

8月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



15日(火)	朝食 味噌汁 豆腐田楽 ふりかけ 牛乳	昼食 すまし汁 豚肉のごま味噌炒め 長芋のかにあんかけ ほうれん草の菜種和え 果物ゼリー	糖尿食 豚肉のごま味噌炒め 長芋の煮つけ ほうれん草の菜種和え バナナ 減塩食 豚肉のごま味噌炒め 長芋の煮つけ ほうれん草の菜種和え バナナ	夕食 白身魚フライ タルタルソース 冬瓜のカレー煮 キャベツのゆかり和え	糖尿食 白身魚フライ タルタルソース 冬瓜のカレー煮 キャベツのゆかり和え 減塩食 白身魚フライ タルタルソース 冬瓜のカレー煮 キャベツのゆかり和え
16日(水)	朝食 味噌汁 じゃが芋とツナの煮物 野菜大豆煮 牛乳	昼食 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー とろろ	糖尿食 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー とろろ 減塩食 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー とろろ	夕食 さわらの南部焼き 炒り豆腐 いんげんの辛子マヨ和え	糖尿食 さわらの南部焼き 炒り豆腐 いんげんのごま和え 減塩食 さわらの南部焼き 炒り豆腐 いんげんの辛子マヨ和え
17日(木)	朝食 味噌汁 高野豆腐の煮物 漬物 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食 味噌汁 麻婆豆腐 しゅうまい 油揚げのおろし和え 水ようかん	糖尿食 麻婆豆腐 しゅうまい 油揚げのおろし和え ビタミンゼリー 減塩食 麻婆豆腐 しゅうまい 油揚げのおろし和え 水ようかん	夕食 鮭のムニエル さつまいものレモン煮 茄子の ピーナッツ味噌和え	糖尿食 鮭のムニエル さつまいものレモン煮 茄子の ピーナッツ味噌和え 減塩食 鮭のムニエル さつまいものレモン煮 茄子の ピーナッツ味噌和え
18日(金)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 厚揚げと豚肉の炒め物 ほうれん草の煮浸し もやしのカレーマヨ和え	糖尿食 厚揚げと豚肉の炒め物 ほうれん草の煮浸し もやしのカレーマヨ和え 減塩食 厚揚げと豚肉の炒め物 ほうれん草の煮浸し もやしのカレーマヨ和え	夕食 スペイン風オムレツ クリームシチュー 小松菜と しらすの和え物	糖尿食 スペイン風オムレツ 野菜の煮物 小松菜と しらすの和え物 減塩食 スペイン風オムレツ 野菜の煮物 小松菜と しらすの和え物
19日(土)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 味付け海苔 牛乳	昼食 味噌汁 鯖の生姜煮 ピーマンの炒め煮 菜の花の わさび醤油和え	糖尿食 鯖の生姜煮 ピーマンの炒め煮 菜の花の わさび醤油和え 減塩食 鯖の生姜煮 ピーマンの炒め煮 菜の花の わさび醤油和え	夕食 蒸し鶏のごまだれかけ 茄子の揚げだし いんげんの 梅おかか和え	糖尿食 蒸し鶏のごまだれかけ 茄子の揚げだし いんげんの 梅おかか和え 減塩食 蒸し鶏のごまだれかけ 茄子の揚げだし いんげんの 梅おかか和え
20日(日)	朝食 味噌汁 豆腐田楽 ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 焼肉風 じゃが芋バーコンソテー 切干の浸し	糖尿食 焼肉風 じゃが芋と ツナの炒め物 切干の浸し 減塩食 焼肉風 じゃが芋と ツナの炒め物 切干の浸し	夕食 うなぎ蒲焼き 舞茸きんぴら キャベツの ごまじょうゆ和え	糖尿食 うなぎ蒲焼き 舞茸きんぴら キャベツの ごまじょうゆ和え 減塩食 うなぎ蒲焼き 舞茸きんぴら キャベツの ごまじょうゆ和え
21日(月)	朝食 味噌汁 里芋の煮ころがし 味付け海苔 牛乳	昼食 夏野菜カレー 大根の和風サラダ ほうれん草の磯和え 黄桃缶	糖尿食 夏野菜カレー 大根の和風サラダ ほうれん草の磯和え ビタミンゼリー 減塩食 夏野菜カレー 大根の和風サラダ ほうれん草の磯和え 黄桃缶	夕食 メルルーサの 野菜あんかけ ポテトきんぴら 青梗菜の華風お浸し	糖尿食 赤魚の味噌漬け焼き ポテトきんぴら 青梗菜の華風お浸し 減塩食 赤魚の味噌漬け焼き ポテトきんぴら 青梗菜の華風お浸し

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。