



ヴォーリスだより



- 特集 -
健診のご案内

(撮影場所) 1960年代の病院

巻頭言

「『神の国』建設、105年目の決意」

公益財団法人 近江兄弟社
副理事長・事務長 澤谷 久枝



Vol. 157

2022年7月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。
- 私たちは、基本理念を大切にします。 -



「『神の国』建設、105年目の決意」



公益財団法人 近江兄弟社
副理事長・事務長 澤谷 久枝

当病院は、2022年5月25日に、開院104年を迎えました。1918年「近江療養院」献堂式から40年後の1958年3月に、近江八幡市は市政始まって初の名誉市民にヴォーリズ師を推挙、4月には近江サナトリウムに御下賜金が贈られる榮譽に続き、7月には結核予防会総裁の秩父宮両陛下が現地見学とヴォーリズを見舞われた。とあります。この時、まだ全国に結核患者は290万人いると言われており、近江サナトリウムの先見性は40年を経ても評価されていることを知らしめています。

ヴォーリズ師の生き様を決定づけた御言葉は「何よりもまず、神の国と神の義を求めなさい。そうすれば、これらのものはみな加えて与えられる。」～マタイによる福音書第6章33節～です。自分の利を求めるのではなく、社会が必要とするものを求めて行動してこられた原点がここに 있습니다。現在、謳われているSDGsそのものです。多くの支援者・共鳴者により、ヴォーリズ師のビジョンは大きな団体へと発展。しかし、その過程での失敗や障害は、後から振り返れば、善きことを成すために神が仕組まれた全体計画の一部であったとしか思えない経験を何度もしてきました。と自署「失敗者の自叙伝」に記されています。

ヴォーリズ師が召天されて58年、多くの先達が「キリスト教の隣人愛と奉仕の業の実践」の基本理念を大切に、事業を推進されました。

当財団は、2012年4月に「公益財団法人」として認定され、住民が安心して暮らせる地域社会の実現に寄与することを目的に実施しており、今年で10年が経過しました。

6年前から検討を進めてきた病院新築建設は、昨年3月に起工、今年8月に建物が竣工、11月に移転予定であります。『原点回帰』のかたちが、多くの支援者や共鳴者の方たちにより実現致します。感無量で唯々感謝にたえません。

2021年度の決算が固まりました。当期剰余金は、医業外利益を含めて、309,833千円となり、5年連続増収増益の果実を得ることができました。特に2021年度は過去最高の剰余金となります。開設105年目の新しいフェーズに入るにあたり、先行投資が実現可能となります。理事長・院長を指揮とする全職員の協力の賜と深く感謝致します。コロナ禍での多くの制限の中で、御協力ご理解を頂いている患者様ご家族様にもこの場をお借りしてお礼申し上げます。

新しく与えられる器に、この先、40年・50年、隣人愛と奉仕の業の実践を行うべく『祈りつつ前進』したいと思います。

当院の原点であるツッカーハウスは、NPOヴォーリズ遺産を守る市民の会の絶大なるご支援を頂き、4月から第5期改修工事が開始され、11月から内部利用が可能となる見込みです。2階は主にNPO市民の会が使用され、1階に「法人管理本部」を置く予定です。

ヴォーリズさんの物語は、これからも続きます。

感謝。

チャプレンだより⑱ 「ありがとう。」

チャプレン 中村信雄

晩年を生きる方とご一緒していたときの事です。花壇に向かうと、一つひとつの花に「きれいに咲いてくれてありがとう。」と語りかけ、目を閉じ、手を合わせ、頭を下げておられました。お元気だった頃、家でたくさんの花を育てていたそうです。

やがて病が進み、ベッドから起き上がることができなくなりました。その方の名前を呼びかけると、いつものように「ありがとう。ありがとう。」背中を擦っていると、また「ありがとう。ありがとう。」私がお聴きした最後の言葉は、「ありがとう。」でした。

体に病があっても全てのことに感謝する気持ちがあれば、最期まで幸せに生きることができる、最期まで周りの人を幸せにできると教えてもらいました。

花壇には、今日もたくさんの花が咲いています。その一つひとつの花を手入れしていると、いつもあの優しい「ありがとう。」が聴こえてきます。



写真で見る歴史

当院は、ウィリアム・メレル・ヴォーリズによって、1918年、結核療養所としてヴォーリズ記念病院の前身「近江療養院」を開設しました。以来、地域に根差した病院として歩んでまいりました。

現在、開院より105年目を迎えます。そして今年11月、施設の老朽化を受け新築移転を致します。当時の療養環境の様子を振り返り、紹介したいと思います。

図書室



社交室



病室



食堂



林間静臥所

「野外の病棟」。現代の森林浴。治療であり、長期療養を余儀なくされていた患者様も、心身共に癒された場となったことでしょう。

健診のご案内



特集

当院では、2022年4月より健診内容を新しくしました。

●ドックA（生活習慣予防健診）、ドックB（半日ドック）とも血液検査に**腫瘍マーカー**、**電解質**を加え、以前の内容より全身状態の把握ができるようにしました。

電解質とは、体液内のバランス状態を診る検査です。電解質の中には、ナトリウム、カリウム、クロール、カルシウム等があり、これらは主要ミネラルとしても重要で、身体の機能の維持や調節など、生命活動に必要な役割を果たすために、体内にある一定の範囲内で保持されています。バランスが悪くなると、腎機能の低下、高血圧、不整脈等を発症する場合があります。

	半日人間ドックA（生活習慣予防健診）	半日人間ドックB（半日ドック）
医師診断	問診、血圧、胸部聴、打・触診、腹部触診	問診、血圧、胸部聴、打・触診、腹部触診
計測	身長、体重、基準体重、肥満度、腹囲、体脂肪率、視力検査	身長、体重、基準体重、肥満度、腹囲、体脂肪率、視力検査
検尿	蛋白、糖、潜血	蛋白、糖、潜血、沈渣
糞便検査	便潜血反応検査（ヒトHb）×2回	便潜血反応検査（ヒトHb）×2回
循環器検査	心電図検査（12誘導）	心電図検査（12誘導）
呼吸器検査	胸部X線写真（直接撮影）1方向	胸部X線写真（直接撮影）2方向
血液検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP 総コレステロール、HDL-C、LDL-C、中性脂肪 クレアチニン、尿酸、eGFR、電解質(N、K、Cl、Ca) 血糖、HbA1c、腫瘍マーカー(CEA)	総蛋白、アルブミン、中性脂肪、総コレステロール、尿酸、ALP クレアチニン、尿素窒素、総ビリルビン、AST(GOT)、ALT (GPT)、LDH、ALP、γ-GTP、アミラーゼ、HDL-C LDL-C、eGFR、電解質(N、K、Cl、Ca)、血糖 HbA1c、CRP、腫瘍マーカー(CEA)
感染症検査		HBs抗原、TPHA、RPR、HCV抗体
貧血検査	赤血球、白血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板	赤血球、白血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板、血液像
消化器検査	胃腸造影検査（直接撮影、透視診断）	胃腸造影検査（直接撮影、透視診断）、腹部超音波検査
眼科検査		眼底カメラ検査、眼圧検査
耳鼻科検査	聴力検査（オーディオ1000Hz・4000Hz）	聴力検査（オーディオ1000Hz・4000Hz）

※肺機能検査は、コロナウイルス感染症感染拡大防止の為、当院の健診項目より削除いたしました。

●オプション検査（血液検査）に、**腫瘍マーカーセット**や**胃癌リスク検査**を新設し、腫瘍の早期発見に特化したオプション検査の充実を図りました。

＜腫瘍マーカーにおける検査一覧＞（料金は税込）

女性セット	CA125+CA15-3+SCC	¥4,770
肺癌セット	SCC+サイトケラチン19+ProGRP	¥4,440
胆、膵、肝癌セット	AFP+CA19-9+Span 1	¥4,020
胃、食道、大腸セット	CA19-9、SCC	¥4,120
前立腺腫瘍マーカー	PSA	¥2,980



＜オプション検査一覧＞（料金は税込）

脳ドック（MRI・MRA検査）	¥20,900	血圧脈波（動脈硬化検査）	¥1,100
肺ドック（CT検査）	¥16,806	ABC検診（胃癌リスク検診）ペプシノゲン・ピロリ菌検査	¥4,000
骨密度検査（腰椎）	¥3,667	肝炎セット（HBs抗原、HCV抗体）	¥3,400
骨密度セット（腰椎・大腿骨）	¥4,500	感染症セット（HBs抗原、HCV抗体、TPHA、RPR）	¥4,100
HbA1c	¥1,200		

※脳ドックの料金は、令和4年11月以降の金額です。
令和4年4月～10月は、¥16,806となります。

日本の平均寿命は、男性81.64歳、女性87.74歳（令和2年調べ）と過去最高を更新しました。では、健康寿命はどうでしょうか。（健康寿命とは、元気に自立して過ごせる期間のことをいいます。）健康寿命は（平成28年調べ）男性71.14歳、女性74.79歳です。自立した生活を送れる期間「健康寿命」が、平均寿命より男性は約10年、女性は約13年も短いことがわかりました。

健診は、病気の早期発見の為に有効な手段です。多くの病気は、発見が早ければ治る確率も上がります。また、生活習慣の見直しや改善のきっかけにもなります。長い人生の中、「健康寿命」を延ばし、自立した生活を送れることが大切です。年に1回健診（半日ドックや生活習慣病予防健診、特定健診）の受診をお勧めします。

脱水症について

循環器科 医師 三ツ浪 健一

水分やナトリウム（Na）が失われることにより口渇などの症状を呈する状態を脱水症といいます。

水分とNaの喪失バランスにより3つの種類があります。

- 1) 高張性脱水は水分がより多く失われるもので、経口摂取困難や熱中症、あるいは重症糖尿病（糖尿病ケトアシドーシス）などで起こり、血圧や脈は安定していることが多いです。
- 2) 等張性脱水は水分とNaが同時に失われるもので、嘔吐、下痢、出血などで起こり、血圧が下がり頻脈になって、意識障害を起こすこともあります。
- 3) 低張性脱水はNaがより多く失われるもので、水分のみの摂取や利尿薬などで起こります。

1)と2)は軽症であればオーエスワンなどの経口摂取で改善しますが、意識障害や尿量減少などがあるときには病態に応じた点滴が必要になります。3)については原因薬剤の中止や水分制限が必要になります。

何らかの症状があるときには医療機関を受診して、原因の究明や重症度・緊急性の判断をしてもらうことが重要です。

胸と背中が柔らかくなるストレッチ

メディカルフィットネスセンター ヴォーリス 所長 久保 大志

上半身のバランス向上、楽に呼吸が出来る事が期待できます。



膝をついて四つ這いの姿勢をとる



肘を背中方向へ抜いていく



手を伸ばし肩甲骨周辺を伸ばす



上半身をねじる視線は上を見る

左右ともに10回程度反復してください。痛みがある方は中止しましょう。

花の日礼拝



近江兄弟社中学校の学生さんが、感謝の気持ちと共に花束の贈り物を持って訪問して下さいました。

「花の日礼拝」は、アメリカ合衆国の教会で始まったとされる行事です。子供たちが花を持ち寄って教会堂を飾り付けて礼拝を行い、その花を持って病人などを慰問する取り組みです。

病院新築移転建設工事記録

足場がとれて、病院の全貌がハッキリと見えてきました。

2022年11月
開院予定



管理栄養士ようちゃん
おススメ!



食中毒に注意!!

暑い時期になってきました。こんな暑い時期に増えてくるのが食中毒。今回は食中毒菌とその予防の方法について紹介しましょう。

夏場に注意な食中毒菌と食品例



火を十分に通さないと菌が残って危険!!
<食中毒の原因になりやすい料理例>

- 肉** ⇒ 加熱不十分のハンバーグ、ユッケなどの生食
- 卵** ⇒ 卵かけごはん、オムレツなど完全に火が通らない料理

十分な加熱とは??

中心温度(食品内部の中心)が75度以上で1分間以上の加熱でOK!!

※:電子レンジ加熱の場合は加熱される部位が偏るため途中でかき混ぜて再加熱するようにすると安全性が増します。

食中毒を防ぐ3原則



1. 菌をつけない

- ・こまめな手洗い ・器具の洗浄、消毒、乾燥 ・ハエ・ゴキブリの駆除

2. 菌をふやさない

- ・調理後は速やかに食べましょう ・食品は10度以下で保存
- ・冷蔵庫に詰め過ぎず庫内温度に注意

3. 菌をやっつける

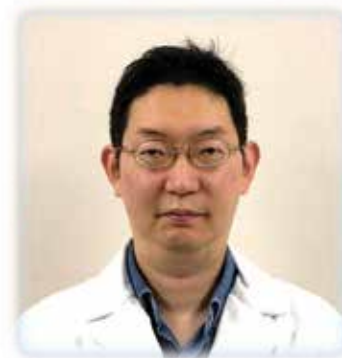
- ・食品は中心部まで十分に加熱



医師紹介

循環器科

山根 哲信 (やまね てつ信)



【経歴】 1998年（平成10年）滋賀医科大学 卒業

【資格】 日本内科学会 認定内科医
日本内科学会 総合内科専門医
日本循環器学会 循環器専門医

【ひとこと】

近年、日本は超高齢化社会を迎え、心不全パンデミックと呼ばれる程に高齢者の心不全患者さんが急増してきております。心不全は、狭心症、心筋梗塞、弁膜症、心房細動、高血圧などの様々な原因から、心臓が耐えきれなくなって、息切れ、動悸、むくみを生じる状態です。ご高齢ゆえに大掛かりな検査や治療をためられる患者さんもいらっしゃるでしょう。その様なご高齢の心不全患者さん方にも柔軟に対応していければ、と思っています。また、集中治療部で勤務しておりました経験から、全身管理を意識することを学びました。循環器以外のご病気でかかられている方で心臓病を合併した、と言うような患者さまにも対応していければと思います。

W.M.ヴォーリスの理念が100年以上受け継がれているこの記念病院にて、少しでも皆様のお役に立てよう頑張りたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

在宅サービス部門だより

● ● ホームヘルプステーションヴォーリス ● ●

介護福祉士 北村 恵美子

ホームヘルプステーションヴォーリスは、現在12名の介護福祉士で日々利用者様のお宅に訪問し、ケアをさせていただいております。旧事務所から病院に併設されている東館に移転し、早9年目となりました。今年は特に、在宅部門でもコロナ禍の影響で職員の欠員があり、対応に追われる時期もありました。その折には、利用者様には無理なお願いをし、ご協力頂き、何とか乗り切る事ができました。感謝申し上げます。感染対策はもちろん、未だ続く状況の中で、コロナ禍に立ち向かう事業所として模索しながら、皆様にご迷惑をかけぬよう日々頑張っていきたいと思っています。

昨年に引き続き、従業員出入口の天井に燕がやってきました。無事巣立つよう、訪問の行き帰りに職員たちが見守りながら心ななせしています。コロナ禍に負けず、心身共に元気な姿で在宅部門全員が皆様のお力になれるよう邁進していきたいと思っています。



病院からの お知らせ

◆ 糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで偶数月に糖尿病、生活習慣病に関して、病気の知識や治療法についての教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。

日時 2022年8月25日(木) 11:00~12:00

場所 新館研修室(病院内) (※日程・時間変更の場合あり)

講師 管理栄養士

※主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申込みが必要です。

※新型コロナウイルス感染予防の観点から、食事は当面の間中止致します。



近江八幡市介護予防拠点事業

◆ 2022年度 ヴォーリス介護予防教室のご案内

テーマ：『コロナに負けないからだところの維持』(年間5回・木曜日開催)

回数	月日	担当	内容	
2	7/21	ヴォーリス記念病院	夜間頻尿について	脳神経外科部長 深見 方博医師
3	9/15	ヴォーリス老健センター	折り紙で季節を感じましょう	介護福祉士 福永 紗安佳氏 徳岡 史也氏
4	11/24	ヴォーリス記念病院	高齢者の食事・栄養について	管理栄養士 坂本 陽介氏
5	2/16	ヴォーリス老健センター	手軽にできる脳トレ体操	介護福祉士 村井 愛氏

ー 日程、講師など変更の場合もございます。最新情報はホームページでご確認ください。ー

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員：15名
※新型コロナウイルス感染症に対する感染予防に配慮して人数制限をしております。
- ②場所 アンドリュース記念館(旧Y M C A会館) ※近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
- ③開催時間 14:00 ~ 16:00
- ④参加費 無料
- ⑤申し込み 往復ハガキで ①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡用電話番号 を記入の上
〒523-0806 近江八幡市北之庄町492 ヴォーリス記念病院内
介護予防教室係 まで (単月の申し込みも受付します。)

【お問い合わせ】 ホームヘルプステーション ヴォーリス
担当 中上 (TEL: 0748-32-7130 / FAX: 0748-36-5458) まで



◆ 「ライラックの日」のご案内

～大切な方を亡くされたあなたへ～

「ライラックの日」は、ヴォーリス記念病院ホスピスで大切な方を亡くされたご遺族の方が、スタッフと思い出や近況を語り合うことで、共に悲しみを分かちあい、生きていくための励みや支えになればという思いで開催している集いです。

当院ホスピスでは、5月から毎月第4または第5水曜日を「ライラックの日」としています。

ゆっくりスタッフとお話してみませんか？どうぞ、お気軽にお越しください。

【お手続き】

- ・ご遺族様2人までの予約制
- ・お電話でのお申し込み
- ・時間帯：13時～14時 ・14時～15時 ・15時～16時

【お問い合わせ】

ヴォーリス記念病院 ホスピス
0748-32-5211 (代表) (9時～17時)



「ライラックの日」のネーミングについて
ライラックの「若き日の思い出・初恋の感動・友情」といった花言葉にちなんでつけました。大切な人との思い出や分かち合った感動、守ってきた友情を、いつまでも大事にしていきたいという願いがこめられています。

〒523-8523 滋賀県近江八幡市北之庄町492

電話：0748-32-5211 (代表)

FAX：0748-32-2152 (代表)

*シャトルバス(無料送迎)あります。

●編集後記●

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」にはまっています。権力の座を巡り暗殺と陰謀が繰り返され今の世界情勢と重なり、胸が詰まる時もありますが、コントのような掛け合いも多く、笑ってしまったり、感動でホロッしたり。自分の感情が忙しい45分間です。

【編集・発行】 公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院 企画渉外課

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院