

Voices

# ヴォーリスだより



特集  
2019年度 入社式

巻頭言

「着任の挨拶  
～22年ぶりの“こんにちは”～」

公益財団法人 近江兄弟社  
ヴォーリス記念病院  
院長 五月女 隆男



Vol. 138

2019年5月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。  
－私たちは、基本理念を大切にします。－





## 着任の挨拶

～22年ぶりの「こんにちは」～

ヴォーリズ記念病院  
院長 五月女 隆男



平成31年4月1日に新院長に就任いたしました。まず、周防正史前院長には23年間の感謝と慰労の意を表させていただきます。私は平成5年から平成9年まで、当院消化器内科に勤務しておりましたため、22年の時を超えて戻ってきたというのが実感です。当地近江八幡の方々のちからになれるよう、微力ながら尽力する次第ですので、どうぞよろしくお願い致します。

これから皆様とともに歩むこととなりますので、簡単に自己紹介をさせていただきます。平成3年に滋賀医科大学第二内科（現、消化器・血液内科）に入局、平成5年から大学院で研究する傍ら、当院消化器内科に4年間勤務いたしました。当時の院長は関川利幸先生で、消化器外科の山本寛先生と私で消化器診療の確立と充実を目指し日々研鑽したことを思い出します。平成10年から滋賀医科大学消化器内科で膵疾患を担当、平成15年からは集中治療医となりICUで重症症例と向き合いました。このICUでの数年間は私の現在の基盤になっているといえます。平成18年からはメルボルン大学ICUとHoward Florey研究所で敗血症の研究をしながら自由な生活を満喫。平成20年には滋賀医科大学救急集中治療医学講座で集中治療医にプラスして救急医としてのキャリアをスタート。平成22年に地域医療支援を目的に設立された滋賀医科大学総合内科学講座の准教授として、東近江総合医療センターに救急医として赴任し、東近江医療圏の救急医療を充実させるべく、本年3月まで日々救急車対応とHCUの管理をおこなっておりました。これまでの経験を当院での今後の診療に役立てられることを念じております。

当院は1918年に結核療養所である近江療養院として開設され、昨年に創立100年を迎えました。その間、結核病棟も閉鎖し、急性期医療に重点を置いた時期もありましたが、現在求められている役割はがらりと様相をかえております。すなわち、この数年間で病院機能の再配分が進んだことにより、各病院の役割がますます明確化されました。救命救急センターをはじめとする急性期対応に重点をおく病院、重症管理や高度先進医療を担う大学病院などのカテゴリーと、当院のような回復期、慢性期から終末期までを担う病院に分化していったのです。もちろん当院でも急性期症例は十分な医療レベルでの対応をいたしますが、その比率が変化してきたということです。この点については、全職員が再認識したうえで、われわれの領域での最高の医療を提供する意思を持ち続けることが大切です。

“ヴォーリズの里”構想を基盤に全人的な医療を提供できるように、職員一同が同じ方向を向いていることが何よりも重要です。もちろん、われわれに要求される一番のことは、病气やケガを治すということかもしれません。しかし、病気を治すことだけが医療ではなく、隣人愛の精神と慈しむ心を忘れずに個々の患者様に向き合うことで、患者様だけでなくその家族にも少しばかりの幸せや満足感を届けられたとすれば、なんと素晴らしいことでしょうか。

22年ぶりに戻ってきたヴォーリズ記念病院は、私の予想をはるかに超えた変貌を遂げておりました。これからの四半世紀にもさらなる飛躍を遂げられるよう、微力を尽くすつもりですので、一緒に歩んでまいりましょう。



## 礼拝堂 より

## キリスト教の歳時記 第9回「母の日」

前チャプレン 安部 勉

日本でも「母の日」は定着してきました。「母の日」は5月の第2日曜日と定められています。

母の日の由来を遡ると古代ギリシャの女神レア（多くの神々の母と言われています）の捧げた春の祭りだそうです。

キリスト教の歴史として記録されているのは、1832年アメリカのプロテスタント教会の一教派であるメソジスト教会に属する一人の母親が提唱しました。彼女の名前はアンナ・マリア・リーヴス・ジャーヴィスと言いました。女性の活躍を称えることを提言しましたが存命中には叶わず、彼女の娘で同名のアンナが母親を称える提言を粘り強く働きかけ、1908年5月10日、「すべての母親に感謝する」礼拝が持たれました。

母親への感謝の気持ち、それは「母親」から「女性」への感謝へ。

そして今、男女がすべての働きに於いて、性の違いを超えて「平等」を目指す社会に変わりつつあります。「母親だから」「父親だから」ではなく、一人の人としてすべての人が神さまからの労いと、すべての人からの尊敬を得られる日が来ることを願いつつ。

役割を超えた「感謝」の思いを一人ひとりに伝えられたらいいですね。

9回にわたって連載しました「キリスト教の歳時記」今回をもって終了といたします。私事ですが3月をもってヴォーリズ記念病院を辞し、4月より大阪にあります淀川キリスト教病院でチャプレンとしての働きを始めました。

これからも「ヴォーリズだより」が皆さんに愛されるよう応援をよろしくお願いいたします。

## 部署紹介

### 2病棟（回復期リハビリテーション病棟）

回復期リハビリテーション病棟は42床で運営しています。

主に脳血管障害や大腿骨頸部骨折などの急性期治療が終了した方に対して、身体機能の回復に根ざした日常生活動作の向上による寝たきり防止と家庭復帰を目的としたリハビリテーションプログラムを、医師、看護師、介護士、コメディカルなどが共同して作成し、これに基づくリハビリテーションを集中的に行う病棟です。

8割以上がリハビリ対象患者であること。入院までの期間が決まっている。疾患により最長入院期間が決められている。など入院に必要な条件もあります。

脳卒中：5か月・150日（高次機能障害6ヶ月・180日）大腿骨頸部骨折：3か月・90日

回復期リハビリ病棟入院期間・同意書を面談時、入院時に説明し署名を頂いています。

リハビリは疾患により1～9単位/日（1単位20分）毎日行います。

また、病棟ではデイサロン「わかば」を9:30～16:00まで毎日開催しています。参加者が自分の好きな事を見つけ、様々なレクリエーションの取り組みをしています。皆で揃って、「ごぼう体操」や「梅干し体操」を行ったりもしています。興味のある方は、いつでも参加OKです。最近は「料理レクリエーション」も実施しています。

患者さんと職員と一緒にレクリエーションに参加する事で、毎日のリハビリも頑張っており取り組める事ができます。

師長 久城 亜也子





# 特集

## 2019年度 病院入社式

4月1日（月）ヴォーリス記念病院礼拝堂にて  
入社式、就任式、新年度礼拝

今年は少し肌寒さが残る中、入社式が執り行われました。本年の新入職者24名、昨年中途入職者23名、総勢47名の皆さんを新たに共に仕事をする仲間として迎え入れました。

まずは、新着任のチャプレン中村 信雄司式のもと誓約式に臨みました。次に、公益財団法人 近江兄弟社理事長の三ツ浪 健一より、開院101年という年に入職された皆さんへの歓迎と奨励の言葉を頂きました。その後、今年度より在宅療養支援病院を支えるべく就任された五月女 隆男院長の挨拶に続き、新入職員代表挨拶を、リハビリテーション科の橋本 直輝さんが緊張しながらも、さわやかな声を響かせてくれました。

入社式の後には、今年度昇格された皆さんの辞令交付が行われました。代表挨拶では、在宅サービス部門副部長に就任した岡地 淳子さんが決意表明をされました。

午後からは近江兄弟社グループ合同オリエンテーションに出席し、緊張や期待の中、忙しい入社1日目を終えられました。

院長 五月女 隆男

年間聖句「新しい歌を主に向かって歌え」にちなみ、「落下した一隅 顔を上げ椿」という句をご紹介します。美しい椿の花もやがて落下します。片隅で忘れ去られた花が、なお顔を上げている様に、私たちも、喜びの時も、苦難の時も、顔を上げ過ごしたいと思います。

理事長 三ツ浪 健一

チャプレン 中村 信雄

ご入社おめでとうございます！

リハビリテーション科  
作業療法士 橋本 直輝

在宅サービス部門  
副部長 岡地 淳子

イチロー選手の「自分の仕事に興味を持ち、熱心になる事は壁にぶつかった時、しっかりポジティブになる事が出来る」という言葉のように、自分も仕事に向き合い、好きになろうと思います。  
令和という新しい時代と共に新しいことに挑戦していきます。

先輩方の築いた礎をしっかりと引き継ぎながら、一人でも多くの方にヴォーリスを選んで良かったと思ってもらえるように尽力していきたいです。



# 麻疹、風疹に関する注意について

医師 奥野 貴史

ここ数年、麻疹ウイルス、風疹ウイルスの流行をニュースでよく見聞きするようになってきました。流行の多くは海外からの渡航者、帰国者のなかに感染者によるものと言われています。かつてはいずれのウイルスにも小児のうちに感染し、自然に免疫を獲得する（血液中にウイルスに対する抗体が出来る）のが通常でした。

しかし、麻疹は2歳以下の子供が罹患すると、100万人に一人に亜急性硬化性全脳炎を合併し、その脳炎を合併すると死亡する可能性が高いこと、風疹は妊娠初期（20週以前）の女性が罹患すると、先天性風疹症候群と呼ばれる難聴、白内障、心疾患を有する赤ちゃんが生まれてくる確率が高くなること、が知られています。

そのため、ここ40数年、ワクチンによる予防接種の取り組みが強化されてきました。それでも抗体保有率は95%です。**過去に罹患したことがある人、ワクチンを1回しか接種していない人の中で、年齢と共に徐々に免疫が弱って、再感染する人がいることが知られており、それらの方々に流行が起きています。**

**対策はただ一つ、免疫を持っていない人、弱っている人はワクチンを接種する事**です。当院では入職時にウイルスの抗体価を測定していますので、必ず確認をして、必要な方はワクチンを接種してください。



## 第47期 ボランティア募集！！

ヴォーリズ医療・保健・福祉の里  
第47期 ボランティア募集

### 《募集要項》

- (募集開始) 2019年5月1日～（以降、随時受け付けます。）  
(申込方法) 申込書（病院設置・ホームページより）をボランティア委員会宛てにお送りください。メール、またはFAXでも受け付けています。

【URL】 <http://www.vories.or.jp>

【Mail】 [info@vories.or.jp](mailto:info@vories.or.jp)（代表）

【Fax】 0748-32-2152（代表）

【送付先】〒523-8523

近江八幡市北之庄町492ヴォーリズ記念病院  
ボランティア募集係



- (資格) 特に定めていません。  
但し、**オリエンテーションに必ず出席できる方**に限ります。  
**活動に毎月定期的に2回以上来て下さることを希望**しています。  
※オリエンテーションと講座を受講して頂いた後にボランティア登録して頂きます。

- (問合せ先) ご不明の点は下記までお問合せください。（日、祝を除く）  
ヴォーリズ記念病院 ボランティア募集係 Tel 0748-32-5211  
ヴォーリズ老健センター ボランティア募集係 Tel 0748-32-2007  
※午後1時～5時までをお願いします。（午前中は対応できない場合がございます。）

- (その他) ・長時間活動者には感謝状を贈呈。  
・**年1回、特定検診受診**（費用は当方で負担）  
・**インフルエンザ予防接種**（費用は当方で負担）  
※但し、ボランティア登録後6ヶ月以上で、活動されている方が対象  
・ボランティアの**親睦会、交流会、勉強会などの行事**もあります。





# 将来の骨折リスクを減らす「歩く」目安のご紹介

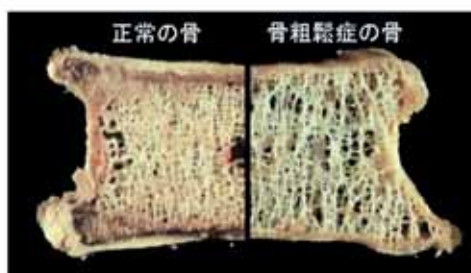
リハビリテーション科 脇坂 勇輝

骨折には生活習慣病をはじめ様々な危険因子が関連しています。

その中に骨粗鬆症が挙げられます。**骨粗鬆症とは骨密度が低下しており、骨折の可能性が高い状態**です。WHO（世界保健機関）によると、「骨粗鬆症は低骨量と骨組織の微細構造の異常を特徴とし、骨の脆弱性が増大し、骨折の危険性が増大する疾患である」と定義されています。

この骨粗鬆症に対し、「**8,000歩/日、3日/週**」を目安に歩くことで骨粗鬆症、また転倒等による骨折の**リスクを軽減**することが報告されています。この**8,000歩は時間にして約75分、距離にして約4km程度**とされています。また、公益財団法人骨粗鬆症財団によると、**時間にして約30分、距離にして2km程度を習慣化することでも十分効果がある**とされています。

昨今、障害予防が注目される中、特別に何かを使わなくてもできる「歩く」ことを日常に取り入れられてみてはいかがでしょうか。



※日本骨粗鬆症学会 骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015

※骨折には生活習慣病等の様々な危険因子が関連しています。今回は骨粗鬆症における骨密度の増加に対する内容であり、歩行中の転倒や関節・呼吸器・循環器系・その他の負担について保証するものではありません。



## わかめスープ

管理栄養士ようちゃん  
おすすめ!

エネルギー 97kcal 蛋白質 5.8g 脂質 7.8g 塩分 2.0g (1人分)

### <材料-2人分->

- ・乾燥わかめ 5g (生わかめなら50g)
- ・牛薄切り肉 50g
- ・ごま油 大さじ 1/2杯
- ・水 3カップ
- ・薄口醤油大さじ 1/2杯
- ・塩 1/2杯
- ・おろしにんにく 大さじ 1/2杯



### <作り方>

- ②水で戻したわかめを手の平でもむようにして洗い、水気を切り、食べやすい大きさに切る。
- ③牛肉を一口大に切り、ごま油をひいた鍋で炒める。火が通ったらわかめを加えて軽く炒め、鮮やかな緑色になったら、水3カップを注ぎ入れる。
- ⑤アクを取りながら約20分中火で煮込み、薄口醤油と塩で味を整え、最後におろしにんにくを加えて2～3分煮込む。

### ご存知ですか？

### ～ わかめ ～

わかめと言えば乾燥や塩蔵のわかめが一般的ですが、5月はわかめの収穫時期で、市場には普段見られない「生わかめ」が登場します。**わかめは、ビタミン・ミネラルが豊富**で韓国では、出産後の女性が体力回復のために食べるほど栄養満点の食材です。また、**高血圧や脂質異常の予防に有効なアルギン酸と呼ばれる食物繊維やその他の食物繊維も豊富**で便秘にお悩みの方にもおすすめの食材です。





## ◆糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで偶数月の木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関する教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。

日時 6月27日(木) 12:00~13:30

場所 新館研修室(病院内)

講師 看護師

※主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申込みが必要です。



## 近江八幡市介護予防拠点事業

### ◆ 2019年度 ヴォーリス介護予防教室のご案内



テーマ:「明日は我が身...認知症発症のリスクと予防」(年間5回)

回数	月日	担当	内容(仮)	講師予定
1	5/23(木)	ヴォーリス老健センター	「いらない物を手放して！ ～脳の活性化につなげよう～」	ヴォーリス老健センター 2階看護師長 増田 佐知子 氏
2	7/25(木)	在宅サービス部門	「毎日できる脳トレ(仮)」	看多機 友愛の家ヴォーリス 作業療法士 戸田 利嘉子 氏
3	9/26(木)	ヴォーリス記念病院	「認知症のメカニズム(仮)」	ヴォーリス記念病院 医師 (未定)
4	11/21(木)	ヴォーリス老健センター	「家族が認知症になったら (仮)」	ヴォーリス老健センター 3階看護師長 前田 小百合 氏
5	2/20(木)	ヴォーリス記念病院	「あたまの元気になる体操 (仮)」	メディカルフィットネスセンター-ヴォーリス 所長 久保 大志 氏

ー 日程、講師など変更の場合もございます。最新情報をホームページでご確認ください。ー

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名
  - ②場所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館)※近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
  - ③参加費 無料
  - ④申し込み 往復ハガキで①住所②氏名③年齢④連絡用電話を記入の上  
近江八幡市北之庄町492 ヴォーリス記念病院内  
介護予防教室係 まで(単月の申し込みも受付します。)
- 【お問い合わせ】ヴォーリス記念病院内 ヘルパーステーション  
担当 中上(Tel 32-7130・FAX 36-5458)まで



## ◆ メディカル・フィットネスセンターヴォーリス 会員募集中!

あなたの健康づくりをサポート

元気な方は体力づくり、病後の方は体力回復に沢山の方がご利用されています。



### <営業日と時間>

	月	火	水	木	金
9:30 ~12:00	△ 11:30まで	市委託	○	△ 11:30まで	市委託
13:30 ~17:00	○	○	○	○	○
17:30 ~20:00	---	○	---	---	○

市委託 = 市から受けている委託事業

○ = 会員制による実費サービス

△ = 当センターのデイスサービス利用修了者が優先になりますが一般の会員の方も利用できます。

9:30~11:30までの営業です。

### <休館日>

土・日・祝・年末年始など  
または当センターが特別に定めた日

### <利用料金>

- \* 入会金 3,750円
- \* 月会費
- 週3回以上 8,208円
- 週2回 5,400円
- 週1回 3,024円



## 病院外来のご案内

外来診察担当医表（4月1日現在）

担当医師が変更となっている場合もございますので、お問合せ下さい。（★予約なし）

■ 受付開始：午前8時30分 診察開始：午前9時

	月	火	水	木	金	土
一診						
二診	総合診療科 循環器科 三ツ浪 健一	総合診療科 脳神経外科 深見 方博	総合診療科 循環器科 三ツ浪 健一	循環器科・内科 馬 淵 博	総合診療科 循環器科 三ツ浪 健一	<第1・2・4週> 呼吸器科 睡眠時無呼吸 北野 晴久
三診	糖尿病・内科 岡本 拓也	内科・神経内科 穂山 勝久	糖尿病・腎臓病 西教 美千子	呼吸器科 呼吸器外科 ★長崎 二三夫	糖尿病・腎臓病 西教 美千子	糖尿病・腎臓病 西教 美千子
四診		総合診療科 消化器科 五月女 陸男	消化器科・内科 荒木 克夫	外科 前平 博充	消化器科・内科 村田 雅樹	総合診療科 消化器科 五月女 陸男
五診	呼吸器科 呼吸器外科 長崎 二三夫	呼吸器科 呼吸器内科 上 樹 潔		整形外科 ★仮元 幹雄	外科・呼吸器科 呼吸器外科 北野 晴久	★第4週 整形外科 佐藤 史英
緩和		奥野 貴史			奥野 貴史	
午後診療		乳腺外来 13:30 ～15:00 瀧 俊彦	もの忘れ外来 12:30 ～14:45 西教 美千子	乳腺外来 13:30 ～15:00 瀧 俊彦		

※今年度より新設されました。

### 地域療養支援部「医療相談課」

患者様やご家族様に住み慣れた生活の場で、安心して療養し生活を送って頂けるようサポートします！

- ・健康保険、介護保険等の社会保障制度について
- ・在宅での生活、介護についての不安
- ・施設の入所や利用について
- ・地域の病院・開業医の皆様からの受診・入院依頼

お気軽にご相談ください！※部屋は正面玄関入って左側でございます。

TEL (0748) 32-5211 (代) / FAX (0748) 36-5412 (直)

### 【人間ドック、健診についてのお問い合わせ】

医事課2番窓口にお越し頂くか、お電話（0748-36-5467）下さい。

※ お問い合わせ時間：13:00～17:00



〒523-8523 滋賀県近江八幡市北之庄町492  
TEL：0748-32-5211 (代)  
FAX：0748-32-2152 (代)  
HP：www.vories.or.jp/

#### <アクセス>

- ・名神高速道路竜王I.Cより約30分
- ・JR琵琶湖線近江八幡駅下車  
北口駅前より車で約10分近江バスで長命寺行き
- ・シャトル（無料送迎）バス

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリズ記念病院