

8月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



22日（火）	朝食 味噌汁 吹き寄せ煮 のり佃煮 糖尿・減塩（味噌汁のり） 牛乳	昼食 味噌汁 牛肉とピーマンの炒め物 もやし中華サラダ なすの漬物	糖尿食 牛肉とピーマンの炒め物 南瓜の煮付け もやし中華サラダ 減塩食 牛肉とピーマンの炒め物 南瓜の煮付け もやし中華サラダ	夕食 赤魚の煮付け 和風炒り卵 いんげんの ごまマヨネーズ和え	糖尿食 赤魚の煮付け 和風炒り卵 いんげんの ごまマヨネーズ和え 減塩食 赤魚の煮付け 和風炒り卵 いんげんの ごまマヨネーズ和え
23日（水）	朝食 味噌汁 だし巻き卵 ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 鮭のタルタルソースかけ きゅうりの生姜和え ほうれん草のごま和え 果物ゼリー	糖尿食 鮭のタルタルソースかけ きゅうりの生姜和え ほうれん草のごま和え ビタミンゼリー 減塩食 鮭のタルタルソースかけ きゅうりの生姜和え ほうれん草のごま和え 果物ゼリー	夕食 八宝菜 湯豆腐 キャベツの浸し	糖尿食 八宝菜 湯豆腐 キャベツの浸し 減塩食 八宝菜 湯豆腐 キャベツの浸し
24日（木）	朝食 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 アジフライ 冬瓜のかにあんかけ ツナサラダ ヨーグルト	糖尿食 アジフライ 冬瓜のかにあんかけ とろろ ヨーグルト 減塩食 アジフライ 冬瓜のかにあんかけ ツナサラダ ヨーグルト	夕食 ふくさ焼卵 しゅうまい もやしのゆかり和え	糖尿食 ふくさ焼卵 えびしゅうまい もやしのゆかり和え 減塩食 ふくさ焼卵 えびしゅうまい もやしのゆかり和え
25日（金）	朝食 味噌汁 白菜の煮物 のり佃煮 牛乳	昼食 すまし汁 鶏のみそ焼き 卵の花煮 キャベツの わさび醤油和え	糖尿食 鶏のみそ焼き 卵の花煮 キャベツの わさび醤油和え 減塩食 鶏のみそ焼き 卵の花煮 キャベツの わさび醤油和え	夕食 カレイの豆腐マヨ焼き 豚肉とゴーヤの炒め物 ほうれん草のごま和え	糖尿食 カレイの豆腐マヨ焼き 豚肉とゴーヤの炒め物 ほうれん草のごま和え 減塩食 カレイの豆腐マヨ焼き 豚肉とゴーヤの炒め物 ほうれん草のごま和え
26日（土）	朝食 味噌汁 プレーンオムレツ バナナ ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 豚のケチャップ炒め 冬瓜の炒め煮 菜の花の浸し ヨーグルト	糖尿食 豚のケチャップ炒め 冬瓜の炒め煮 菜の花の浸し ビタミンゼリー 減塩食 豚のケチャップ炒め 冬瓜の炒め煮 菜の花の浸し ヨーグルト	夕食 さわらの揚げおろし煮 干切り煮 キャベツと ワカメの和え物	糖尿食 さわらの揚げおろし煮 干切り煮 キャベツと ワカメの和え物 減塩食 さわらの揚げおろし煮 干切り煮 キャベツと ワカメの和え物
27日（日）	朝食 味噌汁 小松菜の煮浸し 味噌汁海苔 牛乳	昼食 味噌汁 つくねの照焼き ポテトサラダ 青梗菜の ピーナッツ和え	糖尿食 つくねの照焼き ポテトサラダ 青梗菜の ピーナッツ和え 減塩食 つくねの照焼き ポテトサラダ 青梗菜の ピーナッツ和え	夕食 鯖の塩焼き 南瓜そぼろあん いんげんのごま和え	糖尿食 鯖の塩焼き 南瓜そぼろあん いんげんのごま和え 減塩食 鯖の塩焼き 南瓜そぼろあん いんげんのごま和え
28日（月）	朝食 味噌汁 湯豆腐 のり佃煮 牛乳	昼食 ハヤシライス 白菜の和風サラダ バナナ ヨーグルト	糖尿食 ハヤシライス 白菜の和風サラダ バナナ 減塩食 ハヤシライス 白菜の和風サラダ バナナ ヨーグルト	夕食 赤魚の味噌漬焼き 麻婆茄子 白菜のゆかり和え 果物ゼリー	糖尿食 赤魚の味噌漬焼き 麻婆茄子 白菜のゆかり和え ビタミンゼリー 減塩食 赤魚の味噌漬焼き 麻婆茄子 白菜のゆかり和え 果物ゼリー

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。