

Voices

ヴォーリスだより



- 特集 -

第105回 開院記念式・永年勤続表彰

巻頭言

「就任のあいさつ ～看護の原点に
もどり、三重の関心をもって～」

公益財団法人 近江兄弟社
ヴォーリス記念病院
看護部長 村上 美香



Vol. 163

2023年7月発行

基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。
— 私たちは、基本理念を大切にします。 —



「就任のあいさつ

～看護の原点にもどり、三重の関心をもって～」



看護部長 村上 美香

看護部を牽引して来られました前増田繁美看護部長よりバトンを渡され、この度2023年4月より看護部長に就任いたしました。これまでに大切にされていた看護、築きあげられたことを引き継ぎ、病院理念のもと地域のつながりを大切にしながら、貢献できるように努めて参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

私は、本院に勤務して25年目を迎えます。私の25年の人生の中で、たくさんの人と出会い、たくさんの経験をさせて頂きながら、大きな学びの機会を頂いた事に感謝しております。

本院は1918年ウィリアム・メレル・ヴォーリズにより不治の病であった結核療養施設として「近江療養院」が開設され105年目を迎えました。私たちは、ヴォーリズの「隣人愛と奉仕の業」の精神を継承し、医療を通して実践しています。そして2022年11月より新病院となり、新しい歴史のスタートをきって8カ月が経ちました。新病院として改めて、ヴォーリズ精神のもと、今求められる役割が何かを感じながら地域のニーズに応えられるよう努力したいと思います。

そして今、ポストコロナの時代だからこそ、改めて「看護とは何か」に戻れたように思います。ナイチンゲールは、『覚え書き』で「看護とは新鮮な空気、陽光、暖かさ、清潔さ、静かさなどを適切に整え、これらを活かして用いること、また食事内容を適切に選択し、適切に与えること。こういったことのすべてを、患者の生命力の消耗を最小にするように整えること、を意味すべきである。」と言っています。感染対策として「換気」の重要性がクローズアップされましたが、空気の管理は看護師の大きな仕事です。住まいを持つ人間にとって、自分で換気できない病人にとって、新鮮な空気の入れ替えは、細胞の作り替えを促進し、清潔や食事、療養環境を整えることで患者の生命力の消耗を最小にします。もう一度看護の原点に戻りながら、看護の役割を果たしていきたくと思います。また、ナイチンゲールは、「看護師は自分の仕事に三重の関心をもたなければならない。ひとつはその症例に対する理性的な関心、そして病人に関する心のこもった関心、もうひとつは病人の世話と治療に対する技術的な関心である。」と言っています。私たち看護師は専門職として社会の動向をしっかりと捉え、学び続ける姿勢で人として成長し続けることが大切です。また心のこもった人間的な関心をもち、信頼される看護師として成長できるように努力していくことが大切です。そして地域の皆様に信頼される病院となるよう看護部の役割を果たしていきたくと思います。5月12日は近代看護の母とよばれるナイチンゲールの誕生日にちなんで「看護の日」が制定され、今年も本院にてイベントを開催致しました。看護相談コーナー、認知症予防に関する認知症判断テスト、体操などを紹介させていただきました。なかなか外来患者さんは参加が難しい状況ではありましたが、今後もう少し地域の方にも参加していただけるような機会を作れたらと思います。

チャプレンだより②⑤ 「わたしもその中に」

チャプレン 中村信雄

新約聖書 マタイによる福音書18章19-20節

また、はっきり言うておくが、どんな願い事であれ、あなたがたのうち二人が地上で心を一つにして求めるなら、わたしの天の父はそれをかなえてくださる。二人または三人がわたしの名によって集まるところには、わたしもその中にいるのである。

去る5月25日、チャペルにて105回目の開院記念式を執り行いました。その記念式に先立って多尾清子様、辻友子様が多尾清子様が山桜を用いた花台を寄贈してくださいました。花台の製作は、木工房YZの吉積透様です。心より感謝申し上げます。早速、友子先生が花を活けてくださいました。

花台の下段には、3つの柱があります。病院の礎である、父なる神、イエス・キリスト、聖霊を表しています。上段の柱は、キリストの名によって集まり心を合わせて祈る者の手を表しています。神様に助けを求めないではられない、その私たちの祈りの只中にキリストは共にいてくださるのです。

チャペルにいらしていただき、病院の礎、祈りの上に咲く季節の花々を楽しんでいただければ幸いです。皆様のことをお待ちしております。



部署紹介

管理課

管理課 課長 茂森 稔雄

【管理課の役割】

管理課は総務部門と庶務部門に分かれ病院、財団全体を陰で支えるような部署です。

総務部門・・・職員の人事管理全般、労務（社会保険、雇用保険等）の行政手続、資金管理、決算処理を中心に関連する業務を担当しています。

庶務部門・・・医療提供にまつわる医療消耗品など物品の供給、在庫状況の一元管理（SPD業務）を行っております。また、施設内の保守、点検、整備、修繕や業者対応を日々行っています。

医療の最前線へ出ることのない部署ですが、職員がより爽快、より健やかに患者様への医療サービスが行われることを願って日々活動しております。

利用者の皆さまからは見えないところでの業務を行っておりますが、我々が誠意をもって業務にあたることにより、利用者の皆さまの満足につながると信じて今後も精進いたします。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



特集

第105回 開院記念式・永年勤続表彰

5月25日（木）チャペルにて

1918年5月25日、W.M.ヴォーリスにより、結核療養所「近江療養院」（ヴォーリス記念病院の前身）が開設され、今年で105回目となる開院記念式を新病院チャペルにて執り行いました。

礼拝の後、三ツ浪理事長より開院記念メッセージを頂戴し、ヴォーリス記念病院の歴史、諸先輩方の足跡を改めて振り返りました。その後、前田副院長より永年勤続者へ、表彰状、記念品贈呈が行われました。今年の表彰者は、30年 1名、20年 8名、10年 15名、5年 16名の合計40名でした。表彰者を代表して2名の職員より喜びのメッセージを披露頂きました。最後に、前田副院長よりご自身の経験を踏まえたご挨拶を頂戴し、和やかな雰囲気の中、式を終了致しました。



三ツ浪理事長

❀ 勤続30年表彰 ❀

開院105年、誠にありがとうございます。またこの良き日に表彰を頂きまして本当に身に余る光栄でございます。このように勤められましたのも、職員の皆様のおかげでございます。これからも感謝の心を忘れず、歴史ある病院の名に恥じぬよう勤めさせていただきます。どうぞご指導よろしくお祈りします。

看護部 鈴木 有紀子



おめでとうございます!



❀ 勤続20年表彰 ❀

この度、ヴォーリス記念病院放射線科で勤続20年を迎え、表彰していただき誠にありがとうございます。患者様と向き合い、正確で迅速な撮影に努め、多くの方々の健康を支えることができたことを、大変誇りに思います。今後も医療現場に貢献するため、さらに研鑽を積んでまいります。改めて、この度の表彰に心より感謝申し上げます。

放射線科 川嶋 勇次



前田副院長

「プライマリケア」について

糖尿病内科・内分泌内科 医師 伊藤 哲郎

私の専門領域であるプライマリケア（総合診療・家庭医療）についてご説明します。

プライマリケアとは年齢・男女・臓器別にこだわらず、患者の心身を総合的に診る地域の「かかりつけ医」の役割を果たすことが期待されている領域です。日常的な外来で管理可能な疾患の管理のみならず、予防医療・健康増進、地域への啓もう活動、専門的な医療を要する疾患の適切な高次医療機関への紹介、緊急時の初期対応を含みます。我々が目指すケアにおいては以下の5つの理念(ACCCA)が重要とされています。

(1978年Institute of Medicine提唱)

- ・近接性(Accessibility)：いつもすぐそばにいること（精神的にも、経済的にも）
- ・包括性(Comprehensiveness)：誰でも、何でも診ること
- ・協調性(Coordination)：各専門分野や地域資源とのスムーズな連携
- ・継続性(Continuity)：途切れずに診続けること
- ・責任制(Accountability)：知識の更新を含め、主治医/教育者としての責任を果たすこと

以上のことをいつも心掛けながら皆さんのそれぞれの人生に寄り添う医療を実践したいと考えております。お目にかかった際はぜひ「何でも」ご相談いただくと幸いです。

【外来診察担当】 水曜日・土曜日（診察開始：9時）

※予約外来

【訪問診療日】 月曜日（午後）



「オンライン資格確認」とは

医事課 課長 西澤 典子

当院では、マイナンバーカードを利用した「オンライン資格確認システム」の運用を開始しております。

来院された患者様の保険情報（主保険）及び、服用薬剤、特定健診に関する情報について個々の医療機関がその場で確認できるシステムです。マイナンバーカードと保険証を紐付けしていただき、マイナンバーカードを保険証として使用しそれを読み取り資格確認を行うためにも必要となるのが「オンライン資格確認システム」です。

【オンライン資格確認のメリット】について

- *マイナンバーカードが健康保険証として利用可能になります。
- *限度額認定証の申し込みと提示が不要になります。
- *薬剤情報・特定健診情報等の閲覧可能（ご本人の同意要）かかりつけ以外の医療機関でも患者の最新情報が確認でき、いつでも適切かつ迅速な診療・治療が実現します。災害時、おくすり手帳が手元にない場合等にとっても有用です。
- *保険資格確認が正確になります。



「看護の日」イベント

看護の日（本来は5月12日ですが、5月13日実施）に、チャペルにて、認知症判断テスト、健康相談コーナーの設置、椅子に座ってのヨガ体操などを行いました。外来待合には、各病棟紹介の掲示物を貼り出しました。



＊看護の日とは…

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、国際看護師協会は1965年から、5月12日を「国際看護師の日」に定めています。

21世紀の高齢社会を支えていくためには、一人一人が看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、日本では1990年に「看護の日の制定を願う会」の運動がきっかけで制定されました。

5月12日が看護の日で、その日を含んだ日曜日から土曜日までの7日間を「看護週間」としています。

看護週間の週末には、全国で様々な看護の日にちなんだイベントが行われています。



管理栄養士ようちゃん
おススメ！

筋肉と骨にマグネシウムは大切！！



皆様、筋肉と骨に必要な栄養と言われると何が頭に浮かびますか？

おそらく、「タンパク質」や「カルシウム」などが真っ先に浮かぶと思います。しかし、これら以外にも筋肉と骨に重要なあまり知られていない重要なミネラルがあります。それは「マグネシウム」です。今回はあまり知られていないマグネシウムの役割について紹介しましょう。

役割その壱-骨の門番-



マグネシウムの役割は、門番で骨にカルシウムが入る量を調整しています。そのため、マグネシウムが不足すると骨にカルシウムが行き渡らずスカスカになってしまいます。

役割その弐-筋肉を動かす-



マグネシウムは筋肉の収縮にも関わっています。筋肉はカルシウムが入ることによって収縮、マグネシウムが入ることによって弛緩します。このバランスが崩れると足の筋肉の場合、足がつったり、心臓の筋肉で起きると不整脈などが起こります。

役割その参-筋肉作りのサポーター-



マグネシウムは筋肉を動かすだけでなく、運動によって筋肉が受けたダメージや炎症からの回復を助けます。

そんな大事なマグネシウムが…現代の日本人は不足している！？

マグネシウムを多く含む食品は、海藻・大豆製品・魚介類・青菜など和食と馴染み深い食品が多いです。和風の食生活をしていれば不足しにくいのですが、現代では「食の欧米化」と言われるように和食離れが進んでおり、マグネシウム不足も深刻化してきています。また、マグネシウムは加工によって失われやすいため、加工食品やお惣菜に頼る食生活も問題視されています。



マグネシウムを摂るなら！！
「和食」がおススメ



食事に取り入れるなら**大豆製品がおススメ**です。筋肉の源になる良質なタンパク質も摂れます。特に豆腐や納豆などは和食と相性が良く、自然と海藻や魚介類、青菜などマグネシウムの多い食品が集まった食卓になりやすいです。

医師紹介

泌尿器科

中川 翔太 (なかがわ しょうた)



【経歴】平成26年 滋賀医科大学医学部 卒業

【専門分野】泌尿器科 (泌尿器科専門医)

本年度より赴任しました、中川翔太と申します。医師10年目になり、手術や抗がん剤治療などいわゆる急性期療養を中心に修練を積んでおりました。経過中に慢性期病院や在宅へと療養場所を変えてゆく患者様も多く担当させて頂きましたが、「療養期間を通して主治医として診ていたかった。」という思いを抱えていました。泌尿器科疾患の中心として排尿障害は、長い人生に渡り付きまとう問題です。また脳、心臓、神経など泌尿器とは一見関係なさそうな病態の悪化でも、顕著に排尿症状として現れます。自宅退院へ向けての準備や、退院後の維持など、「日常に戻る」ことを目標とし、日常生活での大小さまざまな悩みに介入できる泌尿器科医になりたいとの思いです。

まずは他の受診のついでくらいがちょうどいいのかもしれませんが、人にはなかなか話せない悩みを少しでもお聞かせ頂きたいのです。ぜひお気軽にお越しください。

シリーズ「健康寿命を伸ばそう！」

看護師 三浦 由美子

シリーズ3回目となる今回は、歯と口腔の健康についてお伝えします。

口腔の代表的な疾患としてむし歯と歯周病があります。

歯周病は、歯と歯ぐきのすきまから侵入した細菌が歯肉に炎症を引き起こし、さらには歯を支える骨(歯槽骨)を溶かしてグラグラにさせてしまう病気です。

むし歯とは異なり痛みなどの自覚症状が少ないため、気づかないうちに進行し、歯肉からの出血が起こり、歯が自然に抜け落ちるほど重症になることがあります。

歯を失うことにより、食べものを噛んだり飲み込んだりする機能の低下 → 口腔機能の低下 → 十分な栄養素が摂れない → 低栄養につながります。



歯を大切にすることは 健康寿命を伸ばすことにもつながります。



歯周病セルフチェック

- ・朝起きたときに、くちの中がネバネバする。
- ・硬いものが噛みにくい
- ・歯肉が腫れる
- ・口臭が気になる など



毎日の歯みがきと定期的な歯科受診で歯周病を予防しましょう

病院からの お知らせ

◆ 出前講座のご案内

ヴォーリス記念病院では、地域の皆様の交流と健康づくりのお手伝いの一環として、当院医療スタッフが地域に出向き、医療や健康に役立つ専門的知識・技術などを紹介します。

地域の皆さまの健康保持増進や疾病予防などのお役に立てればと願っております。ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】ヴォーリス記念病院 企画渉外課
TEL : 080-9590-5725 (直通)
※詳細は、ホームページにてご確認ください。



年に1回は受診しましょう！

特定健診



からだの
メンテナンス

目指せ
健康な
未来



	国民健康保険	社会保険
対象年齢	40歳 ~ 74歳	
対象者	加入者	被扶養者（ご家族）
受診期間	5月 ~ 12月	送られてきた受診券をご確認ください。
自己負担	無料	一部負担あり
健診内容	・問診 ・診察 ・身体測定 ・尿検査 ・血圧測定 ・血液検査	

ホームページ
はこちら ↓



【お申込み・お問合せ】 ◆ 完全予約制です。◆

お電話、FAXにてお申し込み下さい。またはメールアドレスへご連絡下さい。

(TEL) 0748-36-5467 / (FAX) 0748-36-5477 / (メールアドレス) v-kenshin@vories.or.jp

(予約受付時間) 月曜日～土曜日 13:00～17:00

地域療養支援部

患者様やご家族様に住み慣れた生活の場で、安心して療養し生活を送って頂けるようサポートします！

- ・健康保険、介護保険等の社会保障制度について
- ・在宅での生活、介護についての不安
- ・施設の入所や利用について
- ・地域の病院、開業医の皆様からの受診、入院依頼

※総合受付の並びの4番相談窓口まで、お気軽にご相談ください。

TEL (0748) 32-5221 (直) / FAX (0748) 36-5412 (直)

〒523-0805 滋賀県近江八幡市円山町927-1

電話 : 0570-01-5211

FAX : 0748-32-2152 (代表)

*シャトルバス（無料送迎）あります。

●編集後記●

新型コロナウイルス感染症の分類が5類に引き下げられ、入院患者さんの面会制限も条件付きですが緩和されつつあります。直接顔を見て話して触れて、皆さんとても嬉しそうです。お互い生きる元気、勇気、生きがいにつながればと願っております。

【編集・発行】 公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院 企画渉外課

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリス記念病院