

Voices



ヴォーリズだより



-特集- 病院新築移転用地造成工事記録

巻頭言

「コンパッションの実践」

公益財団法人 近江兄弟社
理事長 三ツ浪 健一



Vol. 148

2021年1月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。
- 私たちは、基本理念を大切にします。 -



「コンパッショ nの実践」

公益財団法人 近江兄弟社 理事長 三ッ浪 健一

2021年の年頭に当たり、本年もヴォーリズの里において、祈りを大切にし、人に寄り添う全人的ケアが一層充実することを願います。

全人的ケアの充実には、様々な資質が必要ですが、コンパッショ n compassion もその1つです。コンパッショ nは「思いやり」とか「慈しみ」と訳されています。「救いたいと願う深い思いやり」とも記されています。私がこの言葉に興味を持つようになったのは、2017年に105歳で召天された聖路加国際病院名誉院長の日野原重明先生が、ある講演の中で、「コンパッショ nのある医師」とは、医者に対する最高の賛辞であると述べられたからでした。

米国のニューメキシコ州サンタフェにあるウパーヤ禅センター創設者のジョアン・ハリファックス博士は、仏教指導者、禅僧、人類学者で、医学人類学で博士号を取得し、ハーバード大学で医療民族植物学の名誉研究員も務めました。彼女の著書「STANDING AT THE EDGE」が、『コンパッショ n Compassion 状況にのみこまれずに、本当に必要な変容を導く、「共にいる」力』という日本語版書名で、英治出版から2020年3月に出版されました。その中で、彼女はコンパッショ nを、他者の苦しみを心から気づかい、その苦しみの緩和を願うことと定義しています。人の役に立とうとするとき、利他性、共感、誠実、敬意、仕事への関与（とりわけ人を支援する仕事に従事）の5つの資質が重要ですが、これらはいずれも度を超すと害になる危険をはらんでおり、表裏の二面性の瀬戸際にあって、エッジ・ステートと考えられます。利他性altruismは自らのために生きるという利己主義へのアンチテーゼですが、他者の幸福を高めようと意図された行為でありながら、それがむしろ害になる「病的な利他性」となり得ることが知られています。共感empathyは共感疲労と化すことがあります。誠実integrityとは、しっかりとした倫理や道徳的指針を持っていることですが、それに反する行為に関わったり、目にしたりすると道徳的苦しみが結果としてあらわれます。敬意respectは命あるものやものごとを尊重することですが、これに背く行為をみると軽蔑という有害な沼の中に落ちこむ恐れがあります。関与engagementが度を超すと燃え尽きが起こります。これらから抜け出す道となるのがコンパッショ nで、彼女はそれを実践するために、「注意を集めるGather attention」、「意図を思い出すRecall our intention」、「自らと調子を合わせ、それから相手と合わせるAttune to self and then other」、「何が役立つかを考えるConsider what will serve」、「関与をもって実行し、完了するEngage and end」の頭文字を連ねたGRACEというプログラムを開発しました。これにより、均衡のとれた注意力と思いやり、私欲のない心と洞察力、倫理的行動を呼び覚まし、全人的ケアの推進に繋げたいものです。

チャプレンだより⑩

水仙

チャプレン 中村 信雄

皆様、こんにちは。病院の周りを歩いていると、いろんなところで水仙に出会います。立ち止まり眺めていると、昔いただいた絵手紙を思い出しました。重い病を抱えておられた方が描かれ、そっと私にくださいました。今、この絵を見たとき、その方の目に映った世界がどれだけ豊かなものだったのか、そのことに気付かされます。

10年前の私は、花に注目していました。「黄色の水仙もあるんだ。綺麗だな。」そう思っていたのです。でも今の私は、少し違うところにも目が向くようになりました。花の背後に花芽が描かれていたのです。

美しい花が咲き、これからも咲く世界。その素晴らしい世界を描かれていたのです。絵手紙を通して伝えてくださったことは、人生の完成期に感じ取られた喜び、そして希望でした。

私たちが生きるこの世界には、たくさんの花が咲いています。その背後には、これから咲く花芽もたくさんあるのです。私たちを包む花々を見て喜び、花芽を見て確かな希望を感じたいと思います。いつだって神様が与えてくださった素晴らしい世界、素晴らしい人生を生きているのですから。



部署紹介

ホームヘルパーステーションウォーリズ

介護福祉士 田村 真理

当事業所は、開設して22年を迎えました。介護保険制度が始まる前からスタートし、制度改正を繰り返しながら今のホームヘルパーステーションウォーリズに大きく成長しました。開設当初は3人の職員から始まり、現在では13人の職員（内介護福祉士9名）で、利用者さんに安心して在宅生活を送れるようサービス提供をさせていただいている。

病院と併設しているヘルパーステーションという事で重症の利用者さんも多く、訪問看護師と連携しているケースもあります。東近江圏域で一番最初に喀痰吸引等ができる事業所として登録し、7年が経ちました。喀痰吸引や注入のできる登録従事者としての有資格を持っている者は5名になり、重度の利用者さんも自宅で過ごせるようお手伝いさせていただいている。

地域包括ケアシステムが推進される中、今後「生活援助」が介護保険から外される動きもあり、在宅生活を支えるために「自費サービス（介護保険外サービス）」を導入していく予定です。（ご利用お待ちしております。）

利用者様の目線に立ったサービス提供を心掛け、地域に愛されるヘルパーステーションでありたいと今後も努力してまいります。



特

集

病院新築移転用地造成工事記録（2020年11月）

事務長 澤谷 久枝

10月より新病院敷地の造成工事が始まりました。

★盛土15,000m³が取り去られ
見通しの良い風景が拡がりました。



★景観に配慮した擁壁で周囲が
装飾されます。



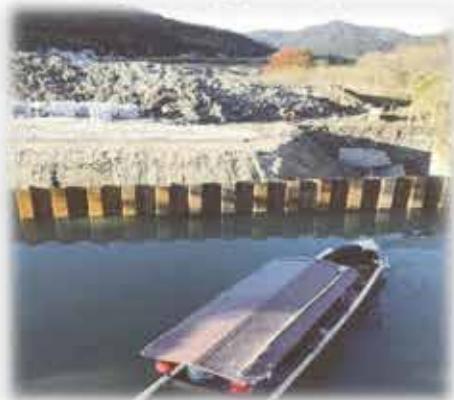
★下水道を引くために立坑 3 m



★現病院の入口信号から新病院用地
まで200m推進工で配管を入れます。



★水郷ぎわは親水空間で
手こぎの舟がひと休み



★4ヶ月間の片側交通規制
御協力に感謝致します。



新病院 外観イメージ

2022年6月竣工予定

円山側から見た
新病院バース



水郷から
見た風景



工事期間中は、何かとご不便、ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力を賜りますよう、
何卒よろしくお願ひ申し上げます。



スギ花粉症とその治療

医師 呼吸器科 北野 晴久

1月後半からスギ花粉の飛散がはじまり、**スギ花粉症**の方にとってはつらい時期になってきました。日本気象協会によると、滋賀県の今年のスギ花粉飛散予想は、例年より少ないようですが、昨年よりはやや多くなるようです。しかし、pm2.5や黄砂により、花粉症の症状悪化することがあり、スギ花粉症のかたは、花粉症対策が必要となります。

全国の耳鼻科医およびその家族に対する疫学調査(2008年)では、スギ花粉症の有病率は26.5%でしたが、東京都3区市の住民対象のアンケート(2017年)では、48.8%と報告されており、スギ花粉症は、いまや国民病ともいわれるようになりました。



スギ花粉症の代表的な症状は、くしゃみ、鼻みず、鼻づまりや目の症状ですが、これらを抑える内服薬として、「抗ヒスタミン薬」と「抗ロイコトリエン薬」があります。「抗ヒスタミン薬」は、くしゃみ、鼻水に効果があります。従来の薬では、眠くなる副作用がありました。最近の薬は、眠くなりにくいタイプが主流となりました。車の運転や、仕事、勉強などに影響を与えていましたので、服用しやすくなっています。また、「抗ロイコトリエン薬」は鼻づまりに効果があり、眠気の副作用がないのが特徴です。外来では、患者さんの症状によって、この2種類の薬を使いわけて処方しています。

従来は、花粉症の症状が現れてから薬を開始していましたが、眠くなりにくいタイプの薬が登場してからは、花粉飛散が始まる1週間ほど前から服用したほうがより症状をコントロールできるようになりました。**1月末からのスギ花粉が飛散がすることを考えると、そろそろ内服を開始することをお勧めします。**

これらとは異なったタイプの治療法が登場しました。スギ花粉症を根治的に治療する方法です。

スギ花粉の抽出液で作った薬（シダキュア）を、1日1回舌の下で溶かして服用することで、スギ花粉に対するアレルギーを軽減する**「舌下免疫療法」**です。3年以上服用することが必要ですが、服用した約8割の人には、花粉症の症状がでなくなったり、症状が非常に弱くなったりする効果を認めており、また、多くの人は、内服はじめた翌シーズンから、症状が軽減したと感じるようです。当院の外来で、この「舌下免疫療法」を受けている患者さんは増えていますが、治療を開始してから、スギ花粉以外のアレルギー反応も軽減しているとおっしゃる方もいらっしゃいます。この治療は、スギ花粉の飛散していない時期に始める必要があるので、5~6月から治療を開始することをお勧めします。

私の二人の息子は、スギ花粉症に対して、強いアレルギー症状がありましたので、本年6月から「舌下免疫療法」を開始しました。次男には、口内炎の副作用が出たため、治療を断念しましたが、長男は、副作用なく服用を継続できています。毎秋、ブタクサの花粉症の症状が出ていたのですが、昨秋は長男には症状がなかったので、この「舌下免疫療法」の効果かもしれません。アレルギー症状が緩和されて勉強に集中できるようになり、学業の成績に効果が現れるといいのですが…。

もし、スギ花粉症でお悩みの方で、「舌下免疫療法」に関心がありましたなら、当院でも加療可能ですので、外来にお問い合わせください。



患者満足度調査致しました

ヴォーリズ記念病院 質改善委員会 中村 信雄・木下 ゆかり

今回の調査は、患者さん・ご家族からご意見をいただき、医療サービスの改善及び質の向上を目指し、更に、地域住民に信頼される病院づくりを目指すことを目的としています。

私たちの理念である「隣人愛と奉仕の業を、医療を通して実践します」を、名実共に実現するために役立てまいります。

調査期間：外来2020年10月13日（火）～10月19日（月）日曜日を除く6日間
入院2020年10月13日（火）9時時点入院の患者さん

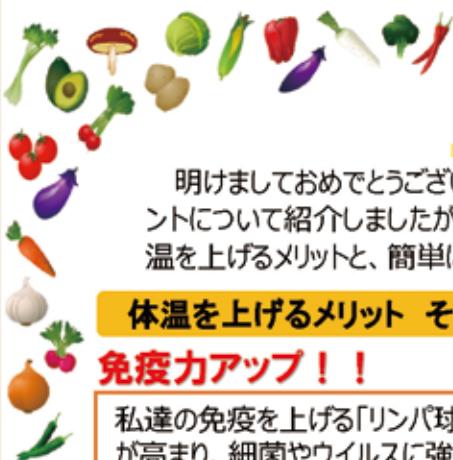
回収率：外来264名に配布、248部回収（93.9%）
入院163名に配布、78部回収（47.9%）

◎下記の項目で満足度が得られました。

- ・「当院への受診でどの程度満足されましたか」にて満足度：83.6%でした。
- ・「入院生活でどの程度満足されましたか」にて満足度：78.6%でした。

詳細な調査報告は、次回ホームページと合わせて掲載いたします。

今回、ご協力いただきました皆様にお礼を申し上げます。



管理栄養士ようちゃん
おススメ！

体温を上げるメリット

明けましておめでとうございます。まだ厳しい寒さが続いています。前回は「冷え」に効く食事のポイントについて紹介しましたが、「そもそもなぜ体を温めるといいの？」という質問もありましたので、今回は体温を上げるメリットと、簡単にできて体を温めることのできる飲み物を紹介します。

体温を上げるメリット その1

免疫力アップ！！

私たちの免疫を上げる「リンパ球」が増え、免疫力が高まり、細菌やウイルスに強くなり、病気にかかりにくくなります。

体温を上げるメリット その2

基礎代謝アップ！！

生命を維持するために最低限必要なエネルギー代謝のことを「基礎代謝」といいます。基礎代謝が高くなると太りにくい体になり、低いと脂肪を溜めやすい体になります。

体温を上げるメリット その3

血流促進！！

血管が拡張して血液の流れが良くなると、栄養や酸素が体の各部分にスムーズに運ばれます。また、老廃物や二酸化炭素がスムーズに腎臓や肺に運ばれ、体外に排出されることで血液も浄化されます。

体温を上げるメリット その4

酵素活性化！！

食べ物の消化やエネルギー産生といった代謝を助けるのが「酵素」です。これらの酵素の働きは36.5～37度で最も高まり、食べ物の消化吸収、新陳代謝、エネルギー産生がスムーズに行われます。

おすすめ！ ジンジャーハーブティー



体を温めるならハーブティーに生姜の搾り汁を入れたジンジャーティーがオススメです。蜂蜜を入れても美味しいですよ。

生姜、ハーブティーどちらにも体を温める作用があります。ハーブも種類によって様々な作用がありますが、カモミールは鎮静作用や消化促進作用、ローズマリーは血行促進や脳を活性化する作用もあります。もちろん、味や風味も種類毎に違いますし自分に合ったハーブティーを探すのも楽しいですよ。お好みのハーブティーを探してみてはいかがでしょうか？

医師紹介

循環器内科

眞弓 景子（まゆみ けいこ）

【大学卒業年】平成17年 神戸大学

【専門分野等】担当分野：医療療養型病棟

専門医等：日本内科学会総合内科専門医、日本循環器学会専門医

神戸大学大学院医学研究科・博士課程修了 医学博士

【読者に向けてコメント】

はじめまして。2019年9月より、主に医療療養型病棟の入院診療と心臓超音波検査を担当しています。

私は卒後臨床研修の後に循環器内科にすすみ、大学院では心血管疾患の原因となる動脈硬化の予防に関する基礎研究に携わっていました。前任地の淀川キリスト教病院（大阪府）では、健診業務や心臓リハビリテーション・心不全の緩和ケアなどを通じて、様々な職種のスタッフと協力して患者さんを支えていくことが大切だと実感しました。

医療療養型病棟は急性期の治療を終えられた患者さんが、心身共に回復されて在宅などの生活に戻られるまでの時期をサポートするのが主な役割です。患者さんがより安心して療養生活を送られるように、日々の診療を行っていきたいと思っています。

縁あって2018年に近江八幡に移り住み2年が経ちました。これから出会う患者さんを通して自分自身も成長できればと思っております。よろしくお願ひいたします。

ウォーリス 探訪記

医師 瀧 俊彦

ほっとひといきコーナー

「採るから撮るへ？」

蝶採りに妻といつてもあまり興味を示さなかったので、野鳥観察ならと考え、双眼鏡とフィールドスコープを買い揃えた。琵琶湖の北にある湖北野鳥センターへ出かけ、いろいろと指導を受けた。水鳥は水面や水際からあまり動かないため観察はたやすく、本を片手に名前を見つけ、名前がわかると新しい鳥を見つけるのが楽しみになった。

ここでは近くの山本山に飛来するオオワシが有名で（飛来する予定11月末）、もし今年も飛来すれば、23年目で28歳以上の雌だそうだ。羽を広げると2.5m以上となり、上空を低く飛んで通過した時の迫力はすごかった。本当のマニアは朝から鷺が琵琶湖に飛び込み魚を捕り、水から飛び上がるところを撮るため、1000ミリレンズを付けたカメラを三脚に据え、じっと待っているようである。気の短い私にはとても出来ないことで、山本山の木にとまっている鷺が動かないので移動しようとした時、飛び出して撮影チャンスを逃すことが多い。

その他にはコハクチョウが人気で、今年はすでに10月12日に初渡来しているらしい。日中は周辺の畑で餌をとり、夕方になると近くのピオトープ、西池や琵琶湖に帰っていくときはなかなか壮観である。



オオワシの飛翔



魚をとらえたカワセミ



夕方に池へ帰るコハクチョウ

病院からの お知らせ

◆糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで偶数月の木曜日に糖尿病、生活習慣病に関して、実際の食事をご用意し、病気の知識や治療法に関する教室を開きます。

詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。

日時 2021年2月18日（木）12：00～13：30

場所 新館研修室（病院内）

講師 管理栄養士

※主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申込みが必要です。



近江八幡市介護予防拠点事業

◆ 2020年度 ヴォーリズ介護予防教室のご案内

テーマ：「高齢者のこれからの生活に対する不安の解決」（年間5回・木曜日開催）

回数	月日	担当	内容	講師予定
5	2/25	ヴォーリズ記念病院	「高齢者の食生活について(仮)」	ヴォーリズ記念病院 管理栄養士 坂本 陽介 氏

— 日程、講師など変更の場合もございます。最新情報をホームページでご確認ください。 —

①対象者 おおむね65歳以上の方 定員：15名

※新型コロナウイルス感染症に対する感染予防に配慮して人数制限をしております。

②場所 アンドリュース記念館（旧Y M C A会館）※近江八幡市為心町中31番地（近江八幡教会の隣）

③開催時間 14：00～16：00

④参加費 無料

⑤申し込み 往復ハガキで ①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡用電話番号を記入の上
〒523-0806 近江八幡市北之庄町492 ヴォーリズ記念病院内
介護予防教室係まで（単月の申し込みも受付します。）



【お問い合わせ】 ホームヘルパーステーション ヴォーリズ

担当 中上（TEL：0748-32-7130 / FAX：0748-36-5458）まで

ドラム機材で「消毒スタンド」 ヴォーリズ学園 近江兄弟社高校より寄贈

12月4日、近江兄弟社高校「ヴォーリズ学園インター
アクトクラブ」の後藤 耀寛（あきひろ）さん（一年）
と杉田 信也先生より、足踏み式消毒液スタンド3台を
寄贈頂きました。

後藤さんがツイッターで見た動画がきっかけで、新型コロナの
予防対策に役立ててもらおうと、地域の支援を得て、同クラブ
で製作。楽器のドラムの機材（ハイハットスタンド）を
活用。足元のペダルを踏むと、円盤が下がり、手を使わ
ずに消毒液が噴霧されます。

ご来院の皆様が、安心してご利用頂ける素晴らしいアイデ
アに、心から感謝申し上げます。

病院の正面玄関・別館入口、老健センター玄関に設置し
ております。

是非、御利用ください。感謝。



〒523-8523 滋賀県近江八幡市北之庄町492

電話：0748-32-5211（代表）

FAX：0748-32-2152（代表）

*シャトルバスあります。（無料送迎）

●編集後記●

表紙の写真は、1937(昭和12)年に建築された、国
の登録有形文化財「ヴォーリズ記念病院 礼拝堂」内部
の様子です。毎月初め、職員が集まり礼拝を行ないます。
柔らかな空気に包まれた、心穏やかになれる場所です。

【編集・発行】 公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリズ記念病院 企画渉外課

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリズ記念病院