

8月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



29日(火)	朝食	味噌汁 じゃが芋とツナの煮物 ふりかけ 牛乳	昼食	あさりの清汁 豚と大根の煮物 青梗菜のソテー キャベツのごま醤油和え	糖尿食 豚と大根の煮物 青梗菜のソテー キャベツのごま醤油和え	夕食	メルルーサのカツレツ風 きのこ豆腐 いんげんのごま味噌マヨ和え 水ようかん	糖尿食 メルルーサのカツレツ風 きのこ豆腐 いんげんのおかか和え ビタミンゼリー
					減塩食 豚と大根の煮物 青梗菜のソテー キャベツのごま醤油和え			減塩食 メルルーサのカツレツ風 きのこ豆腐 いんげんのおかか和え 水ようかん
30日(水)	朝食	味噌汁 里芋の煮ころがし 漬物 糖尿・減塩(のり佃煮) 牛乳	昼食	味噌汁 鯖の付け焼き 卵の花煮 切干の生酢	糖尿食 さわらの付け焼き 卵の花煮 切干の生酢 バナナ	夕食	鶏のカレームニエル 小松菜の炒め煮 蒸し茄子のサラダ	糖尿食 鶏のカレームニエル 小松菜の炒め煮 蒸し茄子のサラダ
					減塩食 鯖の付け焼き 卵の花煮 切干の生酢 バナナ			減塩食 鶏のカレームニエル 小松菜の炒め煮 蒸し茄子のサラダ
31日(木)	朝食	味噌汁 吹き寄せ煮 たいみそ 牛乳	昼食	味噌汁 牛丼 とろろ きゅうりの酢の物 果物ゼリー	糖尿食 牛丼 とろろ きゅうりの酢の物 ビタミンゼリー	夕食	赤魚の生姜煮 野菜炒め 菜の花の辛子マヨ和え	糖尿食 赤魚の生姜煮 野菜炒め 菜の花の辛子マヨ和え
					減塩食 牛丼 とろろ きゅうりの酢の物 果物ゼリー			減塩食 赤魚の生姜煮 野菜炒め 菜の花の辛子マヨ和え
1日(金)	朝食	味噌汁 そぼろ煮 ふりかけ 牛乳	昼食	味噌汁 カレイの磯香焼き いんげんのきんぴら フレンチサラダ	糖尿食 カレイの磯香焼き いんげんのきんぴら ツナサラダ	夕食	鶏のチリソースかけ 白菜の中華風煮 もやしのナムル	糖尿食 鶏のチリソースかけ 白菜の中華風煮 もやしのナムル
					減塩食 カレイの磯香焼き いんげんのきんぴら ツナサラダ			減塩食 鶏のチリソースかけ 白菜の中華風煮 もやしのナムル
2日(土)	朝食	味噌汁 千切り煮 味付け海苔 牛乳	昼食	味噌汁 焼さんま ひじき煮 キャベツの梅おかか和え 水ようかん	糖尿食 焼さんま 野菜の含め煮 キャベツの梅おかか和え バナナ	夕食	豆腐と豚肉の炒め物 南瓜のサラダ ほうれん草の磯和え	糖尿食 豆腐と豚肉の炒め物 南瓜のサラダ ほうれん草の磯和え
					減塩食 焼さんま 野菜の含め煮 キャベツの梅おかか和え バナナ			減塩食 豆腐と豚肉の炒め物 南瓜のサラダ ほうれん草の磯和え
3日(日)	朝食	味噌汁 だし巻き卵 ふりかけ 牛乳	昼食	すまし汁 肉豆腐 ほうれん草のソテー きゅうりの酢の物	糖尿食 肉豆腐 ほうれん草のソテー 油揚げのおろし和え	夕食	さわらの田楽 白菜の煮物 マカロニサラダ みかん缶	糖尿食 さわらの田楽 白菜の煮物 マカロニサラダ オレンジ
					減塩食 肉豆腐 ほうれん草のソテー 油揚げのおろし和え			減塩食 さわらの田楽 白菜の煮物 マカロニサラダ みかん缶
4日(月)	朝食	味噌汁 湯豆腐 ねり梅 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食	味噌汁 牛肉コロッケ 冬瓜の煮物 もやしのカレーマヨ和え	糖尿食 牛肉コロッケ 冬瓜の煮物 もやしのカレーマヨ和え	夕食	鮭のクリームソースかけ 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え	糖尿食 鮭のクリームソースかけ 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え
					減塩食 牛肉コロッケ 冬瓜の煮物 もやしのカレーマヨ和え			減塩食 鮭のクリームソースかけ 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。