

Voices



ヴォーリスだより



- 特集 -

「滋賀県知事表彰」受賞者のご紹介

巻頭言

「在宅療養支援病院として
当院の果たす役割を考える」
公益財団法人 近江兄弟社
ヴォーリス記念病院
地域療養支援部長 神 千草子



Vol. 158

2022年9月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。
— 私たちは、基本理念を大切にします。 —



「在宅療養支援病院として 当院の果たす役割を考える」



地域療養支援部 部長 神 千草子

2020年から世界的に大流行した新型コロナウイルス感染は、国や国民個々がさまざまな感染防止対策、新しい生活様式の実践を講じ3年目を迎えます。長期化することで、未だに社会経済活動との両立は難しい日常が続いています。また、コロナ禍により病院の置かれた環境は大きく変わりました。その一つがICTを活用した面会や退院支援などの取り組みです。対面での面会、面談が制限される中、リモートでの面会や、退院時の他職種カンファレンスなど、ZOOM等の活用が急速に進んでいます。しかし、それで全て解決されたわけではありません。「会えない」ということが患者様とご家族に及ぼす影響は大きく、患者は生きる喜びを、家族は会える楽しみを奪われていると言われます。また、医療者と家族との関係性においても、十分なコミュニケーションが取れていない場合に起こりうる誤解や不信感にも配慮する必要があります。

4月には診療報酬改定があり、半期が過ぎようとしています。今回、重症度、医療・看護必要度が改定されました。急性期一般入院料の重症度割合の基準値が見直され、判定基準の「心電図モニターの管理」が削除、「点滴ライン同時3本以上の管理」が「注射薬剤3種類以上の管理」など変更されました。今回の見直しは、当院のようなケアミックス型病院における一般病棟の在り方が問われているともいえます。高齢者を軸とした医療・ケアを担っている当院は、新たな評価基準を充分理解し、多職種で慎重に評価していく必要があります。合わせて一般病棟入院基本料算定要件の中に看護要員配置、平均在院日数の短縮化も求められており、治療後、療養後の生活も見据えた退院支援強化に向け、地域との連携、協働に取り組んでいます。当院では11月より一般病棟内の地域包括ケア病床の割合を増やし16床から32床とします。今までの地域包括ケア病床は急性期治療を終え、病状が安定した段階で在宅や介護施設への復帰支援をするための病床であると認識されていました。しかし、本来3つの役割があり、「急性期後の患者の受け入れ」「在宅復帰支援」「在宅患者の入院の受け入れ」をバランスよく果たすことを求められています。今回の改定ではとりわけ『自宅等で急性増悪した在宅患者の受け入れ』機能強化を目指している点が注目されます。当院でも緊急入院のスムーズな受け入れ、不安のない療養生活、退院支援を目指していきたいと思えます。

地域包括ケアシステムの中では「病院」も社会資源の1つの「ツール」として、地域で「医療を行う」というだけでなく、医療を通して「地域貢献」「地域づくり」を目指します。

当院は11月1日新病院に移転し、外来や療養環境も良くなりますが、外観の美しさだけでなく「在宅療養支援病院」として、皆様が住み慣れた地域で安心して療養生活を送れるよう役割を果たすべく、地域に根ざした活動を継続していきます。

チャプレンだより⑳

「新病院チャペルの十字架①」

チャプレン 中村信雄

ある職員が、礼拝堂の裏山の草木を刈っておられたときのことです。檜を見上げ、数十年前を思い出されました。「新しい病院を建てるためのために植えたんです。」

陽当たりが悪く、細長い木々。でも、備えられていた檜でした。新病院チャペルの十字架を作製するには十分だったからです。早速、心友に思いを伝え、設計の相談をしました。快く図面にしてくださいました。

クリスマスの朝、礼拝堂で祈りました。どの木を用いれば良いのか、神様に尋ね求めたのです。山に入ると、雲の間から光が差し込んでいました。前日の夕方に祈ったときと同じ檜でした。

午後、檜の下で設計者、製作責任者、そして伐採してくださいの方と共に祈りました。神様が私たちに与えてくださった使命と先達から受け継いだ思いを大切に新病院でも働くことができるように、そして十字架のもとに集う人たちにクリスマスの喜びあるように。

次回は、完成した十字架を紹介いたします。



写真で見る歴史

当院は11月より新病院へ移転しますが、在宅サービス部門は現在の場所で継続されます。歩みをご紹介させていただきます。

黄色い車が
シンボルマークでした。



看護小規模多機能型居宅介護
「友愛の家ヴォーリス」

【施設の歩み】

- 1992(平成4)年 老人訪問看護ステーション創設
滋賀県で3番目のスタートでした。職員は6名でした。
- 1993(平成5)年 訪問看護ステーションはちまん開設
- 1997(平成9)年 訪問看護ステーションヴォーリス開設
- 1999(平成11)年 ホームヘルパーステーションヴォーリス開設
- 2000(平成12)年 ヴォーリス居宅介護支援事業所開設
- 2017(平成29)年 看護小規模多機能型居宅介護
「友愛の家ヴォーリス」開設
- 2018(平成30)年 「友愛の家ヴォーリス」訪問看護事業開始

『地域に愛され、地域から選んでいただける在宅サービス部門』を目標に、総勢約60名の大所帯に成長しました！

向かって左から
ヴォーリス居宅介護支援事業所
訪問看護ステーションヴォーリス
ホームヘルパーステーションヴォーリス



建物は
向かい合っています。



特集

「滋賀県知事表彰」受賞のご紹介

県内において、長年にわたり業務に従事し、その功労が多大で他の模範として特に推奨すべき人について、知事はその努力と功績をたたえ功労者として表彰するとともに、特に功績顕著な人の栄誉をたたえるため功績章を授与されています。

当院では3名の方が表彰されましたので、ご紹介させていただきます。

☆澤谷 久枝事務長「栄養指導業務功労者知事表彰」を受賞

管理栄養士として、病院での栄養管理、栄養指導、給食管理に34年間携わって参りました。入職当時は、栄養指導業務については、診療報酬では評価されておらず、1985年によく5点の加算が評価され、“管理栄養士はベッドサイドに行こう”を合い言葉に活動したのを懐かしく思い出しております。

人生100年時代を迎えた今、我々に課せられている役割も大きな変革を求められております。

受賞の喜びを心の糧とし、今まで以上に研鑽に励み、後輩の育成にも努力を惜しまず、尽力することをお誓い申し上げます。

感謝。



☆岡田 幸子氏「滋賀県看護功績章」を受賞

「滋賀県看護功績章受章しての思いと感謝」

法人管理本部 岡田 幸子



この度、「滋賀県看護功績章」をいただき大変光栄に思っております。40年間の看護の働きに対して栄誉を与えられたことに深く感謝しております。

ヴォーリス氏の掲げた「療養の処方箋」に感銘し、「看護とは」を共有してきた仲間たちをはじめ、私を温かく時には厳しく指導し、支えてくださった方々と受賞の喜びを共有してまいりたいと思っております。

今後も、これまでの看護実践・管理分野での経験を糧に、現職であるクオリティマネジャーとして切磋琢磨し、ヴォーリスグループの一員として、繁栄に寄与してまいりたいと思っております。

引き続きよろしくおねがいいたします。

令和4年度 看護功績章・看護功労者知事表彰 授与式



岡田氏 向氏

☆向 美保氏「看護功労者知事表彰」を受賞

「滋賀県知事表彰を授かって」

看護小規模多機能型居宅介護「友愛の家ヴォーリス」

向 美保

このたび、多年にわたる功績ということで「県知事表彰」をいただきました。訪問看護ステーション所長や在宅サービス部門長をはじめ県内の訪問看護や看多機事業の職能活動においても評価していただけたのだと思います。

私がここまで頑張れたのも現場で日々汗を流してくれている多くのスタッフと支えて下さった上司の皆様のおかげと改めて感謝しております。本当にありがとうございました。

今後も体力の続く限り「恩返し」に頑張ります。

受賞おめでとうございます。
より一層のご活躍を！

心エコー図検査について

循環器科 医師 眞弓 景子

心エコー図検査は超音波を使って、心臓の動いている様子を観察する検査法です。動悸・息切れや足のむくみなどの症状や健康診断から心臓や血管の病気が疑われた時に行います。心臓のことがよくわかり、循環器疾患の診断と、治療方針の選択や治療効果の判定に欠かせない重要な検査です。ここでは体表から行う経胸壁心エコー図検査について紹介します。

＜この検査でわかる病気＞

心不全、心臓弁膜症、虚血性心疾患、心筋症、先天性心疾患、不整脈、肺高血圧症、大動脈疾患など

＜何をみているのか＞

心臓全体の動きを把握し、心房・心室の大きさ、心臓の壁（心筋）の厚みなどを測定し、弁の動きや性状、心臓内の血流などを詳細に観察します。まれに心臓内に血栓やその他の異常構造物が見つかることもあります。

＜検査の実際＞

ベッドに仰向けか、左または右側を下にして横向きになります。心電図モニターを装着し、検査担当者は超音波を送り出す探触子という器具を体に軽く当てて心臓を観察します。所用時間は約15～30分程度です。放射線被ばくはなく、体への負担の少ない安全な検査です。

必要に応じてその他の検査と組み合わせて、適切な診断・治療につなげていきます。



訪問リハビリテーション部門について

リハビリテーション科 言語聴覚士 甲斐 始

訪問リハビリテーションとは利用者の実際の生活の場（主にご自宅）にお伺いして、家庭内の日常生活の自立、さらには社会参加の向上を図ることを目的としています。

具体的な役割として機能障害だけでなく、お住まいの環境等を確認して、病院のリハビリでは行いきにくい生活場面に即したアプローチを実施致します（自宅内における移動、入浴の練習、家事動作、散歩や買い物、畑仕事等の方法の検討、在宅での嚥下障害に対する援助、言語障害をお持ちの方とのコミュニケーション）。

訪問に伺うスタッフは理学療法士（4名）、作業療法士（1名）、言語聴覚士（1名）の国家資格を有した病院内での経験も豊富なリハビリ専門職種です。

前年度は当院からの退院患者様だけではなく、他院を退院された方や、かかりつけ医をお持ちの方からも多くのお申し込みを頂きました。

他サービス事業所との連携を大切に、ケアマネージャー、医師、看護師、MSW等との情報交換も重要視し行っております。

当部門をご利用頂く際は介護保険をお持ちである事が多く、かかりつけ医・ケアマネージャーを通じてとなるかとは存じますが、お気軽にご相談下さい。



病院新築移転建設工事記録

8月19日に病院は完成しました。これから、物品の搬入が行われます。また、新病院へ患者様に安全に移って頂くため、専門業者と移送リハーサルを数回行います。
皆様にはご不便をお掛けすることがあるかと思いますが、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

2022年11月
開院予定

患者様移送リハーサルの様子



管理栄養士ようちゃん
おすすめ!



栄養補助製品 (ONS) とは??

「Oral(経口) Nutrition(栄養) Supplements(補助)」の頭文字をとって「ONS」と言います。ONSは食事が十分に摂れなくなった時に必要な栄養を確保するためのものです。

< 栄養補助製品 (ONS) ってなんで必要なの? >

噛めない、飲み込めない

手術や病気で食欲低下

すぐ満腹になる

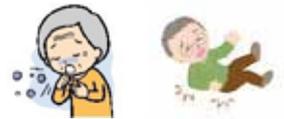
食事量
低下

低栄養へ

低栄養になると...

- ①病気・怪我の治癒が遅れる
- ②転びやすい(筋力低下)
- ③免疫力低下

などを起こしやすく、介護を必要とする状態になりやすい。



十分な食事が確保できない場合はONSの利用を考えてみましょう。

適切な利用で①再入院が減る、②合併症が減る、③医療費が減るなどの研究結果が出ています。

< 栄養補助製品 (ONS) の種類と使い分け >

< 栄養補助製品 (ONS) の種類 >

	食品	医薬品
購入先	ドラッグストア スーパー など	医師の処方箋に基づいて 保険薬局
メリット	・フレーバが豊富 ・ゼリーやドリンク など種類が豊富	・費用が安い ・効果と安全性が臨床試験で 実証されている
デメリット	・費用が高い ・購入先によっては 選択肢が少ない	(食品に比べて) ・フレーバが少ない ・種類が少ない
費用	自己負担	健康保険にて費用の3割 (高齢者は所得により1-3割)

※医薬品は厚生労働大臣の医薬品製造販売承認が必要

ONSには「食品」以外にも「医薬品」もあります。

医薬品の場合、保険適応となりますので費用が安く、長期的に利用しやすいことがメリットです。但し、医師の処方が必要となりますので、医療従事者と相談して処方頂く必要があります。また、種類が限られますので利用者の嗜好面に合わせにくいデメリットもあります。

食品⇒コストが高いが種類が豊富で嗜好に合わせやすい。

医薬品⇒コストが安い種類が少なく、嗜好に合わせにくい。

短期的な利用であればお求めやすい「食品」がよいと思います。もし、摂取障害が重度で長期的に必要であれば「医薬品」で医療機関に相談してみましょう。



在宅サービス部門だより

● ● ヴォーリス居宅介護支援事業所 ● ●

主任介護支援専門員 能勢 茂男

ヴォーリス居宅介護支援事業所は主任介護支援専門員4名、介護支援専門員2名の合計6名体制で運営しております。要介護認定をお持ちで、主に近江八幡市内の利用者様にケアプランの作成、相談支援をさせて頂いております。

新型コロナの影響もあり、ゆっくり時間をかけてお話を聞くことが難しい場合もありますが、住み慣れた自宅での生活を支えられるよう努めております。

介護保険制度の中ではどうしてもできないこともあります。サービス事業所やご家族様、地域の方々など、互いに支え合いながら自立した在宅生活が送れるよう支援させていただきます。



滋賀県立琵琶湖博物館にて、長崎医師の「チョウの研究」が企画展示されます！

今日は草津湖岸の琵琶湖博物館で、7月16日より11月中旬まで開催されている企画展示、「チョウ展」を紹介します。

滋賀県は自然が豊かでチョウも多く、関心を持って研究している人達があります。ミドリシジミといわれるグループの、オス同士のテリトリー行動に興味をもち、日の出前に山に出かけて動画を撮影し、その意味を追求している銀行員、オオムラサキの後ろ羽根に出現する丸い斑紋に注目し、これまで赤か白かのどちらかに分けられていたところに、中間色の桃色が独立した遺伝型であることを初めて証明した会社の元社長さん等、物好きとしか形容できない人達です。そういう私も50年前に奥伊吹で出会ったコムラサキの遺伝型のクロコムラサキにとりつかれ、累代飼育の研究にはまり込んでいます。

他にも彦根在住の元教頭先生が生涯をかけて集めたチョウのコレクションの展示もあり、是非期間中に出かけてみてください。

医師 長崎 二三夫



ミドリシジミ

オオムラサキ

<p>1.チョウの本誌</p> <p>知っているようで知らないチョウの形態や生態の面白さ、不思議さを紹介します。オオムラサキの頭部の拡大模型も展示します。</p>	<p>2.地域の人たちのチョウの研究</p> <p>地域で昆虫を研究している人たちのチョウの研究を紹介し、チョウの魅力やチョウ研究の面白さに迫ります。</p>
<p>3.滋賀県のチョウの分布の移り変わり</p> <p>滋賀県チョウ類分布研究会の研究結果をもとに、滋賀県内で分布域を拡大している種が7種、分布域を縮小している種が10種いることなど滋賀県内のチョウの分布の移り変わりを紹介します。</p>	<p>4.世界のチョウ</p> <p>世界のチョウ類の多様性を8つの生物地理区ごとに標本で紹介いたします。翅の裏に文字が見えるツツモジタテハなど面白い、げったいなチョウも紹介いたします。</p>
<p>5.夜の月の世界</p> <p>チョウと同じ蝶類目の仲間であるガ類の多様性と夜行性の生態を標本とともに紹介します。</p>	<p>6.布藝コレクション</p> <p>博物館に寄贈された布藝コレクションの価値を標本とともに紹介します。また、コレクションの整理、登録など博物館の資料整理活動の重要性を紹介します。</p>
<p>7.湖北地方の養蚕</p> <p>湖北地方の伝統的な養蚕文化から昆虫と人との関係を紹介します。また、三味線糸、琴糸などカイコの繭を利用した商品を紹介いたします。</p>	<p>8.フィールドへ出かけよう</p> <p>チョウの採集の方法、標本の作り方、飼育の方法などフィールドでの調査方法を紹介します。</p>

最新情報をご確認のうえお出かけ下さい！



「提供 琵琶湖博物館」

病院からの お知らせ

◆ 糖尿病及び生活習慣病教室のお知らせ

シリーズで偶数月に糖尿病、生活習慣病に関して、病気の知識や治療法についての教室を開きます。詳しくは管理栄養士か外来看護師あるいは担当医師にお尋ねください。

日時 2022年10月20日(木) 11:00~12:00

場所 新館研修室(病院内) (※日程・時間変更の場合あり)

講師 理学療法士

※主治医の指示のもとに参加できますが、あらかじめお申込みが必要です。

※新型コロナウイルス感染予防の観点から、食事は当面の間中止致します。



近江八幡市介護予防拠点事業

◆ 2022年度 ヴォーリス介護予防教室のご案内

テーマ：『コロナに負けないからだところの維持』(年間5回・木曜日開催)

回数	月日	担当	内容	
3	9/15	ヴォーリス老健センター	折り紙で季節を感じましょう	介護福祉士 福永 紗安佳氏 徳岡 史也氏
4	11/24	ヴォーリス記念病院	高齢者の食事・栄養について	管理栄養士 坂本 陽介氏
5	2/16	ヴォーリス老健センター	手軽にできる脳トレ体操	介護福祉士 村井 愛氏

ー 日程、講師など変更の場合もございます。最新情報はホームページでご確認ください。ー

- ①対象者 おおむね65歳以上の方 定員：15名
※新型コロナウイルス感染症に対する感染予防に配慮して人数制限をしております。
- ②場所 アンドリュース記念館(旧YMCA会館) ※近江八幡市為心町中31番地(近江八幡教会の隣)
- ③開催時間 14:00 ~ 16:00
- ④参加費 無料
- ⑤申し込み 往復ハガキで ①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡用電話番号 を記入の上
〒523-0806 近江八幡市北之庄町492 ヴォーリス記念病院内
介護予防教室係 まで (単月の申し込みも受付します。)

【お問い合わせ】 ホームヘルプステーション ヴォーリス
担当 中上 (TEL: 0748-32-7130 / FAX: 0748-36-5458) まで



◆ 「ライラックの日」のご案内 ～大切な方を亡くされたあなたへ～

「ライラックの日」は、ヴォーリス記念病院ホスピスで大切な方を亡くされたご遺族の方が、スタッフと思い出や近況を語り合うことで、共に悲しみを分かちあい、生きていくための励みや支えになればという思いで開催している集いです。

当院ホスピスでは、5月から毎月第4または第5水曜日を「ライラックの日」としています。

ゆっくりスタッフとお話してみませんか？どうぞ、お気軽にお越しください。

【お手続き】

- ・ご遺族様2人までの予約制
- ・お電話でのお申し込み
- ・時間帯：13時～14時 ・14時～15時 ・15時～16時

【お問い合わせ】

ヴォーリス記念病院 ホスピス
0748-32-5211 (代表) (9時～17時)



「ライラックの日」のネーミングについて
ライラックの「若き日の思い出・初恋の感動・友情」といった花言葉にちなんでつけました。大切な人との思い出や分かち合った感動、守ってきた友情を、いつまでも大事にしていきたいという願いがこめられています。

〒523-8523 滋賀県近江八幡市北之庄町492

電話：0748-32-5211 (代表)

FAX：0748-32-2152 (代表)

*シャトルバス(無料送迎)あります。

● 編集後記 ●

夏、病院の窓から見える、青い空、まぶしい太陽の光で輝く緑の連なる山や木々が、気持ちが前向きになれる大好きな景色です。ヴォーリスさんが築いて下さったこの地を離れるさみしさと、新病院への期待とで複雑な気持ちです。

【編集・発行】 公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院 企画渉外課

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院