

8月

## 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



8日 (火)	味噌汁 ほっけの塩焼き 味付け海苔 牛乳	豚汁 牛肉コロッケ 冬瓜のえびあんかけ ほうれん草の磯和え	糖尿食 牛肉コロッケ 冬瓜のえびあんかけ ほうれん草の磯和え 減塩食 牛肉コロッケ 冬瓜のえびあんかけ ほうれん草の磯和え	夕食 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え	糖尿食 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え 減塩食 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え
9日 (水)	味噌汁 豆腐ハンバーグ ふりかけ 牛乳	ひじきごはん・味噌汁 さわらの西京焼き さつまいものレモン煮 菜の花の菜種和え すいか	糖尿食 ひじきごはん さわらの西京焼き さつまいものレモン煮 菜の花の菜種和え すいか 減塩食 ひじきごはん さわらの西京焼き さつまいものレモン煮 菜の花の菜種和え すいか	夕食 豚肉の生姜焼き 豆腐のかにあんかけ ポテトサラダ	糖尿食 豚肉の生姜焼き 豆腐のきのこあんかけ ポテトサラダ 減塩食 豚肉の生姜焼き 豆腐のきのこあんかけ ポテトサラダ
10日 (木)	味噌汁 冬瓜の炒め煮 味付け海苔 牛乳	わかめスープ ハンバーグ 千切り煮 キャベツのごまマヨ和え	糖尿食 ハンバーグ 千切り煮 キャベツのごまマヨ和え 減塩食 ハンバーグ 千切り煮 キャベツのごまマヨ和え	夕食 赤魚の梅しょうゆかけ 里芋の煮ころがし 小松菜のごま和え ヨーグルト	糖尿食 赤魚の梅しょうゆかけ 里芋の煮ころがし 小松菜のごま和え バナナ 減塩食 赤魚の梅しょうゆかけ 里芋の煮ころがし 小松菜のごま和え ヨーグルト
11日 (金)	味噌汁 いんげんの炒め煮 野菜大豆煮 牛乳	味噌汁 鶏の山椒焼き じゃが芋ベーコン煮 キャベツのわさび醤油和え	糖尿食 鶏の山椒焼き じゃが芋ベーコン煮 キャベツのわさび醤油和え 減塩食 鶏の山椒焼き じゃが芋ベーコン煮 キャベツのわさび醤油和え	夕食 鮭の豆腐マヨネーズ焼き 卵とじ 紅白なます	糖尿食 鮭の豆腐マヨネーズ焼き 卵とじ 紅白なます 減塩食 鮭の豆腐マヨネーズ焼き 卵とじ 紅白なます
12日 (土)	味噌汁 だし巻き卵 味付け海苔 牛乳	一口とろろそば 牛肉とアスパラの炒め物 えびしゅうまい ほうれん草の浸し	糖尿食 牛肉とアスパラの炒め物 湯豆腐 ほうれん草の浸し ほうれん草の浸し バナナ 減塩食 牛肉とアスパラの炒め物 湯豆腐 ほうれん草の浸し バナナ	夕食 赤魚の南蛮漬け 卵の花煮 もやしのだんご	糖尿食 赤魚の南蛮漬け 卵の花煮 もやしのだんご 減塩食 赤魚の南蛮漬け 卵の花煮 もやしのだんご
13日 (日)	味噌汁 野菜のコンソメ煮 ねり梅 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	すまし汁 鯖のカレームニエル 空也蒸し キャベツのごま酢和え	糖尿食 鯖のカレームニエル 空也蒸し キャベツのごま酢和え 減塩食 鯖のカレームニエル 空也蒸し キャベツのごま酢和え	夕食 豚と茄子の煮物 春巻き オクラのおかか和え	糖尿食 豚と茄子の炒め物 春巻き オクラのおかか和え 減塩食 豚と茄子の炒め物 春巻き オクラのおかか和え
14日 (月)	味噌汁 湯豆腐 ふりかけ 牛乳	味噌汁 鶏のトマト煮 きんぴらごぼう もやしの生姜和え	糖尿食 鶏のトマト煮 きんぴらごぼう もやしの生姜和え 減塩食 鶏のトマト煮 きんぴらごぼう もやしの生姜和え	夕食 鮭のきのこ蒸し 肉じゃが 菜の花の辛子酢味噌和え みかん缶	糖尿食 鮭のきのこ蒸し 肉じゃが 菜の花の浸し ビタミンゼリー 減塩食 鮭のきのこ蒸し 肉じゃが 菜の花の浸し みかん缶

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。  
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。