

Voices

# ヴォーリスだより



特集

2020年度 ヴォーリス記念病院「入社式」

巻頭言

「新型コロナウイルス

感染拡大に学ぶ」

公益財団法人 近江兄弟社

常務理事・病院長 五月女 隆男



Vol. 144

2020年5月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。

— 私たちは、基本理念を大切にします。 —





## 「新型コロナウイルス感染拡大に学ぶ」

公益財団法人 近江兄弟社  
常務理事・病院長 五月女 隆男



桜の季節も終わり、新緑まぶしい時季をむかえました。みなさまそれぞれが、新しいスタートを切られ、希望に満ちておられることと存じます。各人の今年度が順風満帆で進んでいくことを期待しております。

さて、2020年1月からじわじわと感染拡大が始まった新型コロナウイルスは全世界を脅かし、日常生活制限も必要な状態となっています。東京オリンピック・パラリンピック2020は1年間の延期を余儀なくされ、全世界的に公衆衛生の重要性を再認識したことと思います。連日TVで新型コロナ関連のニュースが流され、ぱっと出の専門家らしき人たちがコメンテーターとして思い思いの持論を述べられています。事実なのかそうでないのかさえも明らかでない論理を、さもそうであるがのごとく話される度胸はたいしたものだと感心さえもします。一方、それを観せられる側は恐怖や不安、それに先のみえない不満とともに、もどかしさを感じえない状況が続いています。また、外出自粛要請などどこ吹く風で、街中をウロウロ、飲み屋で宴会といった光景が映し出され、“自己責任だから・・・”と知ったかぶりをしてTVに語りかける姿は愚の骨頂で、不顕性感染（症状はでていないが感染している状態）で高齢者や身近な人たちに脅威を与えていることの自覚がないうえ、もはや犯罪にも等しい行為といえます。少なくともわれわれ医療に携わる者には、自重する姿勢が求められます。

人類の歴史はウイルスとの戦いであったことも忘れてはなりません。1918年のスペイン風邪ではインフルエンザウイルスにより数千万人の命が奪われました。1900年代後半にはアフリカでエボラ出血熱が流行し、嚴重に密封されたご遺体を地中深くに埋葬する映像に怖さを感じたものです。しかしその都度、多数の生命と引き換えに、文化的発展を遂げてきたことも事実です。今回の新型コロナウイルスに限らず、健康被害だけでなく経済的損失が社会に大きいのしかかります。普段の生活資源を奪われた方や、想像できなかつたであろう損失がのしかかった方には日本政府としての十分な対策が求められます。

医療機関としては、爆発的患者数増加に対して、その準備にとりかかる必要性が日に日に現実味を帯びてきました。感染症指定医療機関以外の病院においても入院患者を受け入れる必要が生じた場合に備え、隔離するための手段や診療体制を整えなければなりません。もちろん、そのほかの入院患者さんもおられるわけで、そちらの診療に不備をきたすわけにはいきません。当院も準備に取りかかっている次第です。面会制限や感染防御・拡大防止のための手指衛生、マスク着用などご家族にご不便をかけることもありますが、その趣旨をご理解いただき、ご協力いただきたいと思います。これを機会に当院の感染防止対策もさらに強化されることと思います。他人事と思っていると痛い目にあいます。賢者でさえも新型コロナウイルスの脅威からは逃げられないこともあります。各段階における万全の準備をおこたらず、新型コロナウイルスに臨むことが必要です。われわれの英知を結集し、いつの日か平穏な日々が戻ることを待ち望んでおります。



## チャプレンだより⑥

### 道しるべ

チャプレン 中村 信雄

皆様、こんにちは。先日、いつものように連絡をせず実家に帰りました。母親は突然帰ってきた放蕩息子に驚きながら、もてなしてくれました。母の背は丸くなりました。昨年、左肩を骨折してから、急に年齢を重ねたように思います。玉手箱を開けてしまったかのように。

右目の上に痛々しい大きなすり傷がありました。しばらくは尋ねることができませんでした。夜、ご飯を食べているときに聞いてみました。「布団を上げようとしたら、そのまま前に倒れたの。」畳で擦った傷でした。以前ならそのようなことがあれば電話をかけてきたと思います。私を心配させないように黙っていたのです。

1泊2日。出てきた料理は焦げだらけでした。以前のように作れないのです。その味を噛みしめていただきました。

丸くなった背中、顔にできた傷、焦げた料理。年齢を重ねるとはどういうことを教えてもらったように思います。それと共に、背が曲がっても、傷ついても、失敗しても、人生を歩んでいる尊い姿を私は道しるべとして思い出すことでしょう。



## 部署紹介

### 3病棟

看護師 村上 美香

私たち医療療養病棟では、医療提供の必要度の高い患者さん、急性期医療の治療を終えて病状は安定したが、在宅への不安のある患者さんを対象に看護、介護を提供しています。

慢性疾患を患い繰り返したり、進行していく病と向き合いながら過ごされている患者さんの思いに寄り添い、自立を支えながら日常生活を整えることや、穏やかな時間が過ごせるようなレクリエーションの時間を大切にしています。

そして、定期的な面談を繰り返し、「今」を大切に考え、その人らしく過ごせるよう、そして患者さん、家族が安心して過ごせるようサポートできればと考えています。

また、住み慣れた環境で、自分らしく過ごせるよう、地域とつなぐ役割を果たせるような医療療養病棟でありたいと思います。

ヴォーリス記念病院医療療養病棟が安心して過ごせる場所の一つになればと思います。

ヴォーリス精神を受け継ぎ、人と人とのつながりを大切に、お互いを思いやる心を大切にしたチーム力でケアが提供できるよう努力していきたいと思っています。





# 特集

## 2020年度 病院入社式

4月1日（水）ヴォーリス記念病院 研修室  
入社式、就任式、新年度礼拝



桜咲く4月1日、入社式を執り行いました。

例年は礼拝堂にて入社式が行われますが、今年度は新型コロナウイルスの影響で、感染予防の観点から研修室にて入社式を執り行うこととなりました。

当院では、新入職21名、昨年よりの中途入職18名の総勢39名の皆さんを共に働く仲間として迎え入れることができました。

最初に、チャプレン中村信雄司式のもと、誓約式に臨んだ後、公益財団法人近江兄弟社理事長 三ツ浪健一医師より歓迎と奨励の言葉を頂きました。

その後、新入職員を代表し、看護師の田崎 研吾さんより力強く希望に満ちた挨拶をして頂きました。

今年度も多くの仲間を迎える事ができました。新入職員一同は知識と技術の習得に努め、地域医療のさらなる発展に貢献できるよう、精進していきたいと思っております。

### 新入職員からご挨拶

ヴォーリス記念病院の一員となれたことに大変嬉しく思います。また、感染症に対する不安な社会情勢のなか入社し、病院で働く責任を強く噛みしめております。初心を忘れず、一人でも多くの人の助けになれるように努力して参ります。

診療技術部 臨床検査科 服部 純子

理事長  
三ツ浪 健一



# ご入職おめでとうございます！



### 新入職員からご挨拶

真新しいスーツに身を包み、春の良き日に歴史あるヴォーリス記念病院に入職できたことを心から嬉しく思います。また、入職に向けて準備して下さった諸先輩方には心より感謝致します。これから看護師として感謝の気持ちを忘れず、患者さんのために日々精進していきたいと思っております。

看護部 江川 栞





# パーキンソン症候群、パーキンソン病について

医師 穂山 勝久

パーキンソン症候群には、いろいろあります。

その中の1つが、パーキンソン「病」です。

そのほかには、薬剤性、脳血管性、多系統萎縮症、進行性核上性麻痺、その他、があります。ふるえだけの別の病気もありますので、診察を受けてください（本態性振戦、甲状腺機能亢進症ほか）。核医学などの画像検査も診断に役立ちます。

パーキンソン病は、主な症状は、手足のふるえ（安静時などの振戦）、筋肉の硬さ（歯車様などの筋強剛）、動作が遅くなる（緩慢）、転びかけた時に立ち直りにくい（姿勢反射障害）、などです。

パーキンソン病は、お薬で軽減します。脳に電極を埋め込む手術もあります。

Yahr1から5まで段階があり、3以上は難病指定を受けられます。

しんどいですが、リハビリも大切です。これは、パーキンソン病以外のパーキンソン症候群でも、そうです。

お薬の主な副作用は、胃腸などの症状や、精神症状です。また薬を急に中止したときなど、悪性症候群があります。これは、救急受診を要します。要注意です。

私がイエス様に救われた当時の牧師夫人が、その約5年後にパーキンソン病になりました。そのことを通して、約3年後、私は神経内科へ導かれました（マタイ14：30）。その約5年後、骨折で入院されたので、妻とお見舞いに行ったとき、私たち夫婦に子供が与えられるようにとお祈りしてくれました。引退され、約14年後に召されました。

『神のこぼをあなたがたに話した指導者たちのことを、覚えていなさい。

彼らの生き方から生まれたものをよく見て、その信仰に倣いなさい。ヘブル13：7』



## 「診療報酬改定とは」

事務次長 河瀬 ゆかり

皆さんは病院で保険証を提示して、診察・検査・入院した時にお支払いしていただいている医療費はどのような仕組みになっているかご存知でしょうか？

医療費は一般の商品やサービスと違い、診察や検査の料金、薬の値段も国が細かく決めています。これを**診療報酬**といいます。病院が患者さんに施した診察・検査・処方に対して支払われる医療費のうち、患者さんが持っている保険証により、年齢や所得によって異なりますが、基本的に患者さんが3割、保険者さんが7割の費用を負担しています。この**診療報酬により、病院は運営するための費用として使用し、患者さんは経済的な負担が軽減**されています。近年は患者負担が増加しているのが現状です。

診療報酬ルールは時代によって変動する社会や経済状況に応じるため、国で審議され2年ごとに改定されます。しかし、今回の消費税の増税などのように、臨時的診療報酬改定が行われる場合もあります。今年度は2年ごとの改定の年です。

4月からの改定は、超高齢化社会、人手不足、働き方改革などさまざまな問題に取り組みながら、患者さんや地域の方に安全、安心で質の高い医療の提供を求められています。今までのような患者さんが病院に来て診察を受ける時代から、病院スタッフが自宅や施設に伺い診察を行う「在宅医療」が、第3の医療として受け入れられるようになってきました。現在、「新型コロナウイルス」により外出などの自粛があり、医療の世界でも自宅で診療が受けられる「オンライン診療」に注目が集まっています。

**病院は病を治す場所ではなく、病の予防、治療、改善をする場所にこれからどんどんと変化**していきます。日本の医療環境のなか、「医療はサービス業である」という社会に貢献することには変わりありません。

そして、病院には専門的な知識を持ったスタッフがたくさんいます。

知識を最大限に活用し、患者さんや地域の方との「つながり」を大切に、これからも

「心のこもったおもてなし」を忘れず、地域に必要なとされる病院を目指していきたくと思います。





# ヴォーリズのボランティア活動

チャプレン 中村 信雄

～地域の方々に支えられて～

地域の方々に様々なかたちでご協力いただいております。音楽会を開いてくださったり、お花を育ててくださったり、コーヒー等を入れていただいたり。皆様のお力もお貸しいただければ幸いです。電話でお問い合わせください！



音楽会



園芸



その他、縫製の作業、小布たたみ、外来の案内等があります！



お茶等のサービス・花の手入れ



クリスマスリース作り



礼拝堂の環境整備



管理栄養士ようちゃん  
おススメ！

## ロコモって？

皆様は「ロコモ」という言葉を聞いたことがありますか？ロコモとは正式には「ロコモティブシンドローム」といい、筋肉・骨・関節・軟骨・椎間板といった運動器に問題が起こり、日常の動作に支障がでることをいいます。

近年、メタボ世代と言われていた運動不足や偏食、過剰なダイエットをしていた世代が年をとり、筋力低下を起して「ロコモ世代」と言われるようになってきました。このロコモは筋力の低下から要介護につながるケースが多く、近年はその予防について注目が集まっています。

ロコモの予防の一番のポイントは「筋肉を作って減らさないこと」です。では、どうすればよいか紹介しましょう。

### 筋肉づくりの基本は「食事」「運動」「休息」です！！

#### 食事

#### 多様な食品を食べましょう！！

毎日多種多様な食品を食べる人は高齢でも元気に生活していることが分かっています。

特にたんぱく質の摂取は重要です。まずは無理なく、下の10の食品群を一週間の中で揃えることから始めてみましょう。



#### 運動

#### 運動習慣を持ちましょう！！

適度な運動は筋肉や骨に刺激を与え、成長を促します。運動の時間を持たない方などはエレベーターを使わずに階段こいたり、買い物は車で行かずに自転車で行くなど日常生活の動作を少し活動的にしてみるのもよいでしょう。

#### 休息

#### しっかり体を休めましょう！！

運動後の休憩や睡眠時間を十分にとることで、筋肉の回復が促されます。



# 医師紹介

## 脳神経外科

### 深見 方博 (ふかみ まさひろ)

【大学卒業年】 1984年 兵庫医科大学

【専門分野等】 総合診療科、脳神経外科

【読者に向けてコメント】

兵庫医科大学を卒業後、2年間大学の脳神経外科で研修し、高松日赤、名古屋徳洲会病院などを経て、平成2年から2年間京都の国立宇多野病院に勤務しました。宇多野病院では主にてんかんの手術などを行いながら、在籍中に京都府の美山町に週1回診療に行きましたが、初めて「本当の地域医療」を経験しました。その後は大学に戻って研究と臨床をしましたが、在職中にあの阪神大震災を病院の10階の当直室で経験し、大学病院の環境が嫌になり、平成11年に大学を退職して宇多野病院、大津市の療養型病院で勤務しました。褥瘡にも長年携わっていて、認知症相談医もしておりました。これまでの経験を活かしたいと思えます。現在、訪問診療も行っております。当院勤務は3年目ですが、総合診療的な医療ができると自負しております。

「どんな患者さんでも診療します」がモットーです。



## ◆ メディカルフィットネスセンターヴォーリス 会員募集中!

あなたの健康づくりをサポート

『生活習慣病予防』『介護予防』に積極的に取り組みます。



### <営業時間>

	月	火	水	木	金
9:30 ~12:00	○ 11:30まで	市委託	○ 12:00まで	○ 11:30まで	市委託
13:30 ~17:00	○	○	○	○	○
17:00 ~20:00	---	○	---	---	○

市委託 : 市から受けている委託事業  
○ : 一般の会員の方

### <休館日>

土・日・祝・年末年始など  
他に当センターが定めた休日

### <利用料金>

- \* 入会金 4,500円  
(各検査、評価料含む)
- \* 月会費
  - 週3回以上 9,030円
  - 週2回 5,900円
  - 週1回 3,500円



〒523-0806 近江八幡市北ノ庄町492 ヴォーリス老健センター1階  
電話 : 0748-32-5540 FAX : 0748-32-5541



## ☆ 新型コロナウイルスに伴う面会制限等の実施について

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、現在、すべての病棟において面会を原則として禁止させていただきます。

なお、病状説明や洗濯物の受け渡しなどについては、ナースステーションにて対応させていただきますので、必ずナースステーションにお立ち寄りいただき、病院スタッフへお声掛けいただきますようお願い致します。

大変ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力のほどお願い致します。



## ◆糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

病院からの  
お知らせ

シリーズで偶数月の木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、  
実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法についての教室を開きます。  
詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。

日時 2020年6月25日(木) 12:00~13:30

場所 新館研修室(病院内)

講師 看護師

※主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申込みが必要です。



## 近江八幡市介護予防拠点事業

## ◆ 2020年度 ヴォーリス介護予防教室のご案内

テーマ:「高齢者のこれからの生活に対する不安の解決」(年間5回・木曜日開催)

回数	月日	担当	内容	講師予定
1	6/25	ヴォーリス老健センター	「脳トレして脳を活性化しましょう!」	ヴォーリス老健センター 介護福祉士 支援相談員 林 誠 氏
2	7/16	ヴォーリス記念病院	「高齢者の睡眠の特徴 ~すっきりと目覚めるために~(仮)」	ヴォーリス記念病院 医師 深見 方博 氏
3	9/24	在宅サービス部門	「指先の機能の衰え予防 ~気分転換に遊んでみませんか~(仮)」	ヴォーリス居宅介護支援事業所 介護支援専門員 坂井 円 氏 石井 直子 氏
4	11/26	ヴォーリス老健センター	「自宅でできる簡単体操」	ヴォーリス老健センター 理学療法士 織部 優生子 氏
5	2/25	ヴォーリス記念病院	「高齢者の食生活について(仮)」	ヴォーリス記念病院 管理栄養士 坂本 陽介 氏

ー 日程、講師など変更の場合もございます。最新情報をホームページでご確認ください。ー

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員:30名  
 ②場 所 アンドリュース記念館(旧Y M C A会館) ※近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)  
 ③開催時間 14:00 ~ 16:00  
 ④参加費 無料  
 ⑤申し込み 往復ハガキで ①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡用電話番号 を記入の上  
 〒523-0806 近江八幡市北之庄町492 ヴォーリス記念病院内  
 介護予防教室係 まで (単月の申し込みも受付します。)

【お問い合わせ】 ホームヘルプステーション ヴォーリス  
 担当 中上 (TEL: 0748-32-7130 / FAX: 0748-36-5458) まで



## 地域療養支援部受付

患者様やご家族様に住み慣れた生活の場で、安心して療養し生活を送って頂けるようサポートします!

- ・健康保険、介護保険等の社会保障制度について
- ・在宅での生活、介護についての不安
- ・施設の入所や利用について
- ・地域の病院、開業医の皆様からの受診、入院依頼

お気軽にご相談ください。 ※部屋は正面玄関入って左側でございます。

TEL (0748) 32-5211 (代) / FAX (0748) 36-5412 (直)

## 【人間ドック、健診についてのお問い合わせ】

医事課2番窓口にお越し頂くか、お電話(0748-36-5467)下さい。

※ お問い合わせ時間 : 13:00~17:00

〒523-8523 滋賀県近江八幡市北之庄町492

電話 : 0748-32-5211 (代表)

FAX : 0748-32-2152 (代表)

HP : www.vories.or.jp/

## &lt;アクセス&gt;

- ・名神高速道路竜王ICより約30分
- ・JR琵琶湖線近江八幡駅下車  
北口駅前より車で約10分
- ・近江バスで長命寺行き、ヴォーリス記念病院前下車
- ・シャトル(無料送迎)バス

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院