

Voices



ヴォーリスだより



- 特集 -
コロナワクチン接種について

巻頭言

「新型コロナウイルスとICT」

公益財団法人 近江兄弟社
ヴォーリス記念病院
診療技術部長 酒井 英志



Vol. **151**

2021年7月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。

— 私たちは、基本理念を大切にします。 —



「新型コロナウイルスとICT」



診療技術部長 酒井 英志

通勤時に県道26号を北進すると、のどかな水郷の風景のなか2基のタワークレーンが夏の空にそびえる光景が現われます。新病院は、令和4年11月の竣工に向けて着実に進んでおります。コロナ禍で気分も沈みがちですが、この無機質なクレーンから元気をもらっているのは私だけでしょうか。

さて、新型コロナウイルスの感染拡大により、多くの業種で情報通信技術（ICT）・ロボットの活用が進みました。このテクノロジーの進歩は、医療や介護に従事する者の働き方を変えるだけでなく、日常の生活に不安を抱えている人や、またその人を支援・介護している方々にも変化を与えております。

怪我や病気によって何らかの不自由さを抱えた状態で、社会復帰することや社会への適応が求められる際、全てのケースではありませんが、いわゆる機能訓練や教育というのは、人を社会に合わせようとするところがあります。住宅の改修や交通機関のバリアフリー化などは、環境を人に合わせることに間違いありませんが、これにICTやロボット技術がプラスされれば、社会が人に合わせる世の中になり、今は現実的にそれが可能な状況になってきております。

昨年の秋に分身ロボットOriHime開発者（オリィ研究所）である吉藤健太郎さんの講演を聴く機会がありました。そして先日、難病や重度の障害で外出困難な方が分身ロボットを操作し接客を行うカフェがオープンするというニュースを見ました。これは、例えば近江八幡市の自宅のベッドから、リモートで東京のカフェで自分の分身であるロボットを操作し、接客サービスすることが出来ることを意味します。想像のつかないスピードで社会が人に合わせる時代になってきており、人生100年時代の働きや就労支援の考え方を早急にアップデートする必要性がありそうです。

我々は、その人が日常生活の中で出来ないことを知っている、出来なくなることに気づくことができる専門職の集まりです。この気づきは今後非常に価値あるものとなり、また価値を活かすことのできる集団でなければなりません。その人が、自分自身の能力のみで何かうまうまかなくなっても、ICTや自分の能力を組み合わせることで、ひとりで出来ることの範囲を広げることが可能な社会を一緒に目指していけるように頑張りたいと思います。

最後にヴォーリズ記念病院では、継続して新型コロナウイルス感染防止策を徹底しております。医療従事者から始まったワクチン接種は、高齢者を対象にした接種となっておりますが、7月末までに完了を目指す国の方針を受けて、予約枠を拡大し対応しております。また、医療提供体制の確保も感染防止策の徹底とともに最重要テーマのひとつであります。新型コロナウイルス感染症から回復した患者の転院を受け入れる後方支援医療機関としても役割を担ってまいります。

暑さ厳しい季節となりますが、新型コロナウイルス感染症の収束を願うとともに、皆様ご健康にはくれぐれもお気をつけ下さいますようお願い申し上げます。

チャプレンだより⑬

Love in any language — 愛はどんな言語だとしても —

チャプレン 中村 信雄

学生時代、『Love in any language』という曲に出会いました。マーチングショウの最後の曲として選曲しました。卒業してからもずっと私の心に流れているメロディーの1つです。随分経ってから、クリスチ안의歌手、サンディ・パティさんの歌だと知りました。このような歌詞です。（日本語訳は私の意識です。）

Love in any language,
straight from the heart.
Pulls us all together, never apart.
And once we learn to speak it,
all the world will hear.
Love in any language,
fluently spoken here.

心から発する直ぐな愛は、
どんな言語だとしても、
私たちを引き寄せ、決して孤立させない。
一度、その言葉を学んだら
すべての世界を聴くことができる。
愛、それはどんな言語だとしても、
すべてはそこから始まる。

同じ言語を話せたとしても、どちらか一方が相手を見下していると思いは伝わりません。しかし、たとえ言語が異なっても、たとえ言葉にならなくても、そこに愛があれば分かち合えるものがあるのです。喜ぶ者と共に喜び、泣く者と共に泣く。そんな愛の言葉を大切にしたいと思います。



部署紹介

看護小規模多機能型居宅介護 友愛(ゆうあい)の家ヴォーリス

管理者 向 美保
(在宅サービス部門長 兼務)

2017年5月1日に開設し、5年目に入りました。地域の皆様や医療機関の方々の認知度も少しずつ上がってきており有難いことです。この「看護小規模多機能型居宅介護事業」とは、「通い」「泊まり」「訪問（看護・介護）」を利用者様のご状態に合わせて、統括的にプラン・支援していく介護保険の地域密着型事業で、あくまでも「ご自宅」を中心に利用者様の「生活」を大切にする在宅支援のサービスです。ご自宅でも当事業所でも看取りまでさせていただきます。登録利用者数は29名までと決まっております（基本的にサービスを利用して下さる方優先）、1日の「通い」の数も15名までで、「泊まり」の居室は5室です。まとめてプランを立てていきますので、担当ケアマネージャーは当事業所専属のケアマネージャーとなります。また、「訪問看護ステーション」としての事業も併設しており、ヴォーリスには2つの訪問看護事業があります。

新型コロナウイルス感染症の影響でレクリエーションやドライブにも制限がありますが、利用者の方々や御家族のご協力もあり感染者を出すことなく「その人らしい生活」を楽しみに来ていただいています。



医療従事者へのコロナワクチン接種が終了し、5月20日より、高齢者（65歳以上）を対象にしたワクチン接種を開始させて頂いております。

● ● 会場での接種の流れ ● ●

① 入口で、体温を確認



接種の予約時間を確認します。
手指を消毒、発熱がないか検温します。

<お越し頂く際の持ち物>

- ・予診票
- ・クーポン券
- ・本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証 等)

② 受付



予診票の記入事項に不備がないか確認します。

③ 医師の問診



当日の体調や持病の確認など
医師の予診を受けます。

④ ワクチン接種



肩を出しやすいように準備して下さい。

⑤ 済証発行



⑥ 経過観察



観察時間(15分または30分)中は、
観察場所で自身の健康状態に
異変がないか確認して下さい。

接種会場に関しましては、駐車場から会場まで、坂道が続きます。移動にご負担が大きくなることが予測されます。あらかじめ、ご留意頂きますよう、よろしくお願い致します。

股関節のストレッチ

メディカルフィットネスセンター ヴォーリス

股関節は「歩く」「走る」「あぐらをかく」などの動作をする人体最大の関節です。沢山の筋肉が集まる部位でもあり、歩くだけでも体重の3倍以上の負荷がかかります。日頃からケア出来るようにしていきましょう。臀部と内ももを伸ばすストレッチの紹介です。

床に座って実施の場合



足の裏を合わせる。
両膝を床へつけるように伸ばす。

イスに座って実施の場合



くるぶしを膝へ乗せる。身体を前屈する。
左右実施してください。

余裕があれば、この姿勢から前屈すると更に伸びます

生活習慣病について考えよう！

看護師 吉寄 直美

～ Part 3 体を動かそう ～

テレビは見ていても少しも、脳の刺激にならず、ただ眺めているだけの時間が流れることとなります。寝転んでいる時間が多く運動が不足すると、体力が低下して消極的な生活や肥満に導かれます。適度な運動は体の機能を良くし、老化の予防や健康であることを実感することにつながります。また、ストレスの発散にも効果的です。

ただ、運動内容は概して激しいものでなく、お1人お1人の体の状態に合わせた運動内容を医師などと相談して進め、ゆっくりと楽しみながら全身運動をすることを心掛けて下さい。家の中でもできる運動としてお勧めできることは、なるべくリモコンを使わずに電化製品の近くに行き操作することで運動のきっかけになります。そうして自分でできる運動を無理せず続けていくことが大切なポイントです。体を動かすことで体重・血糖値やコレステロールを下げる事にもつながり、筋肉の貯金にもなります。

みんなで伸ばそう健康寿命
使えばなくなるお金の貯金
使って貯めよう筋肉貯筋
老後に備えて貯金と貯筋！



筋肉の貯金は使えば使うほどたまっていくという優れたものです。



病院新築移転用地造成工事記録(2021年6月)

造成工事が始まりました。

3月13日の起工式から3か月が経過し、現在造成工事が始まっています。

造成工事とは、新しく建物を建設する際に必要となる工事のことで、土砂の搬入搬出をとまなう工事です。建築する建物が傾いたりしないよう、しっかりとした土台を作ります。



3月13日 新病院建築起工式

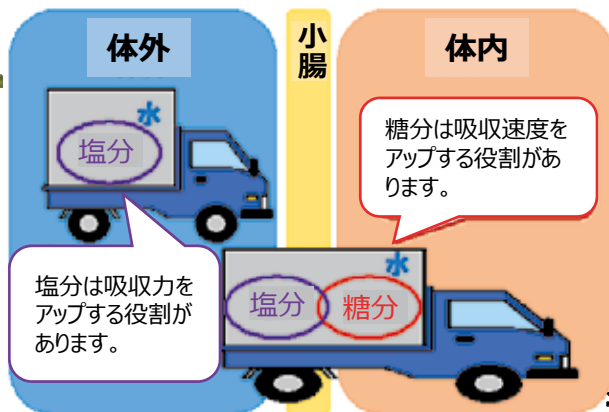


管理栄養士ようちゃん
おススメ!

経口補水液とスポーツドリンクの違いって??

経口補水液とは??

水・塩分・糖分をバランス良く含み、体への速やかな吸収に優れた組成となっています。



塩分と糖分のバランスが良いと効率良く吸収されます。

塩分

+

糖分

水分の吸収スピードアップ!!

※塩分も糖分も多すぎても少なすぎても効果が弱まります。

経口補水液とスポーツドリンクは何が違うの??

経口補水液はスポーツドリンクより電解質濃度(塩分)が高く、糖濃度(糖分)が低い組成です。この組成は体液と組成が近く、体内に吸収されやすいことが特徴です。

通常の水分補給であればスポーツドリンクでも十分ですが、下痢や嘔吐、発熱、激しい発汗などによる脱水症には経口補水液が適しています。

通常の水分補給 ⇒ 水・お茶・スポーツドリンク
軽度～中等度の脱水症 ⇒ 経口補水液

経口補水液「ORS」のレシピ

水：500ml

塩：1.5g

砂糖：10～20g



医師紹介

消化器科・内科

荒木 克夫 (あらかき よしお)



【経歴】

滋賀医科大学1991年卒業。専門は消化器内科です。

【ひとこと】

この度5月よりお世話になります荒木です。福井県若狭の高浜町の出身で、故郷を出て40年以上経ちました。専門は消化器内科ですが、現在内科全般を見させて頂いております。当院に関わり始めて早20年になりました。思えば当時の医局はツッカーハウスで、廊下を歩くとギシギシと音がしました。春には桜が咲き誇り、妻と子供を連れ、その桜の下で手弁当を食べた事が懐かしく思い返されます。この20年、色々ありました。私を含め総ての事象、社会的背景が移り過ぎていきます。人は歳月を待つ事は出来ます。しかし歳月は決して人を待ってくれない様です。行ける所まで行ってみましょう。前に進んで行きましょう。どうか宜しく御願い致します。

ほっとひといきコーナー

ウォーリス 昆虫記

「青く輝く奇跡のオオムラサキ」

医師 長崎 二三夫

オオムラサキを知らない人はまずいないだろう。日本の国蝶で、滋賀県でも少ないながら山里で出会える。雄の翅表はしっとりとした紫である。ところが極めて稀にこの紫が光り輝く青に置き換わる異常型がいる。蝶を熱心に研究している人達の中でもその存在を知っている人は殆どいなかった。各種の図鑑にも記載されたことは無かったのだ。

15年位前、友人から頂いた幼虫を飼育していた時であった。6月のある日、庭のエノキで飼っていた蛹が袋の中で羽化していた。時折開ける羽を見て私は仰天した。それは今まで見たことのないピカピカの青に輝いていたのだ。この個体を用いて累代を続け、いわゆる劣性遺伝をすることを突き止めることができた。大阪大学の先生にお願いして電子顕微鏡で調べてもらい、通常の紫より鱗粉の櫛状の微細構造のひだの間隔が、約70ナノメートル広いことが分かった。オオムラサキの紫は構造色といわれ、櫛状構造に光があたり屈折、反射を繰り返してできる色である。何故オオムラサキはこの様な素晴らしい青色の遺伝子を秘かに持ち続けたのであろうか。それを垣間見せてくれたことは、全く奇跡としか形容できない。

正常型



異常型



病院からの お知らせ

◆糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで偶数月に糖尿病、生活習慣病に関して、病気の知識や治療法についての教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。

日時 2021年8月26日(木) 11:30~12:30

場所 新館研修室(病院内) (※時間変更の場合あり)

講師 管理栄養士

※主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申込みが必要です。

※新型コロナウイルス感染予防の観点から、食事は当面の間中止致します。



ヴォーリス記念病院「出前講座」

当院では、「地域の皆さまの健康生活に貢献できる病院」の一環として、当院医療スタッフが地域に出向いて、医療や健康に役立つ専門的知識・技術などをご紹介します。地域の皆さまの健康保持増進や疾病予防などのお役に立てればと願っております。ぜひご利用ください。

<講座の内容>

- 病気や治療について (生活習慣病、認知症など)
- 在宅医療について
- 健康生活について (運動、食事、薬の知識など)
- 終末医療、ホスピスについて・・・など

※ご希望に合わせて、内容はご相談に応じます※

<対象> 近江八幡市内の地域住民による団体、グループ、学校など
(※職場研修は実施しておりません。)

<費用> 無料です。

<開催日時> 日、祝日を除く、9:00~17:00

<申込み方法> 企画渉外課まで、電話により希望日の2か月前までにご相談下さい。

電話 : 0748-32-5211 (代表)

※詳細はホームページでもご覧になれます。

【2021年度 ヴォーリス介護予防教室】ですが、今年度のお申し込みは、定員に達しましたので終了致しました。楽しみにして下さっていた皆様には、誠に申し訳ございません。

地域療養支援部受付

患者様やご家族様に住み慣れた生活の場で、安心して療養し生活を送って頂けるようサポートします！

- ・健康保険、介護保険等の社会保障制度について
- ・在宅での生活、介護についての不安
- ・施設の入所や利用について
- ・地域の病院、開業医の皆様からの受診、入院依頼

お気軽にご相談ください。 ※部屋は正面玄関入って左側でございます。

TEL (0748) 32-5221 / FAX (0748) 36-5412

【人間ドック、健診についてのお問い合わせ】

医事課2番窓口にお越し頂くか、お電話(0748-36-5467)下さい。

※受付時間 : 月~土曜日 13:00~17:00 (祝祭日は除く)

〒523-8523 滋賀県近江八幡市北之庄町492

電話 : 0748-32-5211 (代表)

FAX : 0748-32-2152 (代表)

*シャトル(無料送迎)バスあります。

●編集後記●

雨の中、職員の方が車を見た途端、私を見て弾んだ声。「運がついてますよ、良かったですね！」見ると、鳥の糞でした。気持ちがパッと明るくなった素敵なお話を頂きました。皆様にも、楽しい出来事が起こりますように。

【編集・発行】 公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院 企画渉外課

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院