

Voices

ヴォーリスだより



特集

里教育委員会主催「基本理念研修会」

巻頭言

「病院の概念を超えた
ビレッジへの転換を目指して」

公益財団法人 近江兄弟社
副理事長・事務長 澤谷 久枝



Vol. **141**

2019年11月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。
— 私たちは、基本理念を大切にします。 —



「病院の概念を超えたビレッジへの 転換を目指して」



ヴォーリス記念病院
事務長 澤谷 久枝

当院は「病、老い、死がもたらす苦しみや悩みは同じであり、救いを求める人々と想いをともにしよう」としたヴォーリス師の創立理念を受け継ぎ、地域貢献と地域住民の皆さまが安心して暮らして頂けるセーフティーネットの構築を目指して運営をしております。「ヴォーリス医療・保健・福祉の里」が目指しているのは、下記の5項目です。

1. 利用者の生命を輝かせ、生活の質の向上のための支援をする里
2. 利用者の自立のための支援をする里
3. 利用者の人間としての尊厳を護る里
4. 利用者のために各事業体は連携し、利用者の幸福を追求する里
5. 地域への働きかけを通して、地域住民に開かれた里

中でも、「地域住民に開かれた里」になることを重点的に進めて参りました。

昨年11月頃から、本格的に「病院新築プロジェクトチーム」を立ち上げ、議論を重ねてきました。テーマは、“ヴォーリス記念病院開設101年目に、今、バトンを受けている我々が、10年、20年、50年、100年への未来に向けて、何を考え、どう有り続けるべきか、ヴォーリスらしさの再発見”です。この度、ブランドブックが仕上がりました。コンセプトは、医療の提供を行う場所としての病院から、患者と地域を慈しみ、病院スタッフがイキイキと働く喜びを育み、自身の成長と存在、達成感を実感し、矜持(プライドと誇り)を喚起させ、そして人間同士、地域住民と関係者が関わり合う、従来の病院の概念を超えたビレッジへの大きな転換であります。そうした働くことの充実が「患者さんからのありがとう」を頂き、それが、自身の達成感と自分たちの成果に還元され、ひいては健幸で愛され続ける、地域に無くてはならない唯一無二の幸せの循環を作り出したい。それらのことをみんなで考え、実現させる術を創り出したいと思います。

幸いかな、10月15日に、ヴォーリスの里に隣接する県道沿いの市有地を与えられました。感謝です。1万㎡の敷地で、病院機能はこの地で展開することになります。

この総事業におきましては、国の基金、近江八幡市をはじめとする行政機関、資金調達協力機関、近江兄弟社グループ、そして地域住民の一人一人の御協力無しでは実行することはできません。今後尚一層のご支援、御協力を御願ひする次第です。

また、今あるヴォーリスの里は、近江八幡市が提言されている生涯活躍のまち（日本版CCRC）「安寧のまちづくり」の一翼を担えるように、『ヴォーリス・メモリアル・ビレッジ』の実現に向けたいと考えます。『まちづくり』は個人が尊厳を持って生きていける空間を構築することが始まりで、まさにヴォーリス師の理念であり、世代間を超えたいろいろな方の生活を確保し、これからの生きる力や喜びを培い、これまでの輝きを継承してゆける一人一人が主役であり、その一人一人を繋ぎ合わせ、豊かな生活を能動的に過ごせる空間を創っていくことで「循環型まちづくり」となります。既存建物をリノベーションすることで、ヴォーリス的取り組みを景観からも発信していきたいと妄想しています。これからも、ヴォーリスさんの物語は続きます。

チャプレンだより③

チャプレン 中村 信雄

親子の絆

昔、こんな話をお聴きしたことがあります。

「入院してはじめて覗いた鏡に『こんにちは』と声をかけたとき、年輩いた私の顔に母親の面影を見ました。父親の面影も探してみたら、おでこにありました。親の面影に気づき、咽び泣きました。それ以来、毎朝、鏡を見て『おはよう』と挨拶しています。父親と母親への挨拶です。」

また別の方は、こんな話をしてくださいました。

「『ちゃんと挨拶をするのよ。ちゃんと“ありがとうございます。”とお礼を言うのよ。』と母親から教えられました。そのようにしていたら、みんなが良くなりました。みんなが声をかけてくれる。お母さんのおかげです。」



年齢を重ねたお二人が、涙を流しながらお話してくださいました。悲しみの涙ではありません。あの優しさ、あのぬくもりが身に沁みて溢れ出た感謝と喜びの涙です。

私たちを育んだ愛は、様々な弱さを抱える私たちをあたたく包み、慰めと安らぎを与えてくれるのです。親子の絆を永遠に守ってくださる神様に心から感謝いたします。

部署紹介

放射線科

科長 川嶋 勇次

放射線科では、CT、MRI、一般撮影装置（レントゲン撮影装置）、X線テレビ装置にて、4人の技師が依頼医師の先生方を通じて、患者様に画像情報を提供しております。

2019年3月には、骨密度検査装置(Horizon)の新規導入により、ガイドラインに沿った骨粗鬆症の診断が可能となりました。

また、一般撮影画像処理装置（フラットパネルディテクター）の更新も同時に行い、低被ばくで高精度な画像情報を提供できるようになりました。

CT、MRIは当院の患者様のみならず、地域の開業医様からの紹介患者様の検査を行い、滋賀医科大学附属病院放射線科読影室とインターネットを使用して、画像診断医による遠隔読影にて検査結果を速やかに提供できるよう努めています。

患者様の身体の不安を取り除けるよう、縁の下の力持ちとして日々精進して参ります。



特集

里教育委員会主催「基本理念研修会」

昨年度、当院は開院100周年を迎えました。

101年目を迎え、ヴォーリス医療・保健・福祉の里では、理念である「隣人愛と奉仕の業」を職員一人一人が理解し、行動に繋がられるように基本理念研修会を開催いたしました。里内の各事業体からポスターを作成し、それぞれのアイデンティティーを発表しました。

各スタッフが掲示ポスターを閲覧し、アンケート形式で投票を実施し、上位2部署が全体研修で発表いたしました。職員が里の理念を理解し、行動に繋がっていくことができたかと思えます。

改めて、この理念を継承し、患者様を笑顔でお迎えすることができる、そんな法人を目指すため、職員一人一人が理念を受け、質向上を図りたいと思えます。



私たち3病棟、医療療養病棟では、医療提供の必要度の高い患者様、在宅への不安のある患者様を対象に、看護・介護を提供しています。

病と向き合いながら過ごされている患者、ご家族様が安心して過ごして頂けるよう、私たちスタッフ一同がケアのよこびを感じながら、笑顔で接することを大切にしています。このような機会を頂き、病棟みんなの素敵な笑顔をお届けしたいと思います。

これからも、ヴォーリス精神、人と人とのつながりを大切にし、療養病棟が安心して過ごしてもらえる場所として役割を果たせるよう努力していきたいと思えます。

ヴォーリス記念病院 3病棟 師長 村上 美香



公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス医療・保健・福祉の里

～ 生きがいを心から実感できる「里」をめざして ～



昨年の三ッ浪理事長からの理念研修を経て、今年度は理念に基づいて、どのように私たちが働いているかをまとめる研修となりました。

教育委員を担っている私自身もスタッフにどのように伝え、どのようにまとめていこうかと悩みましたが、スタッフは期限内に自分の考えを提出し、一枚の模造紙に素敵な想いをまとめてくれました。理念という難しいように思いますが、スタッフそれぞれがきちんと理念に基づいてケアしてくれていることを改めて知ることができ、嬉しく思いました。

私自身も再度振り返ることができ、良い研修になったのではないかと思います。

ヴォーリス老健センター 3階 療養棟 師長 前田 小百合



睡眠時無呼吸症候群

呼吸器科 医師 北野 晴久

睡眠時無呼吸症候群（Sleep Apnea Syndrome：以下、SAS）は、あまり馴染みのない病気かもしれませんが、40～50歳代の男性の50%以上に認め、閉経後の女性にも多く認めます。

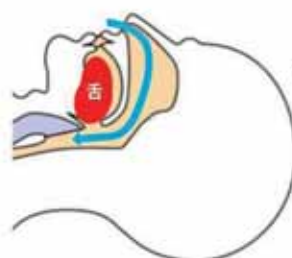
睡眠に入ると、舌根が落ち込み、気道が狭くなり、いびきをかくこともありますが、完全に塞いでしまうと、息は止まっています（無呼吸）。無呼吸状態が続くと、血液中の酸素濃度が低下し、脳は「このまま酸素不足が続くと、大変なことになる」と判断し、睡眠を浅くして、呼吸を再開させます。酸素不足が解消すると、脳は安心して、睡眠に入ろうとしますが、睡眠が深くなると、また舌根が落ちて、気道を塞いで無呼吸となる悪循環を来たすので、浅い睡眠のまま、脳は徹夜状態で朝を迎えるのです。

身体は寝たけど、脳は眠れていないので、起床時の頭痛や日中の眠気が残り、作業効率が低下し、居眠り運転や労働災害の原因となります。新幹線居眠り運転事故（日本）、チェルノブイリ原発事故（旧ソ連）、スペースシャトル爆発事故（アメリカ）などの事故は、SASが原因で起きました。近年問題となっている高齢者の自動車事故の何割かは、SASが原因かもしれません。

「私は、SASかも？」 と思ったら、受診して下さい！

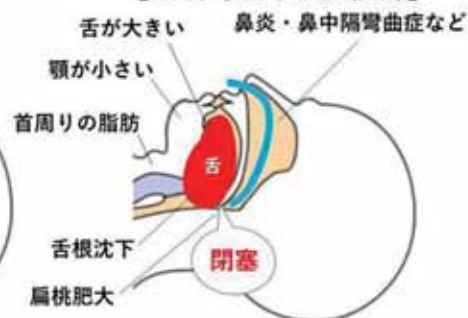
検査は簡易で、器械を自宅に持ち帰って、睡眠時に指や鼻の下にセンサーを装着するだけで、当院でも検査可能です。

【正常な状態】



- ・ 気道が開いている
- ・ 空気が肺まで届く

【睡眠時無呼吸症候群】



- ・ 気道が閉塞
- ・ 空気が肺まで届かない

病院入院時の制度に関して

入退院支援課 社会福祉士 小原 貴子

●医療費について

病院への入院・通院は経済的な負担を生じます。基本的に医療保険制度が利用できますが、通院や入院に費用負担が発生することは間違いありません。

しかし、様々な制度を利用していただくことで、ご負担が軽減されるものがあります。一部ではありますが紹介させていただきます。

「高額療養費制度」

一ヶ月に一定金額を超えたら医療費を払わなくても良い、という制度です。

ただし、健康保険が適用される費用のみが対象です。ですから、差額ベッド代、食事代、テレビのカード代などは対象外となります。また、治療費の自己負担分は高額医療費の払い戻し申請から給付までの期間、一旦は支払いしていただく必要があります。

「限度額適用認定」

入院により、かかる医療費があらかじめ自己負担金の上限を超えることが分かっている場合は、事前に各保険者から「健康保険限度額適用認定証」を交付してもらいます。

「限度額適用認定証」を病院の窓口に表示すれば、請求される医療費が、高額療養費制度の自己負担限度額までとなります。支払う医療費を減らすことができますし、あとから払い戻しを申請する手間もかかりません。

ただし、利用は1ヶ月単位となり、同一の医療機関に限られます。

制度の利用には、年齢や所得に応じて、支払う医療費の上限が定められており、またいくつかの条件を満たすことにより、さらに負担を軽減する仕組みも設けられています。

●生活費について

傷病手当金、生活福祉資金貸付制度などの補助を受けられる場合もあります。

今回紹介させていただいた制度は一部となります。詳しくは入退院支援課にご相談ください。

病院内の行事

「避難・救出・消化器取扱訓練」に参加して



秋晴れの中、療養病棟より出火の設定で、患者役として参加をさせていただきました。療養の患者さんを搬送することについて、今後の課題となるかもしれませんが、とっさの事態に備えてのシミュレーションとして、皆さん真剣に取り組んでおられ、有意義な訓練となりました。

企画渉外課 諏訪 美雪

「滋賀県病院協会ソフトボール大会」祝！ベスト8！！

ベスト4を賭けた試合で惜しくもサヨナラ負け。あと一步、悔しい結果となりました。今年は台風の影響で大会日が延期となり、参加も難しいような状況でしたが、各部署でご尽力いただき、なんとか参加することが出来ました。本当にありがとうございました。チームも年々レベルアップし、結束力の強さを感じています。部員は絶賛募集中です。いつでも声をかけて下さい。来年こそはベスト4！！いや、優勝目指して頑張りましょう！参加された皆様、お疲れ様でした。感謝。

管理課 係長 中西 敦史



管理栄養士ようちゃん
おススメ！

“食事のバランスを摂りたい？” まずは…主食・主菜・副菜を揃えましょう”

ハンバーガーなどのファーストフードの用に単品メニューは糖質・脂質中心に偏りがちで生活習慣病や肥満の原因になりやすいです。また、極端な糖質・脂質の制限も体に必要な栄養素が不足し健康を損なう可能性があります。主食（糖質源）、主菜（蛋白質・脂質源）、副菜（ビタミン・ミネラル源）を揃えるだけでもバランスの良い食事の一步になります。

副菜

野菜類、海藻類、きのこ類など
体の機能を保つ
「ビタミン・ミネラル、食物繊維」

主食

穀類など
体を動かすエネルギー源
「炭水化物（糖質）」
玄米など茶色の穀類にすると

食べる順番も大切！！



主菜

肉・魚・卵、乳、大豆など
体を作る「蛋白質」

彩り豊かな料理を！！
様々な栄養素がバランス
良く摂れます！

玄米など茶色の穀類にすると
食物繊維やビタミンがアップ！！

①副菜



②主菜



③主食



副菜から食べましょう！！
野菜などの食物繊維が、
食べ過ぎや糖質や脂質の
吸収を抑えてくれます！！



◆糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで、糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法についての教室を開きます。
詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。

日時 12月16日(月) 12:00~13:30

場所 新館研修室(病院内)

講師 医師 岡本 拓也

※主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申し込みが必要です。



近江八幡市介護予防拠点事業

◆ 2019年度 ヴォーリス介護予防教室のご案内

テーマ:「明日は我が身...認知症発症のリスクと予防」(年間5回)



回数	月日	担当	内容(仮)	講師予定
4	11/21(木)	ヴォーリス老健センター	「家族が認知症になったら(仮)」	ヴォーリス老健センター 3階看護師長 前田 小百合
5	2/20(木)	ヴォーリス記念病院	「あたまが元気になる体操(仮)」	メディカルフィットネスセンター-ヴォーリス 所長 久保 大志

ー 日程、講師など変更の場合もございます。最新情報をホームページでご確認ください。ー

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名
 ②場所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館) ※近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
 ③開催時間 14:00 ~ 16:00
 ④参加費 無料
 ⑤申し込み 往復ハガキで ①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡用電話番号 を記入の上
 〒523-0806 近江八幡市北之庄町492 ヴォーリス記念病院内
 介護予防教室係 まで (単月の申し込みも受付します。)

【お問い合わせ】 ホームヘルプステーション ヴォーリス
 担当 中上 (TEL: 0748-32-7130 / FAX: 0748-36-5458) まで



令和元年度 ヴォーリス記念病院「がんセミナー」のご案内

第1回 2019年12月14日(土)

「緩和ケア分野における病院と在宅医療」(仮)

講師: 医療法人尼崎厚生会立花病院

緩和ケア認定看護師 高橋 由佳 氏

つじ訪問看護ステーション 看護師 太田 多恵子 氏

第2回 2020年1月11日(土)

「消化器がんの最新知見~早期発見のコツから免疫療法・ゲノム医療まで~」

講師: 滋賀医科大学医学部附属病院 消化器内科

病院准教授 稲富 理 氏



- 時間 : いずれも午後2時~午後4時
 場所 : ケアハウス信愛館(近江八幡市北之庄町492-2) ※当院ホームページのマップをご参照ください。
 定員 : 30名
 お申し込み : 氏名、住所、電話、参加希望人数を明記のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。
 : 定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。
 (申し込み後、メールまたはFAXの返信をもって参加証といたします。ご持参ください。)

【お問い合わせ】 公益財団法人近江兄弟社 ヴォーリス記念病院(がんセミナー担当: 中村)

FAX: 0748-32-2152

E-mail: vories-reihaidoh@vories.or.jp

※日程、講師など変更の場合もございます。最新情報をホームページでご確認ください。

病院外来のご案内

外来診察担当医表（10月1日現在）

担当医師が変更となっている場合もございますので、お問合せ下さい。（★予約なし）

■ 受付開始：午前8時30分 診察開始：午前9時

	月	火	水	木	金	土
一診	総合診療科 循環器科 三ッ浪 健一	総合診療科 脳神経外科 深見 方博	総合診療科 循環器科 三ッ浪 健一	循環器科・内科 馬淵 博	総合診療科 循環器科 三ッ浪 健一	<第1・2・4週> 呼吸器科 呼吸器外科 睡眠時無呼吸 北野 晴久
三診	糖尿病・内科 岡本 拓也	内科・神経内科 穂山 勝久	糖尿病・腎臓病 西教 美千子	呼吸器科 呼吸器外科 ★長崎 二三夫	糖尿病・腎臓病 西教 美千子	糖尿病・腎臓病 西教 美千子
四診		総合診療科 消化器科 五月女 隆男	消化器科・内科 荒木 克夫	外科 前平 博充		総合診療科 消化器科 五月女 隆男
五診	呼吸器科 呼吸器外科 長崎 二三夫	呼吸器科 呼吸器内科 上栂 潔		整形外科 ★飯元 幹雄	呼吸器科 呼吸器外科 北野 晴久	<第1・3・5週> 消化器科・内科 荒木 克夫 <第4週> 整形外科 ★佐藤 史英
緩和		奥野 貴史		奥野 貴史		
午後診療		乳腺外来 13:30 ～15:00 瀧 俊彦	もの忘れ外来 12:30 ～14:45 西教 美千子	乳腺外来 13:30 ～15:00 瀧 俊彦		

地域療養支援部「医療相談課」

患者様やご家族様に住み慣れた生活の場で、安心して療養し生活を送って頂けるようサポートします！

- ・健康保険、介護保険等の社会保障制度について
- ・在宅での生活、介護についての不安
- ・施設の入所や利用について
- ・地域の病院・開業医の皆様からの受診・入院依頼

お気軽にご相談ください。 ※部屋は正面玄関入って左側でございます。

T E L (0748) 32-5211 (代) / F A X (0748) 36-5412 (直)

【人間ドック、健診についてのお問い合わせ】

医事課 2 番窓口にお越し頂くか、お電話 (0748-36-5467) 下さい。

※ お問い合わせ時間 : 13:00～17:00

〒523-8523 滋賀県近江八幡市北之庄町492

電話 : 0748-32-5211 (代表)

FAX : 0748-32-2152 (代表)

HP : www.vories.or.jp/

<アクセス>

- ・名神高速道路竜王I.Cより約30分
- ・JR琵琶湖線近江八幡駅下車
北口駅前より車で約10分近江バスで長命寺行き
- ・シャトル（無料送迎）バス

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリズ記念病院