

8月

## 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



|       |                                                     |                                                           |                                                                                                          |                                                      |                                                                                                           |
|-------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日（火） | 朝食<br>味噌汁<br>だし巻き卵<br>味付け海苔<br>牛乳                   | 昼食<br>すまし汁<br>メルルーサのカツレツ風<br>大根の麻婆風<br>もやしの中華サラダ<br>バナナ   | 糖尿食<br>メルルーサのカツレツ風<br>大根のそぼろ煮<br>もやしの中華サラダ<br>バナナ<br>減塩食<br>メルルーサのカツレツ風<br>大根のそぼろ煮<br>もやしの中華サラダ<br>バナナ   | 夕食<br>牛肉と里芋の煮物<br>青梗菜のソテー<br>キャベツのゆかり和え              | 糖尿食<br>牛肉と里芋の煮物<br>青梗菜のソテー<br>キャベツのゆかり和え<br>減塩食<br>牛肉と里芋の煮物<br>青梗菜のソテー<br>キャベツのゆかり和え                      |
| 2日（水） | 朝食<br>味噌汁<br>じゃが芋とツナの煮物<br>ねり梅<br>糖尿・減塩（ふりかけ）<br>牛乳 | 昼食<br>味噌汁<br>鮭のカレームニエル<br>野菜炒め<br>ほうれん草のごま和え              | 糖尿食<br>鮭のカレームニエル<br>野菜炒め<br>ほうれん草のごま和え<br>減塩食<br>鮭のカレームニエル<br>野菜炒め<br>ほうれん草のごま和え                         | 夕食<br>松風焼き<br>炒り豆腐<br>きゅうりの酢の物                       | 糖尿食<br>松風焼き<br>炒り豆腐<br>きゅうりの酢の物<br>減塩食<br>松風焼き<br>炒り豆腐<br>きゅうりの酢の物                                        |
| 3日（木） | 朝食<br>味噌汁<br>豆腐田楽<br>漬物<br>糖尿・減塩（ふりかけ）<br>牛乳        | 昼食<br>あさりの清汁<br>卵とキクラゲの炒め物<br>さつまいものレモン煮<br>白菜のわさび醤油和え    | 糖尿食<br>卵とキクラゲの炒め物<br>さつまいものレモン煮<br>キャベツのわさび醤油和え<br>減塩食<br>卵とキクラゲの炒め物<br>さつまいものレモン煮<br>キャベツのわさび醤油和え       | 夕食<br>アジフライ<br>舞茸さんぴら<br>油揚げのおろし和え<br>水ようかん          | 糖尿食<br>アジフライ<br>舞茸さんぴら<br>油揚げのおろし和え<br>ビタミンゼリー<br>減塩食<br>アジフライ<br>舞茸さんぴら<br>油揚げのおろし和え<br>水ようかん            |
| 4日（金） | 朝食<br>味噌汁<br>ほうれん草の煮浸し<br>たいみそ<br>牛乳                | 昼食<br>味噌汁<br>カレイの味噌マヨ焼き<br>厚揚げの煮物<br>小松菜としらすの和え物<br>果物ゼリー | 糖尿食<br>カレイの味噌マヨ焼き<br>厚揚げの煮物<br>小松菜のごま和え<br>オレシ<br>減塩食<br>カレイの味噌マヨ焼き<br>厚揚げの煮物<br>小松菜のごま和え<br>果物ゼリー       | 夕食<br>鶏鍋照り焼き<br>里芋のごま味噌煮<br>切干の浸し                    | 糖尿食<br>鶏鍋照り焼き<br>里芋のごま味噌煮<br>切干の浸し<br>減塩食<br>鶏鍋照り焼き<br>里芋のごま味噌煮<br>切干の浸し                                  |
| 5日（土） | 朝食<br>味噌汁<br>いんげんの炒め煮<br>野菜大豆煮<br>牛乳                | 昼食<br>味噌汁<br>牛肉とピーマンの炒め物<br>南瓜の煮つけ<br>菜の花の辛子酢味噌和え         | 糖尿食<br>牛肉とピーマンの炒め物<br>南瓜の煮つけ<br>菜の花の辛子酢味噌和え<br>バナナ<br>減塩食<br>牛肉とピーマンの炒め物<br>南瓜の煮つけ<br>菜の花の辛子酢味噌和え<br>バナナ | 夕食<br>エビフライ<br>冬瓜のカレー煮<br>コールスローサラダ                  | 糖尿食<br>エビフライ<br>冬瓜のカレー煮<br>ツナサラダ<br>減塩食<br>エビフライ<br>冬瓜のカレー煮<br>ツナサラダ                                      |
| 6日（日） | 朝食<br>味噌汁<br>千切り煮<br>味付け海苔<br>牛乳                    | 昼食<br>味噌汁<br>赤魚の生姜焼き<br>ピーマンの炒め煮<br>キャベツの酢の物<br>水ようかん     | 糖尿食<br>赤魚の生姜焼き<br>ピーマンの炒め煮<br>キャベツのごま和え<br>ビタミンゼリー<br>減塩食<br>赤魚の生姜焼き<br>ピーマンの炒め煮<br>キャベツのごま和え<br>水ようかん   | 夕食<br>鶏の揚げおろし煮<br>野菜の含め煮<br>いんげんの梅おかか和え              | 糖尿食<br>鶏の揚げおろし煮<br>野菜の含め煮<br>いんげんの梅おかか和え<br>減塩食<br>鶏の揚げおろし煮<br>野菜の含め煮<br>いんげんの梅おかか和え                      |
| 7日（月） | 朝食<br>味噌汁<br>里芋の煮ころがし<br>ふりかけ<br>牛乳                 | 昼食<br>枝豆ごはん<br>味噌汁<br>鯖の塩焼き<br>長芋の煮つけ<br>青梗菜の華風お浸し        | 糖尿食<br>枝豆ごはん<br>鯖の塩焼き<br>長芋の煮つけ<br>青梗菜の華風お浸し<br>減塩食<br>枝豆ごはん<br>鯖の塩焼き<br>長芋の煮つけ<br>青梗菜の華風お浸し             | 夕食<br>豚肉と春雨の炒め物<br>茄子の揚げだし<br>いんげんのピーナッツ味噌和え<br>みかん缶 | 糖尿食<br>豚肉と春雨の炒め物<br>茄子の揚げだし<br>いんげんのおかか和え<br>ビタミンゼリー<br>減塩食<br>豚肉と春雨の炒め物<br>茄子の揚げだし<br>いんげんのおかか和え<br>みかん缶 |

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。