

3月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



14日(火)	朝食 味噌汁 じゃが芋とツナの煮物 味付け海苔 牛乳	昼食 あさりの清汁 うなぎの卵としり芋の煮ころがし カニ風味サラダ	糖尿食 うなぎの卵としり芋の煮ころがし カニ風味サラダ 減塩食 うなぎの卵としり芋の煮ころがし カニ風味サラダ	夕食 カキフライ きのこ豆腐 白菜の梅おかか和え	糖尿食 カキフライ 豆腐五目あんかけ 白菜の梅おかか和え 減塩食 カキフライ 豆腐五目あんかけ 白菜の梅おかか和え
15日(水)	朝食 味噌汁 白菜の煮物 味付け海苔 牛乳	昼食 すまし汁 肉豆腐 ほうれん草のソテー キャベツのゆかり和え	糖尿食 肉豆腐 ほうれん草のソテー キャベツのゆかり和え 減塩食 肉豆腐 ほうれん草のソテー キャベツのゆかり和え	夕食 ぶりの照り焼き 鶏とじゃが芋のごま味噌煮 菜の花の辛子和え バナナ	糖尿食 ぶりの照り焼き じゃが芋のそぼろ煮 菜の花の辛子和え バナナ 減塩食 ぶりの照り焼き じゃが芋のそぼろ煮 菜の花の辛子和え バナナ
16日(木)	朝食 味噌汁 吹き寄せ煮 味付け海苔 牛乳	昼食 すまし汁 牛肉コロッケ カリフラワーのカレー煮 なすの味噌和え	糖尿食 牛肉コロッケ カリフラワーのカレー煮 なすのごま醤油和え 減塩食 牛肉コロッケ カリフラワーのカレー煮 なすのごま醤油和え	夕食 さわらの生姜煮 玉ねぎとエビの卵としり芋の辛子マヨネーズ和え	糖尿食 さわらの生姜煮 玉ねぎとエビの卵としり芋の辛子マヨネーズ和え 減塩食 さわらの生姜煮 玉ねぎとエビの卵としり芋の辛子マヨネーズ和え
17日(金)	朝食 味噌汁 南瓜の煮つけ 野菜大豆煮 牛乳	昼食 味噌汁 カレイの磯香焼き ポテトきんぴら 大根の和風サラダ	糖尿食 カレイの磯香焼き ポテトきんぴら 大根の和風サラダ ノンシュガー水ようかん 減塩食 カレイの磯香焼き ポテトきんぴら 大根の和風サラダ 水ようかん	夕食 八宝菜 春巻き キャベツのごま醤油和え	糖尿食 八宝菜 湯豆腐 キャベツのごま醤油和え バナナ 減塩食 八宝菜 湯豆腐 キャベツのごま醤油和え バナナ
18日(土)	朝食 味噌汁 大根の煮物 うろり佃煮 牛乳	昼食 味噌汁 鮭のクリームソースかけ 卵の花煮 いんげんのごま和え	糖尿食 鮭の△ニエル 卵の花煮 いんげんのごま和え 減塩食 鮭の△ニエル 卵の花煮 いんげんのごま和え	夕食 鶏のカレー△ニエル ほうれん草の煮浸し コールスローサラダ	糖尿食 鶏のカレー△ニエル ほうれん草の煮浸し コールスローサラダ 減塩食 鶏のカレー△ニエル ほうれん草の煮浸し コールスローサラダ
19日(日)	朝食 味噌汁 洋風たまごやき ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 蒸し鱈の野菜あんかけ 青梗菜のソテー もやしの生姜和え	糖尿食 蒸し鱈の野菜あんかけ 青梗菜のソテー もやしの生姜和え 減塩食 蒸し鱈の野菜あんかけ 青梗菜のソテー もやしの生姜和え	夕食 鶏のトマト煮 いんげんの煮浸し 南瓜のサラダ 果物ゼリー	糖尿食 鶏の山椒焼き いんげんの煮浸し 南瓜のサラダ バナナ 減塩食 鶏の山椒焼き いんげんの煮浸し 南瓜のサラダ バナナ
20日(月)	朝食 味噌汁 湯豆腐 たいみそ 牛乳	昼食 味噌汁 親子丼 切干の生酢 漬物 果物ゼリー	糖尿食 親子丼 切干の生酢 小松菜の浸し ビタミンゼリー 減塩食 親子丼 切干の生酢 小松菜の浸し 果物ゼリー	夕食 蒸し魚の梅醤油かけ ひじき煮 さつまいものサラダ	糖尿食 蒸し魚の梅醤油かけ ひじき煮 さつまいものサラダ 減塩食 蒸し魚の梅醤油かけ ひじき煮 さつまいものサラダ

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。