

Voices ヴォーリスだより



- 特集 - 「訪問診療」のご紹介

(撮影者) システム室 林 徹夫
(撮影場所) ツッカーハウス
(ヴォーリス記念病院旧本館)

巻頭言

「地域に愛され、地域から選ばれる
在宅サービス部門を目指して」

公益財団法人 近江兄弟社
ヴォーリス記念病院
在宅サービス部門 部門長
川原崎 友子



Vol. 155

2022年3月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。
－ 私たちは、基本理念を大切にします。－



就任のご挨拶

「地域に愛され、地域から選ばれる 在宅サービス部門を目指して」



在宅サービス部門 部門長 川原崎 友子

2021年12月1日より、前任の向部門長より引き継ぐ形で、在宅サービス部門長に就任いたしました川原崎 友子です。

私はヴォーリス記念病院の在宅サービス部門の居宅介護支援事業所に介護支援専門員として約10数年勤め、数年前にヴォーリス居宅介護支援事業所の所長(管理者)となり、現在は兼務という形で勤めさせて頂いております。

在宅サービス部門は、2004年より「ヴォーリス医療・保健・福祉の里」の一部門として、基本理念である“キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を医療をとおして実践します”を大切に、皆の協働のもと今日まで歩んでまいりました。本当にたくさんの苦難や苦労がありました、今日まで存続し続けられたのは、地域の方々のあたたかいお言葉や支えと、ボランティアの方々のお力があったからこそだと感謝しております。

私たち在宅サービス部門は、ヴォーリス居宅介護支援事業所、訪問看護ステーションヴォーリス、ホームヘルプステーションヴォーリス、看護小規模多機能型居宅介護「友愛の家ヴォーリス」の4事業所からなり、総勢約60名のスタッフが、日々、地域にお住まいの病を抱えた方々のところへ訪問させて頂いておりますが、「ヴォーリスさんをお願いしてよかった」「ヴォーリスさんのところはみんな優しい人ばかりなので安心」等うれしい言葉をたくさん頂き、私たちの励みとなっております。

また、アンドリュース記念館にて、平成19年度より地域貢献事業として介護予防拠点事業も展開しております。地域のご高齢の方々が気軽に集え、体と心の機能の維持を目的として介護予防にも努めております。

これからも地域の方々に寄り添い、職員一人ひとりがヴォーリスグループの一員であることの自覚と責任を持ち、より良いサービスが提供できるよう努力してまいります。

今秋には新病院が完成予定です。今まで以上に連携をはかり、法人全体で地域に根ざした核となるよう貢献してまいります。

まだまだ新型コロナウイルス感染症も予断を許さない状況ではありますが、職員一同感染対策を徹底し、支援を必要とされる方々のもとへ訪問させて頂きましますので、ご理解とご協力を今後とも宜しくお願い申し上げます。

チャプレンだより①⑦ 「変わらないもの」

チャプレン 中村信雄

雪が降ったとき見比べていた写真があります。1960年頃に撮影された冬の近江サナトリウムです。左から平和館、本館（ツッカーハウス）、新生館、更生館です。時が流れ、もう撮影できない写真です。

しかし、変わらないものもあります。それは神様の私たちへの思いです。右の写真は礼拝堂に掲げている2021年度の年間聖句です。旧約聖書イザヤ書43章4節（新改訳聖書）に記されています。この神様の思いに触れ、私は何度も慰められました。

治療の難しい病を患う人たちにも、人生の重荷を背負う人たちにも、力及ばず惨めな自分に傷つく人たちにも、神様は目を留めていてくださるのです。

「わたしの目には、あなたは高価で尊い。」

気がつけば季節は春です。もうすぐ新年度の年間聖句に変わります。たとえ聖句は変わっても、いつまでも変わることのない神様の思いを忘れないでいたいと思います。

二〇二一年度 年間聖句
わたしの目には、あなたは高価で尊い。



部署紹介

メディカルフィットネスセンターヴォーリス

所長 久保 大志

フィットネスセンターという施設のイメージはトレーニングを一生懸命する場所。しかも病院併設となると病気や怪我をした人が使う場所を連想される方も多いかと思います。そのイメージ、正解であり不正解でもあります。当センターのお客様は、『とても元気で健康維持や運動不足解消のため』『怪我後や病後の自己リハビリのため』など健康・病中・病後・老若男女を問わずワイワイと賑やかにご利用いただいております。様々な症状をお持ちの方でも経験を積んだ職員が対応させていただいております。「気楽に」「自分のペース」「ゆるーく」「短時間の運動」でも問題ありません。当センターが運動するためのキッカケになれば幸いです。

『安全に楽しく運動が出来て、人が集える場所』が当センターの大切にしている事です。運動する事に不安があるけど身体を動かしたいとお考えの方はお気軽にお問合せください。見学や入会は随時受付しております。

（電話）0748-32-5540

公式LINE
QRコード



各種トレーニング機器



特集

「訪問診療」のご紹介

訪問診療とは・・・

お一人で通院が困難な患者様や、通院する手段が確保できないような患者様のもとへ、医師が定期的に診療にお伺いし、計画的に治療・看護・健康管理を行うものです。

通常の診察だけでなく、血液検査や簡単な検査をご自宅で受けることもできます。

定期訪問に加え、緊急時には必要に応じて、臨時往診や入院先の手配なども行います。

転倒や寝たきりの予防、肺炎や褥瘡（床ずれ）などの予防、栄養状態の管理など、入院が必要な状態を未然に防ぐ役割も担います。



住み慣れた地域や自宅で、安心して自分らしく療養生活を送れるようお手伝いさせていただきます。

◆訪問診療の担当

火曜日：前田医師（神経内科）
 水曜日：奥野医師（緩和ケア科）
 水曜日：深見医師（脳神経外科）
 木曜日：三ッ浪医師（循環器内科）
 金曜日：五月女医師（消化器内科）

◆対象患者様

- ・近江八幡市内、または近隣で訪問可能な地域（当院から直線距離で半径16km以内）
- ・病気や障害などによって歩行が困難、寝たきりなど病院への通院が困難な方
- ・自宅での療養を希望される方
- ・人工呼吸器や胃ろうなどを装着していて移動が困難な方
- ・退院後の自宅での医療ケアが必要な方
- ・自宅での看取りを希望されている方

◆訪問診療を希望されたら

- ・当院外来通院をされている方
 外来受診時に、外来担当医にご相談下さい。
- ・当院に受診したことがない、または、6か月以上外来受診をされていない方
 まずは、電話で外来診察を予約して下さい。
 （お問い合わせ時間）平日（月～土曜日）14：00～17：00（日祝除く）
 （予約専用電話）0748-36-5456
 月曜・水曜・金曜の総合診療科で、診察・相談させていただきます。



在宅療養支援病院として、医師、看護師、ソーシャルワーカー、薬剤師、理学・作業療法士、管理栄養士などがチーム一丸となって、患者様、ご家族が安心して在宅での療養生活を送ることができるように支援を行っています。

ホスピスマインド事始め

緩和ケア科 医師 江頭 真理子

日本に緩和ケア病棟がまだ数施設しかなかった頃、江頭医師が研修されたロンドン郊外のホスピスでの2年間の体験、出会いを3回シリーズでご紹介しています。

ー マイケルソーベルハウスの人びと ② ー



個人主義が根差している国民性の英国人には、同じ島国の日本人より「大人」を感じます。癌と告げられてがっくりするのは万国共通ですが、その後の立ち直りがとても論理的で背筋が伸びていると感じました。

肺癌で胸水の溜っているエイミーは、私に家庭料理を教えることを楽しみにしていました。酸素のカニニューラを離せない彼女は、用意したレシピに息を切らしながら注釈を加えてくれるのです。11種類のレシピとビッグハグを残して彼女は一人暮らしの家に帰って行きました。デイホスピスに週2回来ていたジョージは、前立腺がんが骨に転移していて少し歩行困難がありました。シャイで無口な彼は水彩画が得意でした。一緒に英国の春の花水仙を描いていると「マリコの方が上手になったね」とウィンク。スケッチ旅行の思い出や賞を貰ったことなど語ってくれるようになっていました。小学生の息子を残して逝かなければならぬリディアは、母としての想いを切々と語ってくれました。握り合った彼女の手の平にどれだけの涙をこぼしたことでしょう。

わずかな時間のお付き合いですが、どの患者さんも「先に逝くわ。でもずっと友達よ。」と言ってくれました。「後で行くから、私のこと忘れないでね。」と心から伝えることが出来るようになっていました。

2年間の研修を終えた時から感じていたことですが、日本人の国民性に合った緩和ケアを模索する必要がありました。全身全霊をかけて医療者に寄りかかって来る患者さんやご家族への対応は、日本独特のものであると、日本の医療者は気付いていないかもしれません。

コロナ感染症蔓延化の健診

医師 瀧 俊彦

不況になると、少しの体調異常では医療機関への受診を控え、結果的に疾患の発見が遅れ進んだ状態となると言われている。それではコロナの感染状況下ではどのような状態になっているのだろうか。特に統計が発表されている癌について見てみよう。

健診受診者数では、例年受診者数が増える4-5月では非常事態宣言と重なったためか、前年比20%前後に低下したが、6月以降は例年並みに回復している。

一方、日本でも検診が有効とされる5つの癌では（胃、肺、大腸、乳、子宮）、住民健診では2020年の受診者数は2019年より30.5%減少していたと報告されており、月別では4月が10%以下、5月が更に下がり、6月、7月でも40%、60%と、前年の健診より著しく低い値となっている。しかし施設によっては6月以降回復している場合も報告されている。

診断数では、胃がんの減少が-13.4%と最も多く、大腸がん（-10.2%）乳癌（-8.2%）が続いていた。病気分類では、I期での診断数の減少がいずれの癌腫でも最大であった。国立がんセンターの報告でも同様の傾向であった。

今後の問題は、進行がんが増え予後が悪くなるかどうかである。この結果が出るのは2-3年後の様だ。

厚労省は十分な感染予防を行い健診が行われること、および場合によれば健診の期間の延長も認めているので、ぜひ健診を受けていただきたい。



病院新築移転建設工事記録

屋根部分の工事が開始されました。外部は足場で囲まれており、病院の形状は分かりにくいですが、建物が立ち上がっていき様子が見えるようになってきています。完成が待ち遠しいです。



降雪の中でも続く作業
(1月撮影)



病院職員駐車場から県道を挟んだ建設工事の様子
(2月撮影)



管理栄養士ようちゃん
おススメ！

フィトケミカルって??

近年では、トマトの「リコピン」や赤ワインの「ポリフェノール」など、食品に含まれる成分をよく目にするようになりました。今までこのような成分は「非栄養素系食品因子」と言われ、野菜や果物などの色、香り、渋味や苦味などに含まれており、何らかの働きがあるとは考えられていませんでした。しかし、昨今の研究で色々な生理機能があることがわかり、注目されるようになりました。「機能性成分」と呼ばれますが、植物に多いことから「フィトケミカル(フィト…植物、ケミカル…化学物質を意味します)」とも呼ばれます。今回は代表的なフィトケミカルとその効能について紹介します。

<代表的なフィトケミカルとその効能とは??>

植物の色素やアクの成分

ポリフェノール



- アントシアニン類
ぶどう、紫キャベツなど
- カテキン類
緑茶・紅茶など
- フラボノイド類
玉葱・大豆など

これらの主な効能は「**抗酸化作用**」です。生活習慣病や老化の原因にもなる「活性酸素」を取り除く働きがあります。元々は植物が紫外線や害虫から自らを守るための成分のようですが、人体も守れるなんてすごいですね!!

オレンジ・赤・黄などの色素成分

カロテノイド



- β-カロテン
人参など
- リコピン
トマト、いちごなど
- ルテイン
ほうれん草、かぶの葉など



『傾聴～人の思いへ寄り添う為に～』

社会福祉士 岡本 尚彦

皆さまは人から悩みや困り事を聞いた時に、少し空気が悪くなってしまったり、言いたい事がいまいち伝わらなかった事はございませんか？

感じ方や捉え方は人それぞれ…正解がなく難しいものですが、実は悩み相談において『誰にでも共通するルール』というものも存在するのです。

私達社会福祉士は皆様の思いをお伺いする際、専門技術としていくつかのルールを守るよう心がけております。そして、その中でも特に基本となるものに『受容』というルールがあります。

これは「相手の意見や考え方が、たとえ自分自身の価値観と真逆であったとしても、まずはそれを受け止めましょう。」というものです。

「ただ聞くだけでしょ？」と一見簡単と感じられるかもしれませんが、実際には中々難しいルールだったりします。なぜなら人は、相手の事を想えばこそ「正しい事を教えてあげないと！」と考えてしまうところがあるからです。

ですが、相談をする人にとって第一の希望・想いは「聞いて欲しい。」なのです。

話を聞く側としては、親身になる程アドバイスや間違いの訂正をしたくなる場所ですが、そこは一旦グッと我慢。何よりもまずは、お相手の言葉にじっくりと耳を傾けていただく事をお勧めいたします。



在宅サービス部門だより

● ● 看護小規模多機能型居宅介護 友愛の家 ヴォーリス ● ●

管理者 小泉 路子

当事業所は地域密着型の事業として2017年5月1日に開設し、まもなく6年目をむかえようとしています。

この事業は、利用者様のご状態や介護状況をふまえた上で専属のケアマネジャーがケアプランを作成し、「通い」「泊まり」「訪問（看護・介護）」のサービスを一体的に提供します。

通い・泊まり・訪問すべてを顔なじみの職員が担当するため、利用者様が混乱されることも少なくご家族様から安心して利用できるという声をいただいております。

高齢化がすすみ独居や高齢者だけの世帯が増えていく中、家族の介護力が弱くても医療・介護サービスを利用することで住み慣れた地域で最期まで暮らすことができるよう、また退院から在宅生活へスムーズに移行できるような支援、自宅で最期をむかえる方やそのご家族様への支援など、看護小規模多機能型居宅介護にはさまざまな役割があります。

友愛の家ヴォーリスでは看護職・介護職・リハビリ職が協働し、一人暮らしの方や医療処置を必要とされる方が長く在宅生活を継続できるよう支援させていただくとともに、利用者様の自立支援と残存機能を維持するケアを提供し、「わが家で暮らしたい」という思いに寄り添うサービスを目指しています。



令和4年友愛の家書初め展



病院からの お知らせ

◆糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで偶数月に糖尿病、生活習慣病に関して、病気の知識や治療法についての教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。

日時 2022年4月21日（木） 11:00～12:00

場所 新館研修室（病院内）（※日程・時間変更の場合あり）

講師 薬剤師

※主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申込みが必要です。

※新型コロナウイルス感染予防の観点から、食事は当面の間中止致します。



近江八幡市介護予防拠点事業

◆ 2022年度 ヴォーリス介護予防教室のご案内

テーマ：『コロナに負けないからだところの維持（仮）』（年間5回・木曜日開催）

回数	月日	担当	内容（仮）
1	5/19	在宅サービス部門	手作業・作品作り
2	7/21	ヴォーリス記念病院	夜間頻尿について
3	9/15	ヴォーリス老健センター	折り紙で季節を感じましょう
4	11/24	ヴォーリス記念病院	高齢者の食事・栄養について
5	2/16	ヴォーリス老健センター	自宅で手軽にできる体操

※講師は未定です。

ー 日程、講師など変更の場合もございます。最新情報をホームページでご確認ください。ー

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員：15名
※新型コロナウイルス感染症に対する感染予防に配慮して人数制限をしております。
- ②場所 アンドリュース記念館（旧Y M C A会館）※近江八幡市為心町中31番地（近江八幡教会の隣）
- ③開催時間 14:00 ～ 16:00
- ④参加費 無料
- ⑤申し込み 往復ハガキで ①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡用電話番号 を記入の上
〒523-0806 近江八幡市北之庄町492 ヴォーリス記念病院内
介護予防教室係 まで（単月の申し込みも受付します。）

【お問い合わせ】ホームヘルプステーション ヴォーリス

担当 中上（TEL：0748-32-7130 / FAX：0748-36-5458）まで



地域療養支援部受付

患者様やご家族様に住み慣れた生活の場で、安心して療養生活を送って頂けるようサポートします！

- ・健康保険、介護保険等の社会保障制度について
- ・在宅での生活、介護についての不安
- ・施設の入所や利用について
- ・地域の病院、開業医の皆様からの受診、入院依頼

お気軽にご相談ください。 ※部屋は正面玄関入って左側にございます。

TEL (0748) 32-5221 / FAX (0748) 36-5412

【人間ドック、健診についてのお問い合わせ】

医事課2番窓口にお越し頂くか、お電話（0748-36-5467）下さい。

※ 受付時間：月～土曜日 13:00～17:00（祝祭日は除く）

〒523-8523 滋賀県近江八幡市北之庄町492

電話：0748-32-5211（代表）

FAX：0748-32-2152（代表）

*シャトル（無料送迎）バスあります。

●編集後記●

表紙写真に見えるツッカーハウスは1918年建築されました。桜は、毎年ヴォーリスの里を訪れる人々に、満開の優美さ、散る際の潔さを見せてくれました。今年、病院は移転しますが、これからも凛とした美しさで咲き誇りますように。

【編集・発行】公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院 企画渉外課

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院