

Voices



ヴォーリスだより



特集

ヴォーリスいのちのケア講演会

巻頭言

「ヴォーリスらしい
地域療養支援の姿を目指して」

公益財団法人 近江兄弟社

ヴォーリス記念病院

看護部長 岡田 幸子



Vol. 139

2019年7月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。

— 私たちは、基本理念を大切にします。 —



ヴォーリスらしい 地域療養支援の姿を目指して

ヴォーリス記念病院
看護部長 兼 地域療養支援部長 岡田 幸子



新年度を迎え、早2ヶ月を過ぎようとしています。その間5月1日より年号が平成から令和へと時代の継承が行なわれ歩みをスタートさせました。

近年、少子高齢化社会に伴う急激な社会変化から、健康課題が複雑化・多様化する中、地域の皆様が安心・安全に暮らすことのできる地域共生社会の実現が求められています。

滋賀県は、高齢化率は2015年24.2%、2020年の推移は26.3%となり、ますます地域支援の重要性と「地域包括ケアシステム」の推進が必要となります。これからを見据え当院においては、今年度より地域療養支援部を開設し、入退院支援課、医療相談課、企画渉外課、訪問診療科を柱とし地域住民と顔の見える関係の中で、予防から在宅療養までを支援出来る体制として動き始めました。開設に当たり、積極的に地域医療・福祉・保健活動に参画し、ヴォーリスらしいトータルケアシステムの構築に取り組む事を目指します。その構築には、地域の皆様のいのち・生活・社会を支える為に各関係機関や多職種との協働も不可欠です。その中においても「地域の皆様が住み慣れた場所で長く生き続けられる」支援のキーパーソンとなる看護部門や地域療養支援部の役割の大きさを痛感します。さらに、私達の支援力に合わせて、地域力の向上に繋がる事を志しています。

当看護部は「ナイチンゲール看護論」を看護原理に置き、看護・介護を実践しています。近代看護の創立者であるナイチンゲールは、著書「看護覚え書き」の中で「看護とは、人が営む生活そのものに焦点を当てて、その生活がその人の生命力を消耗させないように整えていく援助活動なのです」と述べています。又「人は限り無く共通の生命体と、限り無く個別性のある認識を持ち、限り無く個別性のある社会の中で生活を営んでいる」とも述べています。まさに私達が目指す支援の基盤がこの言葉にあるのです。

在宅療養支援病院として、地域で暮らしておられる一人一人へ、今必要とされることへ手を差し伸べられる医療・保健・福祉サービスを提供するには、病院内に留まらない地域に出向く医療・看護・介護の実践と、専門職としての知識や技術に加え、人としての感性が求められます。当院の理念である「隣人愛と奉仕の業」を念頭に、病院の使命を果たすべく前進する決意を新たにしています。

今からの時代、地域連携は医療連携から医療・介護連携へシフトしていること、そして連携部門だけが活動することではないことを職員全員が認識し、組織力から地域力のアップに繋げていきたいと思えます。

～人生は台本通りには進まない～（萩本欽一）

この言葉にあるように、一人一人の様々な人生のありように寄り添える人間力を持ち、ヴォーリスらしい地域療養支援を目指してまいります。

これからもご支援よろしくお願い致します。

チャプレンだより①

チャプレン 中村 信雄

皆様、はじめまして。4月からヴォーリス記念病院でチャプレンとして仕えております中村信雄と申します。神戸で生まれ、奈良で育ち、明石、西宮、長野、愛媛の松山を経て、近江八幡での暮らしを始めました。これから皆様と出会い、一緒にできますことを幸せに思います。

以前、勤めておりました病院には、神経難病のために長期療養なさる方々もいらっしゃいました。神経難病とは、神経系の病の中ではっきりとした原因や治療がないものをいいます。身体や精神の機能が少しずつ失われ、自分では身動きがとれず不便さ、喪失感、焦燥感を抱え、日々を過ごされている方もおられました。ですが、文字の書かれた透明の板を持ってお部屋に伺うと、私が指さした文字のところで瞬きをしてしっかりと思いを伝えてくださいました。言語聴覚士が機材を整え、視線入力に取り組まれている方もおられました。視線でパソコンを操作し会話ができるように、また遠方に住むご家族とメールでコミュニケーションをとるためです。その道のりは遠いのですが、そのような方々に写真と共に感じたことを綴った文章をメールで送っていました。お会いしているのに、メールも送っていたのです。その題が「チャプレンだより」でした。

その方々をこれからも忘れないように、また難しいことではなくその時々感じたことをお伝えしたいので、この欄を「チャプレンだより」とさせていただきます。病を抱え、簡単には解決しないことを抱え、この里にいらした方々が、「ここで過ごして良かった」と少しでも感じていただけるように、これからも皆様のご協力、ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

部署紹介

地域療養支援部

入退院支援課 課長 神 千草子

4月より新設しました！！

在宅療養支援病院として、地域の病院（医院）や施設、介護サービス事業所等との連携を密にし、活動の幅を広げていくことを目指します。

患者さまやご家族さまが、住み慣れた環境で安心して療養生活を送って頂けるようサポートいたします。

各課の役割・業務に関しては、以下の通り対応させていただきます。

- **入退院支援課** : 入院前から介入・支援、地域連携を取りながら迅速な入退院の調整、退院患者さまへ看護師による退院後訪問を行い、継続ケア・生活指導の実践
- **医療相談課** : 入院相談や医療相談・介護相談など患者さまに関わる相談全般対応
- **企画渉外課** : 病院機能の広報、各医療機関との連携調整、外来、検査予約
- **訪問診療科** : 医師による訪問診療、薬剤師・管理栄養士の訪問

お気軽にご相談ください。※部屋は正面玄関入って左側にございます。



地域療養支援部が窓口となり
安心した生活ができるよう
患者さんと一緒に考えます

特集

ヴォーリスいのちのケア講演会

日時：5月19日（日）

場所：湖東信用金庫 近江八幡支店

【プログラム】

司会：木村 吉宏

・開会の挨拶 院長 五月女 隆男

・第1部 講演「いのちの仕舞い」
医療法人 関の会 大野内科 小笠原 望氏

・第2部

○映画上映「四万十～いのちの仕舞い～」

四万十川の流れる高知県四万十市で、自然とともに生きる地域の人々に寄り添う医療を続けている内科医・小笠原望氏の日々を追ったドキュメンタリー

○監督 溝淵 雅幸氏から一言

終末期を迎えたがん患者のためのホスピスを題材にしたドキュメンタリー映画「いのちがいちばん輝く日～あるホスピス病棟の40日～」を手がけた。「四万十～いのちの仕舞い～」は第二弾作品

・閉会のあいさつ 看護部長 岡田 幸子



監督：溝淵 雅幸氏

誰に対しても丁寧に應對され、言葉かけもやさしさに溢れている。こんな先生が近くにいて下さったら、どんなに心丈夫かと思えます。

ひとのいのちも
自然のなかのもの
どのいのちも
「いい仕舞い」を目指して...



講師：小笠原 望氏

最新の医療とは違う、本来の人間の求めている医療が何かを知るいい機会になった。



院長 五月女 隆男

「命を全部使って生きましたね。良かったね。」との先生の言葉。生まれたら終わりがあるという人生。最期をどのように迎えるか、自分らしく自分の人生を使い切って、ああ良い人生だったといえるように生きていきたいと思わされました。

※アンケートよりコメント抜粋



看護部長 岡田 幸子

“いい仕舞い”とは 四万十の言葉で、食べられて、痛くなくて、みんなと話ができ、なじみの人の中で最期を迎えること

回復期リハビリテーション病棟について

医師 藪内 孝一郎

当院の回復期リハビリテーション病棟は、10年前より運用を始められています。回復期リハビリテーション病棟というのは、いかなる病棟なのでしょう。

リハビリテーションという言葉はラテン語を語源として『本来あるべき状態への回復』などの意味を持つ言葉です。回復期リハビリというと「頭痛が痛い」といった具合に2重に言葉を重ねていますが、元来の用語ではなく保険行政上の造語です。

本来リハビリテーションは、短期に終了するものではなく時間のかかる場合も多いのですが、近年の医療費の拡大に対応するため、10数年前よりリハビリテーション期間の制限がかけられました。期間が限定されてもその間に一定以上の回復が得られれば良いのですが、残念ながらそうもいきません。どういったリハビリを行えば成果を得られるかに着目したところ、**#病気ケガの後できるだけ早く。#一日に一回と言わず負担にならない範囲で何回も。#毎日、休みなく。リハビリを行う方が成果が得られるといった結果が出てきました。**

このため上記のようなリハビリを専門に行う制度として、回復期リハビリテーション病棟という枠組みが出来上がったのです。

ですから、回復期病棟では在宅復帰をめざして訓練を行っています。決してすべての方が期待どりの成果が得られ自宅に退院できるものではありませんが、多職種で相談しながらサービスの調整などを行い、住み慣れた我が家へ安全に帰れる方法を模索しています。

興味の湧いたかたは一度、病棟やリハビリ室をのぞいてみてください。



一般撮影装置と骨密度測定装置のご紹介

放射線科 科長 川嶋 勇次

平成31年3月に**一般撮影装置（レントゲン撮影装置）**と**骨密度測定装置**の更新と新規導入を行いました。

一般撮影装置では従来よりCR（コンピューテッドラジオグラフィ）にて撮影を行っていましたが、コニカ・ミノルタ社のFPD（フラットパネルディテクター）AeroDR fineに更新を行いました。CRでは撮影をしてから画像が表示されるまでに約45秒かかっていましたが、FPDでは3秒以内に画像が表示できることにより、**検査時間の短縮と放射線受光部に高感度のCsIシンチレータを使うことによって、CRの半分の放射線量で高画質を得ることができ患者様の被ばく低減に役立っています。**

また、**骨密度測定装置**にホロジック社（米国）のHrizonCi型X線骨密度測定装置を新規導入しました。今回導入しました骨密度測定装置は、2種類の異なるエネルギーのX線を検査をする部位にあてて、骨の成分だけを計測をするDXA法にて検査を行います。DXA法は**日本骨粗鬆学会のガイドラインにおいても推奨される優れた検査方法で、骨粗鬆症の標準的な診断方法**となっています。検査をする部位は、腰（腰椎）と片方の股関節（大腿骨頸部）の骨密度を仰向けに検査台に寝ていただいて計測します。仰向けになれない患者様は、片方の手首（手関節）を座った状態で検査することもできます。検査時間は一部位30秒程度です。骨粗鬆症が気になる方は、DXA法による定期的なチェックをお勧めします。

ご興味のある方は職員にお尋ねください。



開院101年記念祝賀会&新入職員歓迎会

日時：5月24日（金）18：30～21：00

場所：グリーンホテル Yes 近江八幡



看護師という小学生からの夢を叶え、憧れの看護師になることができました。働き始めてから責任の重さを感じています。看護師は、学生とは違い自分の失敗が患者の命に直結する、担当患者の全体像を把握し、自分が対象に必要な援助を考え実施する必要があり、全て自分が担うことになるという責任の重さを感じています。これからも日々の学習、復習を大切に、質の高い看護、笑顔で思いやりのある関わりを忘れないよう努力していきます。

1病棟 金森 優奈

私が理学療法士を目指したきっかけは祖母です。祖母の介護をしたいと思い、介護福祉士の資格が取れる高校に通っていました。そこでの実習中、理学療法士の方と出会い、介護だけでなくリハビリもしたいと思い目指すようになりました。

ヴォーリス記念病院で理学療法士として働くことが出来ている今、患者様ひとりひとりの個性や病態に寄り添い尊重し、「あなたにリハビリしてもらえて良かった。」と言っていただけるような理学療法士を目指したいです。

リハビリテーション科 森下 真希

ヴォーリス記念
年記念祝賀会&新



理事長 三ツ浪 健一



管理栄養士ようちゃん
おススメ!

無理なくできる減塩のコツ

患者様やその家族様からよく相談を受ける悩み事の一つに「減塩」があります。今回は減塩の方法とコツについて紹介します。

★コツ1“味にメリハリをつけましょう”

全ての料理が薄味だと物足りないので、1品はしっかりと、もう1品は風味や酸味を活かしたものにすると満足感が得やすいですよ。コツ2を参考にやってみましょう。

風味・酸味
を活かして
薄味をカバー



主菜は
しっかり



★コツ2“風味・酸味を活かして塩分控えめを美味しくする食材”

だし



旨味・コクで
満足感アップ

酢・柑橘類



酸味で
物足りなさをカバー

香辛料



辛味や風味を
アクセントに

香味野菜



香りで味に変化を

香ばしい食品



★コツ3“減塩の調味料を使ったレシピ”

鮭の照り焼き-1人分-

エネルギー 192kcal 塩分 0.6g (1人分)

<材料>

・鮭 1切れ

【A】

・減塩醤油（塩分50%OFFのもの） 小さじ 1杯

・みりん 小さじ1杯

・酒 小さじ1/2杯

減塩醤油はなんと塩分50%カット！！
照り焼きなど濃い味付けの料理にも安心して使えます。
他にも味噌やソースなどもあります。

<作り方>

①鮭を油のひいたフライパンで焼く。

②【A】のタレを絡めて軽く焼く





◆糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで偶数月の木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関する教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。

日時 8月22日(木) 12:00~13:30

場所 新館研修室(病院内)

講師 管理栄養士

※主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。



近江八幡市介護予防拠点事業

◆ 2019年度 ヴォーリス介護予防教室のご案内

テーマ:「明日は我が身...認知症発症のリスクと予防」(年間5回)



回数	月日	担当	内容(仮)	講師予定
2	7/25(木)	在宅サービス部門	「毎日できる脳トレ(仮)」	看多機 友愛の家ヴォーリス 作業療法士 戸田 利嘉子 氏
3	9/26(木)	ヴォーリス記念病院	「認知症のメカニズム(仮)」	ヴォーリス記念病院 医師 深見 方博 氏
4	11/21(木)	ヴォーリス老健センター	「家族が認知症になったら(仮)」	ヴォーリス老健センター 3階看護師長 前田 小百合 氏
5	2/20(木)	ヴォーリス記念病院	「あたまの元気になる体操(仮)」	メディカルフィットネスセンター-ヴォーリス 所長 久保 大志 氏

ー 日程、講師など変更の場合もございます。最新情報をホームページでご確認ください。ー

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名
- ②場 所 アンドリュース記念館(旧Y M C A会館) ※近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
- ③開催時間 14:00 ~ 16:00
- ④参加費 無料
- ⑤申し込み 往復ハガキで①住所②氏名③年齢④連絡用電話を記入の上
近江八幡市北之庄町492 ヴォーリス記念病院内
介護予防教室係 まで (単月の申し込みも受付します。)

【お問い合わせ】ヴォーリス記念病院内 ヘルパーステーション
担当 中上 (TEL 32-7130・FAX 36-5458) まで



◆ メディカル・フィットネスセンターヴォーリス 会員募集中!

あなたの健康づくりをサポート

元気な方は体力づくり、病後の方は体力回復に沢山の方がご利用されています。



<営業日と時間>

	月	火	水	木	金
9:30 ~12:00	△ 11:30まで	市委託	○	△ 11:30まで	市委託
13:30 ~17:00	○	○	○	○	○
17:30 ~20:00	---	○	---	---	○

市委託 = 市から受けている委託事業

○ = 会員制による実費サービス

△ = 当センターのデイサービス利用修了者が優先になりますが一般の会員の方も利用できます。

9:30~11:30までの営業です。

<休館日>

土・日・祝・年末年始など
または当センターが特別に定めた日

<利用料金>

- * 入会金 3,750円
- * 月会費
- 週3回以上 8,208円
- 週2回 5,400円
- 週1回 3,024円

〒523-0806 近江八幡市北ノ庄町492 ヴォーリス老健センター1階 / 電話 0748-32-5540 ファックス 0748-32-5541

病院外来のご案内

外来診察担当医表（6月1日現在）

担当医師が変更となっている場合もございますので、お問合せ下さい。（★予約なし）

■ 受付開始：午前8時30分 診察開始：午前9時

	月	火	水	木	金	土
一診	総合診療科 循環器科 三ッ浪 健一	総合診療科 脳神経外科 深見 方博	総合診療科 循環器科 三ッ浪 健一	循環器科・内科 馬 瀧 博	総合診療科 循環器科 三ッ浪 健一	<第1・2・4週> 呼吸器外科 呼吸器科 睡眠時無呼吸 北野 晴久
三診	糖尿病・内科 岡本 拓也	内科・神経内科 穐山 勝久	糖尿病・腎臓病 西教 美千子	呼吸器科 呼吸器外科 ★長崎 二三夫	糖尿病・腎臓病 西教 美千子	糖尿病・腎臓病 西教 美千子
四診		総合診療科 消化器科 五月女 隆男	消化器科・内科 荒木 克夫	外科 前平 博充	消化器科・内科 村田 雅樹	総合診療科 消化器科 五月女 隆男
五診	呼吸器科 呼吸器外科 長崎 二三夫	呼吸器科 呼吸器内科 上 樹 潔		整形外科 ★仮元 幹雄	外科・呼吸器科 呼吸器外科 北野 晴久	<第1・3・5週> 消化器科・内科 荒木 克夫 ★第4週 整形外科 佐藤 史英
緩和		奥野 貴史			奥野 貴史	
午後診療		乳腺外来 13:30 ～15:00 瀧 俊彦	もの忘れ外来 12:30 ～14:45 西教 美千子	乳腺外来 13:30 ～15:00 瀧 俊彦		

地域療養支援部「医療相談課」

患者様やご家族様に住み慣れた生活の場で、安心して療養し生活を送って頂けるようサポートします！

- ・健康保険、介護保険等の社会保障制度について
- ・在宅での生活、介護についての不安
- ・施設の入所や利用について
- ・地域の病院・開業医の皆様からの受診・入院依頼

お気軽にご相談ください！※部屋は正面玄関入って左側でございます。

TEL (0748) 32-5211 (代) / FAX (0748) 36-5412 (直)

【人間ドック、健診についてのお問い合わせ】

医事課2番窓口にお越し頂くか、お電話（0748-36-5467）下さい。

※ お問い合わせ時間：13:00～17:00



〒523-8523 滋賀県近江八幡市北之庄町492
TEL：0748-32-5211 (代)
FAX：0748-32-2152 (代)
HP：www.vories.or.jp/

<アクセス>

- ・名神高速道路竜王ICより約30分
- ・JR琵琶湖線近江八幡駅下車
北口駅前より車で約10分近江バスで長命寺行き
- ・シャトル（無料送迎）バス

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリーズ記念病院