日などそれぞれ1月15日、9月15日と定められていましたが「第3月曜日」として連休になるように移動しました。

キリスト教には大きく3つのお祭りがあります。日本でみなさんご存知なのは「クリスマス」。あと2つは「イースター」と「ペンテコステ」というお祭りです。クリスマスは12月25日と定められています。冬至を過ぎ、夜から昼が長くなるこの季節を「イエス様の誕生」として決めました。「イースター」これはイエス様が十字架にかかり亡くなられて三日後、「復活」されたことを喜ぶお祭りです。「復活祭」と日本語で言うことがあります。「ペンテコステ」はギリシャ語の「50」から来ている言葉で復活されたイエス様が50日目、天に再び戻り、教会が誕生したことを祝うお祭りです。

イースターは毎年お祝いの日が変わります。「移動祝日」とも言われ、今年は4月21日です。イースター日は次の定義です。「春分の日の後の最初の満月の後の日曜日」ちょっとややこしいですね。この日を基にイエス様が十字架につけられた苦しみを覚える「受難節」そして復活され50日目の「ペンテコステ」と繋がります。

冬至や春分など季節の節目とイエス様の歩みを重ねるのがキリスト教の暦。希望の光としてのクリスマス、そして冬から春を迎えるいのち輝くイースター。

季節の節目と共に「いのち」見つめるよう祝日が定められているのです。



部署紹介

経営企画室

経営企画室は2名体制で下記の業務を担っております。

<主な業務>

- 診療や経営に関するデータを分析・検討し、病院の運営方針、経営戦略などの意思決定を行うための情報発信や企画立案。具体的には、事業計画、予算、会議等の報告資料の作成
- 広報の業務では、主にホームページの管理、広報誌・病院パンフレットの作成、院内イベントのサポート、出前講座の推進役
- 看護・介護職のリクルート活動をサポート。大学や看護学校、看護学生とのパイプ作りに関与
- 在宅療養支援病院として、近隣開業医との連携を図り、地域との関わり・協働を図る。



経営企画室の業務は、基本的にサポート的な役割で、多岐にわたる部署の方々の協力が不可欠であるためコミュニケーション能力を問われます。また、ルーティンワークと言うよりはプロジェクト的な業務であるため、臨機応変に物事に対応する必要があります。

経営企画に適した人材は、論理的・概念的思考を持っていること。業績指標などをグラフ化してトレンドとして捉えることができ、P Cスキルやプレゼンスキル等も重要としています。

分かりやすく例えるならば、「黒子」の様な役割になると思います。これからも病院に貢献できるよう、努めてまいります。

室長 西山 洋平



特集

創立記念の夕べ、創立記念式典

「近江兄弟社創立114年 記念の夕べ」
2月1日（金） 18:00～21:00
グリーンホテルYes近江八幡

第1部 礼拝
第2部 記念の夕べ
25年勤続者「思い出を語る」
第3部 懇親会

「近江兄弟社 第114回創立記念式」
2月2日（土） 9:30～12:00
ヴォーリス平和礼拝堂

第1部 記念礼拝
第2部 創立記念式
勤続25年感謝状贈呈
第3部 記念講演
関西学院 院長 田淵 結氏
「The Omi Mission : Industrial Evangelist」



「1905（明治38）年2月2日 寒風吹きぬく近江八幡駅に一人の米国人青年が降り立ちました。」

その名はウイリアム・メレル・ヴォーリス 24歳。

1964年（昭和39年）83歳の生涯を終えるまで、彼は近江八幡に留まり、キリスト教伝道とその主義に基づきさまざまな事業展開を行いました。」
(W.M.ヴォーリスライブラリトップページより)

近江兄弟社グループのホームページをご覧くださいと「ライブラリ」コーナーがあり、その冒頭にかかれていた一節です。

ヴォーリスのはじめた事業は現在に至るまで、建築会社、製薬会社、医療福祉、教育分野へと展開していきました。事業体は「近江兄弟社グループ」として今も協力し、ヴォーリスの理念を引き継いでいます。

近江兄弟社では、ヴォーリスが近江八幡に初めて足を踏み入れた日を「創立記念日」として守っていきました。この日改めてヴォーリスの理念、そして思いに立ち返り、それぞれの働きの礎としようとの考えです。

それに先立ち、2月1日は「創立記念の夕べ」として、近江兄弟社で勤続25年を迎えられた社員に祝福と労い、そして感謝の時を催しています。

ヴォーリス記念病院も昨年創立100周年を迎えましたが、株式会社、ヴォーリス学園も続いて100周年を迎えようとしています。ヴォーリスの理念、「近江を神の国に」が次の世紀へと引き継がれることは神の業が今もこの世に働いている見えるしるしと言えるでしょう。
チャプレン 安部 勉

司式 安部 勉（チャプレン）



記念講演
田淵 結氏



25年勤続者（3法人4名）の皆さん、おめでとうございます。当院からは、平田 節子姉が表彰を受けられました。



司会 向 美保
（在宅サービス部門長）



健診の重要性について

健診室 係長 木村 吉宏

人間ドックや生活習慣病（成人病）・定期健診を受けることは病気の早期発見に非常に重要です。しかし、自覚症状がない場合や軽い症状の場合などの時は、なかなか病院までは行くことはしません。気づいた時には病状が進行していたという例もあります。

多くの病気は、発見が早ければ早いほど、治癒率は高くなります。早期の段階で体の異常を見つけるためには、定期的に人間ドック、生活習慣病（成人病）・定期健診を受けることが大切です。

当院では、人間ドック、生活習慣病健診、定期健康診断、市町村国保等が実施している特定健診等の様々な健診を行っております。オプションになりますが、脳ドック（頭部MRI検査）、肺癌ドック（胸部CT検査）も行っております。

また、健診時に異常が見つかった場合、2次健診の案内や、外来診療の予約等のアフターフォローも行っており、健診者様の健康管理のお手伝いをさせて頂いております。



【人間ドック、健診についてのお問い合わせ】
医事課 2番窓口にお越し頂くか、下記にお電話下さい。

お問い合わせ時間 : 13:00~17:00
TEL : 0748-36-5467

無呼吸症候群の治療器CPAP

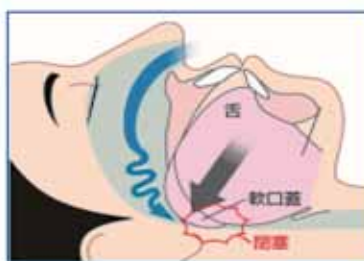
臨床検査科 科長 鯉江 賢二

以前、「ヴォーリスだより」で“簡易PSG（携帯型SAS）検査と無呼吸症候群の治療について”の記事を書いた事を思い出し、今回、**無呼吸症候群の治療器CPAP**について報告いたします。

無呼吸は、上気道の閉塞により低酸素血症、高二酸化炭素血症が生じ、それを防ぐ為に体は交感神経の活性をします。ただ、交換神経活性の亢進は、動脈の収縮と末梢血管抵抗の増加をもたらし、高血圧の原因となるのです。

CPAP療法は、就寝時に鼻にマスクを密着させて空気を送り込み、その圧力で睡眠中に出現する上気道閉塞を防止する方法です。CPAP療法に期待する利益は、高血圧の相対的低下効果や慢性うっ血性心不全の改善効果、いびきの改善。夜間頻尿の減少があり、尿意の改善は中途覚醒が減少させる要因です。当院の患者さんから毎日、夜中にトイレに起きていたのが朝まで起きることなく眠れることが多くなった等の意見を頂いています。あと、重度の無呼吸の方が治療をしないでほっておくと、心房細動になる方が圧倒的に多いことが知られています。

CPAP療法は、日中の眠気改善と生活の質改善効果だけでなく循環器疾患の低減効果を認めます。複数の研究で死亡率低下の関連が報告され、それは21世紀の治療法と期待されている治療法です。



参考文献
「CPAP療法士養成講座」
日本睡眠総合検診協会
平成30年4月資料より



菜種御供（なたねごく）

エネルギー 30kcal 蛋白質 0.5g 脂質 0.1g 塩分 0g (1個分)

〈◆材料 -12～13個分-〉

・白玉粉	180g
・水	90c
・くちなしの乾実	1個



〈◆作り方〉

- ①くちなしの実はつぶし、水に2～3分漬けて十分色を出し、漉す。
- ②ボウルに白玉粉を入れ、色出したくちなしの水を少しずつ加えて練り、耳たぶくらいのやわらかさになったら、直径2～3cmの団子に丸める。くちなしの水が足りなくなったら水を加えて練る。
- ③沸騰した湯に、丸めた白玉団子を入れる。団子が浮き上がってきたら1～2分ゆで、冷水に取り、水気をきる。

※できた団子は、雑煮やぜんざいにしていただくのが一般的です。

ご存知ですか？ ～菜種御供～



学問の神様で有名な「菅原 道真」。受験シーズンになると多くの受験生が参拝に訪れます。そんな菅原道真の命日は3月25日です。この命日に行われる「菜種御供大祭」では、くちなしの実で菜種の黄色に染めた団子と菜の花、梅の花を供えて菅原道真の霊をなだめると共に、病気平癒やその年の豊穡を祈願する日にもなっています。

なぜ、団子を黄色に染めるのでしょうか？これは菅原道真が九州の太宰府に左遷された折に旅の道中で、伯母の覚寿尼（かくじゆに）が傷心の菅原道真を励ますために、菅原道真の好きな梅の実をかたどり、春の訪れを感じさせる菜種（菜の花）の黄色い色をした団子を作ったことが由来であると言われています。

今回は「菜種御供（なたねごく）」というくちなしの実で、黄色く染めた団子を紹介させて頂きました。くちなしの実には、クロセチンと呼ばれる血流を良くする成分や、ゲニポサイドという血圧降下作用のある成分など漢方薬としても重宝されています。また、餅米で作られる白玉粉も体力増強に良く、体を温める働きに優れます。菜種御供は、雑煮やぜんざいなどに入れて食べるのが一般的のようです。色の薄い汁に合わせる方が団子の色合いも映えるので、春菊など旬の野菜と合わせた雑煮に仕上げてみては如何でしょうか。



◆糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで偶数月の木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関しての教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。

日時 4月25日(木) 12:00~13:30

場所 新館研修室(病院内)

講師 薬剤師

※主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申込みが必要です。



◆ 近江八幡市介護予防拠点事業

平成31年度 ヴォーリス介護予防教室のご案内(仮)

テーマ:「明日は我が身...認知症発症のリスクと予防(仮)」(年間5回)



回数	月日	担当	内容(仮)	講師予定
1	5/23	ヴォーリス老健センター	「いらぬ物を手放して! ~脳の活性化につなげよう~(仮)」	ヴォーリス老健センター 2階看護師長 増田 佐知子 氏
2	7/25	在宅サービス部門	「毎日できる脳トレ(仮)」	看多機 友愛の家ヴォーリス 作業療法士 戸田 利嘉子 氏
3	9/26	ヴォーリス記念病院	「認知症のメカニズム(仮)」	ヴォーリス記念病院 医師 未定
4	11/22	ヴォーリス老健センター	「家族が認知症になったら(仮)」	ヴォーリス老健センター 3階看護師長 前田 小百合 氏
5	2/20	ヴォーリス記念病院	「あたまの元気になる体操(仮)」	メディカルフィットネスセンター-ヴォーリス 所長 久保 大志 氏

— 日程、講師など変更の場合もございます。最新情報をホームページでご確認ください。 —

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名
 ②場 所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館) ※近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
 ③参加費 無料
 ④申し込み 往復ハガキで①住所②氏名③年齢④連絡用電話を記入の上
 近江八幡市北之庄町492 ヴォーリス記念病院内
 介護予防教室係 まで (単月の申し込みも受付します。)
 【お問い合わせ】ヴォーリス記念病院内 ヘルパーステーション
 担当 中上 (TEL 32-7130・FAX 36-5458) まで



平成30年度 ヴォーリス記念病院「がんセミナー」のご案内

～ テーマ「『がん』と共に安心と希望もって」～

今年度は「『がん』と共に安心と希望もって」をテーマに、「がん」と共に人生を豊かに過ごすために備えること、希望や目標をもって生きることについて一緒に考えたいと願っています。

第3回は、「がん」治療後も生き生きとボランティア活動をしている方のお話を伺います。

第3回 2019年3月 9日(土)

「今を大切に生きる(仮)」 当院ボランティア 河合 直子 様

- 時 間 : いずれも午後2時~午後4時
 場 所 : ケアハウス信愛館(近江八幡市北之庄町492-2) ※当院ホームページのマップをご参照ください。
 定 員 : 30名
 お申し込み : 氏名、住所、電話、参加希望人数を明記のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。
 定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。
 (申し込み後、メールまたはFAXの返信をもって参加証といたします。ご持参ください。)

【お問い合わせ】 公益財団法人近江兄弟社 ヴォーリス記念病院(がんセミナー担当:安部)
 FAX: 0748-32-2152
 E:mail:vories-reihaidoh@vories.or.jp



病院外来のご案内

外来診察担当医表（2月1日現在）

担当医師が変更となっている場合もございますので、お問合せ下さい。（★予約なし）

■ 受付開始：午前8時30分 診察開始：午前9時

	月	火	水	木	金	土
一診						循環器科・内科 寺尾 良一
二診	総合診療科 循環器科 三ツ浪 健一		総合診療科 循環器科 三ツ浪 健一	循環器科・内科 馬淵 博	総合診療科 循環器科 三ツ浪 健一	<第1・3・5週> 消化器科・内科 荒木 克夫 <第2・4週> 呼吸器科・呼吸器外科 睡眠時無呼吸 北野 晴久
三診	糖尿病・内科 岡本 拓也	内科・神経内科 穂山 勝久	糖尿病・腎臓病 西教 美千子	呼吸器科 呼吸器外科 ★長崎 二三夫	糖尿病・腎臓病 西教 美千子	糖尿病・腎臓病 西教 美千子
四診	総合診療科・外科 消化器科・肛門科 周防 正史	総合診療科 脳神経外科 深見 方博	消化器科・内科 荒木 克夫	外科・消化器科 周防 正史	消化器科・内科 村田 雅樹	総合診療科・外科 消化器科・肛門科 周防 正史
五診	呼吸器科 呼吸器外科 長崎 二三夫	呼吸器科 呼吸器内科 上樹 潔		整形外科 ★仮元 幹雄	外科・呼吸器科 呼吸器外科 北野 晴久	整形外科 ★第4週 佐藤 史英
緩和		<第1・3・5週> 奥野 貴史 <第2・4週> (再診のみ) 奥野 貴史			奥野 貴史	
午後診療		乳腺外来 13:30 ～15:00 瀧 俊彦	もの忘れ外来 12:30 ～14:45 西教 美千子	乳腺外来 13:30 ～15:00 瀧 俊彦		

入退院支援センター

患者様やご家族様に住み慣れた生活の場で、安心して療養し生活を送って頂けるようサポートします！

- ・健康保険、介護保険等の社会保障制度について
- ・在宅での生活、介護についての不安
- ・施設の入所や利用について
- ・地域の病院・開業医の皆様からの受診・入院依頼

お気軽にご相談ください！※センターは正面玄関入って左側でございます。

TEL (0748) 32-5211 (代) / FAX (0748) 36-5412 (直)



〒523-8523 滋賀県近江八幡市北之庄町492
TEL : 0748-32-5211 (代)
FAX : 0748-32-2152 (代)
HP : www.vories.or.jp/

<アクセス>

- ・名神高速道路竜王ICより約30分
- ・JR琵琶湖線近江八幡駅下車
北口駅前より車で約10分近江バスで長命寺行き
- ・シャトル（無料送迎）バス

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリズ記念病院